



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
METROPOLITANA- IZTAPALAPA

CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

LICENCIATURA EN SOCIOLOGIA

LAS COCINAS POPULARES COMO ESTRATEGIAS DE  
SOBREVIVENCIA: ESTUDIO DE CASO

PEREZ TELLEZ EVELIA

ASESOR: MIR ARAUJO ADOLFO

2003

LAS COCINAS POPULARES COMO ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA:  
ESTUDIO DE CASO

DEDICATORIAS :

A DIOS y a mi madre por su gran apoyo.

A mi esposo por su apoyo, paciencia y tolerancia.

A mi hija Ana Valeria por la maravillosa sonrisa que  
Me motiva cada mañana.

A la Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa  
Que me dio cabida entre su selecto alumnado.

INDICE

INTRODUCCIÓN	4
OBJETIVOS	8
CAPITULO I	9
MARCO TEORICO	9
1.1 QUE SON LAS ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA	9
1.2 LARISSA LOMNIZ	11
1.3 OMAR ARGUELLO	13
1.4 SUSANA TORRADO	15
1.5 XIMENA VALDEZ Y MANUEL ACUÑA	18
1.6 DANIEL RODRÍGUEZ	20
1.7 ALEJANDRO BARSOTTI	22
CAPITULO II	
ANTECEDENYTES Y DATOS GENERALES DEL TEMA	25
2.1 GENERALIDADES	25
2.2 ESTRUCTURA, ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO	28
2.3 ANTECEDENTES	30
2.4 ¿ FRAGILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN ?	31
2.5 ¿ QUE LO MOTIVA ASEGUIR ?	32
2.6 TIPO DE ESTUDIO	33
2.7 METODOLOGIA	34
CAPITULO III	
3.1 ANALISIS DE DATOS	35
3.2 CONCLUSIONES	41
BIBLIOGRAFIA	43

## INTRODUCCION

**E**s común y de conocimiento general los estragos económicos que se presentan al rededor del mundo, cómo estos afectan a un sin numero de individuos y de cómo mediante diferentes estrategias de sobrevivencia los hombres y mujeres e incluso niños luchan diariamente para contrarrestarlos y buscan un nivel de vida mas digno.

Ejemplos de ello los encontramos todos los días en los diarios, en los noticieros, en las revistas y sin ir mas lejos en nuestra vida cotidiana, tal es el caso de los programas de carácter político-social cuyo objetivo es aminora ó desaparecer el creciente problema de la pobreza extrema en la que se hallan inmiscuidos muchas poblaciones en todo el mundo  
( PRONASOL,PROGRESA,SOLIDARIDAD etc.)

Así como los programas y proyectos de organizaciones no gubernamentales que tienen fines semejantes, tal es el caso del grupo CARITAS, SOLO POR AYUDAR, LOS BANCOS DE ALIMENTOS etc.

Algunas estrategias usadas por los grupos familiares son las que nos interesa estudiar en el presente trabajo y estas pueden tener características especiales en comparación con otras técnicas o estrategias usadas por el aparato estatal o grupos civiles.

Casos específicos los encontramos en toda Latino América y parte de Europa.

En México la sociedad mexicana se caracteriza por sus estrechas ó fraternas relaciones entre si, es decir en su muy particular forma de socializar y una muy particular serie de valores que estrechan vínculos dentro de la familia y también fuera de ella, enlazando a grupos de familias amigos y vecinos que regularmente poseen una misma posición de clase .

La definición de familia puede basarse en criterios muy diferentes en esta y en otras culturas , lo que nos lleva a pensar que en el nivel de conceptualización de las estrategias de sobrevivencia no deben hacerse restricciones teóricas que limiten a priori el referente de este concepto a las unidades familiares .

En el nivel de las decisiones metodológicas, necesarias para el trabajo de investigación, es adecuado partir de la hipótesis de trabajo de que son las unidades familiares las que ejecutan aquellas estrategias.

Entre la posibilidad de que la unidad familiar sea la que organiza y ejecuta las estrategias de sobrevivencia y la posibilidad de que no sea así, hay un extenso abanico de posibilidades rico y variado que permite ir desde describir diferentes formas de organización, hasta variadas formas de interacción entre miembros de la familia , sin descartarse la existencia de estrategias individuales y de grupos suprafamiliares, tal es el caso de la presente.

En este caso específico, nos referimos ala combinación de redes sociales, es decir no solo relaciones entre parientes sino con vecinos y aun gente que no reside en el mismo lugar.

Esto provoca ó facilita el surgimiento y desarrollo de actividades encaminadas a mejorar el nivel de vida dentro de estas agrupaciones, tales acciones son las estrategias de sobrevivencia.

Dichas estrategias de sobrevivencia varían de acuerdo a las condiciones y oportunidades que se le presentan a dichas poblaciones , y se dividen en 2 las de carácter formal y las de carácter informal, entre las primeras encontramos a las actividades económicas que el individuo desempeña dentro del sistema económico de su país, es decir un trabajo asalariado con contrato ó sin el ó una remuneración por alguna actividad económica sujeta a un jefe ó patrón, entre las segundas nos encontramos a aquellas actividades que se caracterizan por ser variables, no fijas, de modo comunitario y con fines lucrativos ó comunitarios sin intereses económicos .

A esta segunda opción de estrategias es donde encontramos un fenómeno interesante y digno de conocer, los llamados “ comedores populares” que aunque forman parte de las estrategias de sobrevivencia de modo informal, por no contar con apoyo del gobierno ni con una diligencia patronal tienen diferentes características que los diferencian en mucho de otras actividades económicas informales como son el comercio en plazas publicas ó la oferta de mano de obra u oficios por cuenta propia ( tianguis, comercios en domicilios particulares ó la venta en transportes colectivos ), dichos “comedores populares” los hay en Argentina , Perú y México, conocidos hasta ahora, pero en esta investigación solo nos ocuparemos de los ubicados en México y mas específicamente en la delegación Iztapalapa, que como veremos presenta características propicias para el desarrollo de este tipo de estrategias de sobrevivencia.

Al observar dichos “comedores populares” se pretende describir el origen, y funcionamiento de una de la estrategias de sobrevivencia mas peculiar y que se caracteriza por basarse en redes de intercambio dentro de una comunidad,

LAS COCINAS POPULARES COMO ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA:  
ESTUDIO DE CASO

así como también describir los efectos que dichas estrategias de sobrevivencia provocan en las sociedades en donde se desarrollan.

Aquí estudiaremos las llamadas estrategias de sobrevivencia así como las formas y lugares de operar de las mismas.

Tal es el caso del “taller sobre estrategias de sobrevivencia” en donde fueron estudiados dichos fenómenos y así mismo fueron presentados algunos ejemplos y sus funciones dentro de la estructura social en México.

Dicho taller sirvió para dar a conocer primero, estrategias de sobrevivencia (trabajo informal, oferta de empleo por cuenta propia, ambulante, y más) y en este caso, sirvió para poder comprender y estudiar las redes de intercambio y/o relaciones recíprocas que se dan en nuestra estrategia de sobrevivencia de interés, los “comedores populares”.

## OBJETIVOS

Por ello, los objetivos particulares perseguidos en este análisis son el definir lo mas claro posible el concepto de lo que son las” estrategias de sobrevivencia “, y sus diferentes características operacionales.

Y como objetivos generales se busca el ejemplificar un tipo de estas “estrategias de sobrevivencia “, mas específicamente, en la delegación Iztapalapa, en la zona oriente, (considerada marginal), describir su forma de operar, así como su propagación a zonas cercanas o no a dicha delegación, analizar su funcionalidad, comprobando así que tan efectiva resulta ser la practica de esta estrategia en la zona de estudio en donde se realiza la descripción.



## CAPITULO I

### 1.1 Que son las estrategias de sobrevivencia.

Una estrategia de sobrevivencia es entendida como una acción efectuada por un grupo de individuos inmersos en una situación económica, social y hasta cultural semejante enfocada a aminorar la situación de peligro en su sobrevivencia y/o mejorar su nivel de vida dentro de sus posibilidades y basándose en redes de intercambio recíprocos entre familiares , vecinos , amigos ó conocidos.

Dichas redes de relaciones recíprocas se dan precisamente en una área delimitada territorialmente ya que es gracias a la cercanía de los lugares de habitación que dichas estrategias de sobrevivencia tienen su origen y desarrollo.

Caracterizadas por desarrollarse en zonas consideradas de escasos recursos ó pobres estas estrategias de sobrevivencia cuentan con un sin numero de variables que pueden transformar su forma de operar, ya que las podemos encontrar combinadas ó apoyadas por proyectos de carácter gubernamental ó no gubernamental pero en ninguno de los casos su objetivo es cambiado , sigue siendo el mismo, el de apoyar y ayudar a la comunidad a mejorar su nivel de vida mediante actividades conjuntas , accesibles y que permitan la subsistencia de las familias ó grupos inmiscuidos en dichos proyectos.

LAS COCINAS POPULARES COMO ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA:  
ESTUDIO DE CASO

Para describir mas ampliamente tal concepto (estrategias de sobrevivencia) retomaremos las definiciones que diferentes estudiosos del tema tienen de esta, tratando de operacionalizar tal concepto.

## 1.2 LARISSA LOMNIZT

En su libro “ Como sobreviven los marginados “ menciona varias características sobre las cuales descansan las relaciones sociales por medio de las cuales se dan estas redes de intercambio, tales características son las relaciones basadas en compadrazgos, lasos familiares y otras ( amistad, vecindad, simple conocimiento ) , dichas redes de intercambio son a grandes rasgos , conjuntos de individuos entre los cuales se produce con cierta regularidad una categoría de eventos de intercambio, el conjunto de redes de intercambio constituye una estructura social de considerable fluidez y valor adaptativo a distintas situaciones , que no se restringen necesariamente a las de la marginalidad.

Se tomara en cuenta la variable de la “intensidad de intercambio “ que es la medida del flujo reciproco de bienes y servicios tanto en cantidad y frecuencia como en su valor social en un determinado intervalo de tiempo , además de otras variables como son la cercanía entre vecinos (redes mixtas ).

El tipo de organización que ha surgido espontáneamente no se basa en juntas de vecinos , sino en redes de parientes y vecinos que comparten sentimientos de reciprocidad y confianza así como de la solidaridad.

Aunque la igualdad socioeconómica representa una condición previa para el intercambio reciproco, no se basa estrictamente en esta.

En otro de sus estudios (la marginalidad en México ) Larissa L. Habla de una estructura social o mecanismo diseñado por los grupos marginales para subsistir , diciendo que surge espontáneamente bajo la forma de redes de intercambio intra e interfamiliares y vecinales .

Si bien este tipo de constataciones son de interés , parece indudable que la explicación sobre la génesis y evolución de las “estrategias de sobrevivencia “ necesita de mayores avances.

Es importante mencionar que el libro de la autora (\*) es el texto base de donde se parte para la presente investigación.

### 1.3 OMAR ARGÜELLO

Por otra parte Omar Argüello en un apartado titulado “estrategias de supervivencia: un concepto en busca de su contenido “ menciona que tal concepto surge de Duque y Pastrana , quienes se plantearon analizar las formas en que lograban sobrevivir las familias de pobladores en Santiago de Chile.

Ellos la llaman “estrategias objetivas de subsistencia económica “ cuyo aspecto central consiste en la reordenación de funciones al interior de las unidades familiares , enfatizando la participación económica de todos o la mayoría de los miembros componentes: la madre, el padre, los hijos mayores y el padre, así como allegados y miembros consanguíneos próximos.

Consisten principalmente en la acentuación en el ejercicio de funciones económicas para todos o la mayoría de los miembros constituyentes de las unidades familiares , como un ejercito de reserva movilizable según las diversas contingencias que afectan al fondo familiar del consumo.

Argüello considera algunos comportamientos básicos en dichas estrategias estos son: a) la constitución de la unidad familiar, b) procreación, c) preservación de la vida, d) socialización y aprendizaje , e) ciclo de vida familiar, f) división familiar del trabajo, g) organización del consumo familiar , h) migraciones laborales , i) localización residencial, j) alejamiento cohabitacional , k) cooperación extrafamiliar.

Aquí se engloban comportamientos claramente dirigidos a la reproducción biológica junto con otros claramente dirigidos a la reproducción material.

Lo que hace que ahora las estrategias de sobrevivencia sean ya estrategias familiares de vida “, según Argüello, ya que además de tomar en cuenta la preocupación por la reproducción material también se toma en cuenta la reproducción biológica alcanzando a todos los grupos y clases sociales , es decir no solo a los estratos marginales.

Son estos mismos grupos marginales los que considera Lomnitz al estudiar las estrategias de sobrevivencia en barriadas de México , otros en general se refieren a este tema tomando siempre a grupos o sectores populares.

Finalmente, Argüello define las estrategias de sobrevivencia como el conjunto de acciones económicas, sociales, culturales y demográficas que realizan los estratos poblacionales que no poseen medios de producción suficientes ni se incorporan plenamente al mercado de trabajo , por lo que no obtienen de las mismas sus ingresos regulares para mantener su existencia en el nivel socialmente determinado , dadas las insuficiencias estructurales del estilo de desarrollo predominante (medios de producción rurales o urbanos insuficientes y una incorporación no plena al mercado de trabajo urbano o rural ).

Se entiende que el conjunto de acciones y comportamientos susceptibles de ser considerados por parte de una estrategia de sobrevivencia , debe ser sistematizado en algunas dimensiones relevantes como son las instancias económicas, sociales, culturales y demográficas.

#### 1.4 SUSANA TORRADO

En su apartado “Sobre los conceptos de estrategias familiares de vida (EFV) y proceso de reproducción de la fuerza de trabajo , notas teórico-metodológicas “ estudia dichas estrategias de sobrevivencia principalmente en América Latina analizando cuales son sus posibilidades concretas de operacion .

Dicho trabajo refleja el interés en la problemática de la familia y sus diversas dimensiones de análisis , interés manifestado desde múltiples ópticas teórico-metodológicas

Dentro de esta línea de investigación puede individualizarse una perspectiva analítica que se ha orientado hacia la reflexión del concepto de estrategias de supervivencia familiar , el mencionado concepto tiene como todos ventajas e inconvenientes .

El concepto, en base a las condiciones de vida que derivan de dicha pertenencia desarrollan deliberadamente o no , determinados comportamientos encaminados a asegurar la reproducción material y biológica del grupo o familia, se asocian comportamientos conducentes ala adopción de determinadas pautas de participación en la actividad económica por sexo y edad así como conductas migratorias tendientes a posibilitar el acceso a oportunidades de empleo que proporcionen medios de subsistencia. A la reproducción biológica se asocian comportamientos demográficos tales como la formación y disolución de uniones , la constitución de la descendencia y la mortalidad.

Dentro de las ventajas esta a) la oblicuidad teórica , es decir que se trata de un concepto susceptible de ser desarrollado dentro de un modelo teórico aplicable al análisis de las sociedades globales. b) organicidad teórica que permite subsumir en un solo enunciado teorico-sistemático y coherente un conjunto muy variado de comportamientos, estudiados usualmente de forma aislada representando así un criterio válido de unificación y organización del conocimiento teórico. c) fertilidad teórico-metodológica , que permite pasar del estudio unidad-individuo a la unidad-familia.

Dichas ventajas modifican la forma tradicional de reflexionar acerca de la problemática de la causación entre variables socioeconómicas y demográficas así como a redefinir la utilización de ciertos métodos y técnicas de análisis de datos.

Los inconvenientes son a) que el término “supervivencia” se relaciona a comportamientos que tiene que ver con la subsistencia mínima básica fisiológica , quedando por lo tanto su ámbito de aplicación restringido al estudio de los grupos sociales mas desfavorecidos de la sociedad .

Las principales opciones metodológicas conducentes a obtener información empírica sobre este objeto de análisis , según la autora , son las encuestas y los análisis basados en fuentes secundarias . Cada una de estas alternativas tiene ciertas ventajas e inconvenientes que importa revisar desde 3 puntos de vista, a) la cobertura temática respecto a los 3 tipos de variables incluidos en la conceptualización de las EFV, b) la cobertura del universo poblacional (unidades familiares ) correspondientes a la sociedad concreta que es objeto de



LAS COCINAS POPULARES COMO ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA:  
ESTUDIO DE CASO

análisis y c) la viabilidad efectiva en la coyuntura actual de las ciencias sociales latinoamericanas (definida por la escasa disponibilidad de recursos financieros y la relativa permisibilidad de ciertos contextos políticos )

Las 3 opciones metodologicas que acabamos de aludir son compatibles y necesarias en el marco de nuestro conocimiento sobre las estrategias familiares de vida en América Latina.

## 1.5 XIMENA VALDEZ y MIGUEL ACUÑA

En su apartado “ Precisiones metodológicas sobre las estrategias de supervivencia “ proponen el análisis de los comportamientos socio-laborales de los trabajadores agrícolas no permanentes y de sus familias con vistas a su reproducción material, en una subregión determinada de Chile.

Ellos mencionan que dichas estrategias surgen en situaciones críticas ya sea en un segmento ó capas enteras de la sociedad que tienen situación de riesgo en su nivel de vida , es decir que tienen una amenaza de su reproducción material y biológica.

Estas estrategias de supervivencia se dan con el objeto de “resistir” a las fuerzas ó procesos deteriorantes a que son sometidos, lo que no significa que estas respuestas ó readaptaciones sean exitosas puesto que la incapacidad crónica de una economía para insumir trabajo productivo puede hacer estéril ó ineficaz cualquier estrategia.

Sin embargo , al reducir el análisis de la supervivencia a la investigación prioritaria de los comportamientos económicos en el seno de las familias, olvidando que si bien es cierto que la supervivencia es un problema de satisfacción de necesidades básicas , este proceso es efectuado por actores sociales cuyas actitudes frente a las estructuras del poder y varían conforme a su movilidad social y así sucesivamente , más bien nos encontramos frente a un complejo conductual de múltiples dimensiones que no pueden descuidarse.

A juicio de los autores, es perfectamente valido hablar de estrategias de sobrevivencia cuando enfrentamos conductas colectivas , máxime cuando el deterioro de las condiciones socioeconómicas de vida inducen casi obligatoriamente al agrupamiento como un reflejo de autodefensa , inversamente las conductas aisladas de grupos generales por lo general sugieren una conducta “ no-estratégica “ en la cual la alienación se constituye en un circulo vicioso de difícil recuperación.

## 1.6 DANIEL RODRÍGUEZ

Del concepto de estrategias de sobrevivencia en la investigación debe saberse 1) lo que se entiende por este, 2) que sectores se estudiara 3) redes 4) estrategias , estilos de desarrollo y dimensiones.

Así pues las estrategias de sobrevivencia son entendidas como los comportamientos o arreglos que se hacen en el ámbito de la familia para enfrentar el problema de existir o vivir , fin que en muchos casos no pasa del nivel de sobrevivir, de ahí el nombre.

En este sentido no se trata de los arreglos coyunturales que pueden hacer las familias para enfrentar épocas de crisis , sino aquellos de carácter mas general ligados al y condicionados por el “ estilo de desarrollo ” vigente en una sociedad concreta.

Lo que se traduce en que las estrategias de sobrevivencia están socialmente condicionadas por a) el estilo de desarrollo vigente, b) la pertenencia de clase, fracción o estrato social de la familia ( o de los individuos que la componen cuando distintos miembros de la familia tienen distinta pertenencia de clase).

LAS COCINAS POPULARES COMO ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA:  
ESTUDIO DE CASO

La ubicación en contextos rurales urbanos o rurales , puede ser entendida como otro “condicionante social” de las estrategias.

Comportamientos que constituyen las estrategias de vida de la familia y que desde un punto de vista metodológico son “variables dependientes ser explicadas .

## 1.7 ALEJANDRO BARSOTTI

Barsotti hace notar que una teoría del desarrollo no surgirá de la acumulación de monografías, solo si se toma conciencia de los problemas del método comparativo, la necesidad de seleccionar categorías adecuadas de análisis y se utilizan los controles pertinentes, se pueden empezar a entender los determinantes de la estructura familiar, sea ellos políticos, demográficos, sociales o económicos.

La multidimensionalidad de las unidades familiares es un rasgo que dichas unidades tiene en común con cualquier otra unidad social ya que todas ellas son relaciones sociales que existen en la medida en que los participantes en ellas orientan recíprocamente su acción a esta permanencia.

En las unidades familiares los fundamentos de esa orientación recíproca pueden basarse en el parentesco, la unión matrimonial, la residencia en común, la conformación de un hogar o comunidad doméstica, los lazos resultantes del pequeño grupo.

En cuanto a las estrategias familiares de vida o estrategias de las unidades familiares implica, según el autor, plantear varios supuestos referidos a las unidades, los recursos con que cuenta el medio en que actúan, las acciones que emprenden, los objetivos que persiguen y una racionalidad estratégica (conductos de individuos).

La existencia de una unidad a la que se imputa la estrategia cuyos límites respecto de otras unidades similares, mas o menos lábiles , deben ser determinados ( parentesco, matrimonio, unidad domestica , unidad de residencia , grupo.) límites que determinen la responsabilidad por la reproducción de los agentes sociales.

Los recursos con que cuentan las unidades familiares , es decir el numero de personas , tiempo, ingresos, relaciones, trabajo, ocio, capacidad o incapacidad de postergar gratificaciones , horizonte temporal , bien en otras unidades sociales similares o diferentes.

Las estrategias en el medio en el que actúan dichas unidades solo pueden ser comprendidas si se relaciona con otras componentes sociales tales como i) las fuentes accesibles de ocupación e ingresos ii) la definición social en la canasta de bienes y servicios a la que pueden acceder según su situación de clase , iii) los objetivos y motivaciones culturales.

Los objetivos que se persiguen constituyen el punto central del tema de las estrategias familiares , cuales son, como se imputan , en que medida las acciones de los miembros son congruentes e incongruentes con los objetivos que se imputan a las unidades familiares.

Estos son los puntos a seguir en el estudio de las estrategias de sobrevivencia familiares.

En conclusión desde el punto de vista descriptivo las estrategias de las unidades familiares son en la organización social el fenómeno que pretende equilibrar y/o mantener la reproducción de los agentes sociales y su nivel de vida.

Resumiendo , tenemos que en conjunción todas las hipótesis que se han recabado de diferentes autores nos dicen que las estrategias de sobrevivencia son grandes rasgos para los individuos formas de mejorar su nivel de vida ya sea físicas y biológicas , y estas formas están condicionadas por el lugar de vivienda, lasos o relaciones sociales y económicas y hasta de tipo cultural. Tomando también en cuenta la situación económica en la que se encuentren

Dichas relaciones dependen en mucho , como ya se hizo referencia, de la cercanía ( en el lugar de residencia ) de los actores involucrados en dichos lugares.



## CAPITULO II

### ANTECEDENTES Y DATOS GENERALES SOBRE EL TEMA

#### 2.1 Generalidades

A partir de 1980 se registran asentamientos irregulares en la delegación Iztapalapa siendo en el conjunto del Distrito Federal , la delegación mas poblada , para 1990 esta delegación cuenta con un total de 1.490.499 habitantes y en su gran mayoría pertenecientes a estratos marginados, dicha cantidad representa el 17.3% de la población total del D.F .

Dicha delegación se caracteriza por ser de población migrante originaria en muchos de los casos de zonas rurales cercanas al D.F , Además son familias relativamente jóvenes ya que el promedio de edad esta entre los 20 y 30 años , siendo también en su mayoría hogares donde el jefe de familia esta ausente y es la madre quien se ocupa de la manutención del mismo.

En 1980 se registran en la Sierra de Santa Catarina los primeros asentamiento irregulares , teniendo un crecimiento acelerado que propicio el surgimiento de 60 colonias superpobladas que por las condiciones de pobreza de las familias habitantes carecían de infraestructura y servicios públicos como son, agua y drenaje , dichas características socio económicas provocaron la realización de acciones encabezadas principalmente por mujeres, para buscar la mejora en su nivel y calidad de vida

Para ello se formaron grupos o comisiones encargados de la formulación de demandas de los habitantes de dicha zona ante las autoridades , en este caso con las autoridades delegacionales para la pavimentación, la instrumentación de la red de servicios de agua potable y drenaje , así como la instalación de centros de salud entre otras muchas cosas.

Aun así , no habiendo respuesta y apoyo por parte de las autoridades para la satisfacción de sus necesidades , los colonos de la Sierra de Santa Catarina se han dado a la tarea de buscar métodos o estrategias alternas para la sobrevivencia ya que la mayoría de las familias solo cuentan como presupuesto un salario mínimo para la manutención familiar , dichas estrategias emprendidas para sobrevivir son los empleos informales ( al venta de artículos e insumos en calles o tianguis ) o los también llamados autoempleos que son las actividades ocupacionales en donde el individuo es su propio jefe y trabaja en un oficio adquirido en su mayoría de las veces por herencia ( carpintería , mecánica, etc.) .

Ocupémonos ahora de una estrategia de sobrevivencia de características especiales, diferentes a la que ya mencionamos ; los conocidos comedores o cocina populares, que son en pocas palabras comedores públicos en donde por medio de un voluntariado social ; integrado en su totalidad por mujeres de las colonia en interés , se preparan alimentos caseros que posteriormente son vendidos a bajos costos entre los habitantes de la colonia para ayudar a los que se encuentren en situación de crisis dentro de su economía familiar.

Esta estrategia esta basada en redes de intercambio recíproco entre familiares , amigos , vecinos , que brinda un servicio ( alimentación a bajo costo ) para solucionar la problemática de la alimentación en los hogares que así lo requieran ( hogares en donde trabajan ambos padres y no pueden realizar la actividades de cocina en casa) .

Volviendo a nuestro tema de estudio , los comedores populares se justifican en el principio de ayuda altruista de carácter recíproco entre los que “atienden” y quienes son “atendidos”, es decir como fin es perseguida la ayuda a la comunidad y la manutención de un nivel de vida digno para ambas partes.

Este tipo de fenómenos ha sido estudiado relativamente poco en primer lugar porque dichos fenómenos no son muy frecuentes ni comunes y en segundo lugar en caso de ser conocidos no cuentan con una fácil localización por carecer de registro en las instituciones de carácter gubernamental ( delegaciones) ya que no reciben apoyo por parte de estas .

## 2.2 Antecedentes

La primera experiencia tiene su origen en el año de 1982 en Av. de las Torres , en el domicilio particular situado en la calle Manolo Martínez en donde 2 hermanas comenzaron compartiendo sus alimentos con sus vecinas que se encontraban en peores condiciones económicas que ellas , posteriormente y gracias al apoyo de otras vecinas se pidió a la delegación la donación de un local para instituir el comedor o cocina popular , instituyéndose finalmente el 21 de agosto de 1982, teniendo por nombre Torres y la leyenda “unión de colonos” o también conocida como la cocina de Torres cuya ubicación es en la misma calle entre López Portillo y Armillita.

Con muchos esfuerzos se logro construir la primera cocina popular que atiende a la fecha de 50 a 60 personas diarias de lunes a viernes de 7 a 13 horas , contando con un total de 40 voluntarias que rolan sus turnos a las semana. La responsable de dicha cocina se llama Flora Mendez G.

Es interesante como esta primera experiencia dio pie a la propagación de la idea de las cocinas populares como estrategia de sobrevivencia efectiva para las familias con carencias económicas en las colonias aledañas.

Dicha propagación se debe en gran parte a la comunicación entre vecinas , amigas y familiares , así como la transmisión del servicio en las brigadas delegacionales efectuadas regularmente .

Por ello 3 años mas tarde en la misma colonia pero en la sección de rancho bajo, se crea la cocina popular 21 de agosto , que hace referencia a la formación de su antecesora , que tiene el mismo horario que la de Torres pero cuenta con menos voluntarias , 25 para ser exactos. Esta cocina atiende de 15 a 25 beneficiarios diarios. Aquí la responsable es la señora Florentina Martínez Mesa.

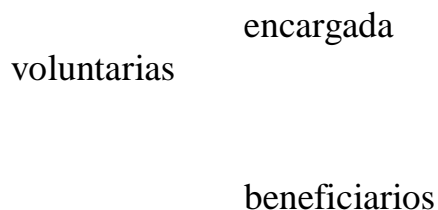
Dos años después , en la colonia avisadero surge la cocina popular llamada Corpus Avisadero en la calle estrellita entre primavera y jazmín que atiende a un aproximado de 25 a 40 personas diarias con un voluntariado de 30 mujeres. La responsable se llama Maria Dolores Iracheta.

3 años después se inaugura la cocina de minas que se ubica en la colonia de Santa Cruz Minas , atendiendo diariamente a un total de 40 personas y que cuenta con un voluntariado de 29 personas . Responsable de ella es la señora justina Godínez.

Por último tenemos la mas reciente de estas cocinas populares , la instalada en la calle Nogal esquina con Manzanilla en la colonia San Miguel teotongo que tiene de 30 a 35 beneficiarios diarios con un voluntariado de 40 personas . Cuya responsable es la señora Irene García.

### 2.3 Estructura , organización y funcionamiento.

Su estructura carece de rangos jerárquicos marcados,;



La encargada en la mayoría de las cocinas populares se dedica a cocinar al igual que las demás voluntarias y percibe la misma despensa que obtienen todas las demás , la diferencia radica en que ésta asiste a la cocina todos los días y representa a la misma en las reuniones de evaluación que se realizan periódicamente y con la ayuda de algunas voluntarias realiza las compras de los insumos necesarios para el funcionamiento de la cocina.

Las voluntarias se encargan de cocinar, asear el lugar, servir, lavar trastos, cobrar, y realizar las compras con la encargada.

Cualquiera de las voluntarias puede acceder a ser responsable de la cocina siempre y cuando cumpla con las obligaciones de esta.

## 2.4 ¿ Fragilidad de la organización ?

Con una estructura tan sencilla pareciera ser una organización muy frágil , sin embargo la obligación del tipo moral que tienen las voluntarias y la encargada para con el equipo de trabajo , la cocina y los beneficiarios es muy fuerte , además de tener una carga de responsabilidad característica de las madres de familia de apoyar a quien mas lo necesite, en este caso a su comunidad, otros factores de cohesión son los de carácter religioso ( el sentido de altruismo difundido por la religión, compasión y misericordia para con los mas desamparados) social y hasta a veces sentimental.

## 2.5 ¿Qué lo motiva a seguir ?

De acuerdo a las entrevistas realizadas a las voluntarias y encargadas de todas las cocinas populares , destacan puntos que motivan a continuar con su labor sin decaer y si con la intención de levantar o mantener a ritmo su cocina a la cual pertenecen.

la ayuda de despensa otorgada por el DIF

La ayuda de comida que le da el comedor, es decir el servicio gratuito para la voluntaria y sus hijos

ayuda a la comunidad y de la comunidad ( por algunos beneficios o ayudas que la colonia pudiera darles )

el apoyo a los familiares y amigos

la conexión directa con ONG´S que le brindes movilidad social

la idea de cumplir con sus obligaciones religiosas ( ayudar al prójimo) .



## 2.6 Que tipo de estudio se realizó

El presente estudio es de tipo comparativo , con la utilización de algunas metodologías específicas como son,

a) método inductivo, gracias al cual este estudio casuístico obtuvo información valiosa que se tradujo en la obtención de información mediante las encuestas y entrevistas a los individuos de interés.

b) método teleológico, mediante el cual se pudo saber porque la gente actúa como actúa , es decir , se estudio la estrategia utilizada y los motivos por los cuales ésta se dio.

c) método fenomenológico, que permitió analizar el fenómeno para detectar lo esencial de tal y encontrar que es externo o accidental que puede estar en este y en otros fenómenos.

d) método dialéctico, que permite observar que para todo fenómeno hay uno contrario produciendo conflictos o complementaciones , es decir que toda acción produce una reacción.

## 2.7 METODOLOGIA

Se hizo uso de la observación participante que permitió reconocer el campo y conocer a fondo la estructura y funcionamiento de las cocinas populares.

Dicho método se aplicó en el campo de estudio durante un periodo de 60 días una diaria a cada local y los días restantes en la primera (cocina de Torres).

Las entrevistas, realizadas tanto al personal voluntario que labora en dichas cocinas como a beneficiarios varios (madres y padres de familia, tutores y niños).

Dichas entrevistas se realizaron directamente en el centro de trabajo (las cocinas populares), y también las hubo en lugares de afluencia dentro de la colonia, mercados, iglesias, escuelas, etc.

## CAPITULO III

### 3.1 ANÁLISIS DE DATOS

El objetivo principal del presente proyecto de investigación a tesina es definir lo mas claramente posible el concepto de lo que son las estrategias de sobrevivencia y sus diferentes características operacionales, para ello se realiza el siguiente análisis de datos.

De acuerdo a el concepto de estrategias de sobrevivencia tenemos leves diferencias entre los autores abordados en nuestro marco teórico.

Por ejemplo:

Larissa Lomnizt<sup>1</sup> enfatiza que las estrategias de sobrevivencia descansan en las relaciones sociales que resultan de las redes de intercambio, es decir que abarcan a la familia y a su interacción con otras familias ya sean parientes o no.

Caso contrario a lo que afirma Omar Arguello<sup>2</sup> que llama a dicho concepto como “ estrategias familiares de vida” y que considera a dichas estrategias inherentes solo al circulo familiar sin tener en consideración a las redes con las demás familias.

---

<sup>1</sup> En “ COMO SOBREVIVEN LOS MARGINADOS”

<sup>2</sup> En “ ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA...”

Igualmente, Susana Torrado<sup>3</sup> se inclina hacia la concepción de las llamadas “ estrategias familiares de vida” en cuanto a diversas ópticas teórico metodológicas , enfatizando su importancia para el núcleo familiar que esta sujeto a la reproducción biológica y la reproducción material (coincidiendo claramente con Omar A.)

Por su parte Ximena Valdez y Miguel Acuña<sup>4</sup> analizan dicho concepto desde el análisis de los comportamientos socio-laborales de los trabajadores y sus familias con visión a su reproducción material.

Daniel Rodrigues<sup>5</sup> concuerda mas con Larissa L. Que los otros autores pues considera que a dicho concepto (“estrategias de sobrevivencia “) debe definírsele de acuerdo a lo que se entiende por éste tomando en cuenta a que sectores de la sociedad involucra , cuales son sus redes o interacciones, sus estilos de desarrollo, dimensiones y representaciones.

Mientras que Alejandro Barsotti<sup>6</sup> hace notar que el concepto de estrategias de sobrevivencia resulta mas completo si se toma conciencia del método comparativo, y en ello estoy completamente de acuerdo, por esa razón se tomo como texto de referencia el libro de Larissa Lomnitz ya que en dicho texto se logra conjuntar las necesidades de la familia internas y externas enfatizando en las redes de intercambio para satisfacer necesidades de reproducción biológica y materias, además de las sociales inherentes al ser humano.

Dicha definición nos la corroboran las voluntarias y público en general entrevistados en la Sierra de Santa Catarina, Iztapalapa, tal es el caso de la señora Martha Jiménez de León que nos dice “ yo lo hago porque además de

---

<sup>3</sup> En “ SOBRE LOS CONCEPTOS DE ESTRATEGIAS...”

<sup>4</sup> En “ PRESICIONES METODOLOGICAS SOBRE LAS ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA “

<sup>5</sup> En “ TALLER DE ...”

<sup>6</sup> En “ COMO SOBREVIVEN LOS MARGINADOS”

ayudarme con la despensa puedo ayudar a mis comadres y vecinas, además de que aquí me distraigo y conozco a mucha gente que a lo mejor a mi también me puede ayudar en un futura, el otro día conocí a un señor que trabajaba en el banco de alimentos y me dijo que ahí solicitaban una muchacha para auxiliar de oficina y lleve a mi hija y se quedo a trabajar ahí, yo sigo aquí en la cocina porque además de necesitarlo me gusta ayudar.

Como podemos ver las cocinas populares son una estrategia de sobrevivencia que al igual se usa para solventar necesidades biológicas (alimentación) materiales (por la despensa y el poco ingreso o conexiones laborales que de ahí resulten) y hasta emocionales, pues en la gran mayoría de las entrevistadas es muy común encontrarnos el sentimiento altruista y de satisfacción personal que de dicho trabajo en la cocina popular resulta.

Para ejemplificar lo antes dicho se presenta textualmente lo mencionado por algunas entrevistadas en las cocinas populares:

Ana Téllez de Méndez de la cocina de Torres “yo me metí en esto no porque necesitara mucho pues gracias a Dios a mi esposo el trabajo no le falta, pero desde chiquita mi mamá me decía que hiciera el bien sin mirar a quién, entonces siento que estando aquí ayudo a las demás y porque no a mi también”

Margarita Morales de la cocina de Rancho Bajo “me gusta ayudar a la gente y sobre todo a las madres que son solas lo digo porque yo soy una de ellas y en mi caso me hubiera gustado que alguien hubiera hecho algo así por mi, yo se lo difícil que es”

Mónica Ortega, de la cocina de Avisadero “al principio pensé que esto de las cocinas era puro cuento y que las que estaban aquí lo hacían porque sacaban una buena lana, pero cuando mi esposo quedo sin trabajo me vi en la necesidad de venir al comedor, y me di cuenta que en realidad no era por dinero por lo que venían las voluntarias sino por ayudar y ayudarse a ellas mismas, así que me ofrecí de voluntaria y aquí estoy, ya llevo tres años y

aunque mi esposo ya tiene trabajo yo sigo aquí porque me gusta ayudar y además lo que me dan también me ayuda en algo, lo mejor de todo es que no tengo que descuidar a mi familia y me siento útil”.

María de la Luz Ornelas Guzmán, de la cocina de minas “aunque es difícil el trabajo y a veces pesado es muy gratificante saber que uno sigue siendo útil a uno mismo y a los demás”.

Margarita Morales Ruíz, de la cocina de San Miguel “siempre que he necesitado ayuda la encuentro aquí, y por eso les correspondo”.

Algo interesante que cabe resaltar, es el tinte religioso que mostraron todas las entrevistadas (sin excepción alguna) ya que aunque ninguna de las cocinas populares promueven e incitan la adscripción a alguna práctica religiosa ni es patrocinada de forma alguna por ninguna religión, esto es algo inherente a ellas.

En lo que respecta a su estructura organización y funcionamiento puede decirse con seguridad que aunque se estructura es sencilla también lo es compleja consta de tres partes:

Primero están las encargadas de la cocina , lo que implica:

- a) el manejo de valores ( percepciones de las comidas)
- b) realizar las compras semanales con los bancos de alimentos, particulares y central de abastos
- c) elaboración de los alimentos ( a excepción de sus días de descanso)
- d) asistencia alas reuniones de evaluación realizadas mes con mes en una de las cocinas elegida por las responsables
- e) recoger y repartir las despensas donadas por el DIF

Cabe mencionar que aunque representa una gran responsabilidad ninguna de las responsables de todas las cocinas han dado muestra de irresponsabilidad o incompetencia ni de corrupción.

Por otro lado las voluntarias tiene actividades como:

- a) se rolan turno para atender, asear y cocinar en la cocina de pertenencia
- b) acompañar a la encargada a realizar las compras de víveres y a recoger también las despensas ( de modo rolado)
- c) promover y difundir la labor de las cocinas populares en zonas aledañas a loa misma
- d) informar a la encargada de las irregularidades
- e) tienen la posibilidad de ascender a encargadas.

Dicha estructura comprende una organización flexible por el intercambio y reciprocidad de papeles dentro de la cocina.

Los problemas que pudieran presentarse dentro y fuera de la cocina son solucionados en juntas o reuniones semanales para cada cocina y mensuales para todas en conjunto .

Aunque es importante resaltar que los problemas no han ido mas allá de incompatibilidad de caracteres entre voluntarias y el retardo de despensas.

En lo que respecta ala fragilidad pareciera ser que es de un alto grado , sin embargo y contrario a lo que pudiera pensarse es una organización con mucha fortaleza como lo dicen sus encargadas, voluntarias y beneficiarios.

Las encargadas de las cocinas coinciden en que su responsabilidad descansa en la correspondencia y en el compromiso consigo mismas tomando en cuenta que este compromiso es mas moral-ético que laboral.

En cuanto a las voluntarias , su responsabilidad descansa en la correspondencia de esfuerzos de sus compañeras, la encargada y los beneficiarios.

Además la demanda del servicio compromete a las involucradas, porque de no haber demanda el interés y compromiso decaería .

Por ende su funcionamiento es impulsado en parte por los beneficiarios, por el compromiso moral y ético entre encargadas y voluntarias.

Dejando entrever con todo lo anterior que lo que motiva a seguir el funcionamiento de las cocinas populares es la necesidad física, material y moral que todo individuo posee, pues como lo dice Josefina Torres Mora de la cocina de San Miguel “una de las cosas para las que nos hizo Dios es para ayudar, y como él dijo ayúdate que yo te ayudaré, uno hace su parte, yo ayudo a las compañeras de la cocina, a las vecinas y a mí misma”.



## CONCLUSIONES.

Para entender bien a bien lo que realmente es una estrategia de sobrevivencia y lo que esto implica en una sociedad como la nuestra es menester no solo observar e interpretar sino también comunicar y transmitir el resultado del presente estudio ya que como descubrimos las estrategias de sobrevivencia tienen múltiples facetas y se representan de formas diversas en todas las diferentes sociedades , se debe poner suficiente atención en las variables influyentes en dicho fenómeno tales como;

- a) el nivel de pobreza o marginalidad
- b) el índice educativo
- c) numero de integrantes en el núcleo familiar
- d) actividad económica
- e) etc.

Todo ello con el fin de conocer y entender el porque en determinada sociedad con determinadas características se buscan o se reacciona de esta manera para solventar su problema de subsistencia y así poder alcanzar un mejor nivel de vida.

## BIBLIOGRAFÍA

ARGUELLO OMAR. (1981) ESTRATEGIAS DE SUPERVIVENCIA: UN CONCEPTO EN BUSCA DE SU CONTENIDO. En DEMOGRAFÍA Y ECONOMIA No. XV Vol. 2 Colmex México pp 194-295

BARSOTTI CARLIOS. NOTAS SOBRE LA FAMILIA COMO UNIDAD SOCIO ECONOMICA. CEPAL Chili Tema 4

CUADERNO DE POBLACIÓN. INEGI CENSOS POBLACIONALES 1990

DANIEL RODRÍGUEZ (1981) DISCUSIONES EN TORNO AL CONCEPTO DE ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA . En DEMOGRAFÍA Y ECONOMIA Colmex México.

DICCIONARIO DE SOCIOLOGÍA. ED. GALLINA

GARCIA BRÍGIDA. DINAMICA POBREZA Y CALIDAD DE VIDA: UNA PERSEPCTIVA MEXICANA Y LATINOAMERICANA. En familia y RELACIONES DE GÉNERO Ed. EDAMEX México 1998

LEÑERO OTERO. En ESTUDIOS SOBRE LA FAMILIA MEXICANA. Ed. FCE México 1989.

LOMNIZT LARISSA ADLER. COMO SOBREVIOVEN LOS MARGINADOS Ed. SIGLO XXI. México 1975.

LAS COCINAS POPULARES COMO ESTRATEGIAS DE SOBREVIVENCIA:  
ESTUDIO DE CASO

TORRADO SUSANA. SOBRE LOS CONCEPTOS DE ESTRATEGIAS FAMILIARES DE VIDA Y PROCESO DE REPRODUCCIÓN DE LAS FUERZAS DE TRABAJO, NOTAS TEORICO METODOLOGICAS. En REVISTA DEMOGRAFÍA Y ECONOMIA No. 2 Colmex México 1981

TORRADO SUSANA . LA FAMILIA COMO UNIDAD DE ANÁLISIS EN CENSOS Y ENCUESTAS DE HOGARES. Ed. CEUR BUENOS AIRES. 1993 TEMA 4

SMUKLER BEATRIZ (COORDINADORA) FAMILIAS Y RELACIONES DE GÉNERO. Ed. EDAMEX México 1998