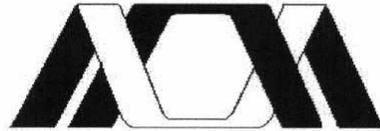


UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA  
IZTAPALAPA



Casa abierta al tiempo  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

ESTUDIO REFLEXOLOGICO DE LOS PUNTOS  
DE ACUPUNTURA EN ARTICULACIONES:  
CODO MANO RODILLA TOBILLO

IDONEA COMUNICACION

QUE PARA OBTENER LA ESPECIALIZACION EN  
ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA  
PRESENTAN:

ANASTASIO ARAGON PEREZ  
BEATRIZ COLEOTE PEREZ  
PATRICIA FABIOLA GUERRERO LUGO

JULIO 2005



# **Miembros del Comité de Especialización en Acupuntura y Fitoterapia**

Xu jianhua Gao

José Federico Rivas Vilchis

Rubén Román Ramos

Gloria Ruiz Guzmán

Rodolfo Velasco Lezama

## **Agradecimientos.**

**Les agradecemos a todas las personas que nos impulsaron a seguir adelante con la Especialización es especial a todos nuestros profesores.**

Al M.C José Federico Rivas Vilchis, Por Su Apoyo Y Dedicación Y Sobre Todo Paciencia.

A toda la familia Coleote Pèrez, en especial a mis padres.

A mi pequeña gran familia: Huzai, Sahid Guillermo, Teresa Carolina.

M.C Beatriz Coleote Pèrez.

A toda las personas que me apoyaron: Papa, Daniel, Francisco y en especial a mi Querida esposa: Sara Martha, y a mi querido hijo Angel que me impulso a terminar.

M.C. Anastasio Aragón

A mis profesores de la Especialización, especialmente el M.C. Josè Federico Rivas Vilchis y M.C. Xu Jianhuan.

A mi familia: Madre, hermanos y especialmente mi hijo Luis Ali.

M.C. Patricia Fabiola Guerrero Lugo

## RESUMEN

La literatura antigua y moderna informa que la acupuntura y otras formas de estimulación de los puntos acupunturales tienen efectos notables sobre variables fisiológicas y fisiopatológicas. Estudios clínicos y experimentales sugieren que la acupuntura ejerce su efecto a través de mecanismos neurohormonales.

El propósito de este trabajo es proporcionar una herramienta para optimizar el uso de los puntos de acupuntura. De codo mano rodilla y tobillo. Que para su aplicación se requiere. De equipo sencillo y de personal con la capacidad de realizar un diagnóstico y tratamiento adecuado

## ABSTRAC

The old and modern literature informs that the acupunture and other forms of stimulation of the acupunturales points have remarkable effects on physicologic variables and fisiopatologias. Clinical and experimental studies suggest that the acpunture exercises its effect through mechanisms neurohormonales.

The purpose of this work is to provide a tool to optimize the use of the acupunture points. Of elbow I flow knee and ankle. That it stops their application it is required. Of simple team and of personal with the capacity to carry out an I diagnose and appropriate treatment.

# Índice

|                           | <b>Pág.</b> |
|---------------------------|-------------|
| <b>Introducción.....</b>  | <b>8</b>    |
| <b>Objetivo.....</b>      | <b>9</b>    |
| <b>Hipótesis.....</b>     | <b>10</b>   |
| <b>Puntos específicos</b> |             |
| <b>Codo.....</b>          | <b>11</b>   |
| <b>Tobillo.....</b>       | <b>13</b>   |
| <b>Rodilla.....</b>       | <b>18</b>   |
| <b>Muñeca.....</b>        | <b>24</b>   |
| <b>Conclusión.....</b>    | <b>31</b>   |
| <b>Bibliografía.....</b>  | <b>32</b>   |

## INTRODUCCION

La acupuntura es una forma especializada de estimulación sensorial que es procesada a través de las vías neurales sensitivas y que produce diversas respuestas a través de otras porciones del sistema nervioso y los diversos sistemas humorales. La acupuntura consiste en la aplicación de agujas filiformes en sitios corporales específicos, llamados puntos acupunturales, que se encuentran descritos en textos milenarios de medicina china. Otras formas de estimulación incluyen la infusión subcutánea de fármacos, la estimulación eléctrica, la aplicación de LASER, estímulos mecánicos y otros.

Muchas teorías neurohumorales son usadas para intentar explicar los mecanismos de acción de la acupuntura. Se acepta generalmente desde el punto de vista neurológico que la acupuntura actúa a tres niveles; local, regional (médula espinal) y general (cerebral) (Anderson, 1995). Sin embargo, el análisis de las indicaciones de los puntos nos muestra que esta clasificación no es suficiente para explicar los mecanismos de acción de la acupuntura.

Las indicaciones de los puntos varían de acuerdo al segmento corporal en que se localizan; están clasificadas en la presente comunicación en los siguientes cinco grandes grupos:

**A).- Puntos con acción loco-regional:** son puntos que ejercen su acción en su entorno inmediato; por ejemplo, un punto localizado en el codo tendrá una acción terapéutica sobre una lesión cutánea adyacente o sobre los tejidos conectivos, óseos y musculares subyacentes del propio codo.

**B).- Puntos con acción loco-visceral:** son puntos que actúan terapéuticamente sobre órganos situados en la profundidad del mismo sitio donde se encuentra el área estimulada; por ejemplo; un punto situado en el hipocondrio derecho tiene acción terapéutica sobre el hígado o la vesícula biliar.

**D).- Puntos adyacentes y que influyen sobre anormalidades de tejidos superficiales o profundos situados a distancia;** por ejemplo los puntos situados en la porción vital del carpo, P9, PC7 y C7, que tienen acción terapéutica sobre la pared y vísceras torácicas.

**E).- Puntos con acción terapéutica en procesos morbosos funcionales situados distalmente;** por ejemplo punto o combinación de puntos localizados en los miembros superiores o inferiores que son usados para tratar insomnio.

Es importante hacer notar que los diferentes puntos acupunturales tienen a la vez indicaciones pertenecientes a uno o más grupos de los mencionados. Sin embargo, de acuerdo a la localización anatómica el tipo de indicaciones puede variar. Los puntos situados en la cabeza, cara, tronco y abdomen tienen predominantemente indicaciones de los grupos A y B. Los puntos situados en las inserciones de los miembros en el tronco tienen indicaciones del grupo C. Finalmente los puntos de los grupos D y E están situados distalmente en el codo, rodilla y las porciones distales de los miembros superior e inferior.

## OBJETIVO

Elaborar una herramienta útil y de fácil manejo para optimizar el uso de puntos acupunturales de codo mano rodilla y tobillo, en los diferentes padecimientos en los que la terapia acupuntural tiene un gran éxito en la remisión de síntomas y curación de diversas enfermedades. Que para su aplicación se requiere de equipo sencillo, y, definitivamente de personal altamente capacitado para realizar con éxito el tratamiento adecuado para cada padecimiento.

## HIPOTESIS

La aplicación adecuada de los puntos acupunturales en codo muñeca rodilla y tobillo mejoran de manera importante las enfermedades y síntomas. Lineales, locoregionales, funcionales y energéticos para los cuales están indicados.

**Indicaciones Locales:** Se refieren a todas aquellas indicaciones específicas para la zona anatómica en la cual está localizado el punto acupuntural. Ejemplo: edema de maléolo en R 6 ó V 60.

**Indicaciones loco regionales:** relacionadas con un área anatómica, en el cual está localizado el punto, aún cuando no se trate del trayecto lineal del meridiano. Ejemplo:

Parestesias en Ms Is en V 62.

**Indicaciones lineales:** se refieren a todas aquellas indicaciones relacionadas con el trayecto del meridiano, tanto interno como externo.

**Indicaciones funcionales:** se refieren a todas aquellas indicaciones relacionadas con el conjunto de funciones asignadas de manera tradicional a una denominación “X”, llámese bazo, estómago etc..., y no solo al órgano como se conoce en la medicina occidental.

**Indicaciones energéticas:** son todas aquellas que no tienen una explicación relacionada con el trayecto o la función del meridiano.

## **PUNTOS YIN DE ARTICULACIÓN DE CODO**

### **C 3 Shaohai**

**Acción tradicional:** punto He-Mar

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** contracción del codo.

**Indicaciones locoregionales:** entumecimiento del brazo.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor en región axilar y del hipocondrio.

**Indicaciones funcionales:** dolor precordial.

**Indicaciones energéticas:** temblor de mano, epilepsia, depresión.

### **P 5 Chize**

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en codo y brazo.

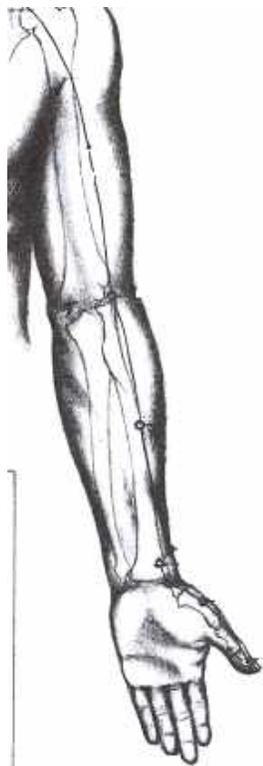
**Indicaciones locoregionales:** dolor en codo.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor de codo y brazo.

**Indicaciones funcionales:** tos, hemoptisis, disnea, opresión de pecho, dolor e inflamación de garganta.

**Indicaciones energéticas:** fiebre vespertina.



### **PC 3 Quze**

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor de codo y brazo.

**Indicaciones locoregionales:** dolor de codo.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor de codo y brazo.

**Indicaciones funcionales:** gastralgia, vómito, dolor precordial, palpitación.

**Indicaciones energéticas:** irritabilidad, temblor de mano y brazo, enfermedades febriles.

Los puntos de los meridianos Yin del codo están indicados para dolor de pecho.

### **PUNTOS YANG DEL DORSO DEL CODO**

#### **IG 11 Quchi**

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor e inflamación de codo.

**Indicaciones locoregionales:** periartritis escapulo-humeral, parálisis de brazos y hombros.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** sinusitis, faringitis, rinorrea, adenitis tuberculosa, bocio.

**Indicaciones funcionales:** vómito diarrea, heces blandas, distensión abdominal, cistitis, uretritis.

**Indicaciones energéticas:** fiebre, escalofríos, acné, amenorrea.

### **ID 8 Xiaohai**

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor e inflamación de codo.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en la parte latero posterior del hombro y brazo.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** diarrea, dolor en la nuca, dolor de cuello.

**Indicaciones funcionales:** edema de los carrillos, parotiditis, inflamaciones agudas de las glándulas del cuello.

**Indicaciones energéticas:** epilepsia, ansiedad.

## **SJ 10 Tianjing**

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor e inflamación de codo, tendinitis.

**Indicaciones locoregionales:** dolor de cuello, dolor de hombro.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor de hipocondrio, hemiespasmo facial, adenitis tuberculosa.

**Indicaciones funcionales:** inflamación de ganglios linfáticos, inflamación de glándulas y amígdalas.

**Indicaciones energéticas:** epilepsia, demencia, depresión, sudoración profusa, neuralgia intercostal.

## **PUNTOS YIN DE TOBILLO REGION INTERNA**

### **H4 Zhongfeng**

**Acción Tradicional:** punto Jing-rio.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en la parte alta del dorso del pie.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en el tobillo, el pie y la parte interna de la tibia.

**Indicaciones MTCH:** dolor en los genitales externos, espermatorrea, retención de orina, hernia.

### **B 5 Shangqiu**

**Acción Tradicional:** Fortalece el estomago y el bazo. Elimina la humedad. Naturaleza: punto Río general para cualquier canal afectado por obstrucción por humedad.

Punto metal,

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en la región del maléolo interno.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en la articulación de pie y el tobillo.

#### **Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor de articulación del tobillo, dolor y rigidez de la lengua.

## R5 Shuiquan

**Acción tradicional:** punto Xi-hendidura

### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en planta del pie y maléolo interno.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en la articulación del pie.

### **Indicaciones MTCH**

**Indicaciones funcionales:** disuria.

**Indicaciones energéticas:** visión borrosa, menstruación irregular, prolapso del útero, dismenorrea.

## R 6 Zhaohai

**Acción tradicional:** es uno de los 8 puntos de confluencia que comunican con el canal Yinqiao.

### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en la región del maléolo interno.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en pie, tobillo y región interna de la tibia.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:**

**Indicaciones funcionales:**

**Indicaciones energéticas:**

Los puntos de los meridianos Yin del tobillo, son puntos que actúan a nivel de hemiabdomén inferior, aunque más específicamente en aparato genitourinario, y tratar localmente afecciones de la articulación de tobillo.



## PUNTOS YANG DEL TOBILLO

### V 60 Kunlun

**Acción tradicional:** punto Jing-Rio.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor e inflamación del tobillo.

**Indicaciones locoregionales:** cefalea, rigidez de la nuca, dolor en la espalda.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** contractura y dolor de hombro, visión borrosa.

**Indicaciones funcionales:** dolor de talón.

**Indicaciones energéticas:** epistaxis, parto difícil, epilepsia en niños.



### V 62 Shenmai

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:**

**Indicaciones locoregionales:** dolor de los miembros inferiores, dolor de espalda.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor de espalda.

**Indicaciones funcionales:** cefalea.

**Indicaciones energéticas:** mareo, insomnio, epilepsia, trastornos mentales.



## V 63 Jinmen del pie

**Acción tradicional:** punto Xi-Hendidura

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en maléolo interno.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en Ms Is, dolor de espalda.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor de miembros inferiores.

**Indicaciones funcionales:** trastornos motores.

**Indicaciones energéticas:** epilepsia, convulsión infantil, constipación.

## V 64 Jinggu

**Acción tradicional:** punto Yuan-Fuente.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:**

**Indicaciones locoregionales:** trastornos motores, atrofia muscular, alteraciones de la sensibilidad de extremidades inferiores.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** rigidez de nuca, lumbago, cefalea.

**Indicaciones funcionales:**

**Indicaciones energéticas:** epilepsia, visión borrosa, manía.

## E 41 Jiexi

**Acción tradicional:** punto Jing-Rio

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor de tobillo.

**Indicaciones locoregionales:** trastornos motores, atrofia muscular, dolor y parálisis de miembros inferiores.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** edema de la cabeza y cara.

**Indicaciones funcionales:** distensión abdominal, constipación.

**Indicaciones energéticas:** depresión mental, cefalea, mareo, vértigo, trastornos mentales de tipo depresivo.

## VB 40 Quixu

**Acción tradicional:** punto Yuan-Fuente.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** edema y dolor de la parte externa de la articulación de tobillo.

**Indicaciones locoregionales:** debilidad de las extremidades inferiores, trastornos motores.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor en la nuca, el pecho y el hipocondrio, edema de la región axilar, atrofia muscular.

**Indicaciones funcionales:** vómito, regurgitación ácida.

**Indicaciones energéticas:** malaria.



Los puntos Yang del tobillo se encuentran relacionados con trastornos mentales de tipo depresivo, y con trastornos de la corteza cerebral tal como epilepsia.

## PUNTOS YANG DE RODILLA

### E 34 Liang qui

**Acción tradicional:** punto Xi-Hendidura.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor y edema en articulación de rodillas.

**Indicaciones locoregionales:** dolor abdominal.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:**

**Indicaciones funcionales:** colitis, gastritis, hemorragia intestinal.

**Indicaciones energéticas:** mastitis.

### **E 35 Du bi**

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en rodilla.

**Indicaciones locoregionales:** entumecimiento y trastornos motores de la articulación de rodilla.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:**

**Indicaciones funcionales:**

### **E 36 Zu san li**

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:**

**Indicaciones locoregionales:** dolor en articulación de rodilla y de la pierna.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** Beri-beri.

**Indicaciones funcionales:** dolor de estómago, diarrea, vómito, distensión abdominal, borborismos.

**Indicaciones energéticas:** mareo, trastornos mentales, hemiplejia.



## VB 33 Xiyangguan

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en rodilla.

**Indicaciones locoregionales:** entumecimiento de las piernas.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:**

**Indicaciones funcionales:**

**Indicaciones energéticas:**

## VB 34 Yanglingquao

**Acción tradicional:** punto He Mar

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor y edema de las rodillas.

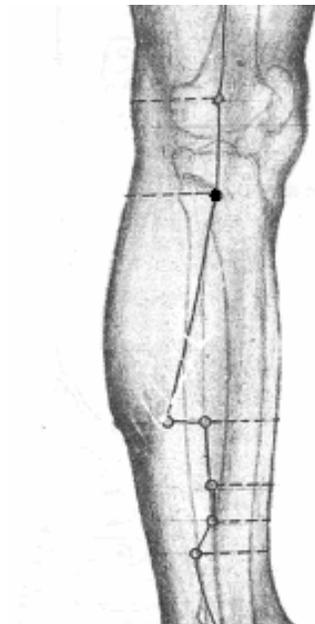
**Indicaciones locoregionales:** entumecimiento y dolor de miembros inferiores.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** atrofia muscular y trastornos motores.

**Indicaciones funcionales:** dolor en hipocondrio, sabor amargo, vómito.

**Indicaciones energéticas:** hemiplejía.



## V 38 Fuxi

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** contractura de los tendones de la zona poplítea.

**Indicaciones locoregionales:** entumecimiento de la región glútea,

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** entumecimiento de la región glútea y femoral.

**Indicaciones funcionales:**

**Indicaciones energéticas:**

## V 39 Weiyang

**Acción tradicional:** punto He-Mar, indicado en desordenes de San jiao.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor y contracción en la pierna

**Indicaciones locoregionales:** dolor en la pierna.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor en la pierna.

**Indicaciones funcionales:** dolor y rigidez en región lumbar, disuria.

**Indicaciones energéticas:** lumbalgia, disuria.

## V 40 Weizhong

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** alteraciones motoras de los músculos bíceps, femoral y semitendinoso.

**Indicaciones locoregionales:** atrofia muscular, dolor abdominal.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** lumbago, trastornos motores de las articulaciones de cadera.

**Indicaciones funcionales:** dolor abdominal.

**Indicaciones energéticas:** hemiplejia, vómito, diarrea, impotencia enuresis.

Los puntos de los meridianos Yang de rodilla, sirven para tratar patologías locales de la articulación de rodilla, patologías gastrointestinales y lumbalgias.

## PUNTOS YIN DE RODILLA

### R 10 Yin gu

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en rodilla.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en cara medial de pierna.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor abdominal, trastornos gastrointestinales.

**Indicaciones funcionales:** dificultad en la micción, disuria polaquiuria.

**Indicaciones energéticas:** disfunción eréctil, hernia metrorragia.

### H 8 Qu quan

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en rodillas.

**Indicaciones locoregionales:** dolor en parte interna de la pierna y muslo.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor en genitales externos, dolor abdomen inferior.

**Indicaciones funcionales:** disuria, ardor urinario, leucorrea, prurito vulvar, dismenorrea.

**Indicaciones energéticas:** psicastenia, miopía, blefaritis, conjuntivitis, várices, prolapso uterino.

### H 7 Xin guan

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en parte interna de las rodillas.

**Indicaciones locoregionales:**

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:**

**Indicaciones funcionales:**

**Indicaciones energéticas:**

### B 9 Yin ling quan

**Acción tradicional:** punto He-Mar.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicaciones locales:** dolor en la rodilla.

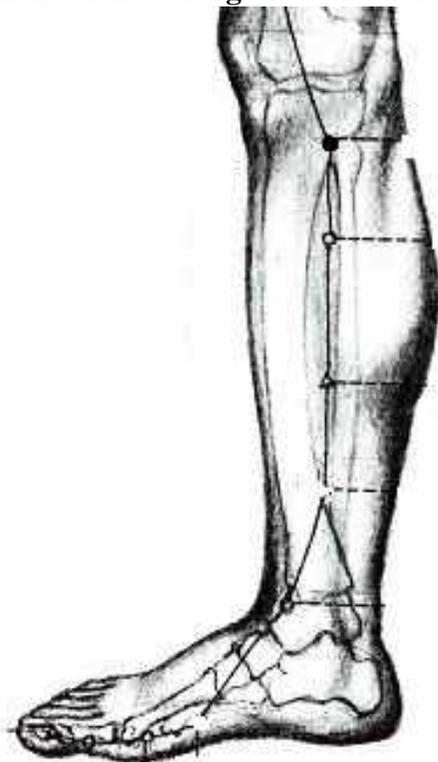
**Indicaciones locoregionales:** dolor lumbar.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** edema de piernas y abdomen, diarrea, distensión abdominal, dolor de genitales externos.

**Indicaciones funcionales:** incontinencia urinaria, anuria, oliguria.

**Indicaciones energéticas:** ictericia, inapetencia.



## **B 10 Xue hai**

**Acción tradicional:**

**Indicaciones reflexológicas**

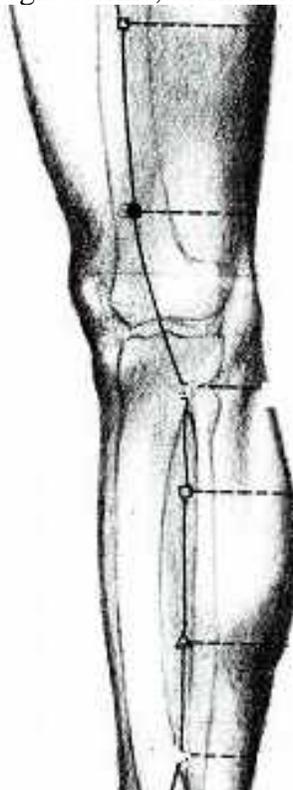
**Indicaciones locales:**

**Indicaciones locoregionales:** dolor en la parte interna del muslo.

**Indicaciones MTCH**

**Indicaciones lineales:** dolor en la parte interna del muslo.

**Indicaciones funcionales:** menstruación irregular, hemorragia uterina, dismenorrea,



amenorrea **Indicaciones energéticas:** eczema, urticaria

## MUÑECA

### 7 P Lie Que

**Acción tradicional:** punto Luo-enlace

#### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** debilidad de la muñeca.

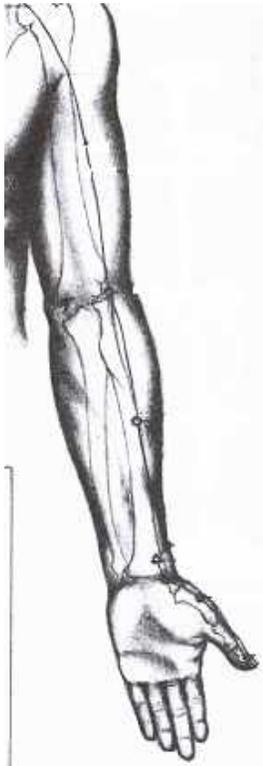
**Indicación local regional:** debilidad de la muñeca

#### **Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** angina de pecho, bradicardia, trastornos reumáticos de hombro.

**Indicación funcional:** bronquitis, tos, gripe, rinitis, laringitis. otitis, asma, disnea, dolor e inflamación de garganta.

**Indicación energética:** estados de excitación, insomnio, cefalea, atúfenos, edema, hemorroides, diabetes, odontalgia, hematuria, espermatorrea, eccema, furunculosis, herpes zoster, parálisis facial, trismus.



### **8 P Jing Qu**

**Acción tradicional:** punto jing rio

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicacion local:** dolor en muñeca.

**Indicacion locorregional:**

**Indicaciones MTCH**

**Indicacion lineal:** angina, dolor precordial.

**Indicacion funcional:** tos, disnea, dolor e inflamacion de garganta.

**indicacion energetica:** fiebre, vomito, espasmos esofagicos.

### **9 P Tai Yuan**

**Acción tradicional:** punto shu-arroyo y punto yuan fuente

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** trastornos reumáticos de mano (muñeca).

**Indicación locorregional:** trastornos reumáticos de mano y antebrazo,  
indicación lineal: angina, trastornos reumáticos de mano, antebrazo y hombro,  
palpitaciones, arritmias, dolor precordial.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación funcional:** bronquitis, epistaxis, asma, enfisema, disnea, tos, dolor e inflamación de garganta.

**Indicación energética:** insomnio, agitación, incontinencia urinaria, cefalea, agotamiento, melancolía, conjuntivitis, hemoptisis, vomito, espasmos esofágicos.

### **10 P Yu Ji**

**Acción tradicional:** punto ying- manantial

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** trastornos reumáticos de mano.

**Indicación locorregional:** trastornos reumáticos de mano y brazo,

**Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** trastornos reumáticos de mano y brazo, palpitaciones.

**Indicación funcional:** tos, dolor e inflamación de garganta, epistaxis, laringitis, bronquitis.

**Indicación energética:** fiebre, estados de excitación, cefalea, congestión cefálica, hipertensión arterial, hematuria.

### **11 P Shao Shang**

**Acción tradicional:** punto jing-pozo

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** contractura y dolor de mano y dedos.

**Indicación locorregional:** contractura y dolor de mano y dedos.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** contractura y dolor de mano y dedos, dolor precordial.

**Indicación funcional:** tos, disnea, amigdalitis, faringitis, laringitis, epistaxis, asma.

**Indicación energética:** enfermedades febriles, pérdida del conocimiento, trastornos mentales, congestión cefálica, espasmos esofágicos, enteritis infantiles, apoplejía.

### **3 IG San Jian**

**Acción tradicional:** punto shu-arroyo.

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** inflamación y dolor de dedos y dorso de la mano.

**Indicación locorregional:** inflamación y dolor de dedos y dorso de la mano.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** inflamación y dolor de dedos y dorso de la mano, odontalgia, dolor de garganta, tortícolis, rinitis, epistaxis, gingivitis, herpes labial.

**Indicación funcional:** colitis, meteorismo,

**Indicación energética:** cefalea, angina, dolor ocular, disnea.

### **4 IG He Gu**

**Acción tradicional:** punto yuan fuente

### **Indicaciones reflexológicas**

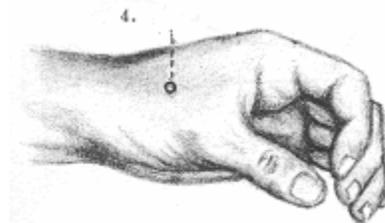
**Indicación local:** artritis de los dedos.

**Indicación locorregional:** dolores reumáticos en brazo y hombro.

**Indicación lineal:** dolores reumáticos en brazo y hombro, dolores oculares, sinusitis, neuralgia del trigémino, conjuntivitis, glaucoma, rinitis alérgica, anosmia, edema facial, parálisis facial, epistaxis, odontalgia, dolor e inflamación de garganta.

**Indicación funcional:** dolor abdominal, enteritis, constipación

**Indicación energética:** enfermedades febriles, cefalea, sudoración, amenorrea, parto retardado, agotamiento, eccema, urticaria, psoriasis.



### **5 IG Yang Xi**

**Acción tradicional:** punto Jing-Rio

#### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** dolor en muñeca.

**Indicación locorregional:** trastornos reumáticos de miembros superiores.

#### **Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** trastornos reumáticos de miembros superiores, dolor e inflamación de garganta, odontalgia.

#### **Indicación funcional:**

**Indicación energética:** cefalea, dolor e inflamación de ojos, agotamiento, miedo, angina, atúfenos, sordera, disnea, dolor precordial, prurito, eccema, impotencia.

### **6 IG Pian Li**

**Acción tradicional:** punto luo-enlace

#### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** dolor de mano.

**Indicación locorregional:** dolor de mano y brazo.

#### **Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** dolor de mano y brazo, epistaxis, coriza.

indicación funcional:

**Indicación energética:** sordera, acúfenos, edema, inquietud, insomnio, melancolía, conjuntivitis, blefaritis, otalgia, oliguria.

### **10 IG Shou san li**

### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** parálisis del brazo.

**Indicación locorregional:** parálisis del brazo.

### **Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** trastorno motores de los miembros superiores, laxitud de la mano, neuralgia del nervio radial, parálisis del brazo, amigdalitis, adenopatía cervical, odontalgia, dolores de hombro y espalda.

**Indicación funcional:** indigestión, constipación, vomito, diarrea, dolor abdominal.

**Indicación energética:** cefalea por enfriamiento, gripe, mastitis, acne.

## **11 IG Qu Chi**

**Acción tradicional:** punto He mar

### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** dolor de brazo y codo, trastornos motores de miembros superiores.

**Indicación locorregional:** dolor de brazo y codo, trastornos.

motores de miembros superiores.

### **Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** neuralgia del omoplato.

**Indicación funcional:** dolor abdominal, vomito, diarrea, disentería, estreñimiento.

**Indicación energética:** eczema, prurito, urticaria, enfermedades febriles, dolor e inflamación faríngea, cefalea, conjuntivitis, lagrimeo, miedo, inquietud, otalgia, disfonía, odontalgia, dismenorrea, furunculitis, furunculosis, acne.

## **5 C Tong Li**

**Acción tradicional:** punto Luo-enlace

### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** dolor en muñeca.

**Indicación locorregional:** dolor en muñeca y brazo.

### **Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** dolor en muñeca y brazo, palpitaciones.

**Indicación funcional:** palpitaciones, taquicardia, hipertensión, hipotensión, insuficiencia cardíaca.

**Indicación energética:** mareo, vértigo, dolor en inflamación de garganta, afonía súbita, afasia con rigidez de la lengua, temor, inquietud, agarofobia, cefalea, dolor y congestión ocular, acúfenos, congestión cerebral, oliguria, edema de miembros inferiores, atonía gástrica.

## **4 ID Wan Gu**

**Acción tradicional:** punto yuan-fuente

### **Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** calambre de los escritores, dificultad para aprehender los objetos, falta de fuerza en la muñeca, artritis de muñeca.

**Indicación locorregional:** rigidez de cuello, neuralgia del trigémino, dolores dentarios (especialmente maxilar superior), artritis de la mano, muñeca, calambres y debilidad de la mano.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** rigidez de cuello, neuralgia del trigémino, dolores dentarios (especialmente maxilar superior), artritis de la mano, muñeca, calambres y debilidad de la mano.

**Indicación funcional:** trastornos gástricos, vomito.

**Indicación energética:** cefalea, pteirigion, dolor en hipocondrio, ictericia, enfermedades febriles, miedo, excitación, inquietud, epilepsia, lagrimeo, conjuntivitis, blefaritis, acufenos, dolor intercostal o pleural, colecistopatias, disuria.

## 5 ID Yang Gu

**Acción tradicional:** Punto Jing-Río

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** dolor en la muñeca.

**Indicación locorregional:** dolor en la muñeca y parte externa del brazo.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** dolor en la muñeca y parte externa del brazo, edema en la región del cuello y submandibular, acúfenos, sordera.

**Indicación funcional:**

**Indicación energética:** enfermedades febriles, trastornos mentales, meningismo.

## 4 MC Xi Men

**Acción tradicional:** punto Xi-hendidura

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** algias reumáticas de antebrazo, muñeca y dedos.

**Indicación locorregional:** algias reumáticas de antebrazo, muñeca y dedos.

**Indicación lineal:** algias reumáticas de antebrazo, muñeca y dedos, dolor precordial, palpitaciones.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación funcional:** dolor precordial, palpitaciones, hemorragias (recto, nariz, estómago, hemorroides)

**Indicación energética:** furúnculos, amnesia.

### 3 SJ Zhong Zhu

**Acción tradicional:** punto Shu-arroyo

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** artritis de los dedos, muñeca.

**Indicación locorregional:** trastorno reumático de dedos, muñeca, codo, hombro y espalda, ojos rojos, tinnitus.

funcional: hipotensión, impotencia, amenorrea.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** trastorno reumático de dedos, muñeca, codo, hombro y espalda, ojos rojos, tinnitus.

**Indicación funcional:** hipotensión, impotencia, amenorrea.

**Indicación energética:** cefalea, debilidad, astenia, depresión, vértigo, fiebre, visión, hipoacusia, amigdalitis, laringitis.

### 4 SJ Yang Chi

**Acción tradicional:** punto Yuan fuente

**Indicaciones reflexológicas**

**Indicación local:** mano débil, dolor en muñeca.

**indicación locorregional:** mano débil, dolor en muñeca, hombro, codo y brazo, sordera.

**Indicaciones MTCH**

**Indicación lineal:** mano débil, dolor en muñeca, hombro, codo, y brazo, sordera.

**Indicación funcional:** gastritis, impotencia, amenorrea, frigidez, diabetes.

**Indicación energética:** debilidad nerviosa ó ligero estado de excitación, tendencia a las lipotimias, espasmos.

fiebre, vomito, espasmos esofágicos.

## CONCLUSIONES.

La estimulación adecuada de los puntos acupunturales en las regiones articulares de codo, muñeca, rodilla y tobillo mejora de manera importante la sintomatología energética y funcional para los cuales están indicados.

## BIBLIOGRAFIA

### ACUPUNTURA TERAPIA CON SANGRIA

Xujianhua

Beatriz García H.

Herbal.

### LOCALIZACION, FUNCION E INDICACIONES DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA.

DR. Crisoforo Ordóñez López

IPN.

### FISIOLOGIA DE LA ACUPUNTURA

Miguel de Jesús Reyes Campos

Maurice Mussat

Escuela superior de acupuntura de México

### EL GRAN LIBRO DE LA MEDICINA CHINA

LI-ING

Martines Roca

### TRATADO DE ACUPUNURA

Ediciones en lenguas extrajeras

Alambra.

### FUNDAMENTOS DE ACUPUNURA Y MOXIBUSTION DE CHINA

Instituto de medicina tradicional china

Ediciones en lenguas extranjeras BEJIN

### ACUPUNTURA TEORIA Y PRÁCTICA

David J. Sussmann

Kier.

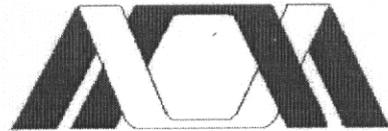
### MORFOFISIOLOGIA DEL EFECTO ACUPUNTURAL

Federico Rivas vilchis

Archivos mexicanos de anatomía

UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA  
IZTAPALAPA

5



Casa abierta al tiempo  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

ESTUDIO REFLEXOLOGICO DE LOS PUNTOS  
DE ACUPUNTURA EN ARTICULACIONES:  
CODO MANO RODILLA TOBILLO

IDONEA COMUNICACION

QUE PARA OBTENER LA ESPECIALIZACION EN  
ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA  
PRESENTAN:

ANASTASIO ARAGON PEREZ  
BEATRIZ COLEOTE PEREZ  
PATRICIA FABIOLA GUERRERO LUGO

JULIO 2005

# Miembros del Comité de Especialización en Acupuntura y Fitoterapia

Xu jianhua Gao

José Federico Rivas Vilchis

Rubén Román Ramos

Gloria Ruiz Guzmán

Rodolfo Velasco Lezama

Revisado y  
a probado  
México D.F. 12 Julio del 2005  
Prof. José Federico Rivas Vilchis  
Departamento de Ciencias de la Salud  
