



Universidad Autónoma Metropolitana

Unidad Iztapalapa

División de Ciencias Sociales y Humanidades

**“VIOLENCIA EN LA RELACIÓN DE
PAREJA Y LA CONVIVENCIA
FAMILIAR”**

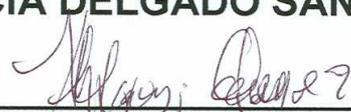
T E S I S

**QUE PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGIA SOCIAL**

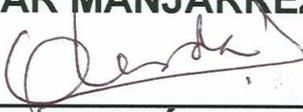
P R E S E N T A N:

**DORANTES FRANCO MIRIAM GUADALUPE
FUENTES ROMERO FRANCISCO
GARCÍA DELGADO SANDRA**

ASESOR:


J. OMAR MANJARREZ IBARRA

LECTOR:


OSCAR RODRÍGUEZ CERDA



MÉXICO, D. F., JUNIO 2005

Indice.

1.	Introducción.....	1
2.	Justificación y planteamiento del problema.....	3
2.1	Objetivos.....	4
2.2	Hipótesis.....	5
2.3	Pregunta de investigación.....	6
2.4	Variables.....	6
3.	Marco teórico.....	7
3.1	Familia.....	7
3.2	Noviazgo y pareja.....	12
3.3	Matrimonio.....	14
3.4	Vida Cotidiana.....	16
3.5	Norma Subjetiva.....	17
3.6	Hábitos.....	18
3.7	Diferencias entre Agresión y Violencia y su significado.....	20
3.8	Tipos de violencia.....	23
3.9	Ciclo de la violencia.....	36
3.10	Teoría del Aprendizaje Social.....	37
3.11	Teoría de la Actitud.....	40
3.12	Teoría de la Disonancia Cognitiva.....	41
3.13	Perfiles psicológicos en el agresor y la víctima.....	47
4.	Método.....	53
4.1	Participantes.....	53
4.2	Instrumento.....	54
4.3	Procedimiento.....	56
4.4	Recopilación de datos.....	58
5.	Resultados y Conclusiones.....	59
6.	Bibliografía.....	64
7.	Anexos.....	67

1. Introducción.

El presente trabajo invita a la reflexión de un problema social, a decir, la violencia en la relación de pareja y en la convivencia familiar, un problema que por mantenerse de forma errónea en la esfera de lo privado, no es visible al exterior, incluso es un problema que se minimiza y algunas personas en el peor de los casos lo ignoran.

La violencia en la relación de pareja y en la convivencia familiar, está tomando dimensiones extremas y se encuentra fuera del límite, constantemente en la calle, la casa y los medios de comunicación se vislumbran situaciones donde impera el abuso de poder, lo que conlleva a ver personas golpeadas, tanto física como moralmente por su pareja o familia. Lo peor del caso radica en que la violencia se está adoptando por algunas personas como algo cotidiano, lo que conlleva a que ésta se extienda a todas las esferas sociales.

Mayor es el problema cuando la violencia no se detecta en la familia y en la pareja, y existe la creencia de que ésta sólo existe fuera del hogar. Sin embargo la violencia en la relación de pareja es un problema que se ha venido manifestando en la sociedad, el cual no respeta razas, estrato social, religión, cultura, ni nacionalidad.

De lo anterior se desprende una de las razones por la cual se decide estudiar la violencia en la relación de pareja (hombre y mujer) y no solo en uno de ellos, es decir, debido a que los tiempos han cambiado las mujeres han logrado ingresar a espacios que eran destinados sólo para hombres, tienen implicaciones en la vida cotidiana, y por ende la mujer también tiene presencia en el terreno de la violencia; ahora no sólo la recibe también la ejerce, lo que trae como consecuencia no sólo a hombres o mujeres violentos sino violencia en la relación de pareja y en la convivencia familiar.

Otra de las razones de por qué estudiar la violencia en las relaciones de pareja radica en que en la actualidad el chantaje, la culpa, la humillación y el ridiculizar al otro, se presentan como formas o estilos de vida, como acciones cotidianas que el individuo asume y pone en práctica sin percatarse de la violencia que se ejerce o que en su caso recibe, dichas acciones violentas interiorizadas por medio del aprendizaje desencadenan en la pareja situaciones de violencia de todo tipo e índole.

Así, por medio de entrevistas semiestructuradas con algunas parejas se pretende estudiar si estas son conscientes de lo que recíprocamente se hacen uno al otro y saber si realmente las acciones violentas que llevan a cabo las ejecutan por que en su familia de origen se vivieron y por ende las aprendió, a la par de saber si la mejor manera de resolver los problemas entre pareja y con la familia es utilizando la violencia.

2. Justificación y planteamiento del problema.

En la sociedad actual el problema de la violencia se incrementa, parece ser más fuerte y se va extendiendo en muchos aspectos de la vida cotidiana. El maltrato físico dentro de las relaciones de pareja resulta a veces el más fácil de identificar, los daños físicos que causa lesiones leves, moderadas y severas, como pellizcos, rasguños, jalar el cabello, aventar objetos, dar empujones, bofetadas, golpes, sujetar con fuerza, hasta el grado máximo que es el homicidio. Sin embargo, la violencia psicológica en la cual se desprecia, ignora o humilla al otro permanece oculto, se minimiza e incluso ni siquiera se identifica; pese a que las parejas no se hablan, no se miran, se intimidan, son infieles y en general se ignoran dicho tipo de violencia no es considerada como tal. Cabe mencionar que lo propio de esta violencia es no considerar al otro como una persona, como un interlocutor digno de respeto, sino configurarlo como un objeto cualesquiera.

Por dichas cuestiones citadas anteriormente, consideramos importante escuchar las ideas que tienen tanto hombres como mujeres acerca de lo que sucede en su contexto familiar y en su relación de pareja, y a partir de ahí tratar de entender, ¿Cómo y por qué la mujer y el hombre en su relación de pareja llegan a adoptar la violencia como algo cotidiano, al grado que les resulta difícil e incluso imposible reconocerla, y por ende, no asumir las acciones necesarias que les permitan dar una solución al problema?

El objetivo de lo anterior radica en Identificar como la mujer y el hombre perciben la violencia, como la definen individualmente, así como en su relación de pareja, a la par de indagar cuáles son las acciones que asumen ante dicho problema.

2.1 Objetivos.

Objetivo general:

- Identificar como la mujer y el hombre perciben la violencia, como la definen individualmente, así como en su relación de pareja, a la par de indagar cuáles son las acciones que asumen ante dicho problema.

Objetivos específicos:

1. Conocer cuáles son las acciones violentas que con mayor frecuencia la mujer y el hombre llevan a cabo uno en contra del otro en su relación de pareja.
2. Indagar si las parejas reconocen los tipos de violencia que viven en su relación de pareja.
3. Saber en donde aprendieron las acciones violentas que llevan a cabo la mujer y el hombre uno en contra del otro en su relación de pareja.
4. Conocer por qué la pareja utiliza la violencia como un medio para enfrentar sus problemas.
5. Averiguar cuales son las razones por las que el hombre y la mujer mantienen su relación de pareja.

2.2 Hipótesis.

1. Independientemente del género, la violencia que se ejerce de manera psicológica, tiende a ser ignorada, mientras que la violencia física tiende a ser minimizada.
2. Independientemente del género, las acciones violentas que con mayor regularidad se ejercen en la relación de pareja, la mujer y el hombre las justifican.
3. La violencia que se aprende en la familia de origen se reproduce y ejerce en la relación de pareja.
4. La mujer y el hombre no son conscientes de la violencia que viven en su relación de pareja, por lo cual tienden a reproducir, mantener y/o minimizarla.

2.3 Pregunta de investigación.

¿Cómo y por qué la mujer y el hombre en su relación de pareja llegan a adoptar la violencia como algo cotidiano, al grado que les resulta difícil e incluso imposible reconocerla, y por ende, no asumir las acciones necesarias que les permitan dar una solución al problema?

2.4 Variables

Variables independientes:

Norma subjetiva

Hábito

Aprendizaje social

Variable dependiente:

Violencia

3. MARCO TEÓRICO

3.1 Familia.

Las relaciones familiares son de suma importancia en la formación de la personalidad, los principales modelos se encuentran en este grupo social y es ahí donde se transmiten normas y valores. Por tal motivo la familia, ha sido estudiada de varias formas y por diversas ciencias sociales, éstas entienden como familia al grupo social que se caracteriza por la residencia en común, la cooperación económica y la reproducción, dos personas, las cuales mantienen relaciones sexuales aprobadas por las condiciones que exige la ley y finalmente uno o más hijos adoptados o propios (San Román, 1994).

De tal modo que al hablar de familia se hace alusión al grupo de origen en donde uno nace, crece y se desarrolla los primeros años de su vida. A las parejas (dentro de la entrevista) se les pregunta acerca de su familia nuclear o de origen, debido a que es importante para fines de la investigación conocer en que ambiente crecieron, es decir, si su vida se desarrolló en un ambiente hostil o de armonía, debido a que esto da la pauta para su convivencia en pareja y familia en un futuro. La familia que el individuo forma es la unión de personas que comparten un proyecto vital de existencia en común que se quiere duradero, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, y donde existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad reciprocidad y dependencia (Barajas, 2002). De esta manera el objetivo primordial de la familia es resolver las crisis presentadas en cada una de las etapas de desarrollo y complementar las necesidades de sus miembros para obtener una vida satisfactoria en el presente y una adecuada preparación para el futuro (Estrada, 1996).

Sin embargo se sabe que de acuerdo con los valores y creencias que hay en cada sociedad, la familia crea sus propios patrones, normas, reglas y hábitos que le permiten lograr la interacción efectiva y negociación de los problemas. Los patrones familiares no deben ser estáticos por el contrario deben tener la

capacidad de adaptarse a los diversos momentos por los que atraviesa la familia. (Aguirre, 2004).

Ahora bien, las familias mexicanas han tenido que adaptarse a cambios sociales y económicos, y en lo que respecta a la Zona Metropolitana de la Ciudad de México la mujer ha tenido en algunos casos que participar en la generación de los ingresos familiares. Así, tanto la distribución de los recursos como la negociación del poder han sufrido cambios y un ejemplo de lo anterior es que la mujer se ha vuelto más participe de la violencia que se llega a vivir en el núcleo familiar (Satir, 1991).

En el pasado, trabajar y sostener a la familia era una actividad exclusiva del sexo masculino, las labores domésticas y crianza de los infantes resultaban quehaceres de la mujer. Bajo esta norma tradicional y patriarcal, las esposas poseían poca autoridad y nula capacidad de decisión. Sin embargo, como ya se mencionó, los papeles y comportamientos maritales están cambiando, debido al aumento de la participación de las esposas en el ámbito laboral, e incluso las mujeres en la actualidad están interesadas en crecer profesionalmente (Rivera, 2002).

Pero los modelos de conducta que definen las tareas y funciones según el género, tienen mayor o menor rigidez según que tan tradicional o moderna sea la familia en cuestión. Cuanto más tradicional es la familia, más marcadas estarán las diferencias y los papeles que debe desempeñar cada uno de sus integrantes (Torres, 2001). Estas diferencias han sido abordadas por diversos estudios llamados de género y han descrito las características de los modelos culturales asignados tanto a hombres como a mujeres, denunciando la desigualdad de las condiciones sociales entre ambos (Vázquez, 1999).

El ser humano es influenciado por su medio ambiente por medio del aprendizaje tanto formal como cotidiano. Durante muchos años se ha sugerido que el problema es que los hombres aprenden por medio de sus sociedades y sus culturas particulares a ser violentos, así la violencia del hombre en el hogar es a causa de una estructura jerárquica en la que los hombres se asumen como el

prototipo de lo que debe ser el ser humano y las mujeres son aspirantes a seguir dicho prototipo (Ramírez, 2001).

Vale la pena puntualizar la diferencia entre sexo y género. El sexo se refiere al conjunto de características físicas, fenotípicas y genotípicas diferenciales, mientras que el género es el conjunto de cualidades económicas, sociales, psicológicas, políticas y culturales que se atribuyen a los sexos. El género es, en otras palabras, la elaboración imaginaria que la sociedad construye a partir de las diferencias sexuales. Este tipo de construcción supone diferencias claras entre hombres y mujeres que como sabemos, se construyen desde la infancia, es decir, desde el momento en que, aun antes de nacer, mantenemos expectativas diferenciadas para niñas y niños o los socializamos de diferente manera siguiendo estereotipos profundamente arraigados en nuestra cultura (Azaola, 2003).

Ahora bien, el hablar de familia nuclear nos remite a señalarla como el grupo de parientes formado por un matrimonio monógamo y los hijos de por lo menos de unos de los cónyuges sobre los que ambos asumen papeles paterno y materno, establecidos todos en convivencia en una residencia común y asumiendo funciones de cuidado y socialización de los hijos (San Román, 1994), es decir, la familia nuclear o seno familiar es donde el individuo nace y se desarrolla los primeros años de su vida, donde obtiene sus primeras experiencias y por ello resulta de gran importancia para su vida futura.

Sin embargo la familia, que debería de ser el grupo más seguro para quienes forman parte de ella, en ocasiones resulta completamente diferente. Así, si las relaciones familiares de origen no son afectivas, sólidas y duraderas, el sujeto puede desarrollar deficiencias en su adaptación a la vida en pareja.

De lo anterior se desprende que la primera parte del instrumento de medición este encaminada a saber cómo fue la relación de los entrevistados con su familia nuclear o de origen, con la finalidad de indagar y conocer el ambiente en el cual crecieron; saber si su infancia, adolescencia, e incluso su adultez antes del matrimonio o la unión libre, estuvo enmarcada por un ambiente hostil o de

armonía, debido a que tal situación en la mayoría de los casos marca y/o predispone tanto al hombre como a la mujer para el noviazgo y la convivencia en pareja.

La familia definida entonces como la unidad básica de la sociedad, donde el individuo como parte de este grupo humano encuentra elementos que le permiten desenvolverse en la sociedad, tales como el amor, la comprensión, la solidaridad, la protección, la asociación, entre otros, en menor o mayor medida también cumple funciones económicas, educativas, recreativas, de protección, seguridad, salud y bienestar para sus miembros. Dichos elementos le permiten al individuo aprender y desarrollar estilos de vida y en ellos están presentes las normas, costumbres, tradiciones, actitudes y valores aprendidos en la familia e introyectadas por él mismo.

A la par es en este grupo primario (la familia) donde el individuo introyecta los valores o códigos precisos correspondientes a su sexo (características que le son asignadas desde el momento de su nacimiento), causando en las relaciones sociales una diferencia de género entre hombres y mujeres; es decir, el género define y determina la femineidad o masculinidad del individuo. Por ende, el género debe ser entendido como un proceso construido a través del aprendizaje social, la socialización y las creencias, y no como algo natural o innato; los sujetos se van construyendo, como hombres o como mujeres, dentro de modelos, valores, normas, expectativas sociales, puestas por una cultura determinada; La cultura penetra directamente en las construcciones que los individuos establecen en su ambiente y en cierto sentido da forma a las expectativas y a las conductas (San Román, 1994).

Las culturas se hallan constituidas por algunos supuestos relacionados con creencias; que construye y posee los procesos psicológicos del ser humano; y estos procesos que diario vivimos están cargados de un lenguaje y prácticas más o menos explícitas que conllevan a la violencia.

Lo anterior se ejemplifica cuando en la vida cotidiana la valía del hombre radica en su éxito laboral y la manutención de su familia, mientras que el valor de la mujer se encuentra en el hecho de ser madre, y la crianza de los hijos; el hombre es educado para ejercer poder y un sin fin de libertades, mientras que a la mujer se le educa para ser subordinada, pasiva, sensible, tierna y otros calificativos que la convierten en un ser vulnerable. En otras palabras, al individuo, dependiendo de su género, se le asignan estilos de vida social y estructuralmente establecidos y/o aceptados (Rivera, 2002).

Un estilo de vida que con frecuencia es socialmente aceptado, tanto para la mujer como para el hombre radica en que ambos busquen cubrir la necesidad de compañía como parte integral de su composición física y emocional, en busca de una unidad social que conlleve a la formación de una nueva familia; es decir, mujer y hombre buscan asociarse entre ellos para iniciar una relación de pareja la cual también puede entenderse, como una institución social con un sistema de normas, reglas, conductas, convenciones, costumbres, prohibiciones y obligaciones, donde las dos partes procuran satisfacer las necesidades propias, a través de reglas, tácticas y estrategias fundadas sobre bases biológicas y bases culturales; en otras palabras y para cuestiones operacionales la pareja puede ser entendida como la unión de una mujer con un hombre para lograr metas en común, a partir de la célula más pequeña que es la familia.

De esta forma el hombre y la mujer dan inicio a una relación en donde se comparte un proyecto vital de existencia en común que se quiere duradero, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo y donde existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad reciprocidad y dependencia (Barajas, 2002).

3.2 Noviazgo y pareja.

El ideal de la pareja se forma de características que se van tomando a lo largo de la vida de diferentes personalidades, hasta llegar a constituir a una persona imaginaria, por lo tanto, será casi imposible encontrar una persona en la realidad con todas esas características (Gómez, 2003). Pero realmente es poco lo que conocemos de los componentes que provocan la atracción entre las personas. La teoría general de la atracción nos dice que se quiere a las personas cuya conducta nos proporciona mayor satisfacción con el mínimo de esfuerzo (Aronson, 1984). Además ésta teoría nos abre una amplia gama de posibilidades ya que nos permite explicar la preferencia por las personas guapas sobre las personas feas. La belleza física no es algo superficial, hay estudios que indican que los seres humanos suelen querer más a una persona físicamente bella que a una que no lo es tanto, siempre y cuando no abusen del otro, además en situaciones conflictivas las personas bellas suelen y obtener más consideración que las personas feas, incluso en la infancia (Aronson, 1984).

Otro modo de establecer esta atracción es establecer una relación de cooperación y no de competencia, debido a que la atracción entre dos personas aumenta cuando cooperan entre sí, las personas que cooperan se ayudan, comparten sus ideas hacen sugerencias y son participes de sus inquietudes (Aronson, 1984).

Las investigaciones en el campo indican que las personas tienden a sentirse atraídas por quienes son sinceros, competentes, inteligentes, etc. Los seres humanos gustamos de rodearnos de individuos competentes pero las personas demasiado capaces quizá logren hacernos sentir incómodos. Estas personas pueden parecer inabordables, distantes, sobrehumanas y sentiríamos más atracción y les querríamos más si en algún momento diesen prueba de equivocarse (Aronson, 1984).

Por otro lado se han realizado varias investigaciones para saber que hace que dos personas se unan en una relación amorosa. Sin embargo, hay que aceptar que pueden ser varios los factores que influyen en la elección de una pareja. Hay estudiosos de la materia quienes se enfocan en cuestiones bioquímicas que

refieren la atracción a determinada acción que desempeñan los genes de cada sexo y mencionan que la atracción es controlada y regulada por el cerebro, argumentando que de acuerdo a los cromosomas de cada uno, pueden ser atraídos olfativa o visualmente (Gómez, 2003).

Desde la perspectiva psicoanalítica, el elegir a una pareja está implícito en las vicisitudes del complejo de Edipo, por lo que cada sujeto puede ser atraído por una persona con características del padre o de la madre, y buscar una unión simbólica con la mujer o el hombre –ya sea en apariencia física o en algún rasgo de la personalidad- al que renunciaron para resolver satisfactoriamente su afecto edípico y que se presentan particularmente atractivos para los seres humanos (Gómez, 2003).

Los lazos entre una pareja son de elección recíproca y cada uno lleva a su relación su propia norma subjetiva; así que durante el desarrollo evolutivo de la pareja, se pueden fortalecer los rasgos patológicos o debilitarse dependiendo de las condiciones ambientales (Aguirre, 2004).

Con estos estudios se ha demostrado que elegir a determinada persona para establecer una relación implica profundos motivos inconscientes; ya que los sentimientos de un hombre o de una mujer hacia su pareja reciben una gran influencia de su vínculo primario: madre- hijo, padre-hija (Gómez, 2003).

Un estilo de vida que con frecuencia es socialmente aceptado, tanto para la mujer como para el hombre radica en que ambos busquen cubrir la necesidad de compañía como parte integral de su composición física y emocional, en busca de una unidad social que conlleve a la formación de una nueva familia; es decir, mujer y hombre buscan asociarse entre ellos para iniciar una relación de pareja la cual puede entenderse, como una institución social con un sistema de normas, reglas, conductas, convenciones, costumbres, prohibiciones y obligaciones, donde las dos partes procuran satisfacer las necesidades propias, a través de reglas, tácticas y estrategias fundadas sobre bases biológicas y bases culturales; en otras palabras y para cuestiones operacionales la pareja puede ser entendida como la unión de una mujer con un hombre para lograr metas en común, a partir de la

célula más pequeña que es la familia. De esta forma el hombre y la mujer dan inicio a una relación en donde se comparte un proyecto vital de existencia en común que se quiere duradero, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo y donde existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad reciprocidad y dependencia (Barajas, 2002).

3.3 Matrimonio.

El hombre y la mujer dan inicio a una relación en donde se comparte un proyecto vital de existencia en común en donde existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad reciprocidad y dependencia. Lo anterior se conoce comúnmente con el nombre de matrimonio¹ el cual tradicionalmente se ha definido como la unión legítima y relativamente estable de dos personas de distinto sexo que comparten una residencia en común y cooperan económicamente sobre la base de la división sexual del trabajo, siendo el objetivo fundamental de la institución la legitimación de los hijos (San Román, 1994).

Por otra parte el matrimonio también es definido como la institución social (sancionada públicamente) que une a un hombre y a una mujer bajo diversas formas de mutua dependencia y, por lo general, con el fin de crear y mantener una familia. Dada la necesidad que tienen los niños de pasar por un largo periodo de desarrollo antes de alcanzar la madurez, su cuidado durante los años de relativa indefensión parece haber sido la razón principal para la evolución de la estructura de la familia. El matrimonio como contrato entre un hombre y una mujer existe desde la antigüedad. Su práctica social mediante acto público refleja el carácter, el propósito y las costumbres de la sociedad en la cual se realiza (Microsoft, 2003).

Aunque las características del matrimonio varían mucho de una cultura a otra, la importancia de esta institución está universalmente reconocida. En algunas

¹ La Unión legítima dentro del matrimonio indica que este se realiza bajo las condiciones que exige la ley, en dicha unión existe un reconocimiento y una aprobación que la comunidad sanciona positivamente debido a las normas que en ella se respetan. Relativamente estable porque el criterio no radica en cuanto dura el matrimonio, sino una previsión institucional de suficiente duración como para llegar a cumplir los fines que cada sociedad pueda atribuirle.

sociedades, el interés de la comunidad por los hijos, por las relaciones interfamiliares y por la posesión de los bienes es tan significativa, que se han instituido prácticas y costumbres especiales para proteger estos valores (San Román, 1994).

En la mayor parte de las sociedades, el matrimonio se lleva a cabo mediante un acto contractual, generalmente con algún tipo de intervención religiosa. En las sociedades occidentales el contrato matrimonial se considera a menudo como un sacramento religioso pero sólo es indisoluble para la Iglesia católica apostólica romana y para la Iglesia ortodoxa. A la mayor parte de los matrimonios les precede un periodo de compromiso (Fox, 1985).

Aunado a lo anterior el objetivo primordial del matrimonio es resolver las crisis presentadas en cada una de las etapas de desarrollo y complementar las necesidades de sus miembros para obtener una vida satisfactoria en el presente y una adecuada preparación para el futuro (Estrada, 1996).

Por lo cual, el equilibrio de una familia se apoya en tres puntos básicos:

- La capacidad de reconocer y resolver problemas emocionales.
- La calidad en la comunicación y expresión afectiva.
- El nivel de autonomía permitido a cada uno de sus miembros.

Sin embargo y de acuerdo con los valores y creencias que hay en cada individuo, la pareja crea sus propios patrones, normas y reglas las cuales están encaminadas al logro de una interacción efectiva y a una negociación de los problemas. Las reglas dentro del matrimonio no deben ser estáticas por el contrario deben tener la capacidad de adaptarse a los diversos momentos por los que atraviesa la pareja (Gómez, 2003).

Ahora bien, es de suma importancia señalar y acotar que en la actualidad, las familias mexicanas han tenido que adaptarse a los cambios sociales, culturales y económicos, por lo que algunas mujeres se han insertado al ámbito laboral para ser partícipe en la generación de los ingresos familiares, de este modo, la

negociación y la distribución de los recursos entre la pareja también ha sufrido alteraciones (Rivera, 2002).

Por ende, la comunicación se vuelve fundamental en la familia y es necesario que la pareja aprenda a comunicar y expresar adecuadamente sus sentimientos, emociones y actitudes de una forma honesta y no violenta, es decir, utilizar un lenguaje verbal y corporal preciso y congruente al transmitir cualquier mensaje, además de asumir la responsabilidad de lo que se expresa. La finalidad de lo anterior es hacer más efectiva la comunicación y evitar en la medida de lo posible las discusiones que tanto dificultan el entendimiento y comprensión entre la pareja (Satir, 1991).

Retomando lo anteriormente citado con respecto al matrimonio, se puede señalar que los motivos que conducen a este, representan una oportunidad para añadir algo a la vida de cada sujeto. Sólo una persona muy rara, y por razones extrañas, se casaría voluntariamente con la idea que el matrimonio empeoraría su vida.

Acotado lo anterior se puede mencionar que en la relación de pareja puede surgir y manifestarse la violencia, entendida como un fenómeno de deshumanización y abuso de poder, donde mujer y hombre se discriminan y desvalorizan uno al otro de diferente forma (Satir, 1991).

3.4 Vida cotidiana.

La vida cotidiana es en su conjunto un acto de objetivación, como tal se mueve a un determinado nivel; este nivel está constituido por un mundo, es decir, por el ambiente en el cual el hombre nace y que él ha aprendido a mover y en el que ha aprendido a moverse. La vida cotidiana es un objetivarse en doble sentido. Por un lado es el proceso de continua exteriorización del sujeto; por otra es también el proceso de reproducción del particular. El saber cotidiano del individuo (Heller, 1998).

De este modo en la vida cotidiana saber algo significa que el individuo se apropia de las opiniones presentes, incorpora en ella su propia experiencia y adquiere así la capacidad de llevar a cabo las múltiples y complejas tipos de acciones

cotidianas. Este saber cotidiano lo podemos definir como una categoría objetiva y al mismo tiempo normativa. Es objetiva en cuanto, la suma del saber cotidiano de una época, de un estrato social, de una integración, es relativamente independiente debido a que tal saber se convierte en parte de un solo sujeto y normativa porque, para que un estrato e integración cumpla su función, en la totalidad de tal estrato o integración debe añadirse este saber cotidiano (Heller, 1998).

En toda sociedad los portadores del contenido del saber cotidiano –que puede ser muy distinto según los estratos y las clases- son los mismos hombres, principalmente las generaciones adultas. El saber cotidiano de las generaciones adultas es el fundamento del saber cotidiano de las generaciones sucesivas. Así aunque todos sean portadores y mediadores del saber cotidiano, existen algunas personas principalmente aplicadas a su transmisión. En muchas formaciones sociales el transmitir tal saber a las nuevas generaciones es tarea de los padres. Ellos son los encargados de transmitir en la familia las normas, los hábitos y las creencias que cada individuo tiene como parte de su conocimiento cotidiano (Heller, 1998).

3.5 Norma subjetiva.

Las normas a nivel general son aquellas reglas que tienen obligatoriedad para el hombre dentro de las relaciones sociales en las cuales se desenvuelve. Por ejemplo, el respeto a los padres, el respeto a los demás, etc.; cierta regla o medida para la realización o consecución de algo. Así, se dice de la ley que es norma objetiva de moralidad, y de la conciencia que es su norma subjetiva. Sherif define las normas como “costumbres, tradiciones, estándares, reglas, valores, modas y todos los demás criterios de conducta que se estandarizan como consecuencia del contacto de los individuos. Desde un punto de vista teórico, las construye como marcos de referencia compartidos e internalizados (Morales, 1994).

Por su parte la norma subjetiva significa: criterio de medida, modelo y tipo. En ética, criterio de la propia conducta; guía para la acción recta. Regla que se debe

seguir o a que se deben ajustar las conductas, tareas, actividades, etc. La norma subjetiva constituye un orden de valores orientativos que sirven para regular y definir el desarrollo de comportamientos, a los que otorga cierto grado de legitimidad y consentimiento. La aplicabilidad de la norma subjetiva está asegurada por las expectativas de sanciones positivas, así como por el miedo o la prevención a las negativas, lo que es consecuencia del grado de predominio de las costumbres de cada época y del nivel de interiorización de reglas o pautas a lo largo del proceso de socialización. Esta interiorización puede ser resultado tanto del cálculo interesado como de la identificación altruista con el grupo de que se forma parte (Microsoft, 2003).

3.6 Hábitos.

Por otra parte los hábitos los podemos definir como una acción, que por haberse realizado muchas veces, se ha convertido en automática (Morales, 1994). En otra definición el hábito es considerado como cualquier acto adquirido por la experiencia y realizado regular y automáticamente. Los hábitos incluyen los gestos, o la forma de mover las manos al hablar, hasta las preferencias en las lecturas, pasando por la satisfacción de las ansias personales, como en el hábito de fumar o de comer en exceso. Los psicólogos están interesados en el estudio de los hábitos debido a su función como elemento básico del aprendizaje y también, en ocasiones, como problema que debe tratarse cuando impiden o alteran el bienestar de una persona. También son considerados como el modo especial de proceder o conducirse adquirido por repetición de actos iguales o semejantes, u originado por tendencias instintivas (Microsoft, 2003).

Los hábitos representan la información sobre la acción en forma procedimental e incluyen información sobre como llevarla a cabo. El hábito no requiere esfuerzo consciente, puede pasar desapercibido y puede actuar al mismo tiempo que otros procesos (Morales, 1994).

Para Peirce² los hábitos son disposiciones a actuar de un modo concreto bajo determinadas circunstancias. Alrededor de 1902, define el hábito como “una ley general de acción, tal que en una cierta clase general de ocasión un hombre será más o menos apto para actuar de una cierta manera general”; en otra ocasión Peirce define el hábito como “un principio general que actúa en la naturaleza del hombre para determinar cómo actuará”. Esos principios generales influyen en el modo de actuar del hombre, y a la vez se forman a través de esa actividad (Ferrater, 1971).

En cualquier caso, después de algunos preliminares, la actividad toma la forma de experimentación en el mundo interno; y la conclusión (si se llega a una conclusión definida), es que bajo unas condiciones dadas, el intérprete habrá formado el hábito de actuar de una manera dada cuando sea que necesite una clase dada de resultado. La conclusión lógica, real y viva es ese hábito (Morales, 1994).

Por su parte los psicoanalistas consideran los hábitos como expresiones de pulsiones eróticas o agresivas que, si son reprimidas, encuentran una salida a través del comportamiento repetitivo e improductivo de ciertos hábitos ritualizados. Por el contrario, los conductistas, como el estadounidense Clark Hull, reducen los hábitos a las leyes del condicionamiento y el refuerzo. Otra perspectiva más descriptiva y más genérica es la de considerar los hábitos en términos de comportamientos adquiridos sobre los que el sujeto tiene poco control voluntario, ya sean positivos o síntomas patológicos. En el extremo de la formulación conductista, casi todas las actividades humanas, incluso las más complejas, como practicar un deporte o hablar un idioma, se considerarían como “grados de hábitos” (Morales, 1994).

Los hábitos se adquieren inicialmente como formas de reacción ante un suceso importante, como por ejemplo evitar un daño físico, y después se generalizan a situaciones que cuentan con estímulos o condicionantes parecidos a los del suceso original. En un hábito influyen no sólo los elementos que producen el comportamiento, sino también las recompensas o los castigos subsiguientes. Una

² Científico y filósofo Charles S. Peirce (1836-1914)

acción que recibe recompensa inmediata de forma sistemática puede convertirse en un hábito. Cuando un hábito está firmemente implantado puede ser sustituido por estímulos diferentes de los que lo crearon, y no requerirá un refuerzo regular. De hecho, la realización del hábito mismo puede convertirse en la propia recompensa (Microsoft, 2003).

3.7 Diferencia entre Agresión y violencia y su significado.

Con lo anterior podemos reconocer que en nuestra sociedad existe demasiada violencia, y que sólo reconociéndola, identificándola y conceptualizando sus efectos se puede combatir.

Sin embargo se debe señalar que si bien para la psicología social, el estudio de un fenómeno tan conocido como la violencia ha sido un foco central en sus investigaciones, el ponerse de acuerdo en una definición de la misma resulta difícil. De esta forma la violencia abordada primero por la vía de la agresión³ determina que esta, es una forma fundamental de conducta que puede ser desencadenada, intensificada o atenuada por el dolor, el miedo, la ira, la provocación, la amenaza de una pérdida de importancia jerárquica, la sobrepoblación y otros estímulos sean interiores o exteriores y que puede ser influida de un modo decisivo por experiencias de aprendizaje; la agresión es una respuesta natural del ser humano, (incluso de cualquier organismo viviente) hacia toda aquella acción emprendida en su contra o que atente seriamente su integridad física o moral y donde se manifiesta fehacientemente la intención de lesionar a otro, dicha intencionalidad se encuentra en relación con las actitudes cuestión ampliamente estudiada dentro de la psicología social (Friedrich, 1973).

De acuerdo con Breckler las actitudes tienen tres componentes, el cognitivo el afectivo y el conativo-conductual, el cognitivo implica una serie de evaluaciones hechas hacia el objeto de actitud a partir de la información y experiencias previas que el sujeto preceptor tenga; el afectivo es donde residen valoraciones emotivas cargadas de un gran valor subjetivo, y las conativo-conductuales donde se

³ El diccionario la define como un acto contrario al derecho de otro (García, 1983).

incluyen las tendencias, disposiciones e intenciones hacia el objeto así como las acciones emprendidas hacia él (Morales,1994). Es decir, para comprender de que forma se arma la intención de lastimar física o verbalmente, siguiendo nuestra definición, es necesario realizar un análisis actitudinal donde la correlación entre la actitud (evaluación del objeto) la norma subjetiva (código de valores sociales) y el control percibido (evaluación en torno de los recursos y capacidades que hace una persona para saber si es plausible llevar a cabo una acción) den por resultado la intención (Morales,1994).

De esta manera algunos autores explican la agresión como un mecanismo innato o biológico y consideran que la evolución cultural y racional de la persona (educación) provocará que ésta logre tener mayor control sobre su impulsividad para tener conductas menos agresivas y violentas.

Hemos dicho hasta ahora que la psicología social a estudiado este fenómeno de lastimar o lesionar a alguien como sinónimo de agresión, sin embargo hemos encontrado que la agresión como facultad natural del ser humano no necesariamente se ve implicado en la repetición de daños y en la distorsión del sentido mismo de lo humano. Es por eso que se apela a otro concepto, como lo es el de violencia⁴, para tratar de referirnos más a aquellas cualidades del ser humano que nacen de la cultura y cuyas acciones hostiles tienen a reproducirse en cualquier espacio donde se lleve a cabo la praxis de la vida cotidiana.

Dicha cultura no sólo hace que el ser humano viva en un mundo artificial que ha ido superponiendo a la propia naturaleza, la cultura ha hecho también que algunos de sus productos entren en interacción con rasgos innatos del propio ser humano. La cultura⁵ juega entonces un papel fundamental en la configuración del ser humano como pacífico, un ser humano que, como cualquier otro animal tiene una biología que le induce agresividad, pero a la par la cultura también puede hacer lo contrario e hipertrofiar la agresividad natural convirtiéndola en violencia (San

⁴ El diccionario define como Violencia a toda acción hostil que se impone por medio de la brusquedad y que suele servirse de la fuerza ante la razón, es decir, de acuerdo a esta definición, la violencia se experimentaría como un estado de sinrazón donde imperaría la locura insana y emotividad cargada de la más aguerrida pasionalidad a favor de los valores que el sujeto violento defiende.

⁵ Entendemos por cultura al conjunto de valores, normas, principios y prácticas sociales aceptadas, [el] molde de las conductas femeninas y masculinas [donde] la vida cotidiana se encarga de reproducirlos, repetirlos y copiarlos

Martín, 2000). Con lo anterior se puede argumentar que la violencia como concepto y fenómeno resulta un problema muy complejo, el cual se puede analizar desde distintas perspectivas, por lo que su definición puede ser muy amplia o restringida, lo que genera controversia y discusión, pues el término se utiliza para describir diversas situaciones; sin embargo resulta necesario adoptar una definición clara y precisa de dicho término y para este caso se optara por utilizar la definición de San Martín el cual define la violencia como “el resultado de la interacción entre la agresividad natural y la cultura. La violencia así entendida, es pues una nota específicamente humana que suele traducirse en acciones intencionales o amenazas de acción que tienden a causar daño a otros seres humanos” (San Martín, 2000).

Es verdad que de lo antes citado se pueden desprender muchas criticas al respecto, lo cierto es que al realizar un análisis de la significancia conceptual de los términos Agresión y Violencia no se desprenden diferencias que sean significativas tanto en el plano de lo académico como en el plano de lo psicológicamente ingenuo o del sentido común; a la par diferenciarlos resulta complicado por diversos factores, uno de los cuales como ya se menciona es la propia definición de dichos conceptos, los cuales se relacionan y utilizan con frecuencia como sinónimos aunque no sean iguales. De tal forma se puede señalar que existe la posibilidad de encontrar tantas definiciones de violencia como individuos que la experimentan, sin embargo cabe señalar que la mayoría de los autores están de acuerdo en considerar a la violencia como una actitud y conducta en el individuo que deviene del proceso de socialización y por ende de la cultura.

Resumiendo lo anterior, la agresividad es más una respuesta adaptativa. Es un conjunto de estrategias que el ser humano utiliza para dar respuesta a las amenazas externas y así manejarse asertivamente ante situaciones peligrosas. Esa agresividad natural permite así lograr así su supervivencia. Es decir, la agresividad tiene manifestaciones de empuje, de conquista, de alcance de metas,

de defensa de lo obtenido. En otras palabras, es una virtud inherente al ser humano que no conlleva la voluntad de dañar, de destruir (Myers, 2000).

En cambio la violencia tiene un carácter destructivo; tiende a provocar un daño en las personas y en los bienes, ya sea de carácter físico, emocional, sexual o patrimonial; en el ámbito de las parejas a violencia se da entre ambos con la misma intensidad y frecuencia. Esta forma de vida tan cotidiana en nuestros días dentro de las relaciones de pareja se presenta de diversas formas o tipos, algunos de ellos no se pueden percibir como violencia, sino como parte de la estructura de la vida en pareja (Myers, 2000).

Esta forma de vida tan cotidiana en nuestros días dentro de las relaciones de pareja se presenta de diversas formas o tipos, algunos de ellos no se pueden percibir como violencia, sino como parte de la estructura de la vida en pareja, algunos de estos se mencionan a continuación.

3.8 Tipos de violencia.

La violencia surge en una relación de desigualdad; se origina a partir de una posición o condición superior de quien la ejerce y del estado de subordinación de quien la sufre. Hay diversos tipos de violencia que en ocasiones no se perciben como tal, sino como parte de la estructura del sistema familiar, de esta forma, la violencia dentro de las relaciones de pareja se presenta de diversas formas, algunas de ellas tanto mujeres como hombres no las perciben y terminan por adoptarlas como una forma de vida cotidiana.

Los principales tipos de violencia son la violencia física, la violencia psicológica, la violencia sexual y la violencia económica, y para fines prácticos en este estudio se incluyen la violencia intrafamiliar y la violencia conyugal⁶. Esta clasificación se basa en los medios utilizados y las consecuencias producidas, sólo cumple con la función de facilitar la descripción y el análisis de los hechos (Torres, 2001).

⁶ Dentro de los diferentes tipos de violencia también se encuentra la violencia de género, la cual se define como aquel acto violento que incluye una relación desigual de poder, donde se discrimina a una persona por su sexo, de manera verbal, física y emocional, ejerciendo amenazas, coerción o privaciones arbitrarias.

Violencia familiar.

Cada día son más los estudios que se centran en la violencia familiar, podemos decir que ésta es un concepto histórico, y que evoluciona al igual que la sociedad. La actualidad representa una época de grandes cambios sociales, culturales y económicos; donde se establecen formas de organización y reglas de convivencia, las cuales con el tiempo quedan plasmadas en sus normas jurídicas, mismas que establecen la forma de convivencia humana de la sociedad. Es por ello que el concepto de violencia familiar, día a día se modifica y adquiere mayor precisión según la tendencia, o mejor dicho, la influencia de valores que prevalecen en la sociedad (Pérez, 1982).

Conductas que predominaron en siglos pasados, eran consideradas como aceptadas permitidas, toleradas y, además, justas. Por otra parte se argumenta la existencia de una raíz histórico cultural de índole machista en donde el hombre ha creído tener el derecho primario a controlar, disciplinar con severidad, e incluso abusar de la mujer y los hijos, justificándose siempre bajo un rol de corte económico, es decir, el hombre al fungir como proveedor de los alimentos se cree con el derecho de usar la fuerza física para resolver problemas, para mantener el poder y el control sobre la mujer. Así también el educar a partir de golpes y todo tipo de maltratos era permitido y aceptado. De lo anterior se desprende que la violencia familiar puede considerarse como un modelo de conductas aprendidas y coercitivas que involucran el abuso físico o la amenaza del mismo, también puede incluir abuso psicológico, ataque sexual, aislamiento social progresivo, castigo, intimidación y/o coerción económica.

Cabe señalar que cuando se habla de violencia familiar, se habla de vínculos asimétricos o desiguales, donde uno de sus integrantes se vivencia como superior y con legítimo poder para controlar e indicar a los demás el curso de sus actos, dicho integrante, supuesto poseedor de los dispositivos de poder, acciona los mismos omitiendo el consenso familiar y actúa sobre la voluntad de los demás integrantes. En otras palabras al interior de la familia y del espacio doméstico de

convivencia se reproducen jerarquías sociales de poder, donde las actitudes agresivas y violentas van del fuerte hacia el débil del grupo y que en la mayoría de los casos son hombres los agresores y mujeres las víctimas.

Los motivos por los cuales se da la violencia doméstica resultan diversos, algunos autores señalan que la violencia familiar se da básicamente por tres factores; uno de ellos es la falta de control de impulsos, otro la carencia afectiva y la incapacidad para resolver problemas adecuadamente y finalmente que en algunas personas podrían aparecer variables como el abuso de alcohol y drogas. Por tal motivo durante años las mujeres han sido obligadas a perdurar en el hogar con maridos o compañeros violentos, ya sea para hacerse respetar socialmente, o para que en casa exista alguien que ejerza la autoridad y enseñe la disciplina a los hijos (Martínez, 1985).

En nuestro país se ha iniciado un proceso de legislación en torno a la violencia intrafamiliar. A continuación se mencionan algunos conceptos que la definen de la siguiente forma: la violencia intrafamiliar “es aquel acto de poder u omisión recurrente, intencional y cíclico, dirigido a dominar, someter, controlar o agredir física, verbal, psicoemocional o sexualmente, a cualquier miembro de la familia dentro o fuera del domicilio familiar que tenga alguna relación de parentesco por consanguinidad, tengan o lo hayan tenido por afinidad, civil: matrimonio, concubinato o mantengan una relación de hecho, y que tiene por efecto causar daño” (Ley de Asistencia y Prevención de la Violencia Intrafamiliar del Distrito Federal Artículo. 3).

Por otra parte el Código Penal para el Distrito Federal, en su artículo 343 Bis, establece lo siguiente, “por violencia familiar se considera el uso de la fuerza física o moral, así como la omisión grave, que de manera reiterada se ejerce en contra de un miembro de la familia por otro integrante de la misma contra su integridad física, psíquica o ambas, independientemente de que pueda producir o no lesiones... comete el delito de violencia familiar el cónyuge, concubina o concubinario; pariente consanguíneo en línea recta ascendente o descendente sin

limitación de grado, adoptante o adoptado, que habite en la misma casa de la víctima”.

Finalmente la Secretaría de Salud, en su Norma Técnica de Prestación de Servicios de Salud, en los criterios para la atención médica de la violencia familiar, (NOM-19OSSA1-1999) define ésta como: “... Acto u omisión único o repetitivo, cometido por un miembro de la familia, en relación de poder —en función del sexo, la edad o la condición física— en contra de otro u otros integrantes de la misma, sin importar el espacio físico donde ocurra el maltrato físico, psicológico sexual o abandono.” Para los efectos de este libro, las instituciones a cargo del Estado también atenderán los casos de violencia que se cometen en contra de determinada persona que, sin estar en alguno de los supuestos del párrafo anterior, habite en el domicilio del agresor y exista una relación de tutela, custodia o cuidado con dicha persona.

Aunado a lo anterior resulta un paso importante y en la dirección adecuada que se haya desarrollado en nuestro país el programa Nacional contra la violencia intrafamiliar 1999-2000 y que se le hubiera dado continuidad para el periodo 2001. Este programa tiene como objetivo “instituir un sistema integral, interdisciplinario, interinstitucional y concertado en estrecha colaboración con la sociedad civil organizada, y mediante el cual se logre la eliminación de la violencia intrafamiliar, con el uso de herramientas que permitan la detección y el registro de casos en que se dé la atención de las personas involucradas en ella, la prevención en todos los niveles, así como el seguimiento, la evaluación de las acciones emprendidas”. Por su parte la Encuesta sobre la violencia intrafamiliar levantada en 1999 en la zona metropolitana de la Ciudad de México, encontró que en uno de cada tres hogares hay algún tipo de violencia intrafamiliar (INEGI, 2000).

De esta manera y con lo antes mencionado podemos concluir y definir a la violencia familiar como aquella que alude a todas las formas de abuso que tienen lugar en las relaciones entre los miembros de una familia. Se denomina relación de abuso a aquella forma de interacción que, enmarcada en un contexto de desequilibrio de poder, incluye conductas de una de las partes que, por acción o

por omisión, ocasionan daño físico y psicológico a otro miembro de la relación... Cuando hablamos de violencia familiar nos referimos a las distintas formas de relación abusiva que caracterizan de modo permanente o cíclico al vínculo intrafamiliar” (Corsi, 1999). En otras palabras la violencia familiar consiste en el daño deliberado que se comete en el hogar contra algún miembro de la familia.

Violencia conyugal.

Una relación abusiva en la pareja puede darse en el marco de un noviazgo, matrimonio, o cualquier unión de dos personas heterosexuales; generalmente son formas de demostrar control y dominación por el otro, se repiten cíclicamente y se van agravando en intensidad y frecuencia (Torres, 2001).

Esta forma de violencia se presenta en el ámbito de las parejas, ejerciéndola ya sea el hombre hacia la mujer, la mujer hacia el hombre o en igualdad de circunstancias y de poder. La violencia se da entre ambos miembros con la misma intensidad y frecuencia. Por ejemplo, cuando ambos tienen un trato de menosprecio a lo que el otro realiza o logra, críticas irracionales y constantes a su físico, comentarios frecuentes de quitar de su lado a los hijos por el hecho de tener un trabajo estable con mejores ingresos económicos y manejo de influencias; las continuas prohibiciones sin sentido para visitar y estar en contacto con otros familiares, cuyo objetivo es aislar socialmente para ir disminuyendo la posibilidad de generar redes de apoyo familiar ante la violencia en que se vive. Este tipo de conductas también las viven los menores de edad, de parte de las madres, los padres e, incluso, de los hermanos mayores, de tíos y primos de la misma edad. Por desgracia no se escapan de este tipo de malos tratos los adultos mayores (Todjman, 1981).

La violencia conyugal surge en una relación de desigualdad; se origina a partir de una posición o condición superior de quien la ejerce y del estado de subordinación de quien la sufre. La violencia conyugal puede manifestarse a través de violencia física, psicológica, sexual y económica.

Lo propio de la violencia es no considerar al otro como una persona, como un interlocutor digno de respeto, sino configurarlo como un objeto utilizable, es decir, que puede utilizar cuándo y cómo quiere y que puede desechar, aplastar, sin escrúpulos, cuando empieza a molestar y ya no es imprescindible. En estos procedimientos, se trata por parte del agresor de darse importancia rebajando a los demás y evitar así cualquier conflicto interno. La responsabilidad recae en la víctima (Moreno, 2004).

En términos generales la violencia conyugal es una conducta abusiva que se da en el marco de una relación heterosexual, que por acción o por omisión, provoque daño físico, psicológico, sexual o económico a cualquiera de los miembros de la pareja.

Violencia física.

La violencia física es el daño corporal que se le hace a alguien más débil. Puede ser de hombre a mujer, de hombre a hombre, de mujer a hombre o de cualquiera de los dos a un menor a un anciano o anciana o a personas con alguna discapacidad. Esta violencia se caracteriza por lastimar cualquier parte del cuerpo de una persona con las manos con los pies o con objetos. Son conductas que causan lesión interna o externa, o cualquier otro maltrato que afecta la integridad física de las personas. Todo acto de fuerza que cause daño, dolor o sufrimiento físico en las personas agredidas, cualquiera que sea el medio empleado y sus consecuencias, sin considerar el tiempo que se requiera para su recuperación (Romano, 1986).

La violencia física puede implicar sujeciones, es decir, sujetar fuertemente, causar algún daño, jalones, pellizcos, golpes con el puño cerrado o con objetos punzo cortantes, pueden causar lesiones que provoquen daños en los órganos de las víctimas, ya sean daños temporales o irreparables, e incluso, llegar hasta el homicidio.

La violencia física también puede entenderse como el conjunto de acciones que dañan la salud física, las cuales van desde un simple empujón, hasta golpes que

suben de intensidad, dejando severas lesiones y, en algunos casos extremos, conllevan a la muerte (Fawcett, 2000). O como el acto de agresión intencional en el que se utilice alguna parte del cuerpo, algún objeto, arma o sustancia para sujetar, inmovilizar o causar daño a la integridad física del otro encaminado hacia su sometimiento y control. (Ley De Asistencia y Prevención De La Violencia Familiar)

Cabe señalar, para complemento de este apartado que el Código Penal del Distrito Federal, no considera como maltrato físico y emocional los “actos que tengan por objeto reprender o reconvencer a los menores de edad, siempre que estos sean realizados por quienes participen en la formación y educación de los mismos, con el consentimiento de los padres del menor y se demuestre que están encaminados a su sano desarrollo [...] Todo acto que se compruebe que ha sido realizado con la intención de causar un daño moral a un menor de edad, será considerado maltrato emocional en los términos de este artículo, aunque se argumente como justificación la educación y formación del menor.” La anterior aseveración es de difícil aplicación, toda vez que lleva implícita una interpretación subjetiva, tanto para quien la aplica como para quien la sanciona. Muchas de las conductas violentas que se dan al interior de los hogares, pueden quedar impunes ante esta ambigüedad y, por otro lado, a través de qué medios podría acreditarse la intencionalidad, sobre todo de aquellos actos perversos que son tan cotidianos, que pueden considerarse hasta cierto grado como “normales” (Stevenson, 1992). Cuántas veces hemos sido testigos de maltrato psicoemocional con la aparente condición de educar, disciplinar o quebrantar la voluntad del familiar que recibe estos tratos, en muchas ocasiones con el objeto de estimular la obediencia y docilidad que permitan mayor control y abuso de poder de quien lo ejerce, sobre el o los integrantes de la familia que lo recibe, ya sea esposa, esposo, hijos, abuelos etc. Con frecuencia se piensa que este tipo de violencia, cuando se ejerce entre padres, no tiene por que afectar a los hijos; la realidad es que, aunque de rebote, sus efectos en éstos son trascendentes (Rascovsky, 1981).

Violencia psicológica.

La violencia psicológica puede darse mediante acciones concretas, comparaciones, palabras hirientes, imposiciones, burlas y amenazas (las amenazas se entienden como los avisos que la persona anuncian a su pareja los cuales provocarán algún daño pueden ser de golpes, de llevarse a los hijos, de suicidarse, de matar a su pareja; para que las amenazas surtan efecto, es decir, para que logren el propósito de intimidar y atemorizar, es necesario que la pareja crea que el agresor es capaz de cumplirlas)⁷.

Ampliando lo anterior la violencia psicológica es, despreciar al otro, insultarlo de tal manera, que llega un momento en que la persona maltratada psicológicamente, se cree merecedora de esa violencia. Se manifiesta a través conductas que tienen la característica común de provocar daño psicológico: insultos, gritos, críticas, amenazas, acusaciones. Es también la intimidación o amenaza mediante la utilización del apremio moral sobre otro miembro, infundiendo miedo o temor a sufrir un mal grave en su persona. Además incluye comentarios hirientes palabras altisonantes, groserías, apodos, críticas, descalificaciones, ignorar, gritar, aislar, humillar y ofender (Moreno, 2004).

De lo anterior se desprende que resulta sumamente difícil convencer a una persona de que pida auxilio o ayuda especializada cuando cree que no lo necesita.

Para otros autores como Romano la violencia psicológica se refiere a las agresiones que no inciden directamente en el cuerpo de la mujer [principalmente] pero sí en su psique, se trata de insultos, amenazas, intimidaciones, humillaciones, omisiones, menosprecio y burlas (Romano, 1986).

⁷Hay autores que consideran diferencias entre violencia psicológica y violencia emocional, las conductas son las mismas, pero la violencia psicológica se da en un contexto en el cual también ocurre la violencia física (al menos un episodio); por lo tanto, las amenazas, las intimidaciones, los gritos adquieren un valor de daño potenciado, ya que genera la evocación del abuso físico y el miedo a su repetición. En cambio se habla de violencia emocional cuando esta se da como única forma, sin antecedentes de abuso físico. Este tipo de violencia incluye la desvalorización, la hostilidad e indiferencia (Barajas, 2002).

Por su parte Rasgado define la violencia psicológica como aquellas conductas que perturben emocionalmente a la víctima, perjudicando su desarrollo psíquico y emotivo. Constituye toda acción u omisión que cause daño, dolor, perturbación emocional, alteraciones psicológicas o disminución de la autoestima de la mujer o el familiar agredido. Es también la intimidación o amenaza mediante la utilización del apremio moral sobre otro miembro de familia, infundiendo miedo o temor a sufrir un mal grave o inminente en su persona, o en la de sus ascendientes, descendientes o afines hasta el segundo grado (Rasgado, 2001).

Finalmente la Ley de Asistencia y Prevención de la Violencia Familiar en su Artículo 3º, define la violencia psicológica como el patrón de conductas consistentes en actos u omisiones repetitivos, cuyas formas de expresión pueden ser: prohibiciones, coacciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, actitudes devaluatorias, de abandono y que provoquen de quien las recibe, deterioro, disminución o afectación a su estructura de personalidad.

Violencia sexual.

La violencia sexual es un aspecto dentro de las relaciones de pareja que poco a poco se ha ido trabajando; dicha violencia es más oculta, casi invisible. Va desde comentarios denigrantes de índole sexual, negación de necesidades afectivas (no dar gestos de cariño o no dar un abrazo, por ejemplo), hacer tocamientos que la otra persona no desea, poner apodosos con connotaciones sexuales, acusar de infidelidad, y llegar hasta la violación. Obligar a tener relaciones sexuales, ya sea por medio de la violencia física o moral, así como realizar actos o funciones no deseadas, es maltrato sexual. En otras palabras la violencia sexual es el sometimiento de las mujeres [principalmente] a través de la utilización de su cuerpo. No se trata de la expresión agresiva de la sexualidad, sino de la expresión sexual de la agresión masculina (Alberdi, 1996). De esta forma la violencia sexual también puede entenderse como toda forma de coerción que se ejerce sobre la mujer [principalmente] con el fin de tener relaciones sexuales, sin voluntad.

Por otra parte la Ley Contra la Violencia a La Mujer y la Familia, en su artículo 4º define la violencia sexual como aquellas conductas, amenazas o intimidaciones que afecten la integridad sexual de la víctima. Sin perjuicio de los casos de violación y otros delitos contra la libertad sexual. Se considera violencia sexual todo maltrato que constituya imposición en el ejercicio de la sexualidad de una persona, y que la obligue a tener relaciones u otras prácticas sexuales con el agresor o con terceros, mediante el uso de la fuerza física. Intimidación, amenazas, o cualquier otro medio coercitivo.

La Ley De Asistencia y Prevención De La Violencia Familiar en su artículo 3º, define la violencia sexual como el patrón de conductas consistentes en actos u omisiones reiteradas y cuyas formas de expresión pueden ser: inducir a la realización de practicas sexuales no deseadas o que generen dolor, practicar la celotipia para el control, manipulación o dominio de la pareja y que generen un daño.

Otra de las formas más ocultas de ejercicio de poder y sometimiento, lo es el maltrato sexual, definiéndose éste en el Código Penal del Distrito Federal, como: “el patrón de conducta consistente en omisiones o en actos reiterados y cuyas formas de expresión pueden ser: negar las necesidades sexo afectivas, inducir a la realización de prácticas sexuales no deseadas o que generen dolor, practicar la celotipia para el control, manipulación o dominio de la pareja y que generen daño.” Se incluyen los delitos a que se refiere el título decimoquinto del Código Penal para el Distrito Federal, es decir, aquellos contra la libertad y el normal desarrollo psicosexual, respecto a los cuales la presente Ley sólo surte sus efectos en el ámbito asistencial y preventivo.

Para la Norma Oficial Mexicana el maltrato sexual consiste en “la acción u omisión mediante la cual se induce o se impone la realización de prácticas sexuales no deseadas o respecto de las cuales se tiene incapacidad para consentir” los indicadores de maltrato sexual (debido a la violencia familiar), han sido clasificados en síntomas y signos físicos, lesiones o infecciones genitales, anales, de tacto urinario u orales, lesiones en zonas erógenas del organismo o en otras

partes del cuerpo como consecuencia del sometimiento sexual. Los indicadores a nivel psicológico son: baja autoestima, ideas y actos autodestructivos, trastornos sexuales, del estado de ánimo y de ansiedad (Vázquez, 1995).

Estas formas de violencia al interior de la familia, son de las más frecuentes y de las más calladas; por lo general, son actos de oculta realización de los cuales sólo el agresor y la víctima conocen y callan por muchos años incluso hasta la muerte. Otro porcentaje importante de casos, es del conocimiento de la madre, quien calla por temor a que el problema se sepa en el resto de la familia, miedo al abandono de su pareja, cuando es el padre quien sustituye a la madre por una hija o hijo en sus contactos sexuales (Castañeda, 1989). Con cierta frecuencia estas mujeres sustituidas, viven una vida sexual insatisfactoria con su pareja, con quien los actos amorosos son cada vez más escasos y frecuentes los rechazos e insultos, en relación a su sexualidad. Cuando los menores de edad hacen del conocimiento de tales actos a su madre y ésta no da credibilidad a lo dicho por sus hijos, o asume una conducta pasiva y negligente (casos más frecuentes de lo que sería de desearse) nos encontramos con que estos menores-tienen que soportar la agresión sexual que en contra de ellos ejerce el padre, el hermano o el abuelo o tío, además del maltrato por omisión y falta de credibilidad de la madre: (“Eres una víbora, tu padre no puede estar haciéndote esas cosas “, “no te preocupes ya no te va a hacer nada; de hoy en adelante los dejo en el ropero con llave mientras voy al trabajo para que tu papá no los toque ni lastime más, prefiero mandar a mi hija a los Estados Unidos con sus abuelos, para no dar más tentaciones a mi esposo de querer estarla tocando” y el colmo de los colmos, cuando escuchamos comentarios como el siguiente: “hija, para tu padre yo ya no soy mujer y necesita de ti para desahogarse y como comprenderás, de que se quede aquí contigo a que se vaya con otras mujeres y deje allá el dinero...” (Finkelhor, 1980).

A su vez la madre vive la agresión sexual que ejerce el padre en contra de ella al negarse a satisfacer sus necesidades sexo afectivas, o la induce a realizar prácticas sexuales no deseadas. Recordemos que en nuestro estado la violación en contra de la esposa no se considera como tal dentro del matrimonio (Durrant,

1993). En los casos (pocos por cierto) en los que la madre denuncia por la vía penal éste tipo de delitos en contra de los menores de edad, cometidos por el padre, hermanos, abuelos, o tíos, (violación, atentados al pudor, corrupción de menores, etc.) al tener el respaldo y apoyo de la madre, con frecuencia el resto de la familiares del agresor, ejercen violencia física o psicológica en contra de sus denunciantes para convencerlos de su desistimiento en protección del agresor y no de sus víctimas (González, 1993).

Cuando la agresión sexual está presente al interior de la familia, sus estragos a nivel psicológico son más graves que cuando el que agrede es un desconocido, con quien no hay un trato cotidiano. En ocasiones, entre los menores de edad se genera corrupción, ya que el aprendizaje es que, dejarse tocar, o satisfacer las fantasías sexuales de los adultos, les dejan ganancias económicas, dinero fácil y rápido, aunque además está presente la desesperanza y la baja autoestima en sus víctimas, ante la incapacidad del resto de adultos para protegerlo (González, 1986). No son raros los casos en los que la agresión se repite por años y que, además del padre, los hermanos o los tíos y hasta los abuelos, continúan ejerciendo la agresión sexual, desde atentados al pudor, corrupción de menores o violación, sin que se haga nada por proteger al menor mientras este siga guardando el secreto, o mientras los adultos que los rodean, no establezcan redes de apoyo social a nivel psico-jurídico y social de protección (Maher, 1990).

Violencia económica

Se entiende por violencia económica a cualquier acto violento motivado por un deseo de adquirir beneficios sociales o para mantener el poder social (Moser, 1997).

Las modalidades más habituales de este tipo de violencia excluyen a la mujer principalmente de la toma de decisiones financieras, le controlan sus gastos, no reciben el suficiente, le ocultan información acerca de los ingresos percibidos, etc.

Dicho tipo de violencia incluye el control y manejo de dinero, las propiedades y, en general, de todos los recursos de la familia por persona. Algunas modalidades de este tipo de violencia son: hacer que la persona tenga que dar explicaciones cada vez que necesita dinero, ya sea para uso de la familia o del suyo propio; dar menos dinero del que se necesita, a pesar de contar con liquidez (Rasgado, 2001).

Para concluir este apartado cabe señalar nuevamente que la violencia en la familia ha existido en toda la historia de la humanidad y además se ha visto como fenómeno aceptado y tolerado puesto que se consideraba como fenómeno aislado y poco frecuente, además propio de personas con algún tipo de trastorno. Sin embargo la violencia en las relaciones de pareja es una problemática tan extendida como oculta. Existen muchas razones por las cuales tanto la víctima como el victimario intentan disimular u ocultar la situación de maltrato. Es por eso que sólo cuando la violencia provoca grandes daños físicos o psíquicos, el fenómeno se vuelve visible para los demás.

Razón o explicación de lo anterior se puede encontrar en la teoría del aprendizaje social, y de la disonancia cognitiva, la primera teoría estudia la forma en que se aprenden y se mantienen los patrones de comportamiento violento, como se internalizan por el reforzamiento, y la medida en que influyen sobre si una vez efectuado. Por su parte la teoría de la disonancia acota los modos a que se recurren para intentar vivir en situaciones desagradables, es por esto que cuando en una familia existe violencia, la pareja sea la mujer o el hombre tiende a justificarla para no tener que vivir en un ambiente inquietante.

3.9 El ciclo de la violencia.

Para poder comprender la dinámica de la violencia en la pareja es necesario considerar: su carácter cíclico, y con respecto a esto, se ha descrito un ciclo de la violencia constituido por tres fases:

Primera fase - Acumulación de tensión: En ésta se produce una sucesión de pequeños episodios que lleva a roces permanentes; donde se acumula tensión en la pareja esta tensión surge de conflictos cotidianos (como problemas de dinero, educación de los niños, normas y valores aprendidas anteriormente) esto ocurre cuando intentan manejar estos incidentes de diferentes maneras usando técnicas que fueron exitosas en tiempos pasados (sumisión, anticipación a deseos, machismo con un incremento constante de la ansiedad y la hostilidad.

Segunda fase - Episodio agudo: Es la descarga de la tensión que se había venido acumulando da lugar a la violencia física, que puede variar en gravedad desde un golpe hasta el homicidio.

Tercera fase - Luna de miel: Es la fase del arrepentimiento, a veces instantáneo, por parte del agresor, sobreviniendo un pedido de disculpas y la promesa de que nunca más volverá a ocurrir, es el periodo de calma, donde hay perdón por los actos, ternura, amabilidad etc. De esta forma a un tiempo no determinado vuelven a re-comenzar los episodios de acumulación de tensión, y a cumplirse el ciclo de nuevo. Esta repetición del ciclo y su misma anticipación inducen el estrés psicológico, falta de autoestima y la desesperanza aprendida (Helplessness, 1976), lo que a su vez disminuye las posibilidades de abandonar a la pareja.

- La primera etapa de la violencia es sutil: toma la forma de agresión psicológica. Consiste en atentados contra la autoestima del agredido. El agresor lo ridiculiza, ignora su presencia, no le presta atención, se ríe de él, lo compara y corrige. Estas conductas no aparecen en un primero momento como violentas, pero igualmente ejercen un efecto devastador sobre la víctima, provocando un progresivo debilitamiento de sus defensas psicológicas. Comienza a tener miedo de hablar o hacer algo por temor a las críticas, a deprimirse y sentirse débil.

- Posteriormente, aparece la violencia verbal como refuerzo a la agresión psicológica. El agresor insulta y denigra a la víctima, descalificándola con sobrenombres, amenazas, atemorizándola, culpándola, ridiculizándola. En este factor, la intensidad creciente se puede describir una verdadera escalada de violencia.

- Finalmente la violencia física es consecuencia del acoso; el agresor comienza con "juegos" un tanto fuertes, pellizcando, jalando a la víctima. En algún momento comienzan los empujones, jalones de cabello, golpes en los brazos, cachetadas, patadas, degenerando en puñetazos, recurrir a objetos para agredirla, exigir contactos sexuales, violaciones, y homicidio o suicidio por parte de la víctima.

Este mismo ciclo y escalada de violencia se da en todas las clases sociales, niveles socioeconómicos y educativos. La mejor forma de interrumpirlo es a través de la intervención externa; esta intervención puede estar dada por familiares, amigos, médicos, psicólogos, trabajadores sociales, abogados, sistema judicial, hospitales, tribunales, iglesia, etc. (Corsi, 1994).

3.10 Aprendizaje social.

Esta teoría permite ver la importancia de las relaciones familiares y que tanto la conducta y los valores transmitidos desde el hogar presiden en modelos familiares reduciendo así la posibilidad de cambios notables en las pautas de comportamiento que se han establecido durante los primeros periodos del desarrollo (Bandura, 1983). Para Bandura (autor de esta teoría)⁸ la violencia es algo aprendido por la persona en su medio familiar o social, y valorada positivamente en esos ámbitos; explica que las acciones violentas y las estrategias de la misma índole se adquieren fundamentalmente por la experiencia directa o por la observación de las conductas de otros, es decir que las acciones y actitudes violentas que ejerce el individuo se adquieren principalmente a través del reforzamiento directo que recibe este.

⁸ Es de suma importancia señalar que Bandura dentro de la teoría del Aprendizaje Social utiliza el término de agresión, sin embargo para fines prácticos y metodológicos dentro de la presente investigación se utilizará el término de violencia.

De tal forma la teoría del Aprendizaje Social permite estudiar la forma en que se aprenden y se mantienen los patrones de comportamiento violento, como se internalizan por el reforzamiento, y la medida en que influyen sobre si una vez efectuado. Al explicar el fenómeno de la violencia resalta la importancia del entorno que lo determina. De esta forma la teoría del aprendizaje social, señala que la violencia es una conducta aprendida directamente durante el desarrollo, en el que interviene la crianza familiar y el entorno social, proceso por el cual la conducta es reforzada ya sea en forma material por la creación de sentimientos de poder y control, o por aprobación social (Bandura, 1983).

Por otra parte, para la teoría del aprendizaje social una forma de mantener o continuar con la violencia consiste en usar el castigo; pues éste mismo crea un ambiente avercivo capaz de producir más violencia (Bandura, 1979).

De esta forma en el ámbito familiar, cuando los padres educan, enseñan y crían a los hijos y recurren a los golpes, manazos, nalgadas, y demás daños físicos lo que en realidad están enseñando, es que si se quiere controlar una conducta se debe recurrir a la violencia. Cualquier padre o madre que recurre a la violencia le está demostrando a su hijo que la violencia es aceptada socialmente en algunos casos, y mientras esté sea el caso, él puede ejercerla con los demás.

Por ende si se recurre a un castigo para controlar la violencia, seguramente el sujeto (en general) dirigirá su atención o acción violenta hacia otro blanco diferente y mientras más severo el castigo, más violento se volverá el sujeto. Incluso es muy probable que la violencia continúe a pesar de terminar con los castigos. De esta forma las experiencias vividas así como los hábitos culturales en diferentes espacios hace suponer que la violencia es un fenómeno presente y latente en todos y cada uno de los individuos. A la par es la forma en que percibimos o no la violencia, el detonante principal que nos lleva a reproducir dichos hábitos, costumbres, normas y conductas violentas.

Aunado a lo anterior, Bandura y los teóricos del aprendizaje social creen que muchas conductas son adquiridas a través de la observación, lo que es aprendido, posteriormente es codificado en la memoria para servir como guía para las conductas posteriores (Megargee, 1976).

Con lo antes expuesto se puede mencionar que las relaciones familiares son de suma importancia en la formación de la personalidad, pues los principales modelos se encuentran en este grupo social y es ahí donde se transmiten normas y valores. Las relaciones afectivas vividas durante las primeras fases del desarrollo influyen en la manera de encaminarse posteriormente a la vida del sujeto, es decir, la familia es el primer grupo de aprendizaje donde se aprenden conductas normales o disfuncionales dependiendo el contexto (Cortese, 2002). La identificación de los niños con los adultos y los refuerzos consecutivos por parte de éstos explica como aprenden el lenguaje, como enfrentan la violencia, como desarrollan un sentido moral y como aprenden las conductas que la sociedad consideradas apropiadas para su sexo; por tanto el aprendizaje con respeto a la autoridad y de las reglas sociales son generadas y aprendidas dentro de la familia; de esta forma puede ser que la primera forma de violencia en el contexto familiar sea a través de un aprendizaje social, debido a que aprendemos de las personas que nos rodean, como son los padres (éstos enseñan a los hijos a no pegar a los demás pero si ellos mismos les pegan, se convierten en un ejemplo vivo del uso de la violencia).

Cualquier progenitor que recurre a la violencia como forma de educar, enseñar y criar a los hijos, esta demostrando a su hijo que la agresión es aceptada socialmente en algunos casos, y mientras esté sea el caso, él puede ejercerla con los demás (Papalia, 1991).

Existen muchos casos en donde el niño será maltratado o violentado inconscientemente, si la relación entre sus padres es conflictiva, por el mal comportamiento de uno de ellos (Burguet, 1998); pero además es muy probable que las conductas violentas continúen. De acuerdo a la teoría del aprendizaje social es rápido producir un niño violento, con sólo exponerlo a modelos violentos

que son recompensados de alguna manera, o que no son castigados. De esta forma en la etapa del desarrollo infantil se proporcionan al niño muchas oportunidades de adquirir respuestas violentas, estas respuestas pueden estar listas para ser utilizadas en cualquier momento (Megargee, 1976).

Sin embargo la conducta y las actitudes del individuo pueden renovarse a medida que este crece, al aumentar el contacto con los modelos que le proporcionan su grupo de compañeros y otros adultos que no son los padres. La socialización es un proceso por medio del cual el individuo aprende e interioriza los diversos elementos de la cultura en la que se halla inmerso (valores, normas, códigos simbólicos y reglas de conducta) integrándolos en su personalidad con el fin de adaptarse en su contexto social.

3. 11 Teoría de la actitud⁹.

De esta forma el cambio actitudinal en cualquiera de los miembros de la pareja, no procede de la modificación en la información de la persona ó en su percepción de un objeto, si no más bien de sus necesidades que sufre su personalidad y sus motivaciones subyacentes. Entender las actitudes es entender por ende la conducta, ya que las mismas actitudes permiten predecir con bastante exactitud las acciones que realiza el individuo.

Las actitudes han sido desde la constitución de nuestra disciplina una de los temas centrales de estudio de la Psicología Social, ésta las define o considera como predisposiciones aprendidas que ejercen una influencia, y que consisten en la respuesta hacia determinados objetos, personas o grupos, las actitudes son consideradas normalmente como productos de socialización y por tanto como algo modificable, debido a que la conducta de una persona hacia los demás suele estar asociada a las actitudes que mantienen con ellos (Morales, 1994).

Las actitudes generalmente son consideradas ya sea como preparación mental o como predisposiciones implícitas que ejercen una influencia general, una actitud

⁹ Se debe señalar que la Teoría de la Actitud, no se utiliza en este trabajo como base fundamental de explicación teórica, solo se retoma como referente para dar explicación a algunos aspectos necesarios para la investigación.

verbalizada se llama opinión, y de esta forma la actitud está en relación con las creencias, los valores, los hábitos y las costumbres.

Los elementos psicológicos que componen una actitud son los siguientes:

Afectivo: Consiste en los sentimientos o emociones que suscitan en un individuo la presentación ó respuesta emocional ó afectiva de un objeto, suceso, situación.

Cognitivo: Con frecuencia, es un estereotipo o un cuadro mental que nos forjamos de una persona o de un grupo de personas.

Conductual: Es la tendencia o situación a actuar de determinada manera con referencia a un objeto, suceso o situación (Morales, 1994).

Las actitudes también funcionan como una expresión positiva de valores centrales; y al tipo de persona que imaginamos ser, permite reforzar nuestros sentimientos de autorrealización y expresión de sí, de esta forma las actitudes nos ayudan a suministramos patrones de evaluación. Así la teoría de la actitud permite explicar la modificación o reemplazo de una actitud vieja por una nueva, esto implica un proceso de aprendizaje, parte de un problema o de las dificultades que tiene el sujeto para ser frente a una situación

La función de defensa de ciertas actitudes sirven como expresión positiva de valores centrales y al tipo de persona que imaginamos ser, reforzar nuestros sentimientos de autorrealización y expresión de sí. Sin embargo la defensa de una actitud también se utiliza como protección, para reconocer variedades básicas sobre uno mismos, actúan de manera defensiva evitando padecer dolor interno alguno (Morales, 1994).

3. 12 Disonancia cognitiva.

La teoría de la Disonancia Cognitiva fue desarrollada por León Festinger alumno de Kurt Lewin (autor de la teoría del Campo). Se considera que la teoría de la Disonancia Cognitiva tuvo su publicación en 1957, y su definición de manera somera puede ser la de un estado psicológico de disconfort causado por la inconsistencia entre creencias actitudes o acciones.

La teoría de la disonancia cognitiva, surge como una crítica a las tesis conductistas de Kelman; éste decía que sí a una persona se le obliga a hacer una conducta contra-actitudinal (contra sus propias actitudes), cuanto más se reforzada esta conducta actitudinal mayor va a ser el cambio de actitudes. Por otro lado Festinger sostenía lo contrario: cuanto más forcemos una conducta cantraactitudinal menor va a ser el cambio en las actitudes de ese sujeto (Echevarria, 1991).

El postulado básico de la Teoría de la Disonancia Cognitiva es que en todo ser humano existe una tendencia a mantener una congruencia entre lo que piensa y lo que hace, entre sus actitudes y su conducta. Festinger propone que cuando se produce una incongruencia entre lo que el sujeto piensa y lo que hace se produce un estado de Disonancia; y dicho estado de disonancia lo que hace es generar una tensión que impulsa al sujeto a restablecer el equilibrio (Echevarria, 1991). La disonancia cognitiva entonces, es un estado de tensión que se produce cuando mantenemos simultáneamente dos cogniciones o certezas (ideas, actitudes, creencias, opiniones) psicológicamente incompatibles (Aronson, 1984).

De este modo podemos decir que la mayoría de la personas tienden a justificar las propias acciones, creencias y sentimientos. Cuando realizamos algo, intentamos, de ser posible, de convencernos a nosotros mismos (y a los demás) de que era una cosa lógica y razonable (Aronson, 1984). La necesidad de reducir la disonancia es decir la necesidad de convencernos a nosotros mismos de que estamos en lo cierto nos lleva en ocasiones a una conducta inadaptada y, por consiguiente irracional (Aronson, 1984).

Los principios teóricos que dan sustento a la teoría de la disonancia son los siguientes:

- Las creencias (entendidas como cogniciones o elementos de conocimiento), actitudes y conductas pueden ser relevantes o irrelevantes entre sí.
- La inconsistencia causada por la disonancia produce tensión o estrés.
- La tensión o estrés tiende a ser disminuida, es decir las personas buscan la consistencia o un estado de equilibrio.

- Debe existir en el individuo una motivación para reducir la disonancia.
- Existe una norma la cual consiste en que a mayor disonancia mayor motivación para reducirla.
- La magnitud o grado de disonancia depende del número y la importancia de cogniciones que son consonantes o disonantes.

- La magnitud es igual al número de cogniciones disonantes dividido entre el número de cogniciones consonantes más el número de cogniciones disonantes.

De esta manera y con lo antes mencionado podemos señalar que Festinger define la disonancia como un estado motivacional poco placentero y lógicamente incómodo, que las personas intentan reducir en busca de la consonancia, (las personas buscan mantener una coherencia entre sus actitudes, sus creencias y su conducta) (Echevarria, 1991), para esto la teoría de la disonancia cognitiva marca algunas estrategias:

- Evitando situaciones que conduzcan a la disonancia.
- Modificar algún elemento de importancia para el sujeto, buscando que la relación entre creencias sea más consistente, es decir redefinir la importancia de los elementos disonantes.
- Buscando información que aumente la consistencia.
- Alterar o desvalorizar determinados elementos de manera que sean menos contrarios entre sí.
- Redefinir la importancia de los elementos disonantes, lo que implica aumentar la importancia de los elementos consistentes.
- Introducir nuevas creencias, cuyo fin sea el aminorar las disonancias.
- Evitar situaciones que conduzcan a las personas a una disonancia.
- Un cambio de creencias y o actitudes.

Cabe señalar, que así como el individuo se ve afectado y sufre un estado psicológico de disconfort causado por la inconsistencia entre creencias, actitudes y acciones, la disonancia también se ve afectada por distintos factores, entre los cuales destacan:

- La importancia de la decisión.

- La dificultad de la decisión.
- La irreversibilidad de la decisión.
- Las consecuencias de la decisión.
- La responsabilidad personal de la decisión y finalmente,
- La resistencia al cambio de ciertas cogniciones.

Finalmente la teoría de la disonancia cognitiva ha recibido algunas críticas, las cuales señalan o argumentan que esta no toma en cuenta factores sociales que pueden determinar la aparición de la disonancia; que cuantificar y medir a la disonancia cognitiva resulta problemático; y finalmente, que la gente no cambia sus ideas aún en presencia de evidencia en contra, situación que se observa y experimenta a diario en la vida cotidiana.

Según esta teoría cuando una persona lleva a cabo conductas contrarias a sus actitudes (o no coincidente con ella) experimenta disonancia y la dimensión de la misma aumentará en cuanto disminuyan las razones o justificaciones que se tenga para haber realizado la conducta (Morales, 1994).

De lo expuesto anteriormente podemos decir que toda conducta en contra de las actitudes conduce al cambio de las actitudes previas en sentido a la conducta realizada. Sin embargo hay condiciones específicas que deben darse para reducir el fenómeno a contextos particulares por ejemplo:

- La debilidad en uno mismo no es suficiente para que se produzca un cambio en la actitud, para que se presente dicho cambio el resultado de la conducta en contra de la actitud debe ser negativo para uno mismo o para otros.
- No necesariamente se presentan consecuencias negativas en la realidad, lo importante es la apreciación del individuo de que las consecuencias son resultados de su acción.
- El individuo tiene la percepción de tener libertad de elegir si realiza o no la conducta en contra de sus actitudes.
- Finalmente el individuo debe admitir su responsabilidad y atribuirse las consecuencias negativas de la conducta en contra de sus actitudes (Echevarria, 1991).

La disonancia también podemos encontrarla en otros tipos de contexto como:

- Cuando a un sujeto se le desconforman sus expectativas.
- Cuando el sujeto se involucra en situaciones injustificadas para él.
- Cuando el sujeto tiene varias alternativas de elección y se decide por una de ellas. Después de la decisión, descubre que ésta tiene consecuencias negativas y en cambio las otras consecuencias positivas entonces también se produce disonancia en el sujeto (Echevarria, 1991).

Por otro lado el grado de compromiso en una persona es de suma importancia debido a que cuanto más compromiso de la persona con la acción o creencia, más resistente es a la información que le amenace, y más intentará fortalecer su acción. Si la persona se encuentra comprometida con una actitud la información que reciba le producirá disonancia. Cuando una decisión es irrevocable se tiende a reducir la disonancia; las personas tienen más seguridad de su certeza después de que ya no hay nada que hacer al respecto (Aronson, 1984).

La teoría de la disonancia anuncia que llega el momento en que nosotros mismos nos creemos nuestras mentiras; solo si no hay una abundante justificación externa para hacer esas declaraciones en contra de nuestra actitud original.

La mayoría de la gente se consideran personas decentes, incapaces de dañar a otro salvo si hay buenas razones. En esta situación un modo efectivo de reducir la disonancia es realzar la culpabilidad de la otra persona para convencerse a sí mismo que lo ocurrido lo tenía merecido, por que se lo busco o porque era una persona mala, perversa, sucia o despreciable.

En definitiva la teoría de la disonancia acota los modos a que se recurre para intentar vivir en situaciones desagradables es por esto que cuando en una familia encontramos violencia la pareja tiende a justificarla para no tener que vivir en un ambiente inquietante. Las personas tienden a obtener lo mejor de las cosas fatales (Aronson, 1984).

A manera de complemento de lo expuesto anteriormente, y para dar un mayor referente teórico con respecto a al teoría de la disonancia, se puede señalar que

existen una serie de trabajos dentro de la Psicología Social que se pueden reagrupar bajo la denominación de teorías de la consistencia cognitiva.

Los modelos que se agrupan bajo este marco o modelo teórico son modelos homeostáticos por cuanto que proponen que el individuo tiene una necesidad de buscar el equilibrio cuando este se ha perdido o se encuentra en una disonancia cognitiva.

De tal forma la falta de coherencia, la inconsistencia y el desequilibrio activan en el sujeto social un proceso de autorregulación que le permite restaurar y alcanzar nuevamente un estado de coherencia o equilibrio. Con lo antes mencionado se puede señalar que dichas teorías presentan un modelo de hombre racional.

La noción del equilibrio introducida por Fritz Heider fue históricamente la primera en ser utilizada en el campo de la consistencia cognitiva, y la cual fue el origen de toda esta rama de investigación. Dicha noción remite a la idea según la cual ciertos esquemas cognitivos organizan las representaciones que tienen los sujetos de su entorno social, si estas representaciones no son coherentes entre sí, se emprenderá en el sujeto una serie de acciones para restaurar la coherencia.

Por otra parte para finales de la década de los 50s León Festinger en su libro *Disonancia cognitiva* genera y aporta nuevas nociones para el estudio de la consistencia actitudinal, poniendo énfasis en las condiciones que favorecen la aparición de la inconsistencia, y la forma en que esta afecta la actitud y conducta del individuo; en otras palabras, Festinger postuló que las personas, tienen la necesidad de mantener una consistencia psicológica entre sus diversas cogniciones (creencias, juicios, opiniones, etc.). Así la teoría que realiza Festinger parte del supuesto de que un estado de disonancia resulta de la relación inconsistente entre creencias cognitivas, a la par entenderá al individuo como un sujeto motivado de manera interna en busca de una consistencia. Finalmente, Festinger señala en su teoría, que las cogniciones pueden ser de tres tipos consistentes, inconsistentes, o irreversibles, en el caso de ser inconsistentes se producirá en el individuo un estado de tensión o estrés, el cual tenderá a ser

disminuido gracias o por medio de una motivación (a mayor disonancia, mayor motivación para reducirla) (Aronson, 1984).

3.13 Perfiles psicológicos¹⁰.

Existe un conjunto de características, signos y síntomas que determinan un padecimiento. Esto, aplicado al problema de la violencia implica que tanto el agresor como la víctima presenten una serie de transformaciones en su conducta, salud y relaciones sociales; es decir, hay ciertos signos que nos pueden ayudar a detectar cuando hay problemas de maltrato (Domínguez, 2001). Estos son los siguientes:

En la víctima:

Cognitivas: indefensión y desesperanza aprendida, confusión, perspectivas futuras aterrantes e inmovilizadoras, autoevaluación negativa, ideas de inseguridad persistentes, ideas suicidas y en reacción a la pérdida de la vida. Su pensamiento es recurrente respecto al maltrato recibido. Se observa disminución en la capacidad de análisis, síntesis, planeación, anticipación, toma de decisiones y resolución de problemas.

Afectivas: inseguridad, temor, miedo, cansancio, desgano, apatía, tristeza, dolor, angustia, soledad, desamparo, vergüenza, culpa, impotencia, indignación, desmerecimiento, humillación, agobio, fracaso, decepción, desilusión, desesperanza, duda y desconfianza. Afectación en la autoestima: en el concepto de sí misma, en la imagen propia, valoración negativa, minusvalía, en el autorrespeto, autoresponsabilidad y autorealización. Existe alta tolerancia al maltrato y a la frustración.

¹⁰ La información que se presenta en este apartado, además de encontrarse en Domínguez, 2001, también se puede consultar en el Centro de Atención a la Violencia Intrafamiliar (CAVI).

Conductual: Presenta disminución de la asertividad por medio de la agresión abierta y la sumisión, bajo control de impulsos, dependencia emocional y codependencia.

Social: Desculpabilización del generador de violencia, mitos en torno a la supremacía masculina, estereotipos socioculturales rígidos, disminución en la habilidad para el establecimiento de relaciones interpersonales, temor a la crítica o rechazo social. Se da un aislamiento, es decir, dejar de participar en actividades sociales.

En el agresor:

Cognitivas: Estrategias inadecuadas para solucionar problemas, bajo control de impulsos, disminución en la capacidad de análisis, síntesis y resolución de problemas

Afectivas: Inhibición de los sentimientos, baja autoestima, dificultad para expresarse emocionalmente, miedo al abandono, baja autoestima, baja tolerancia a la frustración,

Conductual: Su comunicación es limitada, disminución de la asertividad, incapacidad para manejar conflictos, minimiza sus actos de violencia, dominación hacia otros, manipulación, celotipia y conductas adictivas

Social: Creencias equivocadas sobre roles y la inferioridad de la mujer, Ideas distorsionadas sobre la legitimación de la violencia como forma de resolver conflictos, estereotipos socioculturales rígidos, Ideología de la supremacía. Generalmente, hay una historia personal de violencia en su familia de origen

Muchos de estas características, signos y síntomas determinan un padecimiento en la salud mental y física como son: Estrés post-traumático, depresión, ansiedad, fobias, disfunción sexual, discapacidad, obesidad grave, trastornos crónicos

trastornos gastrointestinales, abuso de sustancias como alcohol, droga, tabaquismo entre otros. (Secretaría de Salud, en su Norma Técnica de Prestación de Servicios de Salud, en los criterios para la atención médica de la violencia familiar, (NOM-19OSSA1-1999)

En la mayoría de los casos, la violencia se presenta cuando hay una comunicación inadecuada o no hay conciencia del daño que se hace a los demás, en especial a los menores, porque no se comprenden los cambios físicos y emocionales por los que pasan. En ocasiones la violencia se da por un desajuste familiar a raíz de un nacimiento, enfermedad, muerte, abandono, divorcio, infidelidad o por el consumo de sustancias tóxicas y/o étílicos. En el ámbito económico, la falta de empleo provoca que las necesidades materiales no se cubran adecuadamente.

Es muy importante saber que la violencia se manifiesta de muchas formas de gravedad variable y que empieza de manera leve, incluso sutil, y gradualmente aumenta su intensidad.

De esta forma en la víctima:

- Se da un aislamiento, es decir, dejar de participar en actividades sociales, incluso es un aislamiento provocado por parte del agresor de retirar a la víctima de todo tipo de ayuda o de lazos familiares.
- Depresión; es una característica que se presenta, pero no quiere decir que todas las víctimas de maltrato se depriman.
- Culpa; se siente culpable de que la agrede y exonera de toda culpa al agresor.
- Introversión, silencio, indiferencia; en las víctimas va generando una falta de interés en participar en cuestiones sociales, en la comunidad, en la familia.

Mientras que en el agresor:

- Ejercer el control: el agresor siempre va a tener un nivel jerárquico dentro de la familia.
- Minimiza sus actos de violencia: Es decir, para el agresor es natural ejercer dicha violencia, y no le provoca culpa.
- Dominación hacia otros: no nada más se puede percibir que es en la familia, pues también en sus relaciones con otras personas trata de mantener el control sobre ellas.
- Manipulación: Maneja las cosas a su conveniencia para no verse afectado y no perder el control que tiene dentro de la familia.
- Bajo control de impulsos: Es una persona que pierde fácilmente el control; se molesta, se altera, grita, trata de solucionar las cosas a través de agresiones verbales o a través de golpes.
- Son muy inseguros: No demuestran su inseguridad, sino que tratan de cubrirla con agresiones.
- Miedo al abandono: Se tiene temor a que la otra persona lo abandone (en el caso de la pareja) y por ello se tiene el control, una mayor agresión, a fin de atemorizar a la víctima e impedir que se vaya.
- Ideología de la supremacía: El agresor tiene la idea de que tiene el derecho de hacer lo que quiera, creyendo que lo hace en beneficio de la familia, sin importar los medios para conseguirlo.

Como algunas características personales del generador de la violencia y de su receptor, encontramos:

Generador	Receptor
<ul style="list-style-type: none"> - Baja autoestima - Baja tolerancia a la frustración - Fuerte temor al abandono - Gran inseguridad - Minimiza sus actos y desplaza su responsabilidad hacia otros - Creencia de la supremacía masculina - Justifica abusos y busca aliados - Dificultad para reconocer y expresar sentimientos - Tiene a aislarse a sí mismo y a los demás - Generalmente, hay una historia personal de violencia en su familia de origen. - Dificultad para expresarse a través del diálogo. - Gran dependencia emocional - Necesidad de controlar y dominar - Toma decisiones por otros 	<ul style="list-style-type: none"> - Baja autoestima - Dificultad para establecer límites - Fuerte temor al abandono - Gran inseguridad - Tiende a justificar los actos del generador de violencia - Creencia de la supremacía masculina - Cada vez identifica menor el maltrato dentro de la relación - Tiende al aislamiento personal y familiar por temor y vergüenza - Generalmente hay una historia personal de violencia en su familia de origen - Dependencia emocional.

A raíz de las características del sistema familiar, los distintos detonantes de la violencia y los rasgos que presentan agresores y víctimas, podemos hablar de que la violencia es un fenómeno cíclico que tiene diversas fases y en donde todos los actores participantes son responsables de su propia seguridad (Domínguez, 2001).

4. MÉTODO

4.1 Participantes.

La presente investigación como se ha señalado anteriormente, pretende abordar el tema de la violencia, dentro de la relación de pareja (heterosexual). Su objetivo específico está enfocado a Identificar como la mujer y el hombre perciben la violencia, como la definen individualmente, así como en su relación de pareja, a la par de indagar cuáles son las acciones que asumen ante dicho problema. Lo anterior con la finalidad de conocer cuáles son las acciones violentas que con mayor frecuencia la mujer y el hombre llevan a cabo uno en contra del otro en su relación de pareja; Indagar si las parejas reconocen los tipos de violencia que viven en su relación de pareja; saber en donde aprendieron las acciones violentas que llevan a cabo la mujer y el hombre uno en contra del otro en su relación de pareja; conocer por qué la pareja utiliza la violencia como un medio para enfrentar sus problemas; averiguar cuales son las razones por las que el hombre y la mujer mantienen su relación de pareja.

En esta investigación se tienen contempladas dos unidades de análisis; la primera, corresponde a parejas (mujer y hombre) que asisten al Centro Fortaleza. Unidad de Atención Psicológica Contra la Violencia Intrafamiliar de Servicio Público, cuyo domicilio se encuentra en Juan Carbonero s/n Col. Ramos Millán Delegación Iztacalco. Y la segunda unidad de análisis por abordar, corresponde (al igual que la primera) a un número determinado de parejas (mujer y hombre) pero con la diferencia, de que estas, no asisten a una institución de apoyo para personas inmersas en el fenómeno de la violencia. Dicha población se tomará de la Unidad Habitacional Aztlán, en Barrio 18, Delegación Xochimilco.

Para darle un sustento teórico metodológico a la investigación, se procura tomar como referente la teoría del Aprendizaje Social, y la teoría de la Disonancia Cognitiva; así como la definición y conceptualización de diferentes términos, entre los cuales sobresale el de violencia, norma subjetiva, hábitos, pareja, noviazgo, matrimonio, familia, entre otros no menos importantes.

4.2 Instrumento.

Una vez delimitado el objeto de estudio, acotada la muestra (no probabilística)¹¹ y teniendo un marco teórico conceptual, se dio paso a construir el instrumento de medición.

La creación y el uso de una entrevista¹² a profundidad, respondieron a las necesidades de la investigación, necesidades encaminadas a obtener de la unidad de análisis (la pareja) y del objeto de estudio (la violencia) esa riqueza, profundidad, y calidad de la información que da un estudio de corte cualitativo.

La entrevista a profundidad es entendida como “una técnica de obtener información mediante una conversación, en ella, el investigador busca encontrar lo que es importante y significativo en la mente del informante, sus significados, perspectivas e interpretaciones, el modo en que él ve, clasifica y experimenta su propio mundo” (Rodríguez, 1999).

De esta forma el uso de una entrevista a profundidad tuvo como fin, que las parejas entrevistadas transmitieran oralmente, su definición personal con respecto al fenómeno de la violencia, debido a que cada una de ellas construye sentidos y significados de la realidad, es decir, cada pareja entiende, interpreta y maneja la situación de violencia en su relación a través de un marco complejo de creencias y valores desarrollados para categorizar, explicar y predecir dicho fenómeno.

Por otra parte, cabe señalar que el instrumento de medición también se diseñó con las siguientes peculiaridades; la primera, es que la entrevista según los aspectos formales¹³ se considera semiestructurada, es decir, “que sí bien el entrevistador se basa en un listado de preguntas prefijadas, puede durante el

¹¹ Las muestras no probabilísticas, también llamadas muestras dirigidas, suponen un procedimiento de selección informal... se utilizan en muchas investigaciones y a partir de ellas se hacen inferencias sobre la población. En las muestras no probabilísticas, la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de causas relacionadas con las características del investigador o del que hace la muestra... Aquí, el procedimiento depende del proceso de toma de decisiones de una persona o grupo de personas. El objetivo entonces de utilizar una muestra no probabilística, radica en analizar los valores, ritos y significados de un determinado grupo social (Hernández, 1991).

¹² Una entrevista es por definición, un acto de interacción personal, espontáneo o inducido, libre o forzado, entre dos personas, entrevistador y entrevistado, en el cual se efectúa un intercambio de comunicación cruzada, a través de la cual, el entrevistador transmite interés, motivación, confianza, garantía, y el entrevistado devuelve, a cambio, información personal en forma de descripción, interpretación y evaluación. En general una entrevista es una reunión fijada y determinada de antemano en la cual hay dos o más partes; es una conversación con un fin determinado donde la comunicación no verbal juega un papel muy importante. (Martorell , 1997)

¹³ Ma. del Carmen Martorell Pallás hace una clasificación de las entrevistas en función de algunas variables, entre ellas se encuentran según el aspecto formal, las preguntas, las respuestas, el lugar donde se celebre, el entrevistado, el entrevistador, la finalidad, el marco teórico y los problemas específicos.(Martorell , 1997).

desarrollo de la entrevista, introducir otros aspectos que considere necesarios o relevantes. En otras palabras, el entrevistador se apoya o tiene como referencia un esquema sobre el cual basa sus preguntas para obtener la información pertinente pero de forma flexible” (Martorell, 1997).

La segunda consistió en el tipo de preguntas, estas fueron tanto abiertas como cerradas, las primeras tenían como finalidad hacer hablar al entrevistado, darle mayor oportunidad de responder y de esta forma saber su punto de vista con respecto a su familia, noviazgo, matrimonio, pareja, vida cotidiana, hogar, violencia, sexualidad, teoría (conceptos) y búsqueda de ayuda, así como sus opiniones y emociones con respecto a los mismos temas; las preguntas cerradas por el contrario, tenían como objetivo que el entrevistado respondiera de forma exacta a lo que se le preguntara (a los temas antes citados se unen los datos personales). Así, las preguntas procuran no sólo encontrar como respuesta un si o un no, por el contrario, la finalidad principal de las mismas están encaminadas a saber el por qué, el cómo, el cuándo, etcétera.

Una tercera y última peculiaridad de la entrevista (siguiendo la clasificación de Ma. del Carmen Martorell Payas) es su finalidad, la cual consiste para el caso que nos compete, en llegar al conocimiento objetivo de la violencia en la relación de pareja, en otras palabras, la entrevista busca saber el mayor número de situaciones (actuales y pasadas), acciones, reacciones, actitudes, percepciones, representaciones, funcionamientos físicos y psicológicos en relación con el tema de la violencia.

En resumen, el instrumento de medición resultante, consiste en una entrevista a profundidad semiestructurada, con 124 preguntas tanto abiertas como cerradas y cuyos temas principales son los siguientes¹⁴:

1. Datos personales
2. Familia
3. Noviazgo
4. Matrimonio
5. Pareja
6. Vida cotidiana
7. Hogar
8. Violencia
9. Sexualidad
10. Conceptos
11. Búsqueda de ayuda.

Dicha estructura responde a evitar formas sutiles de evasión por parte del entrevistado, y de esta forma se procuraba no entrar demasiado pronto en materia, formular preguntas excesivamente directas o provocadoras, predisponer a las parejas, insistir en algún tema y forzar respuestas, lo anterior permitiría que el entrevistado no renunciara a seguir adelante.

4.3 Procedimiento de Aplicación.

La aplicación del instrumento de medición consistió en visitar ambos espacios, el Centro Fortaleza y la Unidad Habitacional Aztlán, con la finalidad de tomar el mismo número de parejas para la aplicación de la entrevista. De esta forma, las parejas de la Unidad Habitacional Aztlán fueron entrevistadas en su domicilio, mientras que las parejas que asisten al Centro Fortaleza fueron abordadas dentro de un cubículo de la institución.

¹⁴ Si se desea ver el instrumento de medición, por favor remitirse al anexo, página 68

En ambos casos las parejas fueron entrevistadas por separado para ver cual es la concepción que tienen del fenómeno de la violencia de forma individual y posteriormente cotejarlo y compararlo con el de su pareja. En un principio se persuadía tanto a la mujer como al hombre del interés y la utilidad de la entrevista, haciéndoles mención de los objetivos y condiciones básicas, a medida que avanzaba la conversación el interés del entrevistador se centraba más en los significados que en los hechos, es decir, conforme avanzaba la entrevista el investigador se acercaba de forma gradual y escalonada al mundo simbólico de la pareja con respecto al tema de la violencia. La batería de preguntas no se aplicó de forma fija, es decir, el ritmo, el contenido, el orden o formulación de las mismas respondía a las características del entrevistado.

Es de suma importancia señalar que a la par de lo antes mencionado también se prestó atención al lenguaje no verbal del entrevistado, es decir, “a las posturas, gestos, tonos de voz, apariencias, cosas todas, a través de las cuales, se intercambian estados de ánimo, nivel de interés, de aburrimiento, de cansancio, de disgusto, de indiferencia, de desprecio, etcétera” (Rodríguez, 1999).

De esta forma la entrevista utilizada para la producción y recopilación de datos descriptivos con respecto al tema de la violencia en la relación de pareja se resume en la siguiente estrategia, “ir de lo más amplio a lo más pequeño, de lo más superficial a lo más profundo, de lo más impersonal a lo más personalizado y de lo más informativo a lo más interpretativo” (Rodríguez, 1999).

4.4 Recopilación de datos.

Como se mencionó con anterioridad la entrevista es una conversación intensa que exige el interés y la concentración del entrevistador, por ende un último proceso que tuvo lugar en la aplicación de la entrevista y que se considera útil citar, es el registro y conservación de la información. Esta se llevó a cabo por medio de una grabación (previo consentimiento del entrevistado) en la cual se incluyen los once temas anteriormente citados. Razones de lo anterior estriban en que el investigador en ningún momento debe fiarse de su propia memoria y de su capacidad de retener datos o expresiones literales; y que si se desea apuntar o tomar nota alguna durante la aplicación del instrumento, el entrevistador en algunos casos llega a perder la atención aislándose del entrevistado, y por ende pierde intimidad y ritmo en la conversación.

Finalmente y una vez obtenida la información necesaria, se dio paso al análisis de las entrevistas cotejando similitudes, diferencias, propuestas en común, y posibles soluciones al fenómeno de la violencia en la relación de pareja. Lo anterior con la finalidad de saber ¿cómo la mujer y el hombre perciben la violencia, cómo la definen individualmente, así como en su relación de pareja?, a la par de indagar cuáles son las acciones que asumen ante dicho problema¹⁵.

¹⁵Si se desea, en el anexo podrá consultar algunos fragmentos (a nuestra consideración) de mayor relevancia para el estudio y análisis de la investigación.

5. Resultados y conclusiones

Para finalizar el presente trabajo de investigación se presentan las conclusiones y resultados, una vez que han sido transcritas y analizadas las entrevistas realizadas con las parejas tanto en la unidad Aztlan como en el centro Fortaleza.

Por principio de cuentas vale la pena señalar, que si bien para la psicología social existe una diferencia teórica entre agresión y violencia (la cual ha sido acotada dentro del marco teórico), con el análisis de las entrevista realizadas se observó que las parejas no encuentran diferencia alguna entre dichos términos, los cuales son empleados como sinónimos y de manera indistinta; en general ambos conceptos son utilizados para hacer referencia a golpes, insultos, provocaciones, molestar a la pareja y por ende originar y/o buscar conflictos. De lo anterior se desprende que la violencia se tome como un hábito en las relaciones de pareja y en la convivencia familiar en su vida cotidiana.

En lo que respecta a las acciones violentas que con mayor frecuencia la mujer y el hombre llevan acabo uno en contra del otro en su relación de pareja podemos señalar que las parejas se violentan en proporciones similares; independientemente del género. Entre las acciones más comunes encontramos que las parejas se insultan con palabras altisonantes, se ignoran o caen en la indiferencia, se humillan, se ridiculizan, sufren y ejercen rechazo incluso en su vida sexual, utilizan el chantaje, culpabilizan al otro, celan a la pareja, existe infidelidad e incluso existe un maltrato físico, lo anterior se puede ejemplificar con el siguiente fragmento de una de las entrevistas: *“Cuando me enojo, le dejo de hablar, le aviento las cosas porque siento que me ignora.”*

En el fragmento anterior se visualizan dos tipos de violencia, la psicológica y la física, la primera ignorada debido a que la pareja no es consciente que dicha violencia da pie para que se involucren en el círculo de la violencia; y la segunda minimizada e incluso justificada por que desde la infancia aprendemos que una conducta no apropiada o no aceptada socialmente puede ser modificada por medio de golpes; dichos factores se manifiestan de manera continua en las relaciones de las parejas entrevistadas. Es decir, la familia enseña de una forma muy sutil, la manera en que debemos de comportarnos, de sentir, de enfrentar a los problemas, de concebir la relación de pareja, es decir, conforme el individuo crece va aprendiendo no solo las cuestiones de tipo formal como caminar, hablar, control de esfínteres, etc., sino también aprende una serie de valores, forma de afrontamiento a diversas situaciones, valoraciones morales, actitudes sexuales. Pero este aprendizaje no se da de una manera formal sino de una manera implícita y a veces muy sutil. De este modo el círculo de la violencia que comienza en la pareja se convierte en una espiral debido a que el aprendizaje de conductas y acciones violentas se transmite de generación en generación.

De lo anterior se puede corroborar que la violencia que se aprende en la familia de origen se reproduce y ejerce en la relación de pareja, vale la pena señalar entonces que la familia no siempre constituye un espacio de seguridad y amor a veces puede convertirse en un espacio de mucha violencia que al individuo le repercute en su vida de pareja ya que reproduce los patrones de conducta que vio y aprendió dentro del seno familiar. Los problemas en la relación de pareja están vinculados con la injerencia de otros miembros de la familia de origen (*“Nos disgustamos casi siempre por su familia o porque a veces hacen comentarios que a mi no me parecen”...“Nos afectan más los problemas de terceras personas que los de nosotros”*).

Por otra parte las entrevistas aplicadas a las parejas nos permiten corroborar que tanto la mujer como el hombre en general no son conscientes de la violencia que viven en su relación de pareja por lo cual como ya se mencionó anteriormente tienden a reproducirla, mantenerla y/o minimizarla. Así, tanto al hombre como a la mujer en su relación de pareja y en su convivencia familiar les cuesta trabajo e incluso les resulta imposible dar solución a sus problemas y por ende romper el círculo de la violencia. Cuando los problemas a los que se enfrentan cada uno de los miembros de la pareja se encuentran lejos de sus habilidades de solución, entran en confusión y asumen una actitud de falta de control lo cual origina que se utilice y genere la violencia como un medio para enfrentar sus problemas. De esta manera lo preocupante es constatar como la pareja, resuelve sus conflictos familiares y personales a través de la violencia física, psicológica, económica y sexual, así prolongan una cultura de violencia con la que se aprende a vivir, la violencia se recibe y se da.

Ahora bien, en los casos revisados en el presente trabajo, observamos que la relación en el noviazgo si inicia como una relación color de rosa, una historia de príncipes y princesas en donde existen mascararas, al llegar al matrimonio o unión libre estas mascararas se descubren debido que con la convivencia cotidiana, todos los detalles que se tenían, la mayoría de las veces se nulifican y las muestras de cariño se enfocan a los aspectos materiales. Para la mujer esto es un golpe muy fuerte y llega a añorar los detalles que existían en el noviazgo. A partir de este momento el concepto de pareja solo es utilizado en cuestiones de apoyo, olvidando que la pareja es un compañero y no sólo la persona que puede ayudar a resolver los que se van presentando.

Así las pláticas entre el hombre y la mujer en su relación de pareja sólo están encaminadas a situaciones externas y no a la satisfacción de la misma. Por lo que la sexualidad pareciera que sigue siendo un tabú y tener relaciones sexuales solo es visto como una obligación dentro del matrimonio.

Lo paradójico en el matrimonio es que el hombre y la mujer creen tener la libertad de realizar las actividades que les gustan como individuos sin percibir que no es así, por lo contrario, ellos se asumen como “seres para otros” y ven con frecuencia su propia realización en esto. De ahí, que dedican su esfuerzo a cubrir las necesidades de otros miembros de la familia principalmente con los hijos, empleando su tiempo en actividades que no tienen relación directa con la pareja, lo anterior conlleva a perder de vista que antes de padres fueron y son pareja.

De esta forma encontramos que el chantaje, la indiferencia, los insultos, las groserías, el fingir algún malestar e incluso los golpes son acciones violentas que se presentan en las relaciones de pareja; sin contar que la crianza de los hijos muchas veces recae en la mujer además de las labores domésticas.

Algo que resulta paradójico dentro de la relación de pareja es que después de ejercer cualquier tipo de violencia, aparece el sentimiento de culpa, de vergüenza y arrepentimiento, sin embargo estos episodios se repiten. Finalmente una de las expresiones más claras de la violencia en contra de la pareja es anteponer a los hijos para continuar con su relación, dejando de lado tanto su individualidad como el hecho de ser pareja y lo que esto implica.

Para finalizar este trabajo nos resulta prudente señalar algunos procedimientos y derechos que las parejas en general tienen y deben seguir en caso de estar inmersas en el círculo de la violencia no importando la modalidad de esta. Es aconsejable que la víctima de violencia tenga una salida a la comunidad, haga la denuncia, se rodee de testigos, hable en los lugares a los que concurre, todo lo que sea necesario para que la comunidad entre en este tema, y salga del hogar, el espacio público es el que puede ayudar a romper ese círculo.

El círculo de la violencia solo puede interrumpirse mediante la intervención externa. Esta intervención puede provenir del círculo de familiares y amigos/as, policías, médicos/as, educadores/as, psicólogos/as, abogados/as, asistentes sociales, etc., y mediatizada por instituciones tales como el hospital, la escuela, los tribunales.

Para prevenir y enfrentar la violencia de pareja y familiar, es necesario superar el mito de que estas cuestiones pertenecen a la esfera privada. Lo anteriormente citado puede resumirse en los siguientes apartados: Reconocer el problema y considerarlo seriamente, conversar con su pareja y decirle que la violencia debe terminar, dejar de justificar la violencia diciéndose que a veces uno mismo la provoca con su actitud nada justifica la violencia, decirle firmemente lo que usted no quiere hacer, conversar con alguien que le dé confianza, lo importante es romper el silencio, llamar a algún teléfono de ayuda y orientación, y finalmente, integrarse a actividades que la fortalezcan como persona, denunciar o recurrir a instituciones de su comunidad, y finalmente no aislarse y buscar ayuda de ser posible especializada.

La violencia en las relaciones de pareja es un fenómeno social y cultural que puede afectar no sólo a la víctima sino a toda su familia y/o gente que la rodea.

Para entender el sentido, significado y consecuencias de la violencia en las relaciones de pareja, así como sus diferentes formas de manifestación, hay que comprender cuales son los procesos generadores y los procesos psicosociales de dicho fenómeno, identificarlos, conceptualizarlos y aceptarlos, así como reconocer las formas de violencia socialmente establecidas y revisar sus efectos en la vida cotidiana.

Con lo expuesto en el trabajo, la violencia en las relaciones de pareja puede entenderse como un círculo vicioso donde el individuo que es atacado y por ende violentado, suele responder en el peor de los casos, con una actitud similar en contra de su ofensor o agresor siempre bajo el argumento de defender su integridad no importando la modalidad o tipo de violencia.

Cabe señalar que lo más óptimo o conveniente para terminar con la violencia es principalmente reconocer el problema, reconsiderar y aceptar que se está ante una situación de peligro y dejar de justificar todo acto que atente contra la integridad de la persona y principalmente para nuestro caso de la mujer, nada en lo absoluto justifica la violencia.

6. Bibliografía.

- ✓ AGUIRRE, R. (2004). Estrategias frente a la violencia familiar (tesis)
- ✓ ARONSON, E. (1984). El animal social. Introducción a la psicología social. Madrid: Alianza.
- ✓ AZAOLA, E. (2003). Violencia intrafamiliar y maltrato infantil. Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal.
- ✓ BANDURA, A. (1979). Modificación de la conducta; análisis de la agresión y la delincuencia. México: Trillas.
- ✓ BANDURA, A. (1983). Aprendizaje social y desarrollo de la personalidad. Madrid: Alianza.
- ✓ BARAJAS, M. (2002). Representación social de la violencia familiar. México(tesis)
- ✓ BURGET, A. (1998). Aplicación de la teoría del aprendizaje social y el cambio de conducta. México.
- ✓ CASTAÑEDA, C. (1989). Violación estrupo y sexualidad. México: Hexagono.
- ✓ CORSI, J. (1994). Violencia intrafamiliar: Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social. México; Paidós.
- ✓ DOMÍNGUEZ, C. (2001). Ley de asistencia y prevención de la violencia familiar para el Distrito Federal y reglamento. México: Comisa.
- ✓ ECHEBARRIA, A. (1991). Psicología social sociocognitiva. España: Desclée
- ✓ ESTRADA, L. (1996). El ciclo vital de la familia. México: Posada.
- ✓ FINKERLHOR, D. (1980). Abuso sexual; causas, consecuencias y tratamiento psicosexual. México: Pax.
- ✓ FOX, R. (1985). Sistemas de parentesco y matrimonio. España: Alianza.
- ✓ FERRATER, J. (1971). Diccionario de Filosofía. Buenos Aires: Sudamericana.
- ✓ GÓMEZ, C. (2003). El vínculo de la violencia en la pareja conyugal.(tesis)
- ✓ GONZÁLEZ, A. (1993). Maltrato y abuso sexual a menores. México: UAM.

- ✓ GONZÁLEZ, M. (1996). El delito de facilitación de corrupción o prostitución de menores. Chile: Jurídica de Chile.
- ✓ HELLER, A. (1998). Sociología de la vida cotidiana. España: Península.
- ✓ HERNÁNDEZ, R. (1991). Metodología de la investigación. México: McGraw-Hill.
- ✓ Ley de asistencia y prevención de la violencia intrafamiliar. México: Gobierno del Distrito Federal.
- ✓ MAHER, P. (1990). El abuso contra los niños. México: CONACULTA.
- ✓ MARTÍNEZ, M. (1985). Delitos sexuales. México: Porrúa.
- ✓ MARTORELL, M. (1997). Entrevista y consejo psicológico. Madrid.
- ✓ MEGARGEE, L. (1976). Dinámica de la agresión. México: Trillas
- ✓ MORALES, F. Coordinador. (1994). Psicología Social. España: McGraw-Hill.
- ✓ MORENO, K. (2004). Mujer y drogas. México: Centros de Integración Juvenil.
- ✓ MICROSOFT. Enciclopedia Encarta. (2003)
- ✓ MYERS, D. (2000). Psicología Social. Agresión, lastimar a los demás. España: McGraw Hill.
- ✓ PÉREZ, A. y NETTEL, A. (1982). Modelo de política legislativa. México: Trillas
- ✓ RAMÍREZ, A. (2001). Hombres violentos. Un estudio antropológico de la violencia femenina. Nicaragua: Puntos de encuentro.
- ✓ RASCOVSKY, A. (1981). El filicidio: la agresión contra el hijo. España: Paídos.
- ✓ RASGADO. (2001). Causas psicológicas de la violencia. México: Universidad Iberoamericana.

- ✓ RIVERA, S. (2002). La cultura del poder en la pareja. Facultad de Psicología, UNAM. México.
- ✓ RODRÍGUEZ, G. (1999). Metodología de la investigación cualitativa. España: Aljibe.
- ✓ RODRÍGUEZ, L. (1990). Victimología. Estudio de la víctima. México: Porrúa.
- ✓ ROMANO, E. (1986). Maltrato y violencia infanto-juvenil. Buenos Aires: UNICEF.
- ✓ SAN MARTÍN, J. (2000). La violencia y sus claves. Ariel.
- ✓ SAN ROMÁN T. y Echevarria, González, A. (1994). Las relaciones de parentesco. Barcelona: Vilema, S.A.
- ✓ SATIR; V. (1991). Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar. México: Pax.
- ✓ TORRES, M. (2001). La violencia en casa. México: Paidós
- ✓ VÁZQUEZ, O. (1999). "Género hegemónico y cultura, el modelo de la masculinidad en la cultura popular" en Revista de Ciencias Sociales y Humanidades. UAM-I. Año 19, núm. 45, enero-junio.

ANEXO

Violencia en la relación de pareja y la convivencia familiar

La siguiente entrevista es parte de un estudio que se lleva a cabo por alumnos de la licenciatura de Psicología Social de la Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa, para conocer la forma como actúan las personas en su convivencia familiar y relación de pareja.

La información que puedas proporcionarnos será tratada con absoluta confidencialidad, en forma anónima; por ello se te pide que contestes en forma honesta y sincera. Por favor haz un esfuerzo por contestar todas las preguntas.

AGRADECEMOS DE ANTEMANO TU COOPERACIÓN.

1. Para ti que es una familia.
2. Cuáles son las costumbres actuales en una familia mexicana.
3. Cómo vivías con tu familia antes de unirte a tu pareja.
4. Menciona algún aspecto que te agradaba de tu familia.
5. Menciona algún aspecto que te desagradaba en tu familia.
6. A qué te dedicabas antes de vivir con tu pareja.
7. Qué hacías en tu tiempo libre y/o en los fines de semana antes de vivir con tu pareja.
8. Cuántos novios tuviste antes de tu actual pareja.
9. Cómo se conocieron tú y tu pareja.
10. Cómo viviste tu relación en el noviazgo.
11. Cuánto tiempo duro tu noviazgo.
12. Que aspectos o que situaciones no eran de tu agrado en su relación de noviazgo.
13. Qué detalles había que te agradaban en su relación de noviazgo.
14. Todavía existen algunos de esos detalles.
15. Ahora que detalles tiene tu pareja hacia tu persona.
16. Ahora qué detalles tienes hacia tu pareja

17. Cómo fue que decidiste vivir con tu pareja.
18. Cómo te sentías al inicio de tu matrimonio.
19. Siempre han vivido solos como pareja (incluyendo a los hijos).
20. Encuentras alguna diferencia entre tu noviazgo y tu relación de pareja dentro del matrimonio.
21. Qué es lo que más te gusta hacer como persona.
22. Qué es lo que más te gusta hacer dentro de tu casa.
23. Qué es lo que más te gusta hacer fuera de tu casa.
24. Qué es lo que más te gusta hacer en tus ratos libres.
25. De esto que te gusta hacer lo compartes con tu pareja.
26. Qué es lo que más te gusta hacer con tu pareja
27. Qué es para ti una pareja.
28. De lo que me acabas de mencionar, qué es lo que actualmente tienes y vives en tu relación de pareja.
29. Cómo es actualmente la relación con tu pareja.
30. Qué aspectos han cambiando dentro de tu relación de pareja desde que se casaron hasta la fecha.
31. Cuáles de esas cosas que han cambiado extrañas.
32. Cómo te sientes en tu relación de pareja.
33. Cómo te demuestra tu pareja el cariño o amor que siente por ti.
34. Cómo le demuestras a tu pareja el cariño o amor que sientes por él (ella).
35. Qué emociones o sentimientos están con mayor frecuencia presentes en ti dentro de tu relación de pareja.
36. Consideras que tienes la libertad de llevar a cabo las actividades que te gustan o que te satisfacen como persona.
37. Qué actividades llevan a cabo juntos.
38. Cómo pasas el fin de semana con tu pareja; te agrada esta forma.

39. Normalmente de que hablan tú y tu pareja.
40. Cada cuando dedican tiempo para platicar.
41. Por lo regular dónde platican y bajo que circunstancias
42. Te agrada la manera en cómo platican.
43. Qué obligaciones existen para el hombre y la mujer en una relación de pareja.
44. Qué obligaciones existen dentro de tu relación de pareja.
45. Cómo es la situación económica en tu relación de pareja.
46. Como distribuyen el dinero que entra a su hogar.
47. Dicho ingreso les resulta suficiente (les alcanza) para satisfacer sus necesidades.
48. Han pensado en trabajar ambos para aumentar el ingreso, y mejorar su calidad de vida.
49. Qué beneficios o desventajas encuentran de que ambos trabajen
50. Cómo se distribuyen las labores domésticas dentro de tu relación de pareja.
51. Que te parece la distribución de dichas labores domésticas.
52. Dentro del hogar quién tiene mayor carga de trabajo.
53. Dentro de tu relación de pareja quién se encarga de la crianza y cuidado de los hijos.
54. En algún momento los hijos han sido factor para que existan problemas con tu pareja.
55. La forma en cómo te vistes o cómo se viste tu pareja, ha sido factor para que existan problemas en su relación.
56. Qué son para ti los celos.
57. Tu esposo (a) es celoso.
58. Tú eres celoso(a).
59. Existe algo en lo que no te comprende tu pareja.

60. Existe situación alguna en la que no han podido llegar a un acuerdo desde el inicio de su relación.
61. Qué no estarías dispuesto (a) a soportar o perdonar de tu pareja, al grado de separarte o divorciarte de ella.
62. Cuáles son las cosas por las que más te disgustas con tu pareja.
63. Cómo resuelven los problemas que se les presentan.
64. Qué le haces a tu pareja cuando te enojas.
65. Ante una situación de enojo que hace tu pareja.
66. Qué le dices a tu pareja cuando te enojas.
67. Ante una situación de enojo qué te dice tu pareja.
68. Haz llegado a sentir miedo, timidez al hablar con tu pareja.
69. Ante una discusión con tu pareja qué sientes.
70. Cómo concluyen una discusión tú y tu pareja.
71. Al no solucionar el problema qué es lo que hacen.
72. Haz llegado a los golpes al discutir con tu pareja.
73. Podrías platicarme dicha situación.
74. Qué estrategias utilizas para nivelar la diferencia física cuando discutes con tu pareja.
75. Recibes algún maltrato por parte de tu pareja.
76. Alguna vez haz maltratado a tu pareja.
77. Cuando discuten tú y tu pareja se dicen groserías.
78. Las groserías las tomas como un insulto
79. De qué manera te hace sentir mal tu pareja.
80. Cuando se enoja tu pareja, cómo se dirige a ti.
81. Tu pareja hace saber a los demás tus defectos.
82. Tu pareja te ha hecho sentir culpable.
83. Cuándo discutes con tu pareja llegas a fingir algún malestar para finalizar la discusión.
84. En que situaciones haces sentir mal a tu pareja.

85. Cuándo te enojas, como le hablas a tu pareja.
86. Haces saber a los demás los defectos de tu pareja.
87. Cuándo discutes con tu pareja llegas a fingir algún malestar para finalizar alguna discusión.
88. Haz hecho sentir culpable a tu pareja.
89. En algún momento haz sentido vergüenza por algo que le hiciste a tu pareja.
90. Te haz arrepentido de algo que le hiciste o dijiste a tu pareja.
91. En algún momento haz utilizado el chantaje para conseguir que tu pareja realice algo que tu deseas
92. Tu pareja ha utilizado el chantaje para conseguir algo que desea.
93. En algún momento haz sufrido infidelidad por parte de tu pareja.
94. Le haz sido infiel en algún momento o situación a tu pareja.
95. Dime alguna actitud, acción o postura que no te guste que realice tu pareja.
96. Crees tú que los cambios naturales por los que pasa tu pareja a lo largo de su vida influyen en su relación.
97. Te agrada como es tu vida sexual.
98. Normalmente quién toma la iniciativa en su vida sexual.
99. Como pareja hablan sobre su satisfacción sexual.
100. Alguna vez tu pareja te ha obligado a tener relaciones sexuales.
101. Tú haz obligado a tu pareja a tener relaciones sexuales.
102. Qué cambiarías en tu vida sexual.
103. En una palabra define tu relación actual de pareja.
104. Consideras que tu pareja sea violenta o agresiva.
105. Tú te consideras violento o agresivo.

106. Cuáles crees tú que sean las características de una persona que sufra de violencia en su relación de pareja.

107. Cuáles crees tú que sean las características de una persona que ejerza violencia en su relación de pareja.

108. Cuáles crees tú que sean las características de una pareja en situación de violencia.

109. En la actualidad cuál crees que sea el o los motivos por los que las parejas se divorcian o separan.

110. Cuáles crees tú que sean las características de una familia en situación de violencia.

111. En la actualidad cuáles crees que sean los motivos por los que las familias mexicanas se desintegran.

112. Qué es para ti la agresión.

113. Qué es para ti la violencia

114. Consideras que hay distintos tipos de violencia.

115. Puedes dar algunos ejemplos.

116. Por qué razón continuas con tu relación de pareja

117. Han pensado en buscar ayuda especializada para resolver sus problemas de pareja.

118. Qué es lo que piensas hacer para que su relación de pareja cambie y/o mejore

119. Quién se decidió y por qué a buscar ayuda especializada para resolver sus problemas de pareja.

120. Cuánto tiempo llevan viniendo a la institución para recibir ayuda psicológica.

121. Qué resultados haz visto de recibir ayuda psicológica para pareja.

122. Qué diferencia(s) encuentras en tu relación de pareja antes y después de asistir al instituto y recibir ayuda psicológica.

123. En qué crees que se beneficie o cambie tu relación de pareja con la ayuda psicológica que actualmente reciben.

124. Independientemente de la ayuda psicológica que están recibiendo, que es lo que piensas hacer para que tu relación de pareja cambie y/o mejore

DATOS GENERALES

Nombre _____

Edad _____ años

Estado civil: Unión libre _____ Casado(a) _____ Iglesia _____
civil _____ ambos _____

Religión: _____

Escolaridad: _____

Ocupación: _____

Número _____ de _____ hijos _____ Edades:
mayor _____; _____; _____; _____; _____; menor

Número de personas que viven en tu hogar (incluyéndote): _____

Cuánto tiempo llevan como matrimonio (vivir juntos): _____ años
_____ meses

Matrimonios anteriores: _____

Mi pareja:

Edad _____ años

Ocupación: _____

Matrimonios anteriores: _____

Entrevistas.

Andrés:

...¿Cuáles son las cosas por las que más se disgustan?

Nos disgustamos siento yo que son muchos problemas de o como se puede decir más que nada de terceras personas que nos afectan porque así que digamos que por nosotros así, si llegamos pero es muy poco, nos afectan más los problemas de terceras personas que los de nosotros

¿Cómo que cosas?

Chismes familiares, cómo se llama, mas que nada, yo siento yo que todos son chismes, si, se meten mucho a la familia o sea mas que nada que nos afecta a nosotros y realmente después nosotros somos los que nos quedamos con los problemas porque realmente ya después del problema, la del problema ya salio y uno aquí todavía lo está discutiendo y estar poniéndose cara ahora si que son, no hemos madurado en eso

¿Cómo resuelven esos problemas?

Yo muchas veces este, trato de hablar si pero trato de, o sea primero la escucho porque ya ella me empieza a explicar y todo, trato de darle mi punto de vista lo que yo siento que nos va a beneficiar, no o siento que vamos a tratar de evitar problemas no, y siento muchas veces que, ella está molesta por lo que, porque dura el coraje, lo que le dijeron lo que le hicieron, trato de ya no hablar, si, arreglarlo después o ya después con otro tipo similar ya le trato de hacer ver y a veces lo que pienso pero si veo que está muy grueso trato mejor de calmarme o sea ya no hablar de eso

¿Qué le haces cuando tú te enojas?

Qué le hago, hubo un tiempo en que si nos estuvimos ofendiendo mucho, si, aunque últimamente cuando yo me molesto trato de, siento yo que es lo mejor no, lo mejor, o sea, porque me ha funcionado quedarme callado y bajarme o sea no estar tan cerca de ella cuando yo me molesto porque luego muchas veces ya molesto luego ya no sabe lo que uno dice, siento que eso nos pasó también

tiempo atrás y ahorita siento que me ha funcionado eso, ya después hablamos ya cuando está uno más tranquilo, si, pero al momento, o sea, estar alejarme, o sea distanciarme se puede decir de ella no o sea distanciarme ya si ella se baja ya si la veo tranquila pues me estoy aquí si no me vuelvo a subir otra vez ya cuando estemos más tranquilos hablar las cosas así, realmente sabes que eso a mi no me pareció, eso me hiciste daño con eso porque ya me dijiste esto, no pero en el momento siento que es distanciarme un poco, o sea, trato de descansar para no tener el mismo error

¿Qué hace ella cuando se enoja?

Siento que es de las quiere arreglar en un momento, si porque luego si yo le digo, pues hay muere ya, ya no, pues es que no, no dime por qué no y o sea ella si trata de arreglarlo al momento igual luego así siento que como le digo ya enojado no sabemos lo que decimos ya no decimos cualquier cosa y es lo que siento yo lo que le pasa a ella y luego dice cosas que no las quiere decir o no las siente, pero las dice que realmente, al momento a lo mejor nos hacen daño, pues ya después como al amor

¿Te dice groserías?

Se puede decir que si, ofensas hacia uno, no, pero no, trato de ahí llevarla

¿Has sentido miedo o timidez al hablar con ella?

Pus si, un tiempo, un tiempo es todo eso

¿Cuándo discutes con tu pareja cómo te sientes?

Se siente uno bien deprimido, se siente como, deprimente se siente este cuando porque, o sea, o sea como un de tipo frustración de que por qué debes de estar peleando, no, y luego más cuando me avisan más las cosas por las que estas peleando, no tiene caso estar peleando por eso, si, pero se siente muy deprimente el estar peleando, más que nada como que siento así, es muy difícil que me deprima pero llega un momento en que si me deprime estar peleando y ver a mis hijos como están oyendo, más que nada eso es lo que yo siento que me deprime, a la mejor problemas uno mismo se los busca no pero los hijos que tienen que estar ofuscados, que tienen que estar con uno si

¿De qué manera concluyen una discusión?

Hablando, hablando y ultimas cosas pidiendo perdón, que no me gusta que se pida perdón pero

¿Por qué no te gusta?

Porque siempre que se pide perdón es porque se va a volver a hacer

¿Crees que no es sincero el arrepentimiento?

Sincero si pero o sea es como digo mas que, mas que un perdón yo mejor analizo bien las cosas y tomar en cuenta en qué estuve mal, no en qué estuviste mal, sino en que estuve mal yo para corregirlo para yo corregirme en eso porque imagínate que si te pido perdón pero no analizo bien en que estuve mal, ya pues al rato le pido perdón, no, y siento yo que no, entonces le digo no me pidas perdón simplemente hazme ver o reconocer, sabes que onda, te pido disculpas porque en esto si la regué, no nada más llegues, no pues perdóname, o sea, reconocer realmente en que nos afecto, si, aunque no me pidas perdón

¿Sí no solucionan el problema qué hacen?

Sí no lo soluciono no sé realmente quedarme así, pero siempre, o sea, hemos tratado de solucionar nuestros problemas, a la mejor no es el, no es el día adecuado para solucionarlo, pero tratar de los más posible de lo más pronto porque sí no se deprime más, pero o sea, es que cómo le diré, no trato de porque sí digamos llegó al siguiente día y la siento todavía igual, trato de calmarme, no es el momento de hablar, así pase otro día para reconocer las cosas, si, si nos ha costado trabajo no haber reconciliado o más que nada yo siento que ella como es más la siento como más, como se puede decir, o sea, ella a mi me puede decir una grosería a mi, a lo mejor en el momento si me afecta, pero, o sea, ya unas dos horas y yo siento que sí le digo algo a ella, que la ofenda si le dura, no, pues esta más, cómo se puede decir, más sensible o son las mujeres

¿Alguna vez han llegado a los golpes?

Pues así que hayamos llegado, si, realmente es que yo estoy seguro, y hora si que no sé, no, a lo mejor, como le digo, en cuestión de coraje, no, pero yo siento que yo no le pegué fácil, no entonces si, según ella nos pegamos

¿Qué pasó esa vez?

Mire yo haga de cuenta que tengo el error, de siempre pasar a ver a mis papás lo que tiene ella que haga de cuenta que yo, siento ella piensa que yo paso a lo mejor últimamente ya no o a lo mejor ya no le importa no o a lo mejor ya no lo demuestra no se pero ella siente que yo paso para decir oiga mamá como se porto Guadalupe no y es un problema eso no es que le digo no lo hago por eso no le digo simplemente para que quiero yo después este que dios no lo quiera que me lleguen a fallar mis papás teniéndolos aquí cerquitas que nunca los fui a ver le digo, es que mi papá era esto, total yo estoy, cómo están, o sea, porque siempre paso, cómo están, no pues que bien, ah, sale al rato nos vemos, mi papá, no está durmiendo, ah, sale, porque ni para comer me siento ahí, es más cuando ella no está, ni a comer entro, como en la calle, pero, o sea, eso es lo que siente ella que yo pasó a eso y por ejemplo ese día trabajaba ella, este, yo siempre le decía porque cuando incluso trabajó no estuve de acuerdo, no sabes que, le empecé, mis hijos, luego quién los va a atender, a lo mejor vienes, no es que nada más voy a trabajar medio día, no pero, es que a lo mejor vienes y luego y sí no les vas a tener comida pa'cuando ellos cuando lleguen de la escuela no van a comer, qué vas a comer, no pues que yo veo, yo me apuro y que quién sabe qué, no es que va a ser una lata, no pues que déjame que quién sabe qué, total para que no sintiera que yo la tenía aprisionada aquí a mi casa le dije bueno ok, has el intento, pero no quiero que al rato me les estés gritando que porque no te da tiempo que porque no les hiciste esto que porque tu trabajo, si porque antes que nada están mis hijos que tu trabajo y total, no, ese día paso este, como se llama hubo un tiempo que ya no fue medio día sino que ya tenía que venir a dejarlos darles de comer y pasar a encargarlos para regresarse a trabajar, oye qué onda, fue medio día, no pues qué es que me están ofreciendo más dinero pero es que yo no quiero el dinero le digo lo que yo quiero es que atiendas a mis hijos, o sea, a lo mejor sentía ella que yo la estaba presionando, no y ya total para que no tuviéramos problemas y los estuvieran viendo mis hijos, o sea, que nos estuviéramos distanciando porque era problema de que ella decía que no la dejaba trabajar que

no la dejaba superarse, si, o sea, sigue trabajando y ya después domingos, no, ya no la teníamos era todo el día sábado y domingo un día dos días al mes para nosotros hasta que resulto eso de que vino a hacerles de comer y este le sirvió su comida y pues la niña con el suéter puesto metió el codo, todo se quemo, no, y este total ya la curaron, el chiste es que yo paso allá con mamá, no, este y le digo ya como está, no, que no que bien, y ya me dice mi mamá, cuidas a la niña, me dice la cuidan bien, eh, dice que no le pase su medicina, le digo por qué, le hace es que se quemo, pero o sea, yo siento también que ahí hay un poco de malicia de parte de mi familia, no, porque a lo mejor muchas veces no te lo dicen para que te enteres, si, o sea, si para que digas, ah si cuídala, no, o sea, no te lo dicen como previniendo sino te lo dicen así de sopetón pa' que tú digas a chinga, no y este, ya púes es que se quemo con la sopa y la llevó Lupe y Martha al doctor, y ya total yo más que con más que el coraje venía con la por qué me lo tiene que decir ella, porque Guadalupe no me hablo por teléfono, oye que mira que a la niña ya le paso esto, o sea, yo es como le digo a ella, tú ya sabías cómo eran ellas, no, y esperas que tú sabes muy bien que yo paso, no bueno, total de que ya, no, dije ya llegué le digo a mi hija cómo estas, y este, y tenía la mano tapada, este como se llama y ya no me dice y yo le pregunto a Guadalupe, yo creo que estaba molesta, porque según ella ya sabía y entonces yo haciendo menso, no y estaba ahí sentada, le digo qué le pasó y no me dijo nada se sentó ahí un rato, me dijo si ya te aviso sí ya te dijo tu mamá pa'qué preguntas, pero es que dime tú, no, siento yo que no estas responsabilizando total que no me dijo, me molesto más, cuando entra la vecina, entro la vecina y de por sí no me cae bien la vecina, o sea, eso es lo que tengo yo que yo le puedo decir, sabes que onda, tu amiga no me cae bien como yo le doy la libertad para que ella me diga es muy su punto de vista y es muy mi punto de vista, no, y este ese día entro la vecina y Karlita, no, y ya total no, yo estaba que no y ya le dice Osmar no es que se quemo, y ya la vecina dice qué le paso a tu hija y pues yo así lo sentí, no, y a lo mejor uno con el coraje, uno siente las cosas diferente, no, pues yo sentí que le empezó a dar seña y dato, como sí le interesara más que supiera ella no, y fue lo que me molesto, no, y ya

cuando estábamos le empecé a decir que por su trabajo, no, que quién sabe qué, le dije a lo mejor veniste rápido y le diste la sopa muy caliente y no te diste cuenta o se la enfriaste que quien sabe que ya empezó a salir todo eso ya empezó, empezamos a discutir ya eso fue hasta en la noche y este le digo sabes que no hay que hablar porque no se puede quedar así pero yo igual yo ya desde ahí sentí que era mejor discuti...dejar los problemas para después porque ese día si nos afecto mucho y yo lo que quería era que me dijera que con eso, o sea, con lo que había pasado pues no era momento para que ella trabajara que era momento de de cuidar a los niños, verlos bien, sin embargo, no, o sea, me dijo no pues yo voy a trabajar y ahora por mis... yo voy a trabajar, no porque tú digas, no, no, es que no le digo es que no es porque yo diga, sino es por los niños que te lo están exigiendo, y ya total que no pudimos, nos empezamos a jalonear, yo siento que yo la empuje, si, pero ella dice que yo le pegué y fue a donde llegamos a los golpes

¿Recibes algún maltrato por parte de ella?

Por parte de ella maltrato, no, a la mejor no es, no

¿Tú a ella la maltratas?

Según me decía que la maltrataba o sea, como le diré, la ofendía mucho cuando era celoso, que la ofendía mucho, que porque siento que sí tenías razón pero siento que también debería haber un comprensión de que o debería de haber tenido comprensión de que era como una tipo enfermedad que uno tenía, si, a lo mejor como le digo yo siento que yo se la brinde cuando ella fue celosa, si, de que la hacía entender de que nada más ella, sin embargo ella no, ella me dejaba así con mis celos

¿Cómo te hace sentir mal?

De qué manera, cómo la explico, bueno, así comentarios de que, por ejemplo, ella sabe, que a mi me, luego mi autoestima está muy, o sea, hacia mi, yo mismo me siento que no valgo nada, no y ella siente, sabe, no, porque yo se lo he dicho, no y también yo creo que lo siente, no y hay ocasiones en que a lo mejor sin querer me dice palabras, así que me bajan la autoestima, la moral

¿Ella hace saber a los demás tus defectos?

No, no siento que nuestras relaciones aquí, o sea, tanto sentimental como de marido y mujer, siento que aquí se quedan como mi parte como de su parte

¿Te ha hecho sentir culpable ?

Si

¿Por qué?

De un trauma que tuvo, de que siempre, siempre lo tiene en mente, lo que pasa que hubo un tiempo que a Osmar lo tuvimos hospitalizado y ella se quedaba ahí en el hospital, o sea, era pura mujer, no se podía quedar uno, y este un día me hablo como a las cinco de la mañana que el niño estaba que no había mejorado que se había empeorado, no, pero este, y ya no, pues total me levanto como a las seis, llego al hospital, ya como a las seis y media se van todas las mamás afuera y ahí estaba ella y le digo que pasó y le hace no, pues ya está bien, le digo, en serio, le hace si, y yo se lo dije pero no quise decir eso, no serán tus nervios de que estas adentro y dice, hay como crees que mis nervios van a enfermar al niño y que quién sabe qué y de ahí siempre me dice que, cómo se llama, que yo no pensaba que el niño estaba enfermo, que nomás por ella, pues si, no más eso, no fue así, pero siempre me lo ha dicho

¿Finges algún malestar para acabar con la discusión?

No, no malestar no

¿Cómo la haces sentir mal?

En qué situaciones, trato de ahorrar... últimamente, bueno, después de estos problemas trato más de fijarme que, o sea, de pensar más las cosas antes de decirlas, no trato o sea de, luego, luego de ofenderla, a lo mejor luego si, le digo que es una escuincla y a lo mejor eso si es una ofensa, no, o sea, trato de no llegar más, más a otras ofensas

¿Cuándo te enojas cómo te diriges hacia ella?

Si le hablo con, cómo se llama, o sea, con respeto y con favor pero siempre está marcado, o sea, más fuerte las palabras o más secas que de lo normal

¿Tú haces saber los defectos de ella?

No, nunca he hablado así de mi relación

¿Ni con tu familia?

Ni con mi familia, si hubo una ocasión que encontré un amigo y si le hable de mis problemas, o sea, de lo que tenía, pero nunca dije es que ella es así, pues a lo mejor le dije tengo problemas por esto, no nos entendemos de eso si

¿Tú la has chantajeado?

Yo la he chantajeado, yo creo que no

¿Ella a ti te ha chantajeado?

A veces si, por ejemplo, como le digo. con los permisos o por ejemplo, luego, este, hay cosas que no me dice, digamos, este, tiene planeado ir a su casa o con sus hermanas este fin de semana y este, resulta que a lo mejor al niño lo tenemos que llevar al doctor o algo y le digo, no pues tienes que llevar al niño al doctor, no pues que ya se siente bien y luego me entero que ya por allá lo llevo al doctor, no, o sea, siento que es chantaje a lo mejor no, o también con los permisos, luego me dice al rato nos vamos otro ratito, hay es que mira mis papás están a gusto y tú ya te quieres ir, y ya, pues a lo mejor si, no o a lo mejor muchas veces o a lo mejor porque no ve a sus papás, no, pero yo siento que si es chantaje

¿Me puedes platicar alguna ocasión en que se ofendieron?

Pues así como, bueno, no así que digamos, que digamos que llegamos a discusión, no, pero una vez, este, estábamos cenando, creo, y hubo ese día ofensa de los dos, o sea, tanto de mi como de ella, a lo mejor no ofensa, pero si porque ese día el niño me pregunto qué comen las brujas o qué hacen las brujas y o sea, igual no, no pues pregúntale a tu mamá y ella se sintió ofendida porque le estoy diciendo bruja, no y ella me contesto diciendo no pues pregúntale, dile a tu papá que le pregunte a tu abuelita y a tus tías, y yo si le dije, sabes que onda, pues si no esta bien, no, siempre en cuando aviéntame la ofensa a mi, no, porque ya sea a lo mejor mis hermanas brujas, no, pero ya sea a tu mamá o a tu papá, pues ya es más pior, no y yo siento que si, ya, o sea, tipo así

¿Qué acción no te gusta de tu pareja?

Que actitud, su forma de hablar con sus amigas, no me gusta en la forma en que se expresa, lo que pasa es que de por sí ya antes, bueno yo la sentía así, cuando la conocí un poco como niña fresca como estaba en oficina a la mejor no lo hace eso, pero por ejemplo este hubo un tiempo que por ejemplo, ahí donde trabaja, conoció a sus amigas y yo pienso que así se hablaban ellas, porque ella aquí no lo hacia y ya después hablaba así bien fresona, diciéndose güey, dice ella que siempre lo ha hecho pero no me gusta así la forma en que se habla

¿Te gusta tu sexualidad?

Si, o sea si, a mi si me satisface

¿Quién toma la iniciativa?

Siento que yo

¿Dedican tiempo para hablar de su sexualidad?

Normalmente siento yo que, como que es un poco, este no sé si penosa, a mi se me hace que le da pena, no, pero le digo ya después de siete años pues, o sea, si trato yo de que me diga porque realmente o sea, uno no, le digo, o sea, siempre le pregunto, te gusto, te sentiste a gusto, qué fantasía te gustaría hacer, siento yo que marchamos bien, no

¿Ella toma la iniciativa o tú la interrogas?

No, siento que no toma la iniciativa, a la mejor sólo nada más es un interrogato

¿Ella te ha obligado a tener relaciones?

No

¿Y tú a ella?

Así como obligarla no, siempre es de que sí no quiere pues no, no de que uno se duerme molesto, no cuando uno quiere, no, pero así de que lleguemos a obligarnos, no

¿Qué cambiarías de tu vida sexual?

Qué cambiaría, no pues nada, simplemente que sea más, como le diré, como con más confianza hacia uno, que sea un poco más abierta para poder como le digo a veces no es tanto de que por ejemplo que a veces me diga que no, no me gusta

esto, como le digo, pero no es para que me ofenda, no, es para que tengamos más, o sea, realmente lo que imagínese, siempre le estoy haciendo cosas que no te gustan a dónde vamos a ir o tú me haces cosa que no me gustan

¿En una palabra define tu relación de pareja?

Excelente

¿Ella es violenta?

Pues sí, si es algo así

¿Tú eres violento?

No, siento que no

¿Cuáles son las características de una persona que sufre violencia?

Que nomás esta a la expectativa esperando el momento en que sienta la menor ofensa para luego, luego golpearse contra algo ya sea verbal o físicamente

¿Cuáles son las características de una persona que ejerce violencia?

Que ejerce o sea que la práctica, pues puede ser también aquella que nomás esta buscando para estar peleando, no, que nomás esta buscando así problemillas, o sea, para estar peleando, ya no sea entre ella, pero entre otras personas

¿Cuáles son las características de una pareja en situación de violencia?

Cómo es en qué forma, su trato es vulgar, su relación yo siento que no es como se puede decir, cómo se dice, no es una relación se puede decir fiel, una de infidelidad, está de lo peor, tanto desde los niños como de los papás, todo se va con groserías

¿Por qué se separan las parejas?

Siento yo que es la infidelidad y luego como se llama el que no comparten lo mismo, a lo mejor son más, de que gente de que sí no me gusta eso pues no me gusta y ya, y ya con eso ya siento que hay mucha infidelidad

¿Cómo es una familia en situación de violencia?

Toda violenta, o sea, toda la gente, todos los que están ahí en la familia son violentos, desde los niños hasta porque ahora si que aprenden lo que uno, lo que ellos ven, no

¿Por qué se desintegra la familia?

Por la falta de comunicación

¿Para ti qué es la agresión?

Pues hay la agresión verbal y físicamente, no, la verbal es cuando te dan en dónde más te duele, si, la otra es entonces cuando te están atacando a ti, te están pegando

¿Agresión y violencia son lo mismo?

Vienen siendo

¿Han pensado en buscar ayuda para resolver los problemas de pareja?

Sí estuvimos un tiempo estando, o sea, fuimos a ver sí nos podían ayudar dando consejos para llevar un matrimonio bien

¿De un psicólogo?

No, no, o sea no, la anduvimos buscando pero o sea, no encontramos y no fuimos a ninguno...

Guadalupe:

...¿Cuáles son las cosas por las que más se disgustan?

De las que nos disgustamos casi siempre por su familia o porque por ejemplo porque a veces este hacen comentarios que a mi no me parecen y ya le digo, explota es que tú o este o porque lo que más odio es de que me mal vean a mis hijos que les griten o que esto o que el otro y que él no ponga un lugar que él no se de a respetar aunque sea su familia merece un respeto, y este, no que se disguste con ellos sino que simple y sencillamente pues que te pasa lo hablamos, lo platicamos, lo dialogamos pero el piensa que con él simple y sencillamente como que le den un respeto que ya le quiere decir que se va a disgustar con ellos y yo no quiero que se disguste yo quiero que los siga viendo pero que no tenga problemas con ellos nada más con que gane un respeto

¿Cómo resuelven los problemas?

Este, platicando

¿Cuando te enojas que haces?

Qué le hago, le dejo de hablar, le aviento las cosas porque siento que me ignora, porque yo necesito platicarlas en el momento y él me ignora o estamos platicando no es que tú me pegaste y es que esto y es que el otro y se sube y me deja hablando como loca y me deja con mi coraje, me deja con, y a veces les pego a los niños

¿Él que hace cuando se enoja?

Cuando se enoja, empieza a decirme ya me tienes hasta la madre, luego te digo se da vuelta y me ignora me tira de a loca, frustrada y además eso me enoja muchísimo

¿Qué le dices cuando te enojas?

No deja de estarme chingando, este ahora si ya le contesto porque antes me quedaba callada y no le decía nada nunca le contestaba para no tener problemas pero últimamente no deja de estarme chingando, eres un pendejo

Has sentido miedo o timidez al hablar con él

Antes si ahora, este ahora me da ya a veces flojera ya hablar de lo mismo o esto o no o a veces me quedo callada por no hacer más grande el problema

¿Cómo te sientes cuando se enojan?

Me siento mal deprimida enojada, este me siento, este mal, rechazada hacia, me rechazo a mi misma, o sea me desubico totalmente

¿Cómo concluyen una discusión?

Este pues ya con una disculpa bueno mía él siempre me dice que para que le pido disculpas si lo voy a volver a hacer, porque me nace, y a veces la riegas no, pero para mí la forma más adecuada porque siento que lo hago de todo corazón con él y con quien sea es pedirle una disculpa pues total la regué discúlpame no lo vuelvo a hacer y tratas de no volverlo a hacer

¿Qué hacen sí alguna vez no solucionan el problema?

Dejamos de, bueno, yo le dejo de hablar o ya, san se acabo por los niños porque los niños se dan muy bien cuenta

¿Alguna vez ha habido golpes?

Si

¿Me puedes platicar?

Fue cuando, este se me quemó la niña y este, fue un accidente y yo le puse el plato de la sopa y ella metió el codo al momento que metió el codo si se le bajo todo el pellejito y se quito el suéter y este y después en la noche llegó él pero ya había pasado con su mamá y su mamá le dijo, pero para esto su mamá me había dicho, ay ya ves por andar a las prisas y no se que y llega él y me dice qué le paso a la niña y le dije nada, y me dice, y le digo ah le dije ah se quemó y me dice como que se quemó ya ves todo por andar a tus prisas, eso me hizo enojar muchísimo, muchísimo, muchísimo porque no se espero ni siquiera a escuchar mi frase o mi punto de vista o todo, si no que me dio las mismas palabras que su mamá me había dado si hubiera utilizado otras palabras a lo mejor y no me hubiera enojado y de ahí este pues yo ya no quería hablar no quería decirle nada porque yo sabia que íbamos a terminar discutiendo porque yo siento que me hizo sentir como si yo fuera la culpable como si yo hubiera querido que le pasara algo así a mi hija, yo

creo que ninguna madre quisiera, entonces ya le dije que no quería hablar para que quería hablar que si su mamá ya se lo había dicho todo pues que ya no y en la noche me dijo que pues vamos a hablar, bien necio como nunca se puso, necio, terco porque lo que él quería era que yo me saliera de trabajar él y su familia entonces me empujó le dije que me dejara pasar, me empujó este quede como a dos milímetros, dos centímetros no sé, del espejo, me enoja muchísimo porque me alcance a detener pero el me empujó horrible entonces me dio mucho coraje y me le fui encima y le empecé a pegar y después él emp.... me aventó a la cama me pegó y así lo discutimos y así hasta le metí una demanda porque yo si estaba muy, muy enojada mucho muy enojada

¿Cómo nivelas la diferencia física?

Este, no, no, nunca he sido así que me le voy con algo, este yo siento que me le voy con todo a darle, así a patadas porque según yo sé karate, me le voy, o sea, como yo pueda, digo pues bueno, me daba pero cuando menos uno bueno le daré

¿Crees recibir maltrato por parte de él?

Este, no, no, es una persona muy responsable, este, muy este, la siento noble pero a veces muy desubicada a veces un poco egoísta, por decirlo así

¿Lo has maltratado a él?

Si cuando me daba mucho coraje que me ignorara y que subiera y le estaba hablando y me ignorara y como que se burlaba de mi, entonces una vez si le metí dos trancazos, unos trancazos, era lo que también él, también de pronto no hacía nada, como dos ocasiones lo hizo, pero él también lo, pues yo digo yo que inicié eso

¿Cuando discuten, se dicen groserías que los insulten?

Este, antes si, ahora como que ya no, antes cuando me decía pinche niña pendeja, si me dolía mucho porque como podía tener por una niña inmadura, este, luego me decía deja de estar chingando ya me tienes hasta la madre o así, pero ahora no, porque ahora le respondo porque antes era, antes no era maltrato físico sino psicológico me decía que ya estaba vieja que era una amargada que era esto que era el otro y que, que mal estaba que no se que, pero ahora no como que yo

también le digo, ah si pendejo ya quisieras, cuantos no quisieran estar en tu lugar, como decirte que se queda así de a seis

¿De qué manera te hace sentir mal?

De qué manera me hace sentir mal, en el de que, en el de que, en el de que no me dé mi... mi lugar, que no me diga exactamente en qué estoy fallando o que nada más me dé el avión, que me ignore

¿Cuándo él se enoja de qué manera se dirige a ti?

Lupe, tómame esto, o dile o manda a los niños

¿Tú pareja hace saber a los demás tus defectos?

Si hasta en frente de mi los ha dicho, es que yo no sé hacer esto o principalmente con su familia es que este no le quedo bien tal, el arroz o esto y a mí me enoja mucho porque este porque siento que no es la forma

¿Te ha hecho sentir culpable?

Si me ha hecho sentir este como que yo antes tenía la culpa de que se enfermaran los niños de que yo tenía la culpa de que ellos fueran así su familia conmigo, de que yo tengo la culpa de que él cambiara, de que, este de que yo tengo la culpa de que este, si de, de hacer así los niños, de muchas cosas, pero ahora ya lo asimilo o sea ya no me afecta yo digo que a veces nos hacia falta ser así, este tan directos tan un poco más abiertos porque este como para no sorprendernos o admirarnos o sentirnos de muchas cosas

¿Has fingido algún malestar para concluir la discusión?

No, no, no

¿En que situaciones lo haces sentir mal?

En que situaciones, pues él me dice que cuando vamos a tener relaciones porque siempre le digo me siento mal de esto me siento mal del otro, este, o no, no me siento con ánimos yo siento que él se siente muy mal

¿Cuándo te enojas como te diriges a él?

Aquí esta, o sea ni le digo su nombre, ten, ten Andrés, Andrés casi siempre me dirijo a él amor esto amor el otro cuando estoy de malas Andrés

¿Tú has hecho saber a los demás sus defectos?

No yo siempre me he expresado de él, o sea, su mamá, con su mamá si, pero de ahí siempre nos dice que somos unos irresponsables o mala onda pero lo que siempre me ha molestado es que son mal encarados

¿Él finge algún malestar para concluir la discusión?

Este no

¿Lo has hecho sentir culpable?

Siento que no pero a veces inconscientemente por ejemplo de culpable, como de qué, de que su familia no me respete

¿Has sentido vergüenza por algo que le hayas hecho?

De algo que yo le haya hecho, no

¿Te has arrepentido de haberle dicho algo?

Si de haberle dicho algo si, pero casi siempre trato de medir muchísimo, muchísimo mis palabras para no herirlo

¿Lo has chantajeado?

Si le he dicho sabes que este, me voy a largar y me voy a ir con mis hijos porque llegó un momento en que no ya no

¿Te ha chantajeado?

Si, que se va de la casa

¿Qué actitud te desagrada de tu pareja?

La actitud de macho, de, de que se quiera sentir así que, que es superior a mi porque es hombre

¿Te agrada tu vida sexual?

Si

¿Quién toma la iniciativa?

Él

¿Cómo pareja, se comunican?

Si

¿Te ha obligado a tener relaciones?

No

¿Tú lo has obligado?

No

¿Qué cambiarías de tu vida sexual?

Que cambiaria, que es lo que siempre le he dicho que él fuera más cariñoso desde que llega un beso, un abrazo, una caricia o, por que a veces por ejemplo cuando estoy menstruando me dice, este me empieza a acariciar y ya le digo ay es que estoy menstruando y ya ni me pela, eso me molesta que no puede seguir acariciándome o besándome, este lo que le digo a veces bueno para mi, para mi como mujer que no es necesario a veces llegar al acto sexual sino que con caricias, besos y abrazos te sientes a veces más contenta porque con él no lo entiendo porque es hombre y es diferente no

¿Tus cambios naturales afectan la relación?

Si

En una palabra define tu relación de pareja

Buena

¿Consideras que tu pareja sea violento?

No

¿Te consideras violenta?

A veces

¿Cuáles son las características de una persona que sufre violencia?

Este ser agresivo, este depresivo o a veces tímido, callado pues esas serían

¿Cuáles son las características de una persona que ejerce violencia?

Que características, es tímida con mucho miedo con mucha dificultad para expresar para hablar

¿Cuáles son las características de una pareja en situación de violencia?

Una pareja, pues agresiva, este, eh, también violenta

¿Por qué se separan las parejas?

La falta de atención, el desamor, los celos, el egoísmo y la infidelidad

¿Por qué se desintegra la familia?

Por la falta de comunicación

¿Han pensado en buscar ayuda para resolver los problemas de pareja?

Yo, yo en lo personal si o sea para mi porque llego un momento en que me sentía muy mal, que era mal persona, mala esposa, mala madre, en todos los aspectos me sentía mal entonces yo sí

¿Qué piensas hacer para mejorar tu relación?

Pues echarle ganas, seguir haciendo, complacerlo a él, este tener mucha comunicación

Marco Antonio:

¿Qué es una familia?

Qué es para mí una familia, pues vivir, hacer las cosas del hogar y no sé los quehaceres y todo eso

¿Cuáles son las costumbres actuales de la familia mexicana?

Pues del papá que se va a trabajar y de la mamá que se quede con los niños,

¿No Familia antes de vivir con tu pareja?

¿Junto o separados?

¿No se tus papás son separados?

Si

¿Cómo recuerdas cuando vivían juntos?

Pues nos llevaban al parque o cada que descansa mi papá hacia una comida ahí en su casa, bien, más o menos

Menciona algún aspecto positivo que te agradaba de tu familia

Pues que íbamos al deportivo

¿Tu papá jugaba contigo, o tu mamá?

Si, mi papá jugaba con nosotros, mi mamá también

Menciona algún aspecto negativo que te agradaba de tu familia

Fue desagradable el momento de la separación porque yo iba en la secundaria, cuando se separaron pues había pleitos en la casa yo iba en primero de secundaria fue cuando se separaron fue difícil para mí.

¿Tienes hermanos?

Si, tengo tres hermanos una hermana la mas chica , el mayor y el más chico

¿Qué hacías en tu tiempo libre y/o en los fines de semana antes de vivir con tu pareja?

En qué ocupaba mi tiempo libre, pues en andar con los amigos este andar en bicicleta, emborracharme

¿Te gusta tomar?

Si pero ahorita no, actualmente no este he tomado ya tiene un montón ya tiene mucho que no tomo

¿Al inicio de la relación como te sentías?

Me sentía bien, pero ya este, o sea yo no quería relación de pareja en ningún momento o sea te digo que andaba en el cotorreo con mis amigos

¿Aspecto negativo en el noviazgo?

Un aspecto negativo, pues si de siempre bueno o yo he tenido el detonante de que me enoja mucho me molesto mucho que me contesten no, con esta Nay que llega a veces algún momento que si me contesta y es de mala gana yo le digo las cosas bien y me contesta de mala gana y es molesto para mi

¿Cuánto tiempo duro tu noviazgo?

De novios no duramos mucho como tres meses menos dos meses

¿Qué detalles había que te agradaban en su relación de noviazgo?

Cómo, cómo No, pues era que salíamos antes ahí en mi casa de salir a la iglesia a comprar papar fritas o pescado nomás así para caminar un rato

¿Todavía existen algunos de esos detalles?

Creo que disminuyeron los detalles pues yo ahorita tengo que trabajar a veces me pongo a hacer el quehacer y se me olvida si le he traído una rosa en la noche o un pan, un taco pero pues así muy de vez en cuando aunque si quisiera traerle diario pero pues no se puede tampoco por la economía

¿Por qué fue que decidieron vivir juntos?

Por el embarazo de Nayely, por este, la niña pues mas bien quería ser responsable de mis cosas de mis actos porque si no me iba ver a muy irresponsable y no este no iba a ser, no se lo que te dicen tus papás

¿Fue más una obligación para tí?

Si, pues también tenía que ser responsable de mis cosas

¿Cómo persona que es lo que más te gusta hacer?

Qué es lo que más me gusta hacer, antes me gustaba salir en bicicleta o caminar no se, en bicicleta o caminar

¿Cómo persona que es lo que más te gusta hacer dentro de tu casa?

Qué es lo que me gusta hacer, Qué me gusta hacer. Leer el periódico

¿Y fuera de tu casa?

Fuera de mi casa o sea ya sea en el trabajo o en, que es lo que me gusta hacer

¿Y en tus ratos libres?

Ya no tengo ratos libres, este no pues no se puede hacer nada de lo que quisiera hacer en el trabajo ya no se puede

¿Te gusta ser cocinero?

Si me gusta

¿Andar en bicicleta o leer el periódico lo compartes con tu pareja?

A veces, a veces

¿Qué tiene que pasar para que lo compartan?

Estar los dos juntos, ella se pone luego a leer el periódico y me cuenta que es lo que dice el periódico o que leí yo no se así de vez en cuando

¿Qué es para ti una pareja?

Qué es para mi una pareja, la mamá de mis hijas, no, no sé la persona que hace el quehacer de la casa como pareja no, no se

¿Cómo es actualmente la relación con tu pareja?

Pues ahorita este nuestra relación es como que muy de conflicto cada rato estamos peleando más que nada pues ella pues que el dinero y ahorita no esta no me esta hiendo bien a mi, la verdad pues si yo me siento muy presionado luego de venir de trabajo pues si tener que hacer de comer, tengo que estar recogiendo los trastes, lavar los trastes, lavar los pañales que Jaramar, luego se acaban los pañales que la leche que pañales pues si es presión para mi en fin ahorita hay una, como conflicto más que nada por que ella nada más esta viendo que hago que no hago o llego ya muy tarde pues si llego cansado le digo ayúdame aunque sea un poco no si es un poco de conflicto

¿Cómo es actualmente tu relación económica?

Pues si es este un poco baja por que en donde estoy trabajando están los días de la patada

¿Cómo es tu ingreso?

Me pagan a la quincena y a parte recibo una propina diaria de pues de lo que sale y ya con eso pues comemos diario, hay comida pues, si hay pañales pero pues horita hay gastos que se tienen que cubrir también, el teléfono, la luz, el gas cositas

¿Han pensado en trabajar ambos?

Ella quiere trabajar pero pues este no sé, apenas le habían hablado de hermanos Vázquez y pues estaba mal de su pie anteriormente no trabajaba si trabajo pero duro nada más un día no

¿Te gustaría que trabajara?

Si, para que me echara la mano, no

¿Cómo serían las labores domésticas si ambos trabajaran?

Pues yo no trabajo en la mañana a mi me daría tiempo de, si ella quisiera trabajar, pues que trabaje en la mañana a mi me daría tiempo de llevar a las niñas a la guardería, lavar los trastes, recoger la casa y ya eso seria lo que yo haría ella se dedicaría a ir por las niñas lo que yo pienso no, ir por las niñas hacer de comer y dedicarles un tiempo no

¿Ambos se encargan de la crianza y cuidado de los hijos?

Yo digo que si

¿Han tenido problema por las niñas?

No

¿Han tenido problemas por la forma en como se visten?

En la forma en como me visto yo o en la forma en como se viste ella? pues en la forma en como se viste ella no, como que si

¿A ti te molesta?

Si hay veces a veces esta bien

¿Dedican tiempo para platicar?

No, ahorita no, no pues por lo mismo que nada mas me esta diciendo que el dinero que esto y que el otro pues si es molesto para mi porque ahora si no ve

que estoy trabajando y llego tarde tengo sueño, me duela la cabeza me duele la espalda no me entiende

¿En esto no te comprende?

Si

¿En la carga de trabajo?

Seria algo así

¿Cuáles son las obligaciones del hombre?

Un hombre dentro de una pareja, es el trabajar y traer dinero

¿Cuáles son las obligaciones del la mujer?

Estar pendiente de los niños, estar en su casa

¿Qué son para ti los celos?

Celos. yo no he tenido celos, a si una vez, una vez por creo que andábamos saliendo ella y yo, este por una falda que se puso muy corta y todos le gritaban en la calle y eso me enojo y me puso celoso no

¿Ella es celosa?

Si es celosa

¿Cómo lo demuestra?

A veces me pregunta que, que pasa en mi trabajo o con quien convivo en mi trabajo y si le platico le cuento y se molesta a veces se molesta que no pues que Viridiana o Ana

¿Existe alguna situación que no han podido llegar a un acuerdo?

En la comunicación dice ella

¿Tú que dices?

Que la comunicación se va dando como, conforme vamos avanzando no como o sea yo a eso me estoy dedicando al quehacer, la comida y todo eso no y yo hay veces que no quiero ni platicar soy muy irritable no quiero ni hablar

¿Qué no le perdonarías a tu pareja al grado de separarse?

No se, no lo había pensado

¿Cuáles son las cosas por las que más te disgustas con tu pareja?

Por cositas por el dinero, por los huaraches que los pañales, que el periódico que esta regado o que luego la veo leyendo el periódico le estoy hable y hable y no me pela, por ejemplo

¿Cómo resuelven sus problemas?

No se, yo creo que nada más se dejan pasar, los problemas los tengo que resolver, bueno los económicos los resuelvo y los de pareja no se nada más se pasan

¿Qué le haces a tu pareja cuando te enojas?

Le grito

¿Y ella cuando se enoja?

Llora o me contesta, me grita

¿Qué le dices?

Que es una tonta no pues palabras fuertes, no se groserías

¿Ella que te dice?

Ella no me dice nada

¿Ante una discusión que sientes?

Si, bueno yo lo que siento yo cuando me enojo y digo las groserías o ya es muy molesto ya esta uno así como olla Express dice palabras que no quisiera decir cosas que lastiman a la otra persona sin quererlas decir

¿Cómo resuelven los problemas?

Me subo o me salgo de la casa y no volvemos a tratar el tema

¿Han llegado a golpes?

Si varias veces llegamos a golpes

¿Me platicas alguna ocasión?

Pues, jalarle el pelo o pegarle, si agredirla físicamente

¿Por qué pasó?

Una de esas situaciones fue por el excusado, que se tapo con un juguete y si me molestaba de que ni por que se había tapado accidentalmente

¿Y tú que dices?

Que la comunicación se va dando como conforme vamos avanzando no como o sea yo ahorita me estoy dedicando al quehacer la comida todo eso hay veces en que no quiero ni platicar soy muy irritable no quiero ni hablar no

¿Qué es lo que jamás le perdonarías a tu pareja?

No sé, nunca lo había pensado

¿Cuales son las cosas por las que más se disgustan?

Por cositas por el dinero, por los huaraches, por los pañales, que el periódico que está regado o que luego la veo leyendo el periódico le estoy hable y hable y no me pela

¿Cómo resuelven los problemas?

Yo creo que nada mas se dejan pasar, los problemas ora si que los tengo que resolver bueno económicamente los resuelvo yo los problemas de pareja no se, nomás se pasan y no se habla

¿Cuándo discuten tú y tu pareja se dicen groserías?

Le grito

¿Y cuándo ella se enoja?

Llora o me contesta me grita...

¿Cómo concluyen una discusión?

Yo me subo o me salgo de la casa y no volvemos a tratar el tema

¿Ha habido golpes?

Si varias veces llegamos a golpes

Pláticame la situación

Pues, sí...sí jalarle el pelo, pegarle... sí agredirla físicamente

¿Por qué pasó?

Una de esas ocasiones fue por el excusado que se tapo, no con un juguete con un muñeco y pues si me molestaba de que ni porque se había tapado accidentalmente le echaba agua para que no apestara el baño y yo le decía pues aunque sea avientale un bote con agua para que se vaya no y pues tenía que llegar yo en la noche y encontrar todo un cochinerito y todo sucio y pues si me era molesto y digo no es ni para echarle un pinche bote de agua este que no apeste

aquí o échale cloro un pino no sé a fuerzas tenía que venir yo y despatarlo no y así pasó un rato no y si fue un detonante para mi estar quitando la tasa del baño le dije voy a quitar la tasa del baño lo voy a arreglar pero cuando tú llegues vas a lavar el baño y total se fue con sus papás y se fue con las niñas y ya desarmé yo el baño limpié el baño en mí día de descanso y regresa y le digo pues ahora te toca el baño no y como burrito pues se le paso yo creo o se le olvido de este y pues si el baño estaba muy puerco, no y le dije que ¿que onda no? Y me dijo, no sabes que ya me voy a dormir mañana lo lavo que concha no, y si fue eso lo que me molesto demasiado porque yo le dije era en la tarde cuando pasó eso y le dije hasta la noche ¿no vas a lavar el baño? Ya cuando se vaya a dormir no ya me voy a dormir estoy muy cansada y si fue lo que molesto a mi y si le pegué en la noche

¿Tus niñas han visto cuando le pegas?

No, esa ves no vieron porque estaban durmiendo

¿En otras ocasiones?

No, creo que si, si han visto en otra ocasiones

¿Cómo reaccionan?

Se espantan las niñas

¿De qué manera te hace sentir mal tu pareja?

No sé, a lo mejor lo hace a propósito, a lo mejor se le olvida o no sé esta muy cansada, pero es que si como que para que estar viviendo en su casa, o sea, teniendo un reguero o que este sucio el baño, si es molesto, ¿no? Le digo, si quieres vivir en la cochinidad pues vive en la cochinidad pero aunque sea recoge el lugar donde vives

¿Ella cómo se dirige hacia ti cuando se enoja?

Cuando Nayeli se enoja casi, no se enoja, si se molesta pero pues es muy tranquila ella

¿Ella dice a lo demás tus defectos?

Si, ella si

¿Te ha hecho sentir culpable?

No

¿Llegas a fingir algún malestar para terminar con alguna discusión?

No, ella si

¿Te ha ofendido?

No nunca

¿Cómo la haces sentir mal?

Pues en sus quehaceres o en la forma en como se viste

¿Tú haces saber a los demás sus defectos?

No, nunca lo he hecho

¿Has sentido vergüenza por algo que le hiciste a tu pareja?

Si

¿Te has arrepentido?

Si

¿La has chantajeado?

No

¿Y ella a ti?

No

¿Ella te ha sido infiel?

No, no sabría

¿Tú a ella?

No desde que nos juntamos no, si me han dicho pero no, más que nada por mis gordas en especial una de sus primas me decía que me fuera a lavar su ropa, pero no, ella venía aquí a la casa y estábamos aquí, cuando había tenido a Mariana, me decía muchas veces que me fuera a lavar a su casa y le decía que no y varias veces me hizo que me brincara a su casa para por las llaves y le digo que no y su prima si era la que quería

¿Cuál es la edad de su prima?

No sé, es prima política

¿Qué actitud que no te gusta que realice Nayeli?

Una actitud de que le digo una cosa en el momento y le he repetido dos tres veces y hace otra cosa como ponerse a leer o le digo pues ve has esto, no o que no ves

que Jaramar esta jugando con el agua, pues se pone a hacer otra cosa como darle de comer a Marina, le digo ve a Jaramar y yo me estoy poniendo estoy haciendo la comida y no ni si quiera me pela no, esta haciendo otra cosa o hace otra cosa

¿Los cambios naturales de tu pareja alteran tu relación?

No, lo único es que ella se pone muy sensible, nada más, y sí no, no le puedes decir este o hablarle fuerte, no, nada más

¿Te agrada tu vida sexual?

No

¿Por qué?

Porque ella nunca, o sea no, no tiene ganas esta cansada o no quiere

¿Tú tomas la iniciativa?

Si, pero ella cuando tomo eso así, ella dice que no quiere, que está muy cansada, que no quiere

¿Y platican de esto?

Yo si he platicado con ella, pero dice que no quiere que no tiene ganas, que no, si, inapetente sexualmente

¿Nunca le has platicado por qué?

Si le he preguntado por qué pero me dice que es por una bronca que trae de chica, no, de que abusaron de ella, pues no sé ella estaba yendo al psicólogo

¿La has obligado ha tener relaciones contigo?

Si ella dice que si, que una vez si la obligue

¿Tú que crees?

Pues que no

¿Y ella a ti?

No ella no

¿Qué cambiarías en tu vida sexual?

¿Que es lo que cambiaría en mi vida sexual? ¿Cómo?

¿Sí tu pudieras modificar algo, qué sería?

No, no sé

¿Tú crees que así están bien?

Que ella fuera más apetente sexualmente que no pues tú estas en la relación y no o sea como que se queda uno a medias, no, o sea como que no disfruta ella, tú la ves no, o sea, no, no disfruta

Define tu relación de pareja con una palabra

Regular

¿Tú pareja es violenta?

No

¿Tú eres violento?

Yo si

¿Cuáles son las características de una persona que sufre violencia?

¿Qué características? Reprimida, insegura,

¿Y de una persona que ejerce violencia?

Con miedos, inseguro

¿Cuáles son las características de una pareja con violencia?

¿Cuáles son las características? Siempre Discutir de lo simple, no, aparentar que estamos bien, pero pues estamos mal, con las niñas

¿Cuáles son los motivos por los que las parejas se separan?

Por inseguridad, porque son muy jóvenes, actualmente hay parejas muy jóvenes, no sé, la economía, la economía esta muy de la patada igual es muy vale gorro la pareja quien sabe no

¿Por qué la familia se desintegra?

Por problemas en la pareja que no se llevan bien que no tienen mucha comunicación no bueno es lo que me dice Nayeli de que la comunicación no

¿Tú crees que la comunicación sea importante?

Yo digo que si, no, pero te digo a mi no me gusta hablar no vengo hasta el gorro, vengo con la presión de pañales, leche, comida, el quehacer, la ropa, y todo eso, no, y vengo así, luego vengo con la presión de mi trabajo que hace falta esto que hace falta el otro y como tenemos competencia en frente de nosotros pues si ha

disminuido mucho la venta, no, y pues sí, viene uno así, que voy a hacer ahora en donde voy a ir a buscar o que hago para traer más dinero

¿Qué es para ti agresión?

¿Agresión? Agredir a otra persona verbal físicamente

¿Y violencia?

Golpear o no sé, si golpear

¿Consideras que hay distintos tipos de violencia?

Violencia, violencia física, violencia emocional, psicológica,

¿Violencia y agresión es lo mismo?

No sé

¿Cómo pareja han pensado en buscar ayuda?

Si una vez fuimos a, bueno, yo fui el CORIAC, pero eso no'más fue para pedir información porque ya no pude ir a las demás sesiones de terapia en grupo, ya no pude ir más por el trabajo

¿Qué piensas hacer para que su relación cambie o mejore?

Pues he pensado ir al psicólogo que sí este es muy, no me siento bien conmigo en estar agrediendo a mi pareja o que las niñas vean que su mamá está llorando, no , no me siento bien, he estado pensando en ir al psicólogo o salir a caminar o no sé ir a la biblioteca, es lo que yo hacia antes, pero ahorita ya no se puede, por lo mismo, nada más le digo a Nayi pues ahorita regreso voy acá, no pues qué a dónde vas, que esto que el otro, ya no puedo ir a ningún lado, mejor me quedo

¿Sí los dos juntos fueran a terapia funcionará?

Ahí si no sé, estuvimos yendo a una, pero era ahí en Xochimilco hay dos psicólogos, fuimos como cinco veces, si estaba arreglando algo

Nayeli:

¿Para ti qué es una familia?

Convivencia de, bueno una familia en pareja y aparte con los niños no. Por un lado como ya tienes este, no se como decirlo, una familia es pues aparte de la presencia de mamá, papá, hijos es, tenemos que llevar una convivencia, buena esa es la idea que tengo, tienen una convivencia que se comparten cosas, tanto de trabajo como personales si se puede y donde les enseñamos con el ejemplo a nuestros hijos a vivir mejor y a tener un futuro.

¿Cuáles son las costumbres de una familia mexicana?

Yo creo que varia dependiendo de cada familia

¿Cómo era tu familia antes de vivir en pareja?

Mis papás pues yo creo que siempre hubo apoyo en el aspecto educativo no, y en el afectivo también nada más que siempre el trabajo te aísla de convivir un poco más con tus hijos, pero fue muy, muy buena, bueno para mi fue muy bonita

Menciona algún aspecto que te agradaba de tu familia

Pues este con mis papás de repente paseos o el ir alguna fiesta con los familiares era bonito o por ejemplo mi papá cuando éramos niños nos acostumbraba a llevar a unos festivales este de música y de bueno no solo de música era de, se reunían varios partidos y este de otros países y eso era muy bonito porque te ponían a pintar y todo eso y generalmente íbamos con este las hermanas de mi mamá o hermanos de mi papá mas bien mas, mas era con las de mamá

Menciona algún aspecto que te desagradaba de tu familia

Pues en todo caso sería que el que pues, si nos aislábamos cada quien pues andaba en su vida no.

¿A qué te dedicabas antes de vivir con tu pareja?

Siempre tuve la oportunidad de estudiar y siempre se me abrieron las puertas en varios casos lo que si es que nunca me definí ni me comprometí con ninguno y eso hizo que no lograra varios tipos de hecho.

¿Qué hacías en tu tiempo libre antes de vivir con tu pareja?

Pues este, pues es que podía hacer varias cosas como luego así habían varios eventos culturales me gusta mucho asistir así a cosas así pues me gustaba sobre todo los gratis no, pues asistíamos a esos con ya sea con amigas o ir al cine

¿Cuántos novios tuviste antes de tu pareja?

Novio así como formal sería uno este informal pues yo creo que ni informal porque o sea nomás de un día y ya

¿Cómo te sentías al inicio de vivir con tu pareja?

Yo creo que al inicio como pues no era muy lejana la perdida que tuve de la pareja anterior y luego se junto que se murió un amigo con el que ya no hable más de algunas cosas que teníamos que aclarar y ya no las aclaramos entonces era esta más que nada yo creo nuestra unión fue así como pues un choque verdad de trenes que se encuentran con dolor y porque también pare él era importante la persona que murió pues este más que nada yo creo que pues no sé yo creo que no sé como un accidente eso fue algo así

¿No lo habías pensado?

Pues yo creo que estaba tratando quizás de pues de sentirme bien pero no, no sé, no sé como explicarlo

¿Cuánto tiempo duro tu noviazgo?

Tampoco mucho tiempo es que se redujo como un mes, muy poco

¿Qué detalles te agradaban en tu relación de noviazgo?

Híjole, no pues es que pues no sé lo que pasa es que yo más bien tenía como idealizado a mi pareja, no, y entonces este, pues más que detalles estaba fantaseando todo ese tiempo, así como un sueño lo que fantaseaba bueno en parte si o sea no tampoco, yo creo que era de que era pues una persona muy noble cosa que si, o sea, yo creo que si lo tiene, pero creo que lo tiene medio guardado, es así este a lo mejor si lo tenía pero más bien hacia otras personas no hacia mi y esa es la diferencia yo creo que

¿Qué diferencia encuentras entre los detalles del noviazgo y los de ahora?

Pues es que quizás este que ya al menos este sé cómo es y este y pues ya no es tanto la fantasía, no le hace lo que esta haciendo sino lo que me imagino y cosas buenas que veo, bueno, quizá que antes no tenía pues así lo mejor los detalles a veces este de no sé de darse un beso, un abrazo, cosas así, pero este que fuera como muy mecánico y que ahora se ve que a lo mejor es más de sentimiento a lo mejor nada más aparentaba ser mecánico y eso y en relación a mis hijas pues que pues ya antes no jugaba bueno con la primer bebé no jugaba ya después este en parte el invitarlo a que participara de jugar o de o de pues del cuidado es este ya es un poco diferente, pero no es mucho el cambio pero si no sé como explicar es que si hay un cambio porque a lo mejor si se enoja y pide una disculpa me pide una disculpa ya es diferente a antes enojarse y decir lo que yo digo esto es lo que paso

¿Qué situaciones te desagradaban en el noviazgo?

No sé más bien en eso de ir pensando en lo que yo quería afectivamente me perdía en eso porque realmente en el noviazgo pues solamente pocas veces él quiso compartir conmigo en ir algún lado juntos casi era él como si quisiera esconderse la relación y por eso es que yo no recuerdo mucho los aspectos, o sea que hayamos tenido pues contaditos no, una ocasión que yo necesitaba material para la guardería de San Francisco ahí me llevo material y pues si eso se me hace un detalle muy bueno aunque a lo mejor es este sí en lo económico porque pues hacia falta ahí también, pero me parecía que eso era muy bueno, solidario o lo noble que podemos, bueno, que yo podía ver también

¿Cómo fue que decidiste vivir con tu pareja?

Lo que pasa también yo creo que tengo eso de bueno ahorita en proceso de cambio y es diferente como lo veo pero en ese momento era mucho apego a sentirme útil como teniendo un hombre a mi lado aunque realmente no sé de dónde lo saco porque mi mamá y mi papá pues siempre se han apoyado y han sido como pocas parejas que bueno que conozca que tengan este así una relación estable, no y de apoyo y de pareja, no, entonces este pues no, no sé

¿Plátcame de la situación de cambio?

Lo que pasa es que yo pues me la pasaba culpando a mi pareja siendo que yo también, o sea, de entrada yo decidí irme con él, o sea, yo no necesitaba irme con él, yo creo que ni en lo afectivo, pero no lo veía en ese momento no lo veía y quizás de haberme obligado yo misma a vivir con mi pareja pues este empecé a ver la diferencia y también a tratar de salir del hoyo, no, porque sí ves que no te está resultando y sigues ahí entonces este pues la que está mal eres tú y pues el cambio es como ir yo a las terapias porque ya estoy yendo a las terapias antes este pues las deje de asistir incluso porque mi pareja me decía que no pues que yo a qué iba a eso, pero este, o sea, eso es algo muy este, no sé, pues es algo donde quieres mejorar como persona y pues tienes que cambiar tus actitudes pues si de pareja y si

¿Dónde tomas las terapias?

Es una psicóloga que ya había asistido anteriormente yo asistí con ella como de cómo a los este diecinueve años con ella estuve cinco años con ella cuando terminé de, o sea, cuando me termino la otra pareja, este yo deje de asistir también al mismo tiempo deje de asistir ahí y después este pues este después de eso fue cuando me involucre en una relación también bueno

¿Vas sola o con tu pareja?

Voy yo sola porque o sea yo o sea como hemos vivido este pues este violencia intrafamiliar entonces este yo lo había invitado a que fuera luego lo quise poner como condición que fuera él pero antes es ahí pues me dí cuenta de que no porque o sea sí él no quiere cambiar no va a cambiar y entonces lo que él quiera hacer de cambio lo va a tener que decidir hacerlo él y entonces sí él no quería ir como de pareja que en un momento sí llego a querer ir y yo también fallé porque bueno más bien no resolvimos la cuestión de cómo íbamos a ir juntos con las niñas, eso es lo que paso porque más de que no quisiera no nunca si le interesaba pero no podíamos resolver esa parte entonces nada más él llego a ir en un momento y este pues ese momento fue en el que él quiso pero es que ya o sea actualmente el cree que puede cambiar pos sí solo

¿Llegaron a golpearse ?

Bueno cuando el me llevo a golpear y yo quise si llegué a ser violenta en cuestiones de decirle cosa que igual es violento pero este pues si si hubo eso hubo pues si con tanto emocional económico maltrato físico lo hubo y bueno y ahorita ya sé por qué no porque su familia sus papás se separaron y todo eso y pues también su papá mostró esa forma de ser con su mamá de hecho le decían que su mamá su papá golpeaba a su mamá y que no quería que hubiera nacido o una cosa así y pues yo creo que eso es bastante violento

¿Por qué cosas se disgustan?

En repartición de tareas no el considera que como ya cumplió una jornada de trabajo ya no hay la cuestión de afectiva ya todo se cumplió por sí sólo yo creo que esa es la parte que no se da cuenta y por lo que también peleamos y él bueno también la cuestión de los hábitos yo creo que yo desde hace mucho que no tenía hábitos de higiene no que son básicos y este pues me he tenido aplicar aunque yo sé que no es lo máximo que debería pero es este eso es parte también del cambio que estoy teniendo a ser este cambios en eso para y de alimentación y todo eso, él considera a veces más importante otras cosas que son que no son tan importantes como las que yo considero en un ejemplo puede ser que a lo mejor él considere más importante unos cigarros y yo considero que mejor compre fruta algo básico

¿Cómo resuelven los problemas?

Pues ese es el problema yo creo que el principal la comunicación no hay mucha apertura de parte de Marco para solucionar las cosas en o sea comunicándonos o sea él muchas veces lo que él piensa eso es la solución y entonces no hay manera de llegar a un acuerdo

¿Cuándo te enojas qué le haces a tu pareja?

Sí me enojo mucho creo que no le hablo en buen rato hasta que ya se me pase porque sí le hablo le voy a decir las cosas muy pues que ni me las va a escuchar muy grosera y entonces prefiero callar aunque creo que también está mal porque no se soluciona nada no, pero también este el problema es como hacer que

podamos tener una comunicación ese es el problema que comúnmente tenemos es de casi todos los días de que tengo que que sí no le digo oye marco no sé las niñas necesitan que me compres pañales porque este los necesita, no, y este, sí no le digo que entonces que le pongo entonces no me no va y los compra pero tengo que decirle así y este y lo malo es que se habla una vez y se tiene que estar repitiendo y repitiendo y eso es lo que casi siempre es en los problemas que más tenemos

¿Cuándo no solucionan el problema qué hacen?

Pues él normalmente se enoja, se va y me deja con la palabra en la boca entonces eso me enoja y pues ya cuando regresa ya no le digo nada pero este ahora lo que hago es que sí le digo porque aunque se enoje pues se necesitan algunas cosas y que sí no las hacemos o sí no las hablamos y no se resuelve

¿Has sentido miedo o timidez al hablar con tu pareja?

Pues si creo que muchas veces porque él cuando se empieza a enojar así como que se enfurece mucho y si también cuando o sea le enoja mucho cuando las cosas no son como él quiere que sean este y además quiere que piense que son como él las quiere entonces ese es el problema y eso es algo de lo que me hace enojar y que a veces lo enfrento y a veces no lo enfrento porque a veces pues le digo aunque te enojas yo pienso esto esto y esto pero a veces que si me da miedo porque cuando él se enoja es cuando empieza a golpear entonces este un ejemplo es unos documentos que me pedía yo ya me iba a acostar y este de hecho ya estaba en la cama entonces le dije que al día siguiente se los daba y no los quería en ese justo momento y levántate porque sí no este por qué sí no quien sabe que iba a hacer entonces eso es lo que luego a mi me pasa con Marco a veces pues si a veces no es una relación de pues este tranquila que puedas resolver las cosas

¿Se dicen groserías?

Generalmente el usa mucho las groserías pero yo también ya las he usado entonces si hay groserías

¿Con las groserías se ofenden?

Pues lo que pasa es que a mí si me insulta entonces se la regreso eso es lo que pasa pero a veces ya lo que hago es este pues sí me llega a decir y no me parece pues igual le digo pero no necesariamente con groserías no necesariamente las uso yo

¿De qué manera haces sentir mal a tu pareja?

Yo creo que no he tratado de hacerlo sentir así este porque él por ejemplo dice tú has de pensar que yo soy un pendejo y yo la verdad le he llegado a decir la verdad no pienso que seas eso, no, que sólo que a veces no podemos comunicarnos porque ni quieres escuchar ni quieres llegar a solucionar las cosas hablando y acordando las cosas sino lo que tú quieres y así tiene que ser y así pues no necesariamente pueden ser y ni podemos ser así sí podemos contribuir los dos esa es la diferencia

¿Cómo se dirige hacia ti cuando se enoja?

Pues utiliza mucho así cuando llega para insultarme pues utiliza mucho la palabra pendeja, no, es que eres una pendeja y también me ha mentado la madre pero pues creo que ya últimamente ya no lo hace porque igual yo ya le dije que eso no se valía porque yo tampoco la utilizo

¿Tú haces saber a los demás sus defectos?

Yo creo que no lo había pensado de ese modo, pero este creo que si, o sea es algo erróneo andar diciendo quizás como no tienes la parte de desahogo que sería con el psicólogo por eso yo creo yo por eso lo llegue a hacer muchas veces porque no sabía cómo desahogar esa parte, no, pero no utilizando como para agredirlo, no pensaba necesariamente en eso, sino más bien este quizá yo me estaba evadiendo de mi propia responsabilidad del simple hecho de vivir con él igual pues sí no me parece como trata y todo por qué estoy con él, o sea, eso es algo que nunca me estuve cuestionar y cuestionar hasta en este momento que estoy en ese proceso de cambio

¿Él hace saber a los demás tus defectos?

Yo creo que si porque finalmente, o sea, teníamos amigos entre comillas en común que se hizo como un bando, yo acepto a él porque yo creo que él es el bueno y yo acepto a ella porque ella es la buena y no es así, no somos ni buenos ni malos sólo que decidimos vivir juntos y que no estamos sí no está no vamos llevando adelante nuestra convivencia en pareja pues ese es nuestro problema

¿Te ha hecho sentir culpable?

Si, porque por ejemplo él yo creo que me hizo sentir culpable de este de que yo al final no pude hablar con Manuel y entonces este y no pude hablar porque yo me enoje y no le dije lo que pensaba en el momento y se murió y entonces ya no le dije nada y entonces no arregle ese problema pero para entonces como este nos llevábamos muy bien y a partir del problema que surgió yo no quise hablar entonces como para él fue muy importante muchas veces como que

¿Has fingido algún malestar?

Ah, me duele la cabeza, lo que pasa bueno más que para bueno si de alguna manera si lo he hecho, si lo he llegado a hacer porque lo que creo que he llegado a hacer malo es el las relaciones sexuales bueno es que son dos cosas que me pasaban al mismo tiempo por una parte estaba enojada porque igual y él el que no nos pudiéramos comunicar y tener relaciones sexuales pues se me hacía como no sé como una cosa como de justicia no sé algo injusto entonces este no sé sí podría decir que era como usarlo como de castigo de decir a bueno pues tú no quieres comunicarte pues yo tampoco me quiero comunicar sexualmente, no, porque es yo creo parte de la comunicación todo eso, no, bueno simplemente el ser pareja pues es todo tiene relación con la sexualidad pero este no nada más en la cuestión de estar en la cama, no sé, no importa, o sea, el que sí él no tiene él lo usa al revés él dice sí no tienes sí tú no te comunicas conmigo yo no me comunico contigo porque tú no cumples como mujer tienes que tener las relaciones cuando yo quiera cuando yo sienta y pues eso es lo que me generaba molestia y si lo estuve usando pero también ha llegado un punto en el que no a veces no, no tengo el deseo aunque no sea por castigar, ese es ahora un

problema, el no tener un deseo y el que no sea, el problema es usarlo como castigo

¿Has sentido vergüenza por algo que le hiciste?

Quizá el haber estado platicando cosas que no este o sea personales con gente que no que ni siquiera yo probé su amistad como para poderlos compartir entonces pues si porque bueno aunque si dependía de mi porque sí yo hubiera probado su amistad no habría tenido consecuencias de haberlo tratado sacar por ahí y que además no lo hice bien porque siempre fue como culpando él me hizo esto esto y esto, pero no porque yo me hice eso eso y eso porque apoyo pues siempre lo he tenido y aunque supongamos que no tuviera de mi familia hay otros en otros lados o sea que culparlo eso es pero si eso es lo que más

¿Tu pareja ha fingido algún malestar?

No él ha sido muy claro él se molesta pone su cara fea y se va, él no lo finge si no lo pone muy claro, se va o hace su show de gritos y todo eso

¿Has chantajeado a tu pareja alguna vez?

Pues si yo creo que si, el chantaje si en un momento él llevo a decir que yo lo había violado por ser menor de edad pero yo sé que no fue así, pero en ese momento como yo, como se bajo mi autoestima porque yo misma lo decidí así y además me fui con alguien que no era y pensaba que era y además me trataba mal y que yo seguía ahí pues hasta el momento en que ahorita estoy pero que ya la diferencia es que ya no es, yo ya sé que estoy con él porque yo lo he decidido así y que ya tengo que responsabilizarme de resolver un problema con él

¿Tu pareja te ha sido infiel?

Yo creo que si, pero nada más esta en creo, si tengo pruebas pero que no necesariamente podrían serlo porque por ejemplo llegar con una pantaleta de una mujer pues yo creo que eso es de que si anda con alguien más, yo sin embargo en el momento que paso lo tome quizás tranquilamente o no sé lo quise tomar tranquilamente para seguir con mi fantasía de tener tu pareja que si quieres, ahora estoy justificando todo lo que me ha hecho

¿Tú has sido infiel?

No, no lo he hecho, en fantasías si, pero yo creo que de las fantasías si del dicho al hecho hay un trecho muy grande

¿Dime alguna actitud que no te agrade de tu pareja?

Pues si, la actitud de hablar solo cuando tienes ganas bueno no digo que todo el día nos la pasemos hablando en algunas cosas que nos tengamos que poner de acuerdo llegar a algo esa actitud de no comunicarse a lo mejor de cerrarse a veces ser tan rígido que no yo creo que no permite unas emociones afloren me gustaba que resolvía problemas prácticos muy fácilmente y eso me parece una cuestión de creatividad de hacer las cosas prácticas de hacerlas rápido eso me llevo a gustar y eso si lo vi.

¿Actualmente es igual?

No, ese es el problema que actualmente él tiene un rencor conmigo y ya me lo dijo yo siento no sé hay algo que siento todavía contigo pero no lo he podido sacar yo por eso es que me cuesta menos ser solidario con otra gente pero no contigo eso es lo que no me gusta y que actualmente lo que si me gusta es que ya empieza en algunas cosas el cambio.

¿Te gusta tu vida sexual?

A veces si, pero a veces no, cuando es sin que tenga que ir como esposa que los dos tengamos el deseo me parece que si es bueno, pero cuando él no sé también tiene un problema eso que le llaman disritmia, yo no tengo muchos deseos en un momento pero en otros si a lo mejor yo creo que no le cumplo en esa parte, no tengo el mismo apetito sexual

¿Quién toma la iniciativa en tu vida sexual?

Él y rara vez yo, pero es que aquí hay un problema, sí yo tomo la iniciativa él siente como que no se vale porque casi nunca tengo ganas no se vale que sólo yo tenga el deseo, pero por eso digo que sí yo no tengo ganas mejor yo no quiero

¿Hablan de su satisfacción sexual?

Pues es que el problema básico es el de la comunicación ahora en todos los sentidos a veces por ejemplo llega algo que me gusta que me traiga periódico

para leer y de vez en cuando sí se da un tiempo para leerlo pues ya me comenta algo y sino yo le comento algo pero sí él quiere leerme algo me lee un cachito pero es muy raro, pero este el problema es que al revés sí yo le quisiera leer algo no tiene los deseos de escucharme

¿Te ha obligado a tener relaciones sexuales?

Pues de alguna manera si porque una ocasión lo que pasa es que él me empezó a tocar yo pensé que quería tener relaciones yo me desvestí no yo ya no quiero dije bueno pues me voy a vestir cuando me empezaba a vestir me jalo y yo ahí continué la relación pero yo ya no la quería en parte me sentí obligada porque en esa situación sentí miedo y por eso no lo pude rechazar

¿Tú lo has obligado?

No, no creo

¿Qué cambiarías de tu vida sexual?

Tengo que trabajar, que sí ya tome una decisión y pues definirla bien clara con él y no permitir que pasé eso porque sí tenemos una relación sexual disfrutarla ambos y pues también quizá yo tenga relaciones sexuales más frecuentes para poder también darle un poco de placer

¿Qué son para ti los celos?

Desear tener el afecto o el amor que no se tiene

¿Tú eres celosa?

Pues si, pero creo que también tengo mis motivos porque sí él me platica que una fulana se sentó en mi y este porque motivo me lo platica y eso si no lo entiendo o no sé sí debería de tomarlo como que ya se comunico y me dijo o que llegue con la pulsera de una muchacha y me diga es una amiga y luego me platique de su amiga pero que esa amiga le gusta andar con mucha gente entonces cuál es el objetivo de que me diga todo eso no sé sí es para sentirme un poco hacerme sentir que yo ya puedo tener más compañeras o más de qué lo que pasa es que él me proponía que tuviéramos más parejas, o sea, a parte más parejas sexuales pero yo no sé yo no me sentiría a gusto no he aprendido eso todavía y no creo poderlo aprender y quizás por eso es que me divago y pienso muchas cosas

¿Él es celoso?

Si porque por ejemplo llega a decirme no sé o sea se fija en la tierra quién vino a verte y cosas así pero eso es casi seguido es que se veían unas pisadas, no, eso de las pisadas no me lo ha dicho tan seguido pero ya sé cual es su intención

¿En qué no te comprende?

Pues si, lo que pasas es que yo hay muchas cosas en las que no compaginamos a mi me gusta por ejemplo que sus días de descanso la pasemos en familia en algún lado y él sí no es con su papá no vamos a ningún lado o rara vez vamos a otro lado y yo le digo que vamos aunque sea a los patos que esta muy cerca. En que no compartimos cosas, ya últimamente empieza a estar con nosotros, pero ahorita de que me caí me ayuda lo menos posible y es de todos los días estar discutiendo que no sé sí es discusión porque se va y me quedo con la palabra en la boca, pero lo bueno es de que oye la parte importante y se resuelve el problema, pero es muy desgastante porque sí es pleito día tras día

¿En qué no se ponen de acuerdo?

Pues en eso, en comunicarnos, en las relaciones sexuales, tener una comunicación afectiva, lo que pasa es que yo creo que a él le cuesta mucho trabajo bueno, no sé, mostrarme afecto

¿Qué es lo que jamás le perdonarías?

Es que ya lo había pensado muchas veces, y de hecho ya lo sabía desde antes, el problema es que yo mis propios límites no los he cubierto entonces ahí es un fallo, no me gusta que me pongan el cuerno, no me gusta que no nos podamos comunicar así como cual no, eso de la comunicación es importante, tener buena comunicación...

Paola:

...¿Cuáles son las cosas por las que más se disgustan?

Pues este que yo no soporto que él me levante la voz o sea no lo soporto y por lo mismo yo también se la levanto y nos empezamos a decir y a tornar o sea yo no yo siento como que él me quiere dominar y yo no se lo permito y esas son las discusiones

¿Cómo resuelven sus problemas?

Este pues hay veces que uno esta más enojado que el otro y uno tiene que ceder hablando de la mejor manera

¿Qué haces cuando te enojas?

Cuando yo me enojo si esta pesada la pregunta pues lo le digo todo lo que no es, trato de lastimarlo donde yo más pueda, no sé le digo cosas muy ofensivas, hirientes que no son ciertas, pero en el momento yo del coraje pues le digo cosas que no siento en realidad

¿Lo ofendes con groserías?

Si

¿Cuando él se enoja qué hace?

Él es todo lo contrario cuando se enoja me habla muy fuerte pero nunca me falta al respeto y este si me duelen las palabras porque son cien por ciento ciertas y pues a lo mejor es lo que me da más coraje y me duele más que si me diera un golpe

¿Él te dice groserías?

No él no me dice nada, él no me responde de la misma manera

¿Has sentido miedo o timidez al hablar con él?

No

¿Qué sientes cuando discuten?

Pues siento alteración de todos mis nervios y este siento como una ansia de estar de repente una necesidad, no sé, en el momento pues si me duele como te explicaré pero de una cosa pequeña yo hago una cosa del tamaño del mundo y yo misma me desespero y me altero y ya luego a los diez minutos ya estoy hasta

abajo y digo no es posible por qué dije eso por qué hice eso, ya no sé ni cómo pedir perdón

¿Cómo concluyen una discusión?

La mayoría de las veces él es el que me habla y me dice y aunque este muy molesto por lo que le digo siempre me dice que pues que me quiere mucho y que ya no sabe qué hacer para que yo trate de cambiar esa forma de repente agresiva que tengo y yo misma termino sintiéndome muy mal

¿No han solucionado algún problema?

No la mayoría de las veces, si más bien siempre lo solucionamos

¿Alguna vez te ha golpeado?

No, bueno si una ocasión fue la primera y la última, él estaba muy tomado y yo empecé a gritar y a decirle y a tornarle y me dio uno que me aventó hasta por allá, esa fue la primera y última vez

¿Cómo nivelas esa diferencia física?

O sea, diferencia entre alegar y pegar

¿Sí él te pega, tú qué haces?

A no, en esa ocasión yo ni metí las manos para nada, pues me dio, no pues dije no ahorita me le pongo y me vuelve a dar otro y pues como él es más fuerte que yo, yo no respondí esa ocasión pero si yo la veces que me he enojado bastante con él pues si le he tirado yo también a él, pero él no me hace nada, o sea él me dijo bueno lo que él siempre me dice que lo último que haría él en su vida sería levantarme la mano, pero que este que lo único a lo que nos puede llevar a que un día de verdad el se harte y se valla de la casa

¿Recibes algún maltrato de tu pareja?

No, no todo lo contrario

¿Tú lo has maltratado a él?

Sí, sí, la mayoría de las veces

¿Que le haces?

Pues te digo que hay veces que yo he cuando estoy así las veces que he llegado a así a enojarme le tiro una cachetada, dos y empiezo toda histérica y entonces él me quiere controlar en ese momento puedo, no me puedo controlar

¿De que manera te hace sentir mal?

He, él me hace sentir mal cuando me dice mis verdades yo creo que él sí me conoce muy bien y este me dice cosas que me duelen pero que en realidad son ciertas si pero así que él me agrede y me quiera fastidiar por fastidiarme no, o sea siempre lo hace con motivo

¿Hace saber a los demás tus defectos?

No, no todo lo contrario siempre que, que habla de mí bueno cuando yo estoy presente se expresa de la mejor manera no

¿Te ha hecho sentir culpable?

Pues lo que pasa es que este pues siempre yo soy la culpable la mayoría de las veces de, de cosas que te digo que yo quiero y a fuerza son negras y yo las quiero ver blancas y tienen que ser blancas aunque no sean así y entonces este pues si me siento culpable a final de todo por que digo bueno pues si o sea también es ilógico que yo a fuerzas quiera este que las cosa sean a como yo quiero y no como son

¿Has llegado a fingir algún malestar para concluir una discusión?

Pues si lo evado y le digo hay ya, ya cállate ya no estoy diciendo nada y este y si, no me gusta en algún momento ya seguir oyendo cosas

¿De que manera lo haces sentir mal?

Pues con las ofensas, no

¿Has hecho saber a los demás los defectos de él?

He, pues normalmente con las que platico son con mis hermanas y ellas son las que, a las que yo le platico así en determinado momento lo que no me gusta o lo que no me parece de él

¿Él ha fingido algún malestar para concluir la discusión?

No.

¿Tú lo has hecho sentir culpable?

Si muchas veces

¿Has sentido vergüenza por lo que le haces?

Si

¿Te has arrepentido de algo que le hiciste?

Si, si me he arrepentido

¿Reconoces alguna actitud en él que te desagrada?

Si

¿Qué es lo que te molesta de tu pareja?

Pues me molesta que, que este hay veces que es una persona tan sencilla o sea la persona que yo conozco que yo que es él y que de repente quiera aparentar ante la demás gente que es otra persona mucho más importante o que quiere lucirse ante los demás entonces me da mucho coraje, no si este eso y este creo que nada más

¿Eso ha sido motivo de alguna pelea?

Aja, si

¿Alguna vez lo has chantajeado?

Este, si, si ,si le he dicho cosa que voy a hacer y que nunca hago pero

¿Y él a ti?

No él no

¿Los cambios naturales influyen para que ustedes tengan problemas?

Pues no por que o sea estando así con mis cambios hormonales o no de todas formas cuando así de repente tengo que discutir es igual

¿Tu vida sexual te agrada?

Si, pues si

¿Quién toma la iniciativa?

Pues la tomamos los dos cuando hay la oportunidad, porque casi no tenemos oportunidad, este, pero si los dos

¿Se comunican como pareja?

Si, si también

¿Te ha obligado a tener relaciones sexuales?

No

¿Y tú a él?

No, tampoco

¿Qué cambiarías de tú vida sexual?

Cambiaría, este, no pues nada

¿En una palabra como defines tu relación actual?

Este, la defino como, pues como, hay como te diré, no pues si, me parece buena, no, y o sea, que tiene que cambiar muchos aspectos, este, eh, pues que han provocado pues conflictos entre nuestra relación, han sido este, pues por mi culpa, yo lo reconozco y este, pero sigue habiendo el mismo cariño y este pues tengo que aceptar muchas cosas todavía pero yo estoy bien con él

¿Consideras violenta a tu pareja?

No

¿Tú te consideras violenta o agresiva?

Si

¿Cuáles son las características de una persona que sufre violencia?

Características pues este, pues que es una persona, la que esta sufriendo, pues que no, no es este feliz esa persona y no, no tengo otra cosa

¿Y de una persona que ejerce violencia?

De una persona que ejerce violencia pues que como que o sea que esa persona no quiere ser así por más que, que se propone ya no serlo siempre hay una cosa que la hace violentarse y alterarse y que pues a lo mejor en el fondo si este necesita un tipo de ayuda, no

¿Cuáles son las características de una pareja inmersa en la violencia?

Pues, que le transmite es violencia a sus hijos no pues tiene que tratar de evitarlo por que es muy, muy feo ver, ver que tu familia está en medio de esa violencia

¿Por qué crees que se separan las parejas?

Yo pienso por que, pues no hay el mismo, el mismo, la tolerancia, no, de compartir o de vivir o de enfrentar problemas o a lo mejor por que la otra persona se enamora de otra persona, o, esas pueden ser algunas

¿Por qué crees que se desintegran las familias?

Por los problemas, no, que luego hay yo me imagino que normalmente por eso o por desatender a tu pareja o por, por no se hay tantas cosas que, que luego los hombres normalmente se fijan más en el aspecto de la mujer, no, empiezan a verle defectos y que tú eres así y que tú no te cuidas y que este de todo te enojas, o sea, varias cosas pues de la mujer

¿Qué es agresión para ti?

Es una persona que, que busca provocar a la otra para crear un conflicto, este, si o sea, le gusta provocar para estar mal

¿Y qué es violencia?

Violencia ya este pues así como haber un trato físico muy feo

¿Cuántos tipos de violencia hay?

La violencia he, puede ser corporal, violencia corporal, este, violencia familiar, este, violencia, este, física es lo misma verdad física y corporal, bueno la violencia de, de, ay, creo que ya

¿Has pensado en algo para mejorar tu relación?

Si

¿Cómo qué?

Como, y este, superarme eh como persona, dejarme querer un poco más, este pues si más que nada que ya no haya esa desconfianza que luego yo tengo y que me siento insegura o sea vencer todo eso que pues que de repente me crea a mi conflictos y este echarle muchas ganas para superarme.

Ricardo:

...¿Cuánto tiempo llevan en su relación de pareja?

6 años 2 meses

¿Cómo vivías con tu familia?

Muy separado, me salí de aquí a los 20 años. Me salí a los 20 años, al momento de que me salí viví solo casi 4 años, siempre mi relación fue buena, nomas que uno tiene errores en la vida y por eso tuve que irme de aquí de la casa

¿Por qué te saliste de tu casa?

Porque cometí varios errores en la familia, les agarre objetos que no debí haber agarrado, esa fue mi separación de ellos

¿Cuándo vivías con tu familia algo que te desagradara de ella?

Ninguna Todo era bien Todo era normal todo era felicidad Todo era felicidad La separación fue mi error de haber querido tener más y se me hizo el camino fácil

¿Antes de vivir con tu pareja, con Daisy a que te dedicabas?

A estudiar

¿A estudiar?

A estudiar y trabajar

¿En que trabajabas?

En la secretaria de educación pública

¿Haciendo?

Administrativa

¿Cómo entraste ahí?

Por base de un conocido

¿Y por ejemplo en tu tiempo libre que era lo que hacías?

Jugar futbol

¿Futbol?

Si

¿Nada más?

Al cien por ciento, si

¿Los fines de semana o toda la semana?

Los fines de semana, los fines de semana me dedique al partido

¿Y eso lo dejaste de hacer cuándo te juntaste con tu pareja?

Exactamente

¿Por qué?

Porque no había posibilidad de atender a mi pareja y atender el futbol, ella se molestaba bastante al momento de que yo me iba a jugar, me separaba un poco de ella

¿Y por ejemplo eso fue en cuanto a tu familia, ahora quiero que te acuerdes un poquito cómo fue tu relación de noviazgo con ella?

Pues en el noviazgo fue el cielo, la nube y las estrellas por que pues te comentaba en el caso anterior se me hizo fácil agarrar unos objetos y todo era color de rosa y pues una relación muy bonita, muy estable

¿A ver los objetos los agarraste de tu familia?

Si, para venderlos y de ahí obtener dinero

¿Y eso te facilitaba la vida?

Me facilitaba la vida fácil como es, ella pensaba que yo era rico, hasta cierto punto nunca me faltaba nada, siempre traía yo dinero, nunca nos hacia falta nada en la calle

¿Cosas económicas?

Cosas materiales

¿Cómo eran los detalles cuando eran novios, que detalles tenían uno para el otro?

Te recuerdo mas que nada ella realmente viene de una familia muy, muy baja en recursos traen un problema y ellos no lo resuelven, por parte de su papá, su papá tiene otra familia y yo tratando de quedar bien me llevaba a la suegra a comer a los cuñados, que los mariachis lo de su cumpleaños, que las rosas, esa fue mi forma de vivir con ella una vida muy feliz

¿Y ella hacia ti que detalles tenía?

Darme su amor, darme su amor y su comprensión porque fue muy difícil

¿Por qué fue difícil?

Fue difícil ya después al saber, ya que se enteraron como obtenía yo el dinero

¿Fue difícil con tu familia o con la de ella?

Con ambas

¿Por qué fue difícil?

Porque hubo pleitos, ellos, mi familia le echaban culpa a ella yo creo que por eso de que no había buena comunicación entre familias y hasta la fecha ya hay muy buena comunicación orita, pero si fue muy difícil porque no supe valorar lo que tuve y al momento de que lo tuve lo volví a perder, fue una situación que he vivido con ella

¿Cuál fue la razón o cuál fue el motivo que hizo que te unieras con Daisy en unión libre?

Nuestra idea siempre mi familia fue querernos separar y nuestra idea no nos vamos a separar el amor era tan grande de que era tener un, un bebé, su familia no nos quería bueno su familia no me quería por lo que yo hacía y hasta que salió embarazada ella fue que nos pudimos unir en unión libre aceptaron la relación como fue

¿O sea el niño sirvió más que para desunirse para unirse ustedes y ambas familias los tomaron bien?

Exactamente

¿Como recuerdas ese día en que decidieron y pudieron ya estar juntos?

Fíjate que fue algo de sorpresa porque yo hablo de su vida de ella y la vida mía siempre fue regular y nunca le note el embarazo hasta después de 5 meses y yo ya lo tenía a la vuelta de la esquina el embarazo ya se iba a aliviar y yo sin dinero sin ningún empleo bueno fue algo que, que me hizo recapacitar y sentar los pies sobre la tierra, decir hasta aquí se acabo mi despapaye yo voy a ser yo, yo voy a luchar por mi, por mi familia por que pues no estas para saberlo pero desde que tengo uso de razón no conocí a mi padre, mi padre falleció antes de que yo naciera y dije mi hija no quiero que sufra o mi bebé no sabía que iba a ser a se hembra o ser hombre y esa fue la razón de que yo dije hasta aquí se acabo el Ricardo de antes y quiero que conozcan al Ricardo que ahora soy

¿Por qué crees que tu pareja no te dijo que estaba embarazada?

Porque nunca supo ella de que estaba embarazada, ella siempre ha sabido que ha sido muy irregular siempre lo dejábamos no pus a lo mejor es tu retraso hasta que un día fuimos al doctor y nos dijo que estaba embarazada esa fue la cuestión de que ni ella sabía ni yo sabía que estaba embarazada se dio por que ya se sentía muy may y ya le crecía bastante el estómago pero pues hasta la vista no sabía ella que estaba embarazada

¿Como recuerdas ese día en que decidieron y pudieron estar juntos?

Como el día más feliz de mi vida porque al fin habíamos luchado por algo que habíamos querido y no se había concretado, hasta que gracias a Dios pues llego la, llego mi bebé y esa fue la unión y el día mas bonito de mi vida

¿Te sentías , feliz?

Me sentía muy feliz y hasta la fecha me sigo sintiendo feliz

¿Actualmente a que te dedicas?

Actualmente me dedico al trabajo y a la familia, no tanto a mi familia por que no me lo da tiempo el trabajo, mi trabajo es muy, muy pesado tengo días de entrada pero días de salida no me he quedado de tres días a quince días a un mes encerrado por que es un trabajo de 24 x 24 si llega tu relevo te sacan sino llega te quedas a trabajar y luego más que nada cuando salgo de trabajar me dedico a mi familia, mas que nada cuando ella se va o se siente mal pues yo soy el que hago la comida, me pongo a hacer quehaceres o eso mi vida actual es de mi trabajo, mi mujer mi hija y mi trabajo de ahí no tengo otra cosa

¿Y por ejemplo que piensa Daisy que tu no llegues en dos tres días?

Al principio era, era bastante fastidioso para ella por que decía de que sirve que nos aigamos unido si tu ibas a estar en tu trabajo pero ahorita a al fecha ya lo comprende por que es un buen sueldo el que estoy ganando y pues tiene su pros y sus contras por que pues el dinero nos hace falta en la actualidad a base de ellos pues estoy haciendo unas cosas que tengo en la meta en la vida que hacer

¿Que cosas son tus metas?

Hacerle su casa de mi mujer ahorita es lo primordial tal vez yo quisiera tengo, tengo muchas ideas ahorita una de ellas es recuperar casi toda mi familia a base de primos a base de tías que las perdí por la falta de confianza que me tuvieron

¿A raíz de lo que me habías comentado?

A raíz del primer tema que te conté del problema que sucedió es lo que quiero , o sea mi meta es hablar con ellos y si no me quieren entender pues saber que yo que estoy muy bien con lo que ya estoy haciendo y decir si me quieren entender adelante, disculpar adelante sino yo estar con ellos bien y con mi conciencia mas que nada por mi bebé para que no la mal vean no la rechacen

¿Cuando me dices de que ahorita estas ganando buen dinero me estas diciendo que tu situación económica es buena?

Al ochenta por ciento

¿Solamente tú trabajas o también Daisy trabaja?

Solamente yo trabajo

¿Cómo es la distribución del dinero en tu casa, con tu dinero que es lo que pagan finalmente?

La distribución es de, se paga luz, se paga teléfono se paga gas, se paga agua, se pagan dos créditos que tengo de la televisión y el estero y el gasto de la comida, es todo

¿No alcanza para algún lujo o algo suntuario?

Si, gracias a dios si

¿Actualmente que es lo que te gustaba hacer, antes te gustaba mucho el futbol y te dedicabas de tiempo completo a él actualmente que es lo que te gusta hacer?

Me gusta hacer, me gusta seguir jugando futbol no lo puedo practicar al 100% lo practico al 50% pero lo que me gusta bastante hacer es jugar futbol y estar con mi hija y con mi mujer

¿Esto que te gusta hacer lo compartes tu pareja contigo?

Ahorita ya lo comparto

¿Explícame ese cambio de que antes no lo compartía y ahorita sí?

Lo que pasa es que hicimos un equipo haya en donde vivimos juega su cuñado y su hermano y ahí, antes ella no iba por que se aburría y ahorita como ya va su hermana a ver a su esposo y van a ver a su hermano pues es como se empezó a dar la relación y a que a ella le gustara un poquito el futbol de que ya me voy a jugar "si andale que te vaya bien que Dios te bendiga" la situación se dio a que su hermano empezó a jugar porque a su hermano no le gustaba el futbol esa es la cuestión de que pues ya le empieza a gustar y por eso ella ya, pues ya me comprende un poquito más, el cariño que yo le al futbol a raíz de que su hermano también esta

¿Si yo te preguntara una definición de pareja tu que me podrías decir?

Comprensión moral y físicamente apoyarla en todo por que no, la pareja no es tuya ella tiene una definición que todo era dinero el dinero lo es todo, la comprensión de pareja es tanto moral como económicamente y físicamente estar al pie del cañón tengas o no tengas dinero apoyar a tu familia, decirle aquí estoy aunque no te tenga presente que es la situación que yo vivo porque como luego yo estoy en el trabajo y ella me entiende, tengo que trabajar para poder sacarlos adelante, ella lo comprende mucho que yo trabajo cuando no estoy es de que tengo, tengo mucho trabajo que realizar es lo que le agradezco que me comprende bastante, me ha ayudado bastante en los problemas que he tenido hasta la fecha se entero de toda mi vida , enterarse pero el tiempo se lo dirá yo no porque no, no es que no tenga el valor ella sabrá si, si me quiere perdonar o no me quiere personar porque de mis instintos de loco yo la agarre y le puse una pistola en la cabeza jugando que ella lo tomo mal

¿Pistola de adiverzas?

Si , y su reclamación de ella es de que me, tu me pusiste una pistola, finalmente no estoy loco, luego me siento muy solo porque no tengo el apoyo tal vez de que yo quisiera decir aquí esta esto, aquí esta el otro a pesar de que yo le hice de la pistola a ella, ella me perdono y me sigue perdonando la cosa es que en los errores que he caído consecutivamente ahorita gracias a Dios ya no he caído en

ningún error he salido adelante gracias a ella y a mi bebé es lo que le agradezco a ella como pareja que me comprende bastante y me ayuda moralmente no físicamente ni económicamente moralmente

¿Oye haber eso de la pistola es bastante interesante por qué le pusiste tú una pistola a tu pareja en la cabeza, cuál fue el motivo?

Celos

¿Qué son los celos en tu pareja?

Ahorita ya no significan nada, anteriormente significaban bastantes porque mi historial con ella fue un historial muy pesado porque no se me da risa contarle no su cuñado, ella tenía un novio que era hermano de su cuñado y ese hermano era mi mejor amigo si y trabajábamos en la misma empresa nos íbamos de jarra tres días tomando y órale pues y nos hicimos novios yo a mi amigo yo se la baje por que le decía oye como puedes andar con un borracho y esto y el otro, no como crees para que ella fuera mi novia yo le estuve rogando un año hasta que lo logre con los detalles que te digo y con los fracasos que tuve de agarrando dinero, agarrando cosas que no me pertenecían le llevaba mariachis le llevaba rosas y que íbamos a comer que vente traete a tu familia no te preocupes Y el día que ella me dijo me voy a trabajar pues cuando su familia se entero de que yo ellos me nombraron un ratero por que lo fui no me da pena no todos tenemos errores y tenemos errores para superarnos de eso te vuelves a superar su familia dijo que yo era un ratero no meda pena decirlo te lo juro que ahí exploto la bomba con su mamá, su es muy explosiva me dijo que me iba a demandar me dijo que me iba a hacer esto yo por no tener problemas órale adelante no se preocupe ella se metió a trabajar por la necesidad de que tienen que trabajar entonces regreso con mi gran amigo entonces ella me iba a buscar a mi casa cuando viví solo 4 años yo me la pasaba tomando encerrado en mi casa quince días una semana nadie sabía de mí, mi mamá me buscaba en locatel y en eso un día llego era un lunes me toco el timbre era una silueta de una mujer la vi en la puerta me dice puedo pasar, pásale adelante, qué haces aquí pues con tantas cosas empezamos a platicar tuvimos relaciones y me dice regrese con Miguel y fue cuando me enfurecí y

saque la pistola y se la puse realmente donde me llevo a arrepentir porque es la madre de mi hija y hasta la fecha ya esa era mi impulsión de celos con mi mejor amigo y ahora seguimos teniendo la relación de buenos amigos su hermano de mi amigo es mi compadre, nos llevamos muy bien y tal vez fue una tontería de un chavo tonto y baboso sin cerebro que todavía no pensaba que nunca me drogue, siempre he sido alcohólico no me drogo y nunca me he drogado no tal vez decirte nunca me he drogado es mentira porque andando en el movimiento pruebas de todo y si probé de todo una vez pero no me gusto me gusta el alcohol y me enorgullezco saber que soy alcohólico no drogadicto ese es mi razón de ser, de esa razón le puse la pistola

¿Y ella es celosa?

De novios no me celaba

¿Ahora si?

Ahora me cela

¿Por qué?

Porque tengo mucha comunicación con la gente , mi trabajo me lo permite tener mucha comunicación con la gente porque atiendo un negocio y llegan muchas mujeres y les hago la platica y ella me dice donde yo te vea te voy a partir tu mandarina en gajos antes no me celaba para nada no me pelaba me hacia como quería trabajamos juntos en una empresa me hacia como quería me barría como quería y ahora que yo le quise hacer lo mismo sufrió bastante ella, ya no te quiero y me dolió por que dije no tienes necesidad de que yo te haga esto y me cela ahora si me cela por que como te comento tengo una comunicación con la gente del diario más con mujeres con todos, mujeres hombres y uno como es hombre pues tiene la comunicación, oye te invito a salir oye esto oye el otro a ella si le dan celos a mi ya no he perdido los celos y esa es la razón de que ella en mi trabajo muchas veces ya te vi no te preocupes mientras que tú me tengas confianza no hay ningún problema

¿Como es actualmente la relación con tu pareja como la podrías definir?

Te soy sincero se había vuelto monótona porque yo llego del trabajo de un mes después de quince días cansado no oye me quiero dormir oye esto y claro yo entiendo yo no le hacia caso porque yo mi situación era dormirme ella quería salir como toda la semana encerrada en la casa 15 días con mi hija y ella decía llévame al parque llévame a hacer esto llévame a hacer el otro o sea que yo no le tomaba atención a ella por que yo venía cansado yo quise, quiero ser el mismo de antes mi trabajo mi cuarto, mi trabajo , mi cuarto mi casa y se volvió monótona porque eran todos los días lo mismo yo llegaba de trabajar y me encerraba por el cansancio muchas veces venía cansado muchas veces no muchas veces yo me hacia tonto por ya no venía cansado ya me acostumbre a mi trabajo me dicen muchos amigos tu aguantas 15 días te aguanto 15 días hasta un mes tú te drogas yo les he apostado mi sueldo a ellos no me drogo y se los he puesto a sí ahí está mi sueldo vamos a hacernos un estudio y ella que tu te drogas piensen lo que quieran mientras que yo este consciente de que le doy gracias a dios que no he probado eso no hay ningún problema pero te digo esa relación se había vuelto monótona ahorita estamos saliendo de eso por que pues le doy un poquito más de salida a esto no oye vente vamos paca vamos para allá vamos a hacer esto vamos a hacer el otro pero antes ya no salíamos se estaba volviendo una situación muy difícil peleábamos todos los días todos los días llego a situaciones que llegábamos a los golpes y hasta ahí yo estuve a punto de dejarla muchas veces, yo no la toco, si la toco si la aviento si le jalo las greñas pero ella me rasguñaba, trabajé en gobierno como te comentaba e iba todo arañado de la cara, pero hasta ahorita le trato de dar la vuelta no la tomo en cuenta porque es muy impulsiva si yo le digo oye la regaste esto, no que quien sabe que mejor ya dejo punto y aparte me doy la vuelta si yo puedo hacer las cosas yo las hago para no buscar el pleito mas que nada para tratar de convivir con ella...

Oscar:

¿Que es para ti una familia?

Que es una familia, pues se supone es un núcleo de gente donde tiene que convivir, bueno tiene que empezar por padre y una pareja y ya de ahí cada quien decide los hijos que va teniendo y va formando su familia y después se vuelve integrando otras personas.

¿Y las costumbres de una familia mexicana?

Las costumbres,

¿Como cuales?

Ijole no se tenemos un montón, la verdad no se me viene ahorita nada a la mente

¿Como vivías con tu familia antes de unirte con Mónica?

Cómo vivía, eh pues, la relación no era muy buena, por precisamente por problemas entre mi papá y mi mamá

¿Cuales problemas?

Mmmm, de que el tuvo una hija por fuera del matrimonio, y este, a partir de eso ellos se dejaron de hablar, prácticamente fueron, ya ahorita sin hablarse como unos 10 años, ellos sin hablarse, seguían viviendo juntos pero sin hablarse.

¿Que te agradaba de tu familia?

Que me agradaba de mi familia, bueno cuando era niño era todo más tranquilo, o sea se puede decir que algo más normal, el trabajo, la escuela, el bueno era más estable, bueno ya después vinieron los problemas lo que ya no me gusto

¿Lo de tus papas principalmente?

Si, fue lo que desencadeno todo las broncas.

¿A que te dedicabas antes de vivir con Mónica?

Bueno primero estudiaba, después estuve cuando fui a la escuela tenía como 16 años más o menos, estuve trabajando en un mercado tenía un puesto de pescados y mariscos, vendía.

¿Y en tus ratos libres que hacías?

Nada.

¿Nada, te quedabas en la casa?

Si en la casa, bueno por lo regular no estaba en la casa estaba en la calle con mis amigos en fin.

¿Cuántas parejas tuviste antes de Mónica?

Novias

Novias

Hay, novias así bien como unas cuatro.

¿Que es bien una pareja?

O sea andar bien un determinado tiempo

¿Y cómo conociste a Mónica?

En el mercado

¿En el mercado, ella trabajaba ahí?

Le iba a ayudar a sus primos los fines de semana, sus familiares también trabajaban en el mercado.

¿Y como viviste ese noviazgo?

Con Mónica, pues se puede decir que bien.

¿Que es bien?

Pues tranquilo, o sea nos llevábamos bien, más que nada cuando yo la conocí, estaba la bronca en mi casa estaba más fuerte, porque yo hubo un tiempo en que me dedique a tomar, y de ahí surgieron también broncas con mis papas, y pues de hecho también por eso deje la escuela, por andar en el cotorreo y este cuando yo la conocí me acerque, le empecé a platicar mis cosas y me empezó a escuchar nos empezamos a llevar bien y ella también tenía problemas en su casa, entonces se podría decir que nos entendíamos

¿Y que no te gustaba de tu relación de noviazgo?

De noviazgo, se puede decir que luego sus arrebatos, sus arranques, de que ella era muy celosa

¿Celosa, que son los celos para ti?

Desconfianza

¿Tu eres celoso?

Yo no

¿Y Mónica?

Mónica sí

¿A la fecha?

Ahorita ya es menos o sea ahorita ya no, pero en un principio todavía cuando estábamos viviendo juntos me bronqueaba por gente o por alguna persona con la que yo había andado del mismo mercado o sea por relaciones anteriores, antes sin siquiera conocerla a ella.

¿Cuanto tiempo duraron de novios?

Seis meses

¿Y que era lo que más te agradaba?

Que me escuchaba, al principio, que me escribiera cartas, no se, cosas así.

¿Todavía existen esos detalles?

No ya no

¿Por qué?

Se fueron perdiendo por parte de los dos por que en un principio pus yo todavía le regalaba flores y todo y ya después ya no.

¿Ya no existe ningún detalle de uno para el otro?

De ese tipo ya no.

¿De que otro tipo hay?

Pues prácticamente de ninguno.

¿Cómo decidiste vivir con Mónica?

Como decidí, una vez estábamos este, como estuvo creo que en diciembre fue un diciembre, estábamos con una de mis tías y supuestamente lo que es la relación estaba todo estaba tranquilo nunca habíamos hablado de vivir juntos ni nada, pero una de mis tías fue la que dijo, bueno por que no viven ya juntos por que no se han casado, y ahí empezamos a platicar, bueno que te parece, a mi sí y todo, y fue así bueno para tal fecha tu y yo nos vamos

¿Y como te sentías al inicio del matrimonio?

Pues como todos era todo diferente, estaba ahora si que bien

¿Encuentras diferencia entre el noviazgo y el matrimonio?

Si hay bastantes

¿A ver dime algunas?

En el noviazgo es hipocresía totalmente, hasta la fecha manejo mi hipótesis, ya el vivir con una persona, simplemente el dormir con alguien desde ahí empieza el cambio, es totalmente diferente al principio hasta codazos se da uno.

¿Siempre has vivido sólo con Mónica y tus niños?

No, nada más vivimos solos, los primeros tres meses nos fuimos rentar un cuartito, ya después este nos fuimos a vivir un tiempo a la casa de sus papas de ella.

¿Actualmente con quien vives?

En la casa de mis papás, con sus papás vivimos como dos años y medio más o menos.

¿Que es lo que le gusta a Oscar hacer como persona?

Ijole, que será, a mi lo que más me gusta es ver la televisión o sea estar, por ejemplo después de un día de trabajo así estar un rato viendo la televisión.

¿En tu casa?

En mi casa

¿Y fuera de tu casa?

Pues casi por lo regular muchas veces, bueno ahorita ya por el ritmo de vida y todo eso cuando salgo es a cuidar a mis hijos que están jugando en la calle o sea salgo un rato a cotorrear con mis amigos a la calle, nada más.

¿En tus ratos libres que haces?

Eso, de hecho casi no tengo ratos libres, por el trabajo los niños y todo eso.

¿Que beneficios encuentras al trabajar?

Pues los beneficios es poder estar bien poder tener bien a mis hijos, que no les falte aunque sea de comer, es el mayor beneficio que les doy

¿De lo que haces que es lo que compartes con tu pareja?

En ocasiones cuidar a los niños si, estar en la calle o sea estamos en la calle viéndolos, y ver la televisión casi no porque por lo regular la veo en la noche y ella no es muy afecta a ver televisión en la noche, se duerme.

¿Para ti que es una pareja?

Una pareja, pues se supone que tiene que ser una persona con la que compartas tu vida, las cosas que sientes, sentimientos pues.

¿Y de eso que me mencionas que tienes actualmente con tu pareja?

Muy poco casi nada, por problemas también que ha habido, como pareja.

¿Como cuales?

Principalmente se ha distanciado mucho, comenzó por problemas este, por problemas económicos y después este yo siento que cuando nació mi primer hijo, nos volvimos más padres que pareja, cuando menos ella se volvió más madre que pareja ya la relación se fue descuidando

¿Como es tu situación económica?

Pues no es muy estable, depende, cuando hay trabajo pues más o menos cuando no pues si nos apretamos un poco.

¿Como se distribuye el dinero en tu hogar?

Bueno por lo regular, bueno yo se supone yo lo administro, como yo soy el que lo recibo, le doy a Mónica su gasto, y lo demás yo me lo quedo, pero a fin de cuentas va a parar a lo mismo.

¿Les es suficiente el dinero?

Depende o sea como este mi trabajo, hay ocasiones en que si este si alcanza y hay ocasiones en las que pues no.

¿No han pensado en trabajar ambos?

Ella estaba empezando a vender, a vender colchas, a vender cosas así, pero como se embarazo, apenas ahorita estamos saliendo de la bronca.

¿Los hijos son un detonante para tener problemas?

No ya había habido problemas antes.

¿De que tipo?

Por el tipo de carácter que tenemos, pues si o sea, lo que pasa es que, mmm, como, como ponerlo, hubo problemas desde antes que naciera mi hijo, por los celos, hubo problemas por, bueno eso ya fue después cuando empecé a tomar otra vez, porque cuando me junte con Mónica no tomaba, tarde como hasta que nació mi hijo y tenía como 10 meses y volví a tomar otra vez.

¿El mayor?

Si el hijo mayor, entonces Mónica no me conocía tomado pues, nunca me había visto tomar.

¿Como es actualmente tu relación con Mónica?

Pues regular, se ha compuesto un poco desde que empezamos a venir aquí, o sea ya hemos aprendido diferentes cosas, moderarnos un poco.

¿Que ha cambiado en relación con Mónica desde que te uniste con ella hasta la fecha?

Que ha cambiado, ijole, pues si casi todo.

¿Que es todo?

Si, ya no tenemos detalles, así para con nosotros, nos hemos vuelto más padres que pareja, estamos dedicados a los hijos que a la relación como pareja.

¿Extrañas la relación como pareja?

Pues si, si se extraña.

¿Como te sientes?

Pues, como hasta cierto punto, como te diré, no solo sino como que la hemos regado, pues que estamos mal, pues que se esta llevando mal.

¿Pese a eso como se demuestran el cariño que se tienen?

No pues de hecho no hay muchas muestras de afecto.

¿De uno para el otro?

Si de los dos, si casi no.

¿Que emociones están presentes, que sentimientos?

Que emociones, por lo regular el de coraje, cuando discutimos pues, ahorita ya no ha sido tanto de discutir pero si.

¿Tienes la libertad de hacer lo que a ti te gusta dentro de tu relación?

Pues en algunas ocasiones o sea dependiendo como, muchas veces el quehacer que halla o todo eso

¿Como se distribuyen las labores domésticas en tu casa?

Depende o sea por lo regular era ella era quien se encargaba e los mercados o sea de todo eso de la comida, pero pues ahorita que esta, ella que estuvo embarazada y tuvo problemas me ha tocado a mi ser todo.

¿Y que te parece esa distribución?

Pues ahorita no muy bien porque a mi saca todo de ritmo, o sea yo ando vuelto loco ahorita.

¿Quien tiene la mayor carga de trabajo?

Ahorita yo

¿Y de los niños quien se encarga de la crianza y el cuidado?

Pues en parte, ahorita entre los dos, o sea el tiempo que ahorita que no voy a trabajar en mi camioneta estoy en la casa la mayor parte del tiempo.

¿Que hacen juntos?

¿Quiénes?

¿Tu y Mónica?

Que hacemos juntos, dormir

¿Nada más?

Nada más

¿El fin de semana que hacen?

Que hacemos, pues cuando nos, antes de que se embarazara Mónica por lo regular los domingos que era el día que yo estaba en la casa, pues este nos levantamos, desayunábamos, ella se apuraba a hacer lo que tenía que hacer y hasta medio día como a la una o dos de la tarde íbamos a ver a sus papas.

¿Te agradaba eso?

En algunas ocasiones

¿Y en las otras?

En muchas no porque dependía también de cómo estuviera de cansado, entonces a veces no me gustaba ir.

¿De que platican por lo regular Oscar y Mónica?

De que platicamos, de la demás gente

¿O sea vivorean a la gente?

Se puede decir

¿Pero en cuestión de pareja no platican?

No casi no.

¿Por qué?

No se

¿En lo absoluto llegan a platicar?

Si pero o sea, pero no platicamos así, de nosotros, así referente a los dos casi no.

¿Crees que haya obligaciones para el hombre y la mujer dentro del matrimonio?

Obligaciones, pues, mi obligación por ejemplo dentro del matrimonio es atender a los hijos y que no les falte nada eso si es una obligación.

¿Y en tu matrimonio existe esa obligación?

Yo digo que si, o sea a veces vamos el trabajar en una obligación para que a mis hijos no les falte cuando menos de comer

¿De Mónica no es obligación trabajar?

Mmmm no bueno al menos yo no lo veo como obligación, mientras que yo pueda no, o sea yo se lo he planteado, si ella quiere, si ella se siente bien así haciéndolo pues adelante, pero ...cuando el conflicto era ese quien iba a ver a los niños, o sea si no se iba a descuidar el atender a los niños por irse a trabajar

¿Algo en lo que no te comprenda Mónica?

Mmmm, casi en todo, tenemos diferentes modos de pensar

Que bueno

Si bueno si pero si no que aburrido.

¿Pero algo así en lo que digas de plano Mónica no me comprende?

Hay, a lo mejor en algunas ocasiones en mi forma de ver los problemas, como para con otras gentes

¿Como los ves?

Trato de no tomarlos muy en cuenta, por ejemplo ahorita lo que a estado más presente de un tiempo para acá han sido los chismes de su familia, entonces a mi me da lo mismo o sea si hablan o no hablan a mi me da lo mismo no me interesa, pero ella si los toma mucho en cuenta le afecta mucho, y al ver que yo no reacciono de la misma manera que ella le da más coraje para conmigo que para con ellos.

¿No han podido llegar a un acuerdo?

No. Nos ha costado un poco de trabajo.

¿Cual es la razón por la que más discutes con Mónica?

Ahorita últimamente, por lo que te digo, por los problemas con su familia.

¿Y no lo han resuelto?

No

Imagínate otro problema, ¿cómo lo resuelves?

Lo que pasa es que nunca lo resolvemos así al 100% podemos alegar por ejemplo hoy o discutir hoy, y puede pasar una semana y discutir de eso, por lo regular lo cortamos de tajo, bueno ya no me importa y ya, al carajo y ya, y hasta que se vuelva a presentar otra vez la oportunidad pero no así que digamos llegar a un acuerdo no

¿Que le haces a Mónica cuando te enojas?

Que le hago, nada.

¿En lo absoluto?

O sea tocarla o agredirla o, no o sea muchas veces me salgo la dejo ahí.

¿Y que te hace Mónica?

Ella es muy repetitiva en el problema

¿Que te dice?

O sea por ejemplo no se que el lápiz es, el plumón es verde, bueno si es verde pero a mi no me importa no que sea verde, no pero es que el lápiz es verde, si Mónica, ya te dije que no me importa que el lápiz es verde, es que es verde el lápiz, es que no me interesa Mónica, o sea por lo regula así, bueno sabes que si esta bien es verde y ahí nos vemos y por lo regular me salgo.

¿Han llegado a caer en el chantaje cuando discuten?

Ella si

¿Ella si, por que como te diste cuenta?

Por que más ahora que se alivio de mi niña, este la mayoría de las veces llora, entonces discutimos, alegamos y yo pues me salgo para precisamente ya seguir discutiendo y muchas veces regreso y ella todavía esta llorando pues.

¿Y tu has chantajeado a Mónica?

Yo pienso que no

¿Fingido algún malestar?

No

¿Ella?

Ella sí

¿Si como cual?

Muchas veces le ha este no se que se siente mal, que le dolían los riñones era un dolor insoportable, un problema que tuvimos en una ocasión y bueno yo se que el dolor de riñones es bastante doloroso, pero no se quita de un día para otro y por ejemplo ahora que se alivio estaba con que se sentía mareada, y este como yo tenía que salir no recuerdo por que decía ella que tenía miedo de que me saliera porque se podía desmayar o algo, y un día que estábamos alegando y quiso levantarse de la cama y se dejo caer sobre la cama y bueno yo siento que no era para tanto. Pero eso es parte de lo que le molesta a Mónica que no le hago caso a sus chantajes.

¿Como te sientes ante una discusión?

Como me siento, me da mucho coraje, por lo regular es eso coraje.

¿Tampoco concluyen la discusión?

La discusión si concluye cuando yo me salgo, o cuando yo le digo ya no quiero saber nada, ya no, o sea ya no

¿Y al no solucionarlo que hacen, tu te sales y luego?

Ya después regreso ya cuando un ratito ya no

¿Y que pasa?

Si ella sigue yo me vuelvo a salir, pero muchas veces ya esta dormida o esa acostada no.

¿No han llegado a los golpes?

No

¿En lo absoluto?

Una vez hace ya fue al principio fue hace mucho tiempo, pero bueno no fue así un golpe pues, ella estaba hincada acomodando una ropa y me la aventó y este nada más le di una patada en la asentadera, fue todo, pero así otro tipo de golpe no

¿Algún maltrato que recibas por parte de Mónica?

Maltrato, físico.

Del que tu quieras, físico, verbal.

Puede ser verbal, pues muchas veces este yo siento como que ella trata de provocarme precisamente para eso, algunas ocasiones hemos discutido así fuerte y yo si le he dicho mira Mónica ya, ya cálmate por que lo que si vas a ocasionar es que yo un día te voltee una cachetada, si se lo he dicho así, ya vez pégame, pégame poco hombre nada más eso te falta, cosas así.

¿Te has dado cuenta del momento en que maltratas a Mónica, la haz llegado a maltratar?

A maltratar, hemos discutido, pero así que yo la ofenda o algo no creo que nunca.

¿Se dicen groserías cuando discuten?

Yo soy el que luego más digo groserías, ella si me la a mentado me ha dicho pero yo no, o sea digo groserías pero no refiriéndome a ella, o sea no insultándola pues.

¿No tomas como un insulto las groserías?

Si pero o sea me refiero a por ejemplo a un problema o cuando yo estoy para explotar pero así decírselo a ella eres una tal por cual nunca se lo he dicho.

¿De que manera te hace sentir mal Mónica?

De que manera, para que yo me sienta mal, ijole. Mmmm, cuando menosprecia lo que tenemos, o lo que hemos logrado, o sea yo siento que hemos ido mejorando poco o mucho no se pero nosotros empezamos a vivir este empezamos a viviendo en un cuartito donde apenas y cabía una cama y ahorita por una o por otra ya tenemos un pequeño departamento, no está terminado pero ya sus hijos ya tiene su recamara y nosotros tenemos nuestra recamara y aun así a Mónica se le sigue haciendo, ella en ocasiones cuando esta molesta dice que vive en la miseria. Entonces eso es lo que , eso es lo que si me puede más porque digo bueno yo he conocido gente que realmente esta mucho más, que carece de muchas cosas, que nosotros si se puede decir que no carecemos y ella lo compara así tan fácil.

¿Y tu que hayas hecho sentir mal a Mónica?

Que haya hecho sentir mal a Mónica, hijole, mmm, lo que pasa es que ella se ofende muy fácilmente con cualquier cosa pues.

¿Que es cualquier cosa?

No se, o sea si yo le digo oye Mónica yo llego por ejemplo y esta la mesa y acaban de comer y todo dejaron, le digo oye Mónica no inventes, a poco no han podido alzar, hay es que ya sabes yo soy una puerca, yo soy un esto, oye espérate, o sea como que acomoda las palabras de modo que ella termine siendo una víctima.

¿Te has arrepentido de algo que le hayas hecho a Mónica?

Si muchas veces

¿De qué?

Ah pues no me acuerdo, pero si este o sea así cuando hemos gritado así ya mucho o no se cuando yo le digo bueno no era para tanto.

¿Has sentido vergüenza por algo que le hiciste?

Vergüenza, no tanto, bueno yo siento que nunca la he ofendido así, bueno o sea una ofensa muy grande no.

¿Te has arrepentido de algo que le hayas hecho como pareja?

No o sea no le hecho así, que si yo, que si yo, yo creo que no le he hecho así, no la he ofendido

¿Cuando se enojan como te dice Mónica?

Mmm, así de Oscar, si así Oscar, o solo cuando ya es muy fuerte la discusión así ya.

¿Que es lo que te dice?

Me ha dicho que soy un poco hombre, que soy un desgraciado, que soy este que más, también me ha dicho que soy un hijo de la chingada cosas así

¿Y tu como te diriges a ella?

Mónica

¿Siempre?

Por lo regular

¿Como le hablas cuando te enojas?

Así es que oye Mónica pues es que no las cosas no son así no se.

¿El tono de voz cambia?

Si o sea por lo regular es de lo que se queja más de que grito mucho, o que levanto, muchas veces, por ejemplo ahorita estamos hablando, yo hablo así fuerte y ella lo toma como grito.

¿Que no estarías dispuesto a soportar de Mónica al grado de decirle adiós?

Heee, por ejemplo ahorita los problemas que hemos tenido si hemos estado casi, bueno a mi me han hecho pensar mucho en algunas ocasiones en si separarme.

¿Que es lo que te ha hecho?

Heee, los últimos problemas han sido que ella se deja guiar mucho por los chismes y este y como se enfoca mucho en eso, y hemos discutido o hemos tenido problemas entre nosotros por terceras personas , entonces ha sido tal ves, es muy repetitiva ella, es muy como le dicen, como cuchillito de palo, no corta pero

es muy dada a eso y ya le expresado yo mi opinión de tal y tal cosa y otra vez y otra vez y eso es lo que más me molesta

¿Cual es el chisme que más te afecta?

A mi, a mi no los chismes a mino me afectan, a mi no o sea no.

¿O sea te afecta la postura de Mónica?

Más que nada es eso el que ella si les tenga que tomar los tome muy en cuenta.

¿Por que razón continuas entonces con tu relación con Mónica?

Por mis hijos

¿Por que por los hijos?

No se o sea, lo mismo he pensado o sea es bueno que estén viendo tanto alegar o es bueno que vivan separados o sea no, pero es que no, porque también se que al momento de separarnos iba a ser una, iba a ser muy fuerte para los dos.

¿Haz sentido miedo o te ha intimidado el hablar con Mónica?

Miedo, Mmmm, miedo no precisamente a Mónica, miedo al estar alegando, luego muchas veces, no se como cuando eras niño y te portaste mal en la escuela, o sea que sacaste una mala calificación y sabes que te van a regañar, o sea algo semejante de que se que va a pasar algo, o sea que Mónica esta molesta por tal o cual cosa entonces tengo el temor a tener que llegar y estar alegando o estar discutiendo.

¿Hacer saber a los demás los defectos de Mónica?

En algunas ocasiones, bueno ha habido gente que si se ha dado cuenta de eso, más, por lo regular platico con mi mamá y hay una pareja que conocemos los dos que se había dado cuenta de los problemas habíamos platicado, y si ya les había platicado que Mónica es así asado o Mónica luego se pone así, lo que pasa es que Mónica cambia mucho, hay ocasiones con otras personas ella hasta cuando habla por teléfono hay no inventes ella es otra Mónica no es la misma que yo conozco.

¿Ella hace saber a los demás tus defectos?

Si por ejemplo con estas mismas personas no se sin con otras personas más.

¿Infidelidad ha habido en tu relación?

De mi persona

¿De ambos?

Bueno de ella no se yo pienso que no.

¿Y tuya?

Ha habido, bueno si se puede tomar no se a una prostituta como infidelidad, pues si.

¿Que es lo que no te gusta, o que actitud no te gusta de Mónica?

Más que nada es o sea eso, en relación así de si pues ora si, que muchas veces su carácter o que es muy luego como muy explosiva no se, muy arrebatada no se muchas veces reacciona nada más así sin pensar

¿Los cambios que tiene la mujer influye para tener problemas?

No creo, no creo, o sea porque hemos discutido aunque este reglando pues, salvo que digas bueno a partir de cuando ella va a reglar que se siente un poco mal o así o es cuando ella este más sensible no, por lo regular es parejo

¿Tu vida sexual te agrada?

No, porque casi no hay vida sexual, yo siento como que a ella no le gusta, ella siento que es como que muy fría, por ese lado si hemos tenido también problemas

¿Cuales problemas?

Por lo mismo que te digo que a ella casi no le gusta, no se si no le guste, bueno hasta ahorita que hemos platicado un poco mas, ella ha dicho que le da como pena o no se "x" por problemas que ella a tenido, pero si este eeeh, mmm, ella si lo toma como una obligación del matrimonio.

¿Hablan de su satisfacción sexual?

O sea cuando ella tiene ganas que para eso puede pasar un mes o más, o sea yo me doy cuenta que cuando ella tiene ganas si puede lograr un orgasmo y todo pero cuando no tiene relaciones por tenerlas.

¿Quien toma la iniciativa?

Yo

¿Siempre?

Sí

¿Has obligado a Mónica a tener relaciones sexuales?

No, no al contrario, porque ha habido ocasiones en que ya este habíamos empezado la relación ya había penetración y todo eso y ella a dicho cosas que no me gustan y me retiro.

¿Y por eso vas con una trabajadora sexual?

Puede ser, la mayoría de las veces he andado medio jarra.

¿Que cambiarías de tu vida sexual?

Que cambiaría de mi vida sexual, pues yo creo que casi todo, si o sea bueno no todo pero con que fuera más frecuente con que yo sintiera que a ella le gustase, con eso sería más que suficiente.

¿En una palabra define tu relación actual de pareja?

De pareja, de todos los aspectos, desastre.

¿Por que desastre?

Porque ha sido un despapaye toda la relación, o sea nunca ha habido una relación bien así de pareja y pues ahí a influido para las broncas que hemos tenido.

¿Tú te consideras violento?

Me considero enojón, si este ahora la forma de expresarme es de violencia sea que grito mucho cuando me molesto si grito

¿Mónica es violenta?

Igual también grita

¿Cuales son las características de una persona que sufre violencia dentro de la pareja?

Las características de una persona que sufra violencia, ijole no, no sé

¿Como te imaginas a esa persona?

Puede ser que sea sumisa, que sea sumisa, o tal vez temerosa.

¿Y como sería la persona que ejerce violencia en la pareja?

De cualquier tipo de violencia, ijole como será, no pues no se.

¿Cómo te imaginas a una pareja que vive en situación de violencia?

Tiene que ser encajoso, o sea el que la ejerce, o sea porque para que una persona se este quejando o sea si tu vez que gritas o pegas la persona a la que le gritas o que le pegas no hay respuesta la mayoría de las personas se encajan o nos encajamos o no algunas veces

¿Como sería la relación de pareja?

En la violencia, pues mala también o no sé.

¿Por que crees que en la actualidad las parejas se separen?

Mmmm, yo pienso, bueno ahorita por los cambios que ha habido en toda la sociedad, porque antes o sea la mayoría de los abuelos los educaban precisamente a la mujer para ser más sumisa y acatar todo lo que dijera el hombre, y conforme a transcurrido y evolucionado todo esto la mujer a tomado también otro papel y no se el hombre también hay muchas parejas que truenan por eso, porque no hay sometimiento por alguna de las dos partes

¿Como sería una familia que vive una situación de violencia?

Que vive una situación de violencia, no pues mal porque la violencia afecta a todos.

¿Por que crees que las familias se desintegren?

Son muchas no, o sea pueden ser pueden ser muchas cosas, pero yo siento que mucho depende de la situación económica, porque hay muchas discusiones por parte de lo económico.

¿Crees que sea determinante?

Pues no determinante pero y por ejemplo la sexualidad ahora es más abierta, ya hasta la televisión es más abierta y todo y entonces ahora, bueno antes no era tan fácil que la mujer tuviera tanta información o el hombre, entonces ahora dicen porque tengo que estar soportando o por que no me siento a gusto, no siento un orgasmo, no me siento bien mejor lo busco por otro lado y yo pienso que también depende de eso las separaciones.

¿Y como consideras eso, que piensas de eso que me dices?

Que pienso, pues mientras que no se vamos la separación sea de común acuerdo y bien pues yo digo que no hay problema

¿Que es para ti la agresión?

La agresión, pues el molestar a alguien

¿Y la violencia?

Es más o menos igual es lo mismo.

¿Crees que hay distintos tipos de violencia?

Pues si o sea no sé si el gritar sea se considere como violencia o el golpear.

¿No encuentras diferencia alguna entre agresión y violencia?

Mmm, bueno también puede haber agresión verbal

¿Cómo cual?

No se una mentada o "x" ya es una agresión o un insulto a la persona.

¿Y la no verbal?

Agresión, ya tiene que ser física no.

¿Los golpes?

Pueden ser golpes

¿Que más?

Bueno ahorita nada más eso

¿Que es lo que piensa hacer Oscar para mejorar su relación de pareja?

Que es lo que pienso hacer yo, mmm,

¿Bueno primero dime quien decidió venir a Fortaleza?

Empezó a venir Mónica

¿Sola, y luego?

Y después me dijo que le habían propuesto las terapias de pareja y dije bueno pues vamos.

¿Cuanto tiempo llevan viniendo?

Hay, no se más de un año yo creo, bueno ella empezó primero y hay, bueno la verdad no, no recuerdo las fechas.

¿Pero es más de un año?

De que ya tenemos la relación aquí, sí, más de un año

¿Que resultados has visto?

Mmm, en mi persona si he visto por ejemplo me han hecho ver los algunos errores que he tenido

¿Y como pareja?

Como que ahora ya hablamos un poquito más, todavía no llegamos a muchos acuerdos pero ya hablamos un poquito más

¿Qué diferencia encuentra de tu relación de pareja antes de venir y después de venir?

Ijole, como que tal vez somos un poco más tolerantes, pues si un poco los dos. Lo que pasa es que se vuelve como una , como una guerra de poder a ver quien cede primero, o sea ninguno de los dos queremos ceder.

¿No quieren ceder en que?

Vamos en decir bueno a lo mejor yo la regué o no se.

¿Qué beneficios crees encontrar al venir aquí?

Beneficios, pues aquí por ejemplo este he estado viendo que nos han estado haciendo ver que si realmente la relación como pareja no funciona o sea hemos, hemos hecho varias cosas y también se ha llegado a tocar el tema ese bueno okey ninguno de los dos quiere sepárense proponme, tu que propones para una separación y tu que propones, entonces no como a afrontar los problemas mas así más de frente.

¿Que es lo que proponen cuando les mencionan lo de separarse?

Lo que pasa es que supone que se tenía que hacer un trabajo escrito y Mónica no lo hizo.

¿Por qué?

No sé

¿Tu lo hiciste?

Sí, bueno yo lo único que puse fue separarnos y yo iba para pelear por mis hijos porque se quedarán conmigo

Ahora la pregunta que te había hecho anteriormente, ¿independientemente de lo que aquí te dicen, que va a hacer Oscar para que su relación de pareja mejore?

Que voy a hacer, mmm.

Es la última pregunta.

La más difícil, no se todavía no se, es lo que yo le comentaba la última vez a Lety que yo ya había llegado como a un tope pues, donde ya no sabía yo que hacer, ya no, francamente no, no se si quedarme si seguir si no se, es lo que todavía me falta por descubrir.