



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

*PSICOLOGIA SOCIAL*

“Tipos de Apego y Amor en la mujer infiel”.

Hurtado López María Eugenia

Asesores:

---

Carlos César Contreras Ibañez

---

Alicia Saldivar Garduño

---

Fernando Ortiz Lachica

# ÍNDICE

<b>Introducción</b> .....	1
<b>Capítulo 1</b> .....	3
1.1 Relaciones de pareja.....	3
1.2 Cambio de los roles de género.....	3
1.3 Opuestos o Semejantes .....	4
1.4 Estadísticas de matrimonios y divorcios .....	5
1.5 Estadísticas de infidelidad .....	7
1.6 Causas de la infidelidad.....	10
1.7 Infidelidad en hombres y mujeres .....	11
1.8 Clasificación de las personas infieles .....	12
1.9 Consecuencias de la infidelidad .....	14
<b>Capítulo 2</b> .....	16
2.1 Teoría del apego .....	16
2.2 Teoría del amor.....	19
<b>Capítulo 3 Método</b> .....	23
3.1 Planteamiento del Problema.....	23
3.2 Pregunta de investigación.....	23
3.3 Objetivos.....	23
3.3.1 Objetivo General .....	23
3.3 Objetivos Particulares.....	23
3.4 Hipótesis.....	23
3.5 Variables.....	24
3.6 Definición de variables.....	24
3.7 Participantes.....	26
3.8 Instrumento.....	26
3.9 Procedimiento.....	26
3.10 Análisis.....	27
<b>Capítulo 4 Resultados</b> .....	28
4.1 Tablas cruzadas.....	29
4.1.1 Tabla cruzada entre si ella fue infiel y si su pareja le fue infiel.....	29
4.1.2 Tabla cruzada entre si ella fue infiel y su escolaridad.....	30

4.2	Análisis factorial de la escala de tipos de amor.....	30
4.3	Correlaciones entre los tipos de amor.....	33
4.4	Análisis de segundo orden de la escala de tipos de amor.....	34
4.6	Resultados del análisis factorial de la escala de tipos de apego.....	35
4.7	Correlaciones entre los tipos de apego.....	36
4.8	Análisis de segundo orden de la escala de tipos de apego.....	38
4.9	Correlaciones entre los tipos de apego os tipos de amor.....	39
4.10	Pruebas t de Student .....	40
4.10.1	Prueba t de tipos de amor.....	41
4.10.2	Prueba t de tipos de apego.....	41
4.11	Anova de una vía.....	42
4.11.1	Anova de una vía de tipo de amor y tiempo de relación.....	42
4.11.2	Anova de una vía de tipo de amor y edad de ella.....	43
4.11.3	Anova de una vía de tipo de amor y su escolaridad.....	44
4.11.4	Anova de una vía de tipo de amor y su ocupación.....	45
4.11.5	Anova de una vía de tipo de apego y su ocupación.....	46
4.12.	Regresiones.....	46
4.12.1	Regresión de amor amistoso con tipos de apego.....	46
4.12.2	Regresión de amor maniaco con tipos de apego.....	47
4.12.3	Regresión de amor erótico con tipos de apego.....	48
4.12.4	Regresión de amor ágape con tipos de apego.....	48
4.12.5	Regresión de amor pragmático con tipos de apego.....	49
4.12.6	Regresión de amor lúdico con tipos de apego.....	49
4.12.7	Regresión de infidelidad con tipos de amor.....	50
4.12.8	Regresión de infidelidad con tipos de apego.....	51
4.13	Modelo final explicativo de infidelidad con tipos de apego y amor.....	52
 <b>Capítulo 5 Discusión .....</b>		<b>53</b>
 <b>Capítulo 6 Conclusiones.....</b>		<b>56</b>
 <b>Capítulo 7 Intervención .....</b>		<b>59</b>
7.1	Justificación.....	59
7.2	Objetivo.....	59
7.3	Duración.....	59
7.4	Variables a tratar .....	60
7.5	Procedimiento .....	60
7.6	Desarrollo .....	60
 <b>Bibliografía .....</b>		<b>62</b>
 <b>Anexos.....</b>		<b>65</b>

## *Introducción*

Actualmente y desde tiempo atrás, las parejas se enfrentan a una serie de problemas (económicos, de comunicación, de violencia, sexuales, sociales, de infidelidad etc.), que ponen en riesgo la estabilidad de la relación; sin embargo, a pesar de estos conflictos algunas parejas quieren permanecer unidas recurriendo al diálogo, la comunicación abierta, la negociación, a la aclaración de los malos entendidos, asistiendo a terapia de pareja o deciden alejarse por un tiempo para revalorar su permanencia en la relación, en donde algunas tienen éxito y otras fracasan en el intento. Ahora las parejas que desean unirse no descartan la opción de que cuando ya no funcione la relación disuelvan este vínculo tanto canónico como civil, considerando que cualquiera de los cónyuges puede interponer la demanda de divorcio o que sea de mutuo acuerdo para darle prontitud al trámite y sea menor el costo económico y el desgaste emocional.

Retomando el problema de la infidelidad que es una de las dificultades a las que se enfrentan las parejas y que es el tema alrededor del cual gira la presente investigación, a simple vista puede ser considerado como una cuestión de género en donde antes era más evidente y frecuente en los hombres, sin embargo, hoy en día un alto porcentaje de mujeres mantienen otra relación fuera de sula que ya tienen, dicho problema que aunque no se la principal causa de separación, esta incluido en las diversas causas de divorcio. El Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) reporta que en las últimas décadas existe un alto índice de divorcios, teniendo como principales causas: la carencia económica, otras, el adulterio, la violencia intrafamiliar y la incompatibilidad.

En esta tasa elevada de divorcios de las últimas décadas, consideramos que las barreras para divorciarse han sido disminuidas por cambios sociales como: el hecho de que la mujer tenga una mayor participación en el mundo laboral, cultural, académico, político, científico, social., que le permite tener una mayor independencia económica para lograr sus objetivos y metas en la vida.

Por lo anteriormente mencionado cabe señalar que el presente estudio se enfoca sobre la problemática de la infidelidad femenina vinculada con los tipos de apego y amor, siendo el objetivo principal de esta investigación obtener un modelo que muestre qué tipo de apego lleva a determinado tipo de amor y estos cómo se enlazan con la infidelidad.

Un elemento importante arraigado e innato que influye el como nos relacionamos con nuestras parejas es el apego, el cual es concebido por autores expertos en el tema como la necesidad básica por medio del cual nos vinculamos afectivamente, este vinculo es adoptado por cada uno de nosotros desde la infancia hasta nuestra vejez, teniendo una influencia relevante en nuestras relaciones interpersonales. Por lo que para fines de esta investigación se explorarán los 8 tipos de apego que propone Ojeda (1998).

Respecto al amor, este es un elemento que ocupa una parte importante de las investigaciones sociales y en donde cada quien tiene su definición: los músicos, los poetas, los novelistas, los filósofos, los psicólogos, los enamorados, etc., tienen su estilo

particular de demostrar y/o sentir su amor por la persona amada, probablemente con abrazos, con palabras, con cartas, con detalles, con besos, con caricias, o por el contrario simplemente se es indiferente. Las personas pueden sentir y demostrar el amor otorgando un mayor peso probablemente a la atracción física, al sexo, a la amistad, a la búsqueda continua de complacerse a si mismo o a la pareja en cualquier aspecto, etc., derivando de ello una clasificación de tipos de amor propuesta por John Lee (1977) en Ojeda (1998), misma que utilizaré en el presente estudio y la cual contiene 6 tipos diferentes de amor. Esta teoría de los estilos de amor, está basada en la aceptación de que las personas son diferentes y por lo tanto cada quien desarrolla un estilo particular de amar, lo cual proviene de la influencia de la educación, la cultura, la sociedad, la edad, la religión, el nivel económico, las costumbres y sus experiencias.

La presente investigación se desarrollará de la siguiente manera: iniciado el Capítulo 1 con los cambios de roles que han pasado las parejas, indicando las estadísticas de los matrimonios y divorcios reportado por el INEGI, para posteriormente asociarlo con el tema de la infidelidad, incluyendo las causas, las diferencias entre mujeres y hombres, la clasificación de las personas infieles y las consecuencias.

En el Capítulo 2 tenemos el marco teórico, el cual hace referencia a la definición de apego y sus 8 tipos (miedo-ansiedad, inseguro-celoso, seguro-confiado, realista-racional, independiente-distante, distante-afectivo, dependiente-ansioso e interdependencia) y la definición de amor con sus 6 tipos (erótico, amistoso, lúdico, maniaco, pragmático y ágape), que las mujeres infieles tienden a presentar hacia su pareja.

En el Capítulo 3 se presenta la metodología utilizada que inicia con el planteamiento del problema, preguntas de investigación, objetivos, hipótesis, variables y descripción de la población. El instrumento que se aplicó fue el propuesto por Ojeda (1998) para medir tipos de apego y amor en las parejas, que se modificó eligiendo aquellos reactivos con mayor carga factorial y se complementó con preguntas abiertas sobre su relación de pareja y datos personales, prosiguiéndose a la aplicación en población abierta, para posteriormente continuar con los análisis necesarios para formar el modelo final que muestra qué tipos de amor y apego intervienen en la infidelidad femenina.

En el Capítulo 4 se presentan los resultados obtenidos de las frecuencias de la muestra, el factorial de apego y de amor, correlaciones entre los tipos de apego, correlaciones entre los tipos de amor, correlaciones entre los tipos de apego y amor, tablas cruzadas entre la infidelidad y variables sociodemográficas, pruebas t student, anovas de una vía de tipos de amor y apego y finalmente regresiones lineales y logísticas para predecir los tipos de apego y amor que intervienen en la infidelidad.

En el Capítulo 5 tenemos la discusión basada en la teoría y los resultados de la presente investigación, en el Capítulo 6 se mencionan las conclusiones de todo el trabajo realizado durante un año, en el Capítulo 7 se presenta la intervención y finalmente la bibliografía consultada y los anexos.

## Capítulo 1

### 1.1 Relaciones de pareja.

La sociedad ha evolucionado y las formas de relacionarse no se quedaron detenidas en el pasado; si antes el objetivo de cualquier pareja era casarse para toda la vida y tener hijos, ahora el abanico de posibilidades es ilimitado, pues hoy en día, las parejas toman su relación como un experimento que puede o no funcionar.

Actualmente para muchas parejas jóvenes y no tan jóvenes la idea del matrimonio no puede concebirse sin su correspondiente contrapartida: el divorcio. Las relaciones se rompen independientemente de la clase social, el nivel académico, la edad, la ocupación, etc., de las parejas, además de que ya es algo que está más aceptado socialmente.

Independientemente de la época y los cambios socioculturales, se entiende que la vida en pareja es una oportunidad para recibir una variedad de gratificaciones y satisfacciones, aunque esto implique un compromiso de tipo legal, religioso, sexual, afectivo, económico, etc; sin embargo, no siempre es así por causas externas o internas de la relación.

No olvidemos que las relaciones de parejas no están exentas de una explicación social, ya que variables como la independencia económica, la preparación académica, la participación en el mundo laboral, la modificación de roles y una mayor autonomía le han permitido a las mujeres ser más independientes y con ello cambiar su forma de pensar dejando a un lado lo que las madres les inculcaban de generación en generación a sus hijas sobre “el espíritu de sacrificio” que incluía el aguantar y soportar cualquier tipo de situación como lo era la violencia, la infidelidad o el alcoholismo por parte del esposo pues, de alguna manera, el matrimonio estaba por encima de todo y tenían que guardar las apariencias para demostrar que estaban felizmente casadas.

### 1.2 Cambio de los roles de género

En épocas pasadas los roles conyugales eran muy definidos y marcados: el marido “salía a trabajar” y la mujer “se quedaba en casa a cuidar su hogar”. En estos roles conyugales el marido no colaboraba en la realización de las actividades domésticas, no cuidaba a los hijos cuando éstos eran pequeños y cuando ya eran mayores tenían un mínimo contacto; su rol era definido entonces por ser la máxima autoridad en el hogar y dictaban la forma en que debían ser educados sus hijos e hijas. Por otra parte, la mujer se encargaba de las labores domésticas y/o si contaban con recursos económicos tenían una o más personas que les ayudaban en estas tareas, no ocupaban un lugar en el mundo laboral, no percibían ingresos y tenían una escolaridad baja o menor a la del marido, no salían con otro hombre que no fuera su esposo y cuando salían solas lo hacían con amigas y tenían la obligación de regresar temprano a casa.

En las nuevas generaciones, en cambio, es muy común ver que ambos trabajan y comparten las tareas domésticas, por lo que el hombre ya participa en las tareas de casa como: cocinar, limpiar, lavar, cuidar a los hijos mientras la mujer participa en el mundo laboral, se prepara más académicamente, contribuyendo con los gastos y al igual que antes colaborado en los quehaceres domésticos, el cuidado de los hijos, atender al esposo, etc.

Con este cambio de roles, ya sea por razones sociales, económicas, políticas, históricas y/o psicológicas, se rompe el esquema sociocultural tradicional establecido, ahora tienen una mayor oportunidad de conocer gente, desarrollarse profesionalmente, tener sus propios ingresos, salir con amigos/as, expresar sus desacuerdos, asistir a eventos sociales, etc.

A pesar de estos cambios de roles que trae consigo una etapa de aceptación y adaptación de nuevas ideologías sobre los papeles de cada género, ambos tienen muy en claro que quieren el éxito y lo mejor para ellos y sus hijos (en caso de que los tengan); sin embargo, las estadísticas muestran que los matrimonios van a la baja y los divorcios a la alza como lo veremos más adelante en las estadísticas reportadas.

### 1.3 Opuestos ó semejantes

Varios estudios señalan que para la mutua atracción y para la convivencia cuenta más la semejanza que la complementariedad. Es decir, que los pronósticos son mejores para las parejas simétricas o paralelas que para las “parejas disparejas” y que cuando hay notables diferencias en educación, en raza, en ideas religiosas y políticas, edad y en condición económica, la vida en común es una aventura riesgosa, (Rodríguez y Mogyoros, 2001).

Tal vez solo sea una rase popular el que “los polos opuestos se atraen y polos iguales se repelen”, y es que al tener diferentes gustos las diferencias pueden ser muy marcadas dando como resultado una total incompatibilidad; o por el contrario, el tener gustos similares se vuelve algo aburrido y monótono pues no haya nada nuevo en relación con la pareja para disfrutar y compartir.

Es así que al constituirse como pareja se enfrentan a un constante descubrimiento de la otra persona y de ellos mismos, además se someten a un proceso de adaptación de costumbres y hábitos, dado que empiezan un proyecto de vida que tiene como propósito el permanecer juntos, apoyarse mutuamente, tener una comunicación efectiva, satisfacer sus necesidades y las de su pareja (afectivas, económicas, sexuales, etcétera). Si bien las relaciones pueden tener una duración variable de semanas, meses o años, dependerá de las habilidades que implementen para resolver sus diferencias y de los objetivos a largo o corto plazo, que cada uno tenga en mente para sí mismo y hacia su pareja.

Como sabemos las relaciones interpersonales no son estáticas, podemos esperar que conforme avanza el tiempo, la relación cambia, en la convivencia se darán altas y bajas, que incluso se modifica el nombre de la relación, de novios pasan a ser esposos o de esposos pasa a ser ex pareja y en el cambio de la denominación, se modifica también la base sentimental.

Todas las parejas son vulnerables a pasar por problemas económicos, de violencia, culturales, de salud, de comunicación, sexuales, de celos, infidelidad, etc., lo que conlleva a muchos desajustes emocionales, sociales, psicológicos y sexuales, tal vez ahora se tenga más conciencia sobre estos aspectos y por eso las parejas deciden romper su vínculo afectivo.

Abordando el tema de la infidelidad, antes era más constante por los hombres, ya que en épocas pasadas al hombre se le permitía ser infiel y la mujer estaba educada para aceptar, perdonar y olvidar; sin embargo, en la actualidad, un alto porcentaje de mujeres también está viviendo relaciones fuera de su relación de pareja, pues bien ahora con el proceso histórico la emancipación femenina tiene que ver con la libertad de conciencia de ser “sujeto” y no “objeto”.

El sometimiento a roles de género depende de un alto grado de emancipación individual y colectivo, ahora la mujer tiene los mismos derechos que el hombre, son más independientes, tienen a su disposición métodos anticonceptivos fiables que les otorgan seguridad de no quedar embarazadas al momento de tener relaciones sexuales y que les impiden contraer alguna infección de transmisión sexual, además de que ya no es tan fuertemente criticada como en tiempos pasados.

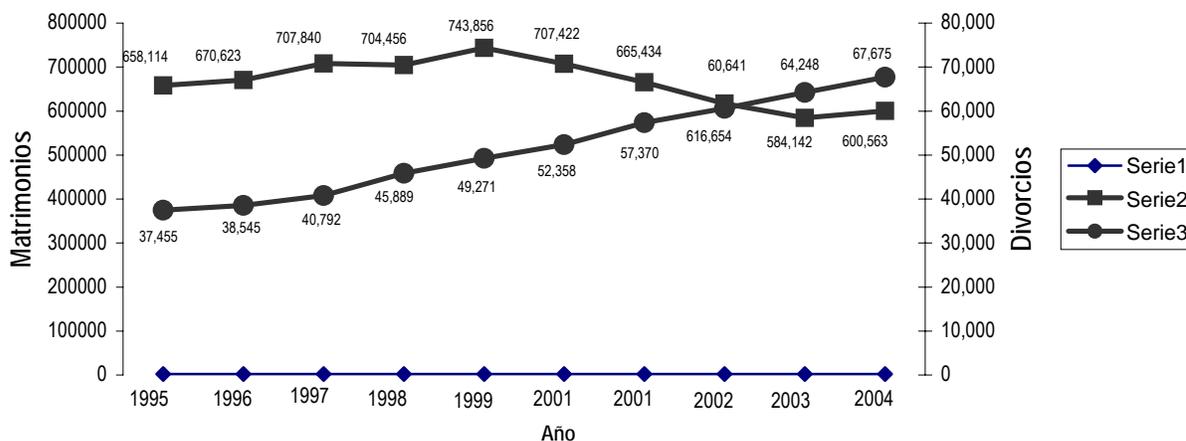
Independientemente de si el hombre o la mujer es quien comete infidelidad dentro de su relación, en la mayoría de los casos es un argumento suficiente para terminar este vínculo afectivo por la pérdida de confianza, compromiso y respeto.

A continuación se presentan las estadísticas reportadas por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) respecto al número de matrimonios y divorcios de 1995 al 2004.

### 1.4 Estadísticas de matrimonios y divorcios

Analizando las estadísticas de matrimonios y divorcios, gráficamente se observan como año con año han ido en aumento el número de divorcios y en disminución considerable los matrimonios

Gráfica 1  
Total de Matrimonios y Divorcios 1995-2004



Fuente: INEGI. Estadísticas de nupcialidad.

- En 2004, por cada 100 enlaces realizados en el país hubo 11.3 divorcios; esta proporción es prácticamente igual a la registrada en 2003 (11 divorcios por cada 100 matrimonios).

Otros datos relevantes son la edad que tienen hombres y mujeres con relación al matrimonio y al divorcio.

- Durante el 2004 se registraron más de 600 mil matrimonios; la edad promedio al matrimonio de los contrayentes era de 27.5 años para los hombres y de 24.7 en las mujeres.
- En el mismo año, se registraron alrededor de 67 mil divorcios; la edad promedio al divorcio en las mujeres fue de 34.5 años por 37.2 en los varones.
- La escolaridad de los desposados fue principalmente de secundaria 34.7%; primaria 24.3%, con preparatoria o equivalente el registro fue de 21.1% y con estudios profesionales 17.6%.
- De cada 100 hombres que se casaron, 96 trabajaban al momento de contraer nupcias: 35.3% en labores administrativas y 18.7% en la industria de la transformación, principalmente. En contraste, 40 de cada 100 mujeres trabajaban, principalmente como trabajadoras administrativas (49.1 %).
- De las parejas casadas que se divorciaron en 2004, casi la mitad tuvo un matrimonio con una duración social<sup>1</sup> de 10 años o más (48.6%), seguida de quienes estuvieron casados cinco años o menos (32.5%), principalmente.

A partir de esta evidencia estadística se puede inferir que los problemas fortalecerán o debilitarán la relación dependiendo la forma en que la pareja esté preparada para afrontarlos. En la actualidad, las parejas tienden a tomar decisiones encaminadas a diluir el lazo de forma legal, en lugar de adoptar una postura para solucionar el problema ya sea como la infidelidad o de otro tipo.

A continuación se muestra que la infidelidad es la tercera causa de divorcio en nuestro país.

**Tabla 1**  
**Principales y más frecuentes causas de divorcios reportadas.**

Principales causas de divorcio en México	
Carencia económica o quiebra repentina	26%
Otras	23%
Adulterio	16%
Violencia intrafamiliar	14%
Incompatibilidad	2%

Fuente:(INEGI, octubre 2005.)

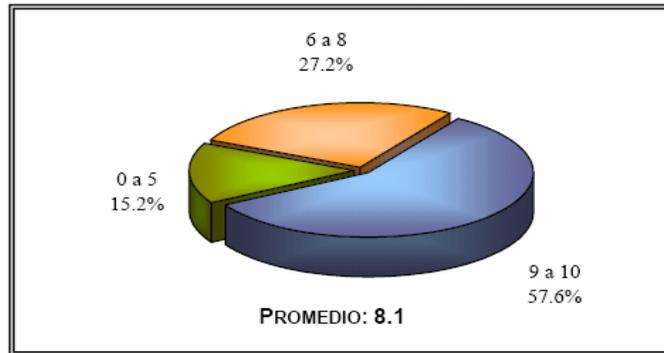
<sup>1</sup> 1 Duración social: es el tiempo transcurrido entre la fecha de matrimonio y la fecha en que se levanta la demanda de divorcio.

## 1.5 Estadísticas sobre infidelidad

Los datos estadísticos disponibles en torno a la frecuencia de la infidelidad se tomaron de los estudios hechos por Consulta Mitofski (2004), en donde se reporta que:

En una escala de 0 a 10 para evaluar la fidelidad de nuestra pareja, los mexicanos la calificamos en promedio con 8.1, el 58% calificamos con 9 o 10 (alta fidelidad), pero el 15% asignamos calificación menor a 6; es decir, casi uno de cada seis ciudadanos está aceptando la baja fidelidad de su pareja y 27% la califica de 6 a 8, es decir, con algunas dudas.

**Gráfica 2**  
Fidelidad de la pareja.



Fuente: Mitofski. Primera Encuesta Nacional sobre Sexo

Los hombres claramente son los que más confianza le tienen a su pareja al asignarle un 8.8 en promedio a su fidelidad, en cambio las mujeres, más realistas o más pesimistas, califican en promedio con 7.4 la fidelidad de sus parejas. El 22% de ellas incluso los reprueban totalmente.

**Tabla 2**  
Fidelidad de la pareja por sexo.

	0 a 5	6 a 8	9 a 10	TOTAL	PROMEDIO
<b>Hombre</b>	8.6	19.4	72.0	100.0	8.8
<b>Mujer</b>	21.6	34.8	43.6	100.0	7.4

Fuente: Mitofski. Primera Encuesta Nacional sobre Sexo

Los casados consideran más fiel a sus parejas con 8.7 en promedio aunque 9% de ellos asignaron calificaciones menores a 6.

**Tabla 3**  
Fidelidad de la pareja dividido de solteros y casados.

	0 a 5	6 a 8	9 a 10	TOTAL	PROMEDIO
<b>Soltero</b>	21.2	35.7	43.1	100.0	7.5
<b>Casado</b>	9.1	23.4	67.5	100.0	8.7

Fuente: Mitofski. Primera Encuesta Nacional sobre Sexo

Si usted no estuviera satisfecho con su pareja ¿Se atrevería o no se atrevería a serle infiel?

Los hombres, claramente, son más propensos a la infidelidad, lo cual corresponde a la poca confianza que les tienen las mujeres. Mientras sólo 22% de las mujeres dicen que se atreverían a ser infieles, este porcentaje llega al 52% en el caso de los hombres.

**Tabla 4**  
**Propensión a la infidelidad por sexo.**

	Si se atrevería	No se atrevería	Ns, Nc	TOTAL
Hombre	51.6	39.9	8.5	100.0
Mujer	21.9	69.3	8.8	100.0

Fuente: Mitofski. Primera Encuesta Nacional sobre Sexo

Aunque se pudiera pensar que al casarse desaparece la propensión a ser infiel, esto no es así, porque aunque en menor grado, 28% de los casados o casadas aceptan la posibilidad de ser infieles.

**Tabla 5**  
**Posibilidad de ser infiel de solteros y casados.**

	Si se atrevería	No se atrevería	Ns, Nc	TOTAL
Soltero	51.3	42.1	6.6	100.0
Casado	28.3	60.8	10.9	100.0

Fuente: Mitofski. Primera Encuesta Nacional sobre Sexo

- 43% de los mexicanos explican la infidelidad como una necesidad de "algo diferente de vez en cuando".

La infidelidad como un fenómeno normal.

- Más de cuatro de cada diez mexicanos consideramos "normal" a la infidelidad, situación que es más evidente en los hombres (51%), los solteros (48%), los ciudadanos de áreas urbanas (47%) y naturalmente, en quienes dicen que se atreverían a ser infieles (61%).
- Así mismo la encuesta evidencia una correlación positiva entre el nivel de escolaridad y la propensión a la infidelidad ya que la escolaridad tiene un efecto curioso, a mayor nivel de estudios más fácil es que acepten ser infieles los mexicanos. Mientras 46% de los encuestados con estudios universitarios declararon ser infieles, mientras que solo el 24% de los que cuentan con primaria declararon infidelidad de el.

**Tabla 6**  
**Nivel de escolaridad y la propensión a la infidelidad.**

	Si se atrevería	No se atrevería	Ns, Nc	TOTAL
Ninguno/Primaria	24.0	68.8	7.4	100.0
Secundaria /Preparatoria	39.5	49.9	10.6	100.0
Universidad o más	46.3	48.0	5.7	100.0

Fuente: Mitofski. Primera Encuesta Nacional sobre Sexo

- El 40% considera que la infidelidad se explica porque es más excitante tener relaciones sexuales cuando son prohibidas. Este porcentaje es un poco menor al que se obtiene cuando se justifica la infidelidad por la variedad que se logra, aunque posee las mismas características, es decir, la opinión es más favorable para los hombres, los solteros y los que dicen que podrían ser infieles.
- Vivimos dentro de una sociedad que tiene como prototipo y forma deseable las relaciones monógamas; sin embargo, esta tendencia monógama está alejada de la realidad, debido a que el número de parejas sexuales que tienen las personas es de 1 a 5 por año.

#### ¿Monogamia o poligamia?

- En promedio, al año, el número de parejas sexuales que tenemos los mexicanos o que por lo menos aceptamos es 1.5, promedio que se obtiene de personas (uno de cada seis) que dicen no haber logrado o querido una sola pareja, y de otros (uno de cada 30) que tuvieron más de cinco al año, pasando por los fieles (casi dos de cada tres) que dicen que sólo tuvieron una pareja al año.

#### ¿Con cuántas personas distintas tuvo relaciones sexuales en los últimos 12 meses?

- Los hombres, o son más sinceros o más habladores, ya que en promedio reportan 2.2 parejas en promedio al año, en cambio las mujeres reportan menos de 1. Esta diferencia se debe a que 27% de las mujeres declararon que no tuvieron pareja y el 67% declararon sólo una. Sólo un poco más de una de cada 20 mujeres dice haber tenido más de una pareja al año. En cambio más de la tercera parte de los hombres dicen haber tenido dos o más al año y 6% dicen incluso que tuvieron más de cinco.

**Tabla 7**  
**Promedio de parejas al año.**

	0	1	2	3 a 5	6 a 10	11 o más	PROMEDIO TODOS	PROMEDIO DE LOS QUE HAN TENIDO SEXO
Hombre	5.0	60.6	14.2	13.9	5.1	1.2	2.1	2.2
Mujer	27.5	66.5	3.9	1.9	0.5	0.0	0.8	0.9

Fuente: Mitofski. Primera Encuesta Nacional sobre Sexo

Las estadísticas muestran que la infidelidad en México es cada vez mas aceptada o practicada y que “el que se lleva se aguanta”, ya que las personas admiten la infidelidad de su pareja ya que ellos la han cometido o tienen la inquietud de cometerla. Sin embargo no hay que olvidar que los roles de hombres y mujeres están en un estado constante de cambio.

Lo que se observa es que como en épocas pasadas el hombre tenía mas parejas sexuales que la mujer, tal vez sea por algo socialmente construido o por cuestiones de naturaleza, pues recordemos que cuando el hombre estaba en el proceso de evolución tenía más mujeres y el más fuerte de la tribu era el que tenía el poder.

A pesar de que en las secciones anteriores se encontró cierto grado de aceptación e incluso alguna inclinación a la infidelidad, 71% de las personas encuestadas señala que está de acuerdo en que se divorciaría en caso de enterarse de la infidelidad de su pareja, lo cual parece ser la posición socialmente aceptada más allá de la situación real. Tal vez lo que podemos destacar es que a pesar de que esa sea la respuesta aceptada, 27% dice que no se divorciaría aún enterándose de la infidelidad. Ello parece indicar que la posición socialmente aceptada es la de oponerse a la infidelidad como praxis natural en toda relación de pareja.

Las parejas que atraviesan por etapas de crisis, pueden ser causa o consecuencia de una infidelidad, siendo éstas diversas, positivas o negativas como lo veremos a continuación:

### 1.6 Causas de la infidelidad

Antes existía cierta predisposición cultural que justificaba a los hombres infieles; sin embargo, se ha demostrado que tanto hombres como mujeres, independientemente de la edad, nivel económico, religión, etc., recurren a las relaciones fuera de la pareja en busca de llenar una necesidad no cubierta en su actual relación.

Para Bonilla (1993), las causas principales por las que las personas suelen ser infieles, están determinadas por sus características personales, insatisfacción, diferencias culturales y educativas, entre otras que se resumen en la siguiente tabla.

**Tabla 8**  
**Causas principales de las personas infieles.**

CARACTERÍSTICAS PERSONALES	INSATISFACCIÓN	DIFERENCIAS CULTURALES Y EDUCATIVAS.	PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN EN LA PAREJA.	PROBLEMÁTICA SEXUAL CON LA PAREJA.	ABURRIMIENTO
Inseguridad	Falta de amor	Falta de principios	Falta de comunicación	Necesidades sexuales no satisfechas	Tedio
Inmadurez	Expectativas no cumplidas	Naturaleza humana	No hay comunicación	Perdida de atracción	Costumbre
Inestabilidad	Desarmonía en la relación de pareja	Actitudes machistas	Necesidades no transmitidas	Descuido en el arreglo personal	Búsqueda de nuevas experiencias
Insatisfacción personal	Desarmonía en la relación familiar	Temor al cambio social	-----	-----	-----
Desconfianza	-----	-----	-----	-----	-----
Egoísmo	-----	-----	-----	-----	-----

Por su parte Díaz (1994) indica que los factores de la infidelidad son desde sociales y culturales, hasta biológicos y psicológicos. Bajo esta concepción el hombre es polígamo por naturaleza ya que busca tener una variedad de tipo sexual y busca tener y/o mantener un status, tiene la necesidad de conservar una imagen, la sociedad es más tolerante con la infidelidad masculina y en algunas culturas está permitido. Las causas son diversas como insatisfacción emocional, psicológica o sexual.

### 1.7 Infidelidad en hombres y mujeres

Varios estudios sugieren que existen diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a los factores que llevan a las relaciones extramaritales, muestran que los hombres inician sus vínculos a través de la relación sexual y posteriormente pueden involucrarse afectivamente; en cambio, las mujeres buscan como primera instancia un vínculo afectivo y una vez logrado éste pueden involucrarse sexualmente (Glass y Wright, 1977; Hunt, 1977; Klemer, 1977; Rubin y Jones, 1986, citados en Bonilla 1993), con base en lo anterior, concluyen que los roles sexuales tradicionales influyen para que los hombres realicen más el coito extramarital que las mujeres; ellos lo experimentan antes que éstas y tienen más parejas extramaritales.

De acuerdo con las fuentes consultadas se observa que la principal causa que lleva a los hombres a cometer infidelidad es por la necesidad de autoafirmarse y demostrar su virilidad. En cambio, en el caso de las mujeres, la infidelidad está principalmente relacionada con sentimientos de soledad, gran necesidad de afecto y atención.

El hombre divulga sus infidelidades más abiertamente ya que es algo “normal” y se le califica positivamente, esto no produce ningún asombro, pues se dice que así son los hombres y se le califica con adjetivos positivos. Sin embargo, las mujeres lo ocultan porque socialmente son fuertemente criticadas, obteniendo rechazo y desprecio, además de que se les califica con adjetivos negativos. Sin duda alguna el factor cultural, económico, social y religioso tiene una gran influencia en la aceptación o rechazo hacia los hombres y mujeres que cometieron infidelidad.

Recordemos que lo prohibido es lo que se desea, a causa de las censuras sexuales los hombres y mujeres desean, a menudo, aquello que es sexualmente imposible (Allber Ellis, 1956 en Kinsey 1968). Así es como las contradicciones comunes llevan a los hombres a desear esposas que sean “puras”, pero libertinas, y provocan en las mujeres el anhelo de tener esposos que se hallen en buena posición económica y amantes maravillosos y excitantes. Es hasta que la gente lleva a cabo la conducta sexual prohibida, que se siente, por lo general (consiente o inconscientemente), culpable acerca de su comportamiento y sufre angustias y penas directas o efectos indirectos psicofísicos desagradables.

Un referente más de porque la infidelidad en los hombres es más aceptada se halla en “la doble pauta” mencionada por el referente al comportamiento sexual que nos acompaña desde hace mucho tiempo; por ejemplo, más libertad permitida al hombre que a la mujer, y las ramificaciones de la evaluación diferencial del comportamiento de los dos sexos han llegado bastante lejos. Se ha notado, por ejemplo, que lo que realmente implica es una “doble-doble pauta”, puesto que el hombre necesita mujeres con las cuales gozar su libertad cada vez mayor, en donde la doble pauta implica, necesariamente, una posterior diferenciación de dos clases de mujeres: “buenas mujeres y malas mujeres” (Marrion Badset, 1954 en Kinsey 1968).

Es por esto mismo que el comportamiento del hombre no se cuestiona ni se rechaza; de hecho, en la revisión histórica se encontró que en épocas como la prehispánica, la colonia, la independiente y actualmente, el hombre ha tenido diversas parejas al mismo tiempo, a diferencia de la mujer que tenía un número de parejas limitado.

## 1.8 Clasificación de las personas infieles

Richard Klemer en Miranda, (1998) propuso un modelo en el que divide y explica las características que presenta la persona infiel, en donde las clasifica de la siguiente manera:

- **Libertino:** Es la persona que desea o necesita variedad sexual y no puede adaptarse a tener una relación limitada de uno a uno. No puede respetar el convenio de exclusividad.
- **Aburrido:** La relación es insípida, repetitiva y poco estimulante; por lo cual uno de los integrantes de la pareja o ambos, busca una salida compensatoria o un escape final.
- **Curioso:** La persona quiere actuar con base en sus fantasías sexuales en las que se entretiene en una forma aventurera y probablemente no representa la conducta habitual.
- **Conflictivo:** Son personas que tratan de compensar su inseguridad a través de la variedad de parejas, con esta conducta la persona busca también obtener poder.

- **Sexualmente frustrados:** Estas personas responden inmediatamente a los estímulos eróticos o a la persistente frustración sexual.

Esta clasificación abarca aspectos sexuales, de poder, de búsqueda de variedad, etc., lo cual coincide con las causas que propician la infidelidad ya mencionadas; es decir, que existe cierta relación entre las características de la persona infiel y lo que demanda, y al no ser satisfechas estas necesidades se buscarán en otra persona.

Thompson (1984) agrupa las relaciones en tres tipos:

- **De fuerte lazo emocional, pero no sexual:** Implica una relación de tipo afectiva.
- **Sexuales pero no emocionales:** Se relacionan directamente con una insatisfacción sexual con la pareja.
- **Sexuales y afectivas:** Tiene que ver con los dos aspectos arriba mencionados.

Detallando más esta clasificación podemos decir que, en la relación afectiva tal vez solo haya esa empatía y esa química con el otro (a), sin llegar a la consumación sexual.

En las relaciones de tipo sexual tal vez sólo fue de una noche o se tienen de vez en cuando los encuentros sexuales, en donde no les interesa a ninguno, o por lo menos a uno de ellos, involucrase emocionalmente.

En las relaciones sexuales y afectivas puede ser que tal vez la atracción sea con un compañero(a), vecino(a), amigo(a), alguien cercano(a) y exista una convivencia día a día que va a llevar a una atracción por el otro(a) y a una confusión de emociones, pero que si se sigue avanzando llegará hasta la culminación.

La Dra. Peisekovcius (1999) considera tres tipos de infidelidad: la consentida, la accidental y la insidiosa.

1. **La infidelidad consentida** es un acuerdo entre un marido y una esposa en donde uno o ambos son libres de practicar infidelidad sin que el otro cónyuge se sienta ofendido. Puede ser usada como remedio para mantener un matrimonio de conveniencia o para romper el aburrimiento que se ha apoderado en la pareja. Suele darse con mayor frecuencia entre las personas ricas, creativas, inquietas y que tienen confianza en sí mismas.
2. **La infidelidad accidental** es muy fácil de darse cuando una persona propensa a esta conducta se encuentra en un ambiente diferente del habitual en compañía de otra sexualmente atractiva. Hay parejas que se refrenan a sí mismas por miedo a ser descubiertas, pero ceden cuando la oportunidad se presenta y piensan que el peligro no existe.
3. **La infidelidad insidiosa** ocurre cuando otros aspectos de infidelidad se unen a la infidelidad sexual. Cónyuges metidos en amoríos atestiguan que lo que había empezado como un simple encuentro se transformó más adelante en interdependencia y enamoramiento. Si la experiencia sexual es gustosa, cada repetición estrechará el lazo de interdependencia. Es comprensible que, entre más tiempo se prolongue una relación, mas difícil es acabar con ella.

En esta clasificación es relevante la infidelidad consentida pues las parejas lo toman como algo “normal” y “permitido” porque fue establecido y aceptado por ambos y no les causa ningún conflicto sino todo lo contrario, se plantan en la realidad para no llevarse sorpresas más tarde, toman en cuenta esta variable conscientes de lo que pueda resultar a un corto, mediano o largo plazo.

## 1.9 Consecuencias de la infidelidad

Las consecuencias en la infidelidad pueden ser positivas y negativas, dependiendo de la naturaleza y de las circunstancias en que se presente, aunque socialmente parecería ser negativa porque hay una pérdida de confianza, falta de compromiso, deshonestidad, entre otras cosas; no en todos los casos es así, pues sus efectos pueden ser positivos, como lo veremos a continuación.

La infidelidad puede tener una función positiva dentro del matrimonio, convirtiéndose en un complemento de la relación marital, se argumenta que la infidelidad puede ser considerada como una válvula de seguridad necesaria para preservar a los matrimonios que, en la actualidad, están sometidos culturalmente a presiones excesivas; no obstante, resulta importante destacar que ese beneficio lo obtendrán aquellas parejas donde existe aburrimiento, la separación temporal y la propensión al conflicto. Además debe haber un equilibrio entre lo que el infiel da fuera y dentro del matrimonio, para que este vínculo no sea destruido (Neubeck, 1969; Lake y Hills, 1980; Shope, 1975; citados en Bonilla, 1993).

A conclusiones similares han llegado otros autores, aunque señalan también que en un gran número de culturas se ha reconocido la necesidad de practicar el coito extramarital, al menos como una válvula de escape, para que el ser humano se libere de las presiones sociales y pueda conducirse con un cierto equilibrio (Weil, 1975; Bell, Turner y Rosen, 1975; Kinsey, Pomeroy, Mrtin, y Gebhard, 1953; en Bonilla 1993).

En cambio, otros autores sustentan que las relaciones extramaritales tienen efectos negativos; entre estos se encuentran; quienes afirman que el adulterio es un indicador de inmadurez e incapacidad para entregarse sexual y emocionalmente en forma plena a la pareja; una situación que además lleva a ésta a una gran guerra abierta, lo cual sólo acarrea amargura y destructividad (Stran 1986; Masters y Jonson 1980; citados en Bonilla 1993).

Aunque perdonar no es olvidar, ya que en primera instancia se sentirá ira y humillación en la víctima, posteriormente aparecerá una etapa en la que se puede justificar a la pareja, sobre todo si las dos personas tienen la madurez, la disponibilidad y las ganas para conversar y enfrentar sobre el “por qué” ocurrieron las cosas y no en el “cómo” ocurrieron.

La infidelidad va a tener consecuencias positivas (reafirmar la relación, tener un respiro, elevar la autoestima, etc.) y negativas (separación, desconfianza, enojo, tristeza, etc.), las cuales dependerán del tipo de pareja, como ésta sea percibida por ambos, de la cultura, de la sociedad, de cómo sea su comunicación o el tipo de reglas que establecieron en un principio, su tipo de relación, su calidad de relación, sus valores, etc. Sin embargo, tal parece que para las personas tienen más peso los efectos negativos que los positivos, ya que aunque no es la primer causa de divorcios, existe un alto índice por este motivo y es que las

parejas no toman en cuenta que no todo está perdido y que puede ser considerado como una oportunidad para revalorar su relación.

Dos factores importantes que están dentro de la relación de pareja son el apego y el amor, por lo que daremos inicio al abordaje de estos temas con sus respectivas teorías, definiciones y tipos.

## *Capítulo 2*

### 2.1 Teoría del apego

Esta teoría fue desarrollada inicialmente por Bowlby en 1973 y ampliada por Ainsworth en 1978, la cual pretende explicar que a partir del vínculo que se establece entre el infante y su figura de apego determinará el desarrollo emocional y cognoscitivo de éste.

La conducta social en los primeros 4 años de vida es un proceso donde el pequeño establece conductas de apego con sus padres y familiares cercanos, y con ello adquiere la confianza necesaria para hacer nuevos amigos, integrándose a su ambiente escolar y comunitario.

Bowlby, 1973: "Denomino la teoría del apego como una forma de conceptualizar la tendencia de los seres humanos a crear fuertes lazos afectivos con determinadas personas en particular y un intento de explicar la amplia variedad de formas de dolor emocional y trastornos de personalidad, tales como la ansiedad, la ira, la depresión y el alejamiento emocional, que se producen como consecuencia de la separación indeseada y de la pérdida afectiva".

Este autor conceptualiza al apego como la necesidad básica del ser humano por medio del cual se vincula afectivamente con otros; esto se da a partir de una relación primaria que marca el inicio de su vida afectiva interpersonal donde cualquier forma de conducta tiene como resultado el logro o la conservación de la proximidad con otro individuo claramente identificado al que se considera mejor capacitado para enfrentar al mundo.

La teoría del apego es a un nivel fundamental de una teoría evolutiva de conducta social humana "de la cuna hasta la tumba" (Bowlby, 1979, p.129 citado en Simpson 1999); es decir que el tipo de apego que adoptemos en la infancia es la que conservaremos y aplicaremos en la vida adulta en nuestras relaciones interpersonales, ya sea con los familiares, amistades y con la pareja.

Rubin (1974), define al apego como un sinónimo de amor, remarcando que ambos (el apego y el amor), son componentes básicos de la formación de relaciones de amor. Esto indica que el apego en la infancia es un lazo afectivo que impulsa a buscar la proximidad y el contacto con aquella persona que le otorgue seguridad; es una tendencia innata basada en una ley natural de supervivencia y una conducta heredada por nuestra especie por su valor adaptativo.

Según esta teoría, el sistema de apego en los niños les ayuda a facilitar la estabilidad y desarrollo a través de los periodos más vulnerables de la niñez. Este vínculo es una forma de establecer lazos afectivos fuertes con los demás, en donde se puede experimentar emociones de angustia, depresión, enfado cuando se es abandonado o se vive una separación o pérdida. Es un vínculo afectivo que se desprende de una tendencia a buscar la proximidad, el contacto, la atención, la seguridad, etc.; así mismo, funciona como un elemento que contribuye a construir relaciones afectivas seguras que proporcionen un sentimiento de bienestar.

Bowlby en 1973, propone que las personas presentan una tendencia innata a buscar vínculos de apego, los cuales brindan una satisfacción personal e influyen sobre la supervivencia de la especie, existiendo de este modo una tendencia de las personas a establecer fuertes lazos emocionales, siendo en la infancia establecidos con los padres en busca de protección y apoyo, los cuales continúan a lo largo de su desarrollo.

La teoría propone tres tipos de apego:

1. **Apego seguro:** es el cual la seguridad ha estado presente por la disponibilidad de objetos de apego a través de varias experiencias. Las personas con un apego seguro están libres de ansiedad y miedo, aun y cuando el objeto de apego no está a la vista porque ellos confían que su objeto de apego está disponible si lo necesita.
2. **Apego ansioso/ambivalente:** se caracteriza por una ansiedad crónica relacionada con el objeto de apego. Personas con este tipo de apego no confían en la accesibilidad y responsabilidad del objeto de apego, ya que éste no provee seguridad.
3. **Apego evitante:** es caracterizado por una reacción defensiva ante el probable rechazo del objeto de apego. Personas con apego evitante perciben que han sido rechazados por un objeto de apego, y en respuesta se protegen a ellos mismos, subsecuentemente rechazando o evitando el objeto de apego.

Algunos autores argumentan, tanto teórica como empíricamente, que las variaciones en las relaciones tempranas producen constantes diferencias en estilos en relaciones adultas. En cuanto a sus resultados reportan que los individuos que manifiestan el estilo de apego de seguridad pueden acercarse con facilidad a otros, muestran confort al depender de otros y que otros dependan de ellos; además no expresan alguna emoción cuando se alejan de éstos. En el apego de evitación se encuentra que los sujetos reportan desconfort y ansiedad al estar cerca de otros. Finalmente en el apego de ambivalencia, los individuos reportan sentir con mayor frecuencia, que sus parejas no los quieren, que no se sienten amados y desean estar extremadamente cerca de su pareja (Hazan, 1987; Shaver, Hazan y Brashaw, 1988; Feeney, 1990 citados en Ojeda 1998).

Otros autores sugieren que los diferentes modelos de trabajo de apego regulan las percepciones adultas y sus conductas en las relaciones románticas, y estos modelos se asocian en parte con las experiencias tempranas con cuidadores, por su parte Kirkpatrick (1994), condujo un estudio al respecto y encontró que las relaciones de las esposas ambivalentes (pero no evitantes) y seguras, manifestaron bajos niveles de satisfacción. En contraste, las relaciones de hombres ambivalentes fueron relativamente inestables. Sin embargo, los seguros que experimentaron rupturas fueron muy pocos en comparación con los evitantes quienes iniciaron más relaciones.

En la presente investigación nos interesa saber qué tipo de apego tienen las mujeres con su pareja, por lo cual se utilizarán los ocho estilos de apego que Ojeda identifica en la pareja ya que nos parece son los más adecuados para la presente

investigación: miedo-ansiedad, inseguro-celoso, seguro-confiado, realista-racional, independiente-distante, distante-afectivo, dependiente-ansioso e interdependencia.

A continuación se describe cada de uno ellos:

- **Miedo-ansiedad:** se caracteriza por pensamientos negativos, además de mucha angustia y preocupación por sospechas de que la pareja deje de quererlo(a) y se aleje. Es decir, siente mucho miedo de perder a su pareja.
- **El estilo inseguro-celoso:** se caracteriza por desconfianza, inseguridad, celos y dependencia hacia la pareja.
- **El estilo seguro-confiado:** se caracteriza por llevar una buena relación de pareja donde hay unión, seguridad, estabilidad y comunicación.
- **El estilo realista- racional:** se caracteriza hacia su pareja consciente de la relación, siendo un tanto analítico dentro de ella; busca entendimiento racional para la solución de los problemas (de la misma relación) y hay tranquilidad ante la separación.
- **El estilo independiente-distante:** le incomoda la cercanía, le despreocupa el abandono, muestra indiferencia hacia la lejanía, le disgusta que le expresen sentimientos.
- **El estilo distante- afectivo:** evita recibir y expresar afectos, comunicación y cercanía.
- **El estilo dependiente ansioso:** se caracteriza por dependencia y altos niveles de angustia ante la separación.
- **El estilo interdependencia:** se caracteriza por una dependencia extrema que lo lleva a querer fusionarse con la pareja, pero además piensa que debe ser recíproco.

La teoría del apego se ha usado para explicar la forma y el motivo por el cual establecemos relaciones con determinadas personas, ya que dependiendo de cómo seamos tratados de niños por nuestros cuidadores, serán los modelos de apego que desarrollaremos de adultos. Por tanto, son importantes las relaciones que establecemos en nuestra niñez con nuestra madre (Mendoza, 2005).

Las probabilidades de ruptura son una constante, sin embargo, el apego puede ser una opción para salvaguardar y mantener a flote la relación en donde se hace lo posible para evitar el dolor o mantener la satisfacción manifestándose con una sensación de bienestar, tranquilidad, felicidad, etc., provenientes de mimos, cuidados, atención, sexo, afinidades, etcétera.

En el ser humano existe una gran necesidad de afiliación, siendo más evidente a cierta edad en donde se despierta una atracción hacia otras personas; sin embargo, detrás del apego hay un miedo que impide renunciar al placer, bienestar, seguridad y protección que le brinda su pareja; por el contrario, se vive con la constante ilusión de permanencia y/o recuperar lo que se ha perdido además de poner resistencia a la ausencia de la persona amada.

Cabe mencionar que es importante indicar que el apego no debe intervenir en la autonomía del individuo, ya que esto puede dar un giro descontrolado y volverse dependencia o una relación de codependencia afectando a la salud mental y emocional,

llegando al punto de justificar, perdonar, olvidar, minimizar o incluso negar cualquier acción o defecto de la pareja o de uno mismo.

Es probable que se quiera detener a la persona que es la fuente de apego a través de un autoengaño, creándose una realidad que no existe para que la relación se mantenga, por lo que para que no se confunda debe existir un punto de equilibrio en donde ambas partes estén dispuestas a dar y recibir.

## 2.2 Teoría del amor

La teoría de los estilos de amor está basada en la aceptación de que las personas son diferentes. Por lo tanto, cada quien desarrolla un estilo particular de amar, lo cual es el resultado de la influencia de la educación, la cultura, la sociedad, la edad, la religión, lo económico, las costumbres y sus experiencias. Así, las expresiones que se tengan hacia la pareja serán acordes al estilo de amor que tenga adoptado y pueden exhibir diferentes estilos a través del tiempo dependiendo de la pareja, las circunstancias y los objetivos.

Para explicar qué entiende la gente por amor, el sociólogo estadounidense John Lee entregó cuestionarios a una amplia muestra de adultos de Estados Unidos, Canadá y Gran Bretaña, y a partir del análisis de sus respuestas se ha logrado distinguir al menos seis estilos o tipos básicos de amor.

Los estilos primarios son:

- **Eros (erótico/apasionado):** el amor eros es una evidencia perfecta de que el amor no es ciego, se le otorga un mayor peso a su ideal de atractivo físico, se cree en el amor a primera vista, sintiendo una enorme pasión y emoción al encontrarse con su pareja. Es importante mencionar que su mayor satisfacción es la consumación sexual.
- **Storge (romántico/amistoso):** un amor estorge se involucra lentamente en una relación de amor. Prefiere la amistad y el afecto más que el amor. Busca encuentros agradables y relajados. Hay énfasis en la compatibilidad de actividades.
- **Ludus (lúdico/amor juguetón):** El amor ludus se manifiesta con un “espíritu libre de amor”. Ve el amor como un juego. Le gusta relacionarse con muchas parejas y cultivar numerosas experiencias de amor. No se estabiliza, pues desecha la idea de llevar una vida de amor al lado de una sola pareja.

Los estilos secundarios son el resultado de combinaciones entre los estilos primarios y son:

- **Maniac (maníaco/amor posesivo/dependiente):** producto de la combinación de Eros y Ludus. Un amor maniaco se caracteriza por una obsesión intensa hacia la pareja, casi como una adicción. Es celoso (a) y posesivo (a); demanda

ser amado (a) con la misma intensidad que se ama. Percibe en su pareja ciertas cualidades que al paso del tiempo se da cuenta que no son reales.

- **Pragma (pragmático/amor práctico).** Producto de la combinación de Ludus y Storge. Un amor pragmático elige cuidadosamente a su pareja. Para ello, se podría decir que hace una lista consciente de cualidades deseables en su pareja y analíticamente evalúa esas cualidades. Busca la compatibilidad no sólo física, sino de intereses, gustos, aficiones, religión y clase social. Tiene una orientación muy práctica hacia la relación de pareja.
- **Ágape (agapito/amor altruista):** producto de la combinación de Eros y Storge. Un amor ágape se caracteriza por tomar su relación de pareja como una ocasión más para ayudar a alguien. Para ello, la persona con este estilo se comporta generosa y altruista con su pareja, pues piensa que el autosacrificio lo hace mejor ser humano.

Será utilizada esta conceptualización que hace John Lee, 1977 en Ojeda 1998, debido a que en vez de concentrarse en la definición de amor y sus componentes hace una descripción detallada de los tipos de amor; así mismo se basa en la idea de que las personas son diferentes en la forma de expresar su amor. Este sentimiento no puede ser medido como las superficies, los pesos o las distancias, pero sí puede evaluarse; es decir, que se pueden evaluar las conductas externas amorosas (verbales y no verbales) mediante la observación.

Una de las labores del Psicólogo Social es analizar el comportamiento general de la población, es por eso que en esta investigación se evaluarán por medio de una encuesta los pensamientos y sentimientos que las mujeres presentan hacia su pareja.

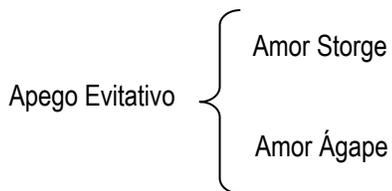
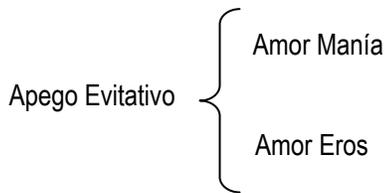
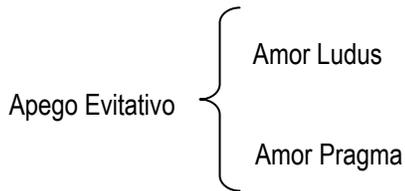
El autor insiste en que los estilos amorosos varían a lo largo de la historia, las culturas y las sociedades. Así que el Eros tiene su raíz fundamental en la Antigua Grecia (generalmente mediante relaciones filósofo/maestro efebo/discípulo, como relata el propio Platón, aunque posteriormente va tornándose progresivamente a heterosexual); el Pragma en los matrimonios arreglados en el caso de todas las épocas prehistóricas, desde la propia Grecia hasta muy recientes fechas; el Ludus tendrá su raíz en el Imperio Romano (en las relaciones descritas entre otros por Ovidio entre muchacho y doncella) el Ágape y lo que Lee denomina Storge será elogiado durante la Era Cristiana como sentimiento normativo entre los esposos (sin connotación personal); y el tipo amoroso Manía surgirá en la Europa Medieval, estilo que permanece con ciertos cambios a lo largo de la Edad Moderna.

Hoy en día, con tantos cambios socioculturales, económicos y políticos que las parejas están en una constante adaptación tanto de las circunstancias, de su pareja y de ellos mismos, el tipo de amor que presentan puede ser muy variado, pues para algunos su pareja es lo más importante, a otros les es indiferente y prefieren satisfacer primero sus necesidades, y también hay, quienes se basarán en la atracción física u otros que sean posesivos y celosos con su pareja.

Algunos autores Hazan y Shaver, (1987), basándose en las obras de destacados psicólogos de orientación dinámica como Bowlby (1969), y Ainsworth (1978), conciben el amor romántico como un proceso de apego entre adultos, similar al vínculo

afectivo establecido en la infancia del bebé y su objetivo de apego (generalmente la madre). De esta forma distinguen entre relaciones amorosas seguras (confianza en la disponibilidad del amado), ansiosa (temor a la pérdida del amado), y evitadoras (ausencia o debilidad de implicación emocional y compromiso, como función defensiva ante un eventual rechazo).

Es de la siguiente manera como se relaciona el tipo de apego con los tipos de amor.



Existen investigaciones, centradas fundamentalmente en el análisis factorial, que tratan de discernir cuáles son los componentes principales del fenómeno amoroso. Las investigaciones empíricas más relevantes centradas en este punto, obtienen como componentes principales (los citados con mayor frecuencia): la pasión, la intimidad, el cuidado (de la pareja) y el apego (Rubin, 1973; Pam 1975; Forgas y Dobosz, 1980; Prentice, 1983; Davis, 1985; Critelli, 1986; Hendrick y Hendrick, 1986; Stemberg, 1986; Carreño, 1991; Fraia, 1991; Fehr y Russell, 1991; Yela, 1996, citados en Yula 2000).

Otros estudios se basan principalmente en la reflexión personal, fruto de una extensa revisión de literatura especializada y de la experiencia profesional y académica sobre nuestro punto específico, que señalan como componentes fundamentales (los más frecuentemente citados): la sexualidad, el respeto y el cuidado y el compromiso (Fromm, 1956; Prescott, 1957; Beach y Tesser, 1988; Shaver, 1988; Solomon, 1988 citados en Yula 2000).

Por su parte Linares (2002) menciona que en el amor podemos distinguir elementos cognitivos, emocionales y pragmáticos.

- El amor cognitivo incluye la percepción del ser amado, así como lo que se piensa de él tanto a nivel conceptual como de juicio.
- El amor emocional recoge los afectos que la presencia del otro moviliza.
- El amor pragmático refleja el trato que se expresa como comportamiento explícito.

Y los tres amores son rigurosamente interactivos en tanto que inducen en el otro cogniciones, emociones y conductas congruentes con las que le comunican; sin embargo, no siempre en la relación se reúnen estos componentes y es cuando, dadas las circunstancias, es altamente probable que surgan diferencias y/o conflictos, o al paso del tiempo se descuidan algunos puntos por lo que como se dice por ahí “el amor es como una flor” a la que hay que regar y cuidar día con día, para que no se marchite y muera.

El amor que se da en una relación de pareja necesita de varios componentes para que no se debilite al poco tiempo de iniciar una relación; Fromm (1996) distingue cuatro: cuidado, responsabilidad, respeto y conocimiento.

- El cuidado consiste en una preocupación activa por la vida y el crecimiento del ser amado.
- La responsabilidad permite responder a sus necesidades, fundamentales físicas en el amor materno-filial y psíquicas en el amor entre adultos.
- Mediante el respeto se puede percibir al otro en su individualidad única.
- El conocimiento apunta a aprehender el secreto que encarna al ser amado.

## Capítulo 3

### Método

#### 3.1 Planteamiento del Problema

En las relaciones de pareja se viven etapas de bienestar para disfrutar y de crisis para superar y afrontar; no obstante en estas últimas se corre el riesgo de no encontrar los recursos suficientes para seguir con la relación, por lo que prefieren separarse y es aquí donde está el problema, pues en las últimas décadas el divorcio es algo a lo que se enfrentan las parejas, siendo la infidelidad una de las 3 principales causas que influye en el rompimiento de este vínculo. Dos elementos importantes presentes en el cómo se relacionan las parejas son el amor y el apego, ambos aspectos puede influir en la infidelidad femenina y a su vez originar conflictos en la relación.

#### 3.2 Preguntas de investigación

¿Es la infidelidad femenina un problema al que se enfrentan las parejas actualmente?

¿Qué tipo de apego y amor subyace en la mujer infiel?

¿La edad, el nivel académico y la ocupación influyen en la frecuencia de la infidelidad femenina?

#### 3.3 Objetivos:

##### 3.3.1 General

- Identificar que tipo de amor y apego presentan las mujeres que han sido infieles a su pareja.

##### 3.3.2 Particulares.

- Identificar con qué frecuencia ocurre la infidelidad femenina.
- Investigar la asociación entre el tiempo de relación de la pareja con la aparición de la infidelidad femenina.
- Identificar qué tipo de apego se relaciona con determinado tipo de amor cuando la mujer fue infiel.
- Determinar qué variables sociodemográficas están relacionadas con el tipo de amor que presenta la mujer.
- Identificar qué variables sociodemográficas están relacionadas con el tipo de apego que presenta la mujer.

#### 3.4 Hipótesis

- Un apego independiente-distante o distante- afectivo se relaciona con un amor lúdico y éstos, a su vez, se relacionan con la infidelidad femenina.
- La infidelidad es más frecuente cuando las mujeres tienen un alto nivel escolar.

- La infidelidad es más frecuente cuando las mujeres trabajan.

### 3.5 Variables

#### Dependientes

- Infidelidad

#### Independientes

- Tipos de amor
  - Amistoso
  - Maniaco
  - Erótico
  - Ágape
  - Pragmático
  - Lúdico.
- Tipos de apego
  - Miedo-ansiedad
  - Independiente-distante
  - Inseguro-celoso
  - Distante-afectivo
  - Seguro-confiado
  - Realista-racional
  - Dependiente- ansioso
  - Interdependencia

### 3.6 Definición de variables

#### *Conceptuales*

La infidelidad es una relación interpersonal que se da fuera de la pareja con la que se supone hay una exclusividad emocional y sexual. La relación “extrapareja” puede ir desde un involucramiento emocional no sexual que tenga elementos de atracción y secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua del ejercicio sexual, con o sin involucramiento emocional (Zumaya, 1998 citado en Gutiérrez Tovar y Villegas Mendoza 2002).

El amor se define como “una manifestación de diferentes ideologías, ya que éstas no sólo recaen en una dimensión de amor, sino que engloban tanto al aspecto emocional, fisiológico, cognitivo y conductual” (Lee, 1977 citado en Ojeda 1998).

John Lee distinguió al menos seis estilos o tipos básicos de amor, los cuales se definen a continuación:

- **Eros (erótico/apasionado):** Es un gran deseo sexual por la pareja provocando una intensa pasión producto de la atracción física que siente por dicha persona.
- **Storge (romántico/amistoso):** Es un comportamiento amistoso expresando a su pareja emociones de agrado, cariño y simpatía.
- **Ludus (lúdico/amor juguetón):** Es un comportamiento inestable pues por un lado puede sentir pasión por su pareja, mientras que con el paso del tiempo siente insatisfacción por esa relación y por consiguiente, siente el deseo de alimentar una nueva relación de pareja.
- **Maniac (maníaco/amor posesivo/dependiente):** El comportamiento es conflictivo pues busca tener el control y ser la autoridad en la relación, mostrándose desconfiado hacia su pareja y un tanto vigilante en todo lo que hace.
- **Pragma (pragmático/amor práctico):** Se comporta cautelosamente, busca mucha comunicación en su pareja, pues busca dar y recibir en forma recíproca en su relación de pareja.
- **Ágape (agapito/amor altruista):** Tiene comportamiento hacia su pareja de ayuda, apoyo, altruismo y solidaridad.

En el presente estudio se utilizó la clasificación mencionada, sin embargo; los reactivos que formaban al amor lúdico se dividieron en dos grupos por lo cual se formó el siguiente tipo de amor.

- **Liberal:** Se caracteriza por pensar, considerar y disfrutar el tener varias parejas pues solo se vive una vez, (a diferencia del amor lúdico no está explícito que se llegue a la consumación sexual).

➤

El Apego se definió como un proceso de vinculación afectiva dando como resultado una reacción de intensa fascinación o malestar si hay separación, creando esfuerzos para mantener la proximidad y compartir actividades con otra persona (en este caso la figura de apego es la pareja).

A continuación se da una breve definición de los cuatro estilos de apego que permanecieron después de hacer el análisis factorial y se incluye el apego independiente-distante que se formó en el análisis factorial.

- **Miedo-ansiedad:** es aquel que se caracteriza por pensamientos negativos; además de mucha angustia y preocupación por sospechas de que la pareja deje de quererlo (a) y se aleje. Es decir, siente mucho miedo de perder la pareja.
- **El estilo inseguro-celoso:** se caracteriza por desconfianza, inseguridad, celos y dependencia hacia la pareja.
- **El estilo independiente-distante:** es aquel al que le incomoda la cercanía, le despreocupa el abandono, muestra indiferencia hacia la lejanía, le disgusta que le expresen sentimientos.
- **El estilo distante-afectivo:** es el que evita recibir y expresar afectos, comunicación y cercanía.
- **El estilo inseguro-dependiente:** se caracteriza por estar sólo a gusto cuando está cerca de su pareja o rodeada por amigos y/o familiares.

### 3.7 Participantes

El universo de este estudio fueron las mujeres casadas, divorciadas, en unión libre, que tuvieran novio ó alguna relación de pareja heterosexual. Se trató de que el nivel socioeconómico fuera heterogéneo, al igual que el grado de escolaridad y en la ocupación que fueran mujeres estudiantes, trabajadoras o dedicadas al hogar.

Se utilizó la técnica de muestreo aleatorio probabilístico con una muestra fueron 324 mujeres, las cuales fueron seleccionadas aleatoriamente dentro de la ciudad de México, esto con el propósito de tener una muestra variada que pudiera representar a las mujeres de la ciudad de México y no de un solo municipio o delegación.

### 3.8 Instrumento

El instrumento estuvo conformado por tres partes: iniciando con preguntas sobre relaciones de pareja (los problemas a los que se enfrentan actualmente y su opinión respecto a la infidelidad), la segunda parte incluyó 2 escalas independientes tipo Likert con cinco opciones de respuesta (de 1 Totalmente en Desacuerdo a 5 Totalmente de Acuerdo) que midieron los tipos amor y de apego; y la última sección con un apartado de preguntas sociodemográficas y socioeconómicas para obtener información de ellas y sus parejas.

De la primera escala (tipos de amor), se eligieron los 36 reactivos con mayor carga factorial del instrumento de Ojeda (1998) el cual estaba conformado originalmente por 94 reactivos tipo Likert con 5 opciones de respuesta (de 1 Totalmente en Desacuerdo a 5 Totalmente de Acuerdo); sobre los seis tipos de amor (amistoso, ágape, erótico, lúdico, maniático, pragmático), los reactivos que se seleccionaron se mezclaron con la intención de que no estuvieran agrupados consecutivamente.

La segunda escala midió el tipo de apego de las mujeres hacia su pareja; se eligieron los 36 reactivos con la mayor carga factorial de la escala sobre los 8 tipos de apego (miedo-ansiedad, inseguro-celoso, seguro-confiado, realista-racional, independiente-distante, distante-afectivo, dependiente-ansioso, interdependencia) de Ojeda (1998), la cual estaba conformada inicialmente por 88 reactivos tipo Likert con 5 opciones de respuesta (de 1 Nunca a 5 Siempre) al igual que en la escala de tipos de amor se mezclaron para que no quedaran agrupados sino por el contrario que estuvieran dispersos.

### 3.9 Procedimiento

El instrumento se aplicó de manera individual en espacios abiertos y cerrados como: plazas públicas (el Centro de Coyoacán), en centros comerciales, oficinas de diferentes instituciones públicas y privadas de la Ciudad de México.

Antes de la aplicación, la encuestadora se presentaba y posteriormente comentaba que se estaba realizando una investigación en la Universidad Autónoma Metropolitana sobre la "Opinión de las mujeres respecto a las relaciones de pareja", y que ésta serviría para terminar la tesis de licenciatura.

Por lo regular, la mayoría de las mujeres aceptaban contestar la encuesta mostrando interés en el tema, teniendo como duración de aplicación por encuesta de 15 a 25 minutos por persona.

Entre las dificultades en la aplicación de dicha encuesta fueron que, una mínima cantidad de mujeres se negaron a participar por razones de falta de tiempo y otra dificultad fue que se les entregó la encuesta para posteriormente pasar por ella, pero cuando se regresó a recogerla todavía no la habían contestado. Otro problema fue que no contestaban completa la encuesta porque no se percataban de que estaba por ambos lados, esto tal vez por descuido de que no volteaban las hojas y solo veían un parte (las cuales tuvieron que ser eliminadas por información incompleta).

### 3.10 Análisis

Para analizar estos datos se utilizó para la captura de datos el paquete de Excel y posteriormente se pasaron los datos al programa estadístico SPSS versión 9 para realizar los análisis y las pruebas necesarias.

Se sacaron frecuencias de variables para depurar la captura de datos y poder eliminar aquellos casos que no contestaron verosímilmente a la encuesta; también se realizaron análisis descriptivos de los datos generales y de los reactivos de las escalas. Posteriormente sobre estas mismas se efectuó el análisis factorial con rotación varimax, el análisis de confiabilidad general con la fórmula de Cronbach y también por factores y finalmente se calculó el promedio y la desviación estándar para cada factor.

Así mismo se realizaron tablas cruzadas, pruebas t, anova de una vía, correlaciones entre las variables, regresión lineal y regresión logística.

## Capítulo 4

### Resultados

Se realizaron análisis de frecuencias para organizar, resumir y simplificar los datos obtenidos. Así de las 324 mujeres seleccionadas por muestreo no probabilístico, la edad mínima reportada fue de 17 años y la máxima de 68 con una media de 32 años y una desviación estándar de 10.50.

Con respecto al estado conyugal de las mujeres encuestadas se obtuvo que:

- 48.9% (n=158) eran casadas
- 35.8% (n=116) eran solteras
- 10.0% (n=33) vivían en unión libre
- 5.3% (n=17) eran separadas.

El tiempo de relación que reportaron fue desde uno hasta cincuenta años, con una media de 5 años y una desviación estándar de 8.68.

En escolaridad, el 7.8% (n=25) estudió primaria, el 19.0% (n=62) estudió hasta la secundaria, el 7.5% (n=24) técnica o comercial, el 30.5% (n=99) preparatoria, el 35.2% (n=114) licenciatura o más. Este último porcentaje reafirma lo que en las últimas décadas se ha visto, que la mujer tiene cada vez más preparación académica para posteriormente integrarse en el mundo laboral.

En ocupación se obtuvo que el 9.6% (31) se dedicaba a oficios, el 28.4%(92) eran comerciantes, el 13.9%(45) eran estudiantes, el 13.3%(43) eran profesionistas y el 21.3%(69) se dedicaban al hogar. Teniendo como base estos porcentajes, es notorio que son menos las mujeres que estaban en su casa y más las que se dedicaban a su preparación académica y participación en el mundo laboral para tener su propio ingreso económico.

El monto de ingreso mensual reportado fue desde \$500.00 hasta un máximo de \$70,000.00 con una media de \$4,500.00 (DE=1.69).

Los problemas más representativos encontrados (por orden de aparición) a los que las mujeres declararon enfrentar con sus parejas son:

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| ➤ Infidelidad (n=158) 48.76%                    | ➤ Violencia (n=14) 4.3%   |
| ➤ Económicos (n=63) 19.4%                       | ➤ Alcoholismo (n=12) 3.7% |
| ➤ Celos (n=46) 14.2%                            | ➤ Salud (n=5) 1.5%        |
| ➤ Falta de tiempo para estar juntos (n=24) 7.4% | ➤ Sexuales (n=2) .6%      |

Las razones por las que se separarían de su actual pareja son:

- Infidelidad (n=137) 42.3%
- Falta de amor (n=73) 22.53%
- Monotonía (n=31) 9.6%
- Falta de comprensión (n=32) 9.9%
- Violencia (n=29) 9.0%
- Otras (Falta de comunicación, acuerdo mutuo, falta de sexo) (n=22) 6.7%

Cabe mencionar que algunas mujeres también contestaron que se separarían por saber de otra infidelidad de su pareja, es decir que le dan otra oportunidad para intentar permanecer juntos en la relación, mencionan que a pesar de la pérdida de confianza y del engaño que hubo anteriormente por una infidelidad, ellas le brindan una oportunidad esperando su pareja la sepa aprovechar.

#### 4.1 Tablas Cruzadas

En los análisis de tablas cruzadas se encontró que la infidelidad es frecuente en los primeros cinco años de relación, siendo más evidente y frecuente en el primer año de relación, obteniendo una  $\chi^2 (32)=54.17, p<.001$

##### 4.1.1 Relación entre si ella fue infiel y si su pareja le fue infiel.

Tabla 9  
Tu pareja te ha sido infiel

		Si	No	No sé	Total
Tu le has sido infiel a tu pareja	Si	96	14	56	166 (51.23%)
	No	48	53	57	158 (48.77%)
Total		144	67	113	324 (100%)

En la tabla 9 se observa que si la mujer sabe que su pareja le fue infiel ella también lo es y que pocas mujeres que han sido infieles creen que su pareja no lo han sido. La ruptura del pacto matrimonial de respeto y mutua fidelidad se ha roto y de alguna forma relaja las normas implícitas en la relación  $\chi^2 (2)=38.53, p<.001$

#### 4.1.2 Entre si ella fue infiel y escolaridad.

Tabla 10  
Entre si ella fue infiel y escolaridad.

		Primaria	Secundaria	Técnica o Comercial	Preparatoria	Licenciatura	Total
Tu le has sido infiel a tu pareja	Si	5	25	6	60	69	166 (51.40%)
	No	20	36	18	38	44	156 (48.60%)
Total		25	61	24	98	113	321 (100%)

En la tabla 10 se reporta que a mayor escolaridad principalmente a partir del nivel preparatoria hasta la licenciatura es más frecuente la infidelidad en la mujer y que a menor escolaridad desde la primaria, secundaria y hasta la técnica o comercial es menos frecuente es la infidelidad.  $\chi^2 (4)=27.22, p<.001$

Así mismo se encontraron los siguientes datos:

La mayor frecuencia de la infidelidad es a la edad de 20 a 25 años y menor después de los 40 años, mostrando una  $\chi^2 (45)=75.87, p<.001$

Es más probable la infidelidad cuando la mujer es soltera y menor cuando es separada, casada o en unión libre, presentando una  $\chi^2 (3)=33.59, p<.001$

Es más frecuente la infidelidad cuando la mujer es empleada y menor cuando se dedica al hogar, reportando una  $\chi^2 (5)=24.26, p<.001$

En el presente apartado, se presentan los datos obtenidos acerca del tipo de amor y apego de las mujeres encuestadas, específicamente el análisis factorial, tablas de segundo orden y correlaciones.

#### 4.2 Análisis factorial de la escala de tipos de amor

La siguiente escala que se examinó fue la que midió el tipo de amor que las mujeres desarrollan hacia su pareja.

Del Análisis Factorial con método de rotación Varimax que convergió en 9 interacciones quedando 34 de 36 reactivos que conformaron 7 factores con cargas factoriales mayores a 0.40. Se explica el 60.36% de la varianza y la confiabilidad general es de 0.87.

A continuación se presenta la tabla del Análisis Factorial con algunos ejemplos de los reactivos. (Para ver la escala completa consultar el anexo 1).

Tabla 11  
Análisis Factorial de Tipos de Amor

	FACTORES						
	1	2	3	4	5	6	7
Varianza explicada	12.68%	9.91%	8.92%	8.60%	7.80%	6.29%	6.12%
Confiabilidad	0.84	0.72	0.83	0.65	0.88	0.65	0.62
Media	3.39	2.22	3.45	2.54	2.60	2.81	2.33
Desviación Estándar	0.86	0.95	1.40	0.83	0.86	0.78	0.97
<b>Amor amistoso</b>							
Mi pareja y yo nos llevamos bien	.745						
Mi pareja y yo nos entendemos	.741						
<b>Amor maniaco</b>							
Le pido a mi pareja "cuentas " de todo lo que hace		.818					
Constantemente superviso lo que hace mi pareja		.805					
<b>Amor erótico</b>							
Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja			.719				
En mi relación de pareja, siento la necesidad de llegar a la consumación sexual			.704				
<b>Amor ágape</b>							
Preferiría sufrir yo antes que ver sufrir a mi pareja				.745			
No me importa sacrificarme por mi pareja				.690			
<b>Amor liberal</b>							
Pienso que debería tener muchas parejas					.899		
Disfruto tener varias parejas					.898		
<b>Amor pragmático</b>							
El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada						.678	
He planeado cuidadosamente mi relación de pareja						.670	
<b>Amor lúdico</b>							
Creo que hay que conocer hombres de todo tipo							.745
Las conductas dirigidas a conquistar me excitan sexualmente							.641

- El primero de ellos fue denominado “amor amistoso”, es un pensamiento cuya expresión de amor se fundamenta de una profunda amistad en donde ésta es considerada como el mejor amigo. De tal forma que este tipo de amor, al igual que las “buenas amistades”, se lleven bien y se caracteriza porque en su relación existe entendimiento y acuerdo mutuo

en cuanto compartir actividades y formas y/o lugares para convivir, jugar y divertirse. Así entre afectos y agrados recíprocos, quienes manifiestan su amor amistosamente perciben compatibilidad y cierta “química” con su pareja, lo cual lleva a sentir y expresar seguridad en cuando a la elección de pareja y gusto por permanecer a su lado. Además la convivencia excesiva también implica a preocuparse por el bienestar de otro y a proporcionarle ayuda. En síntesis, este factor estuvo compuesto por 8 reactivos con una confiabilidad de 0.84 y una varianza explicada de 12.68%.

- El segundo factor es “amor maniaco”, es una idea que se basa en ser demandante con la pareja y celarlo muy frecuentemente. Este estilo manifiesta su amor por el otro a través de una búsqueda constante por todo lo que hace, para ello supervisa y le pide cuentas de su comportamiento, estuvo conformado por 6 reactivos con una confiabilidad de 0.72 y una varianza explicada de 9.91%.
- El tercer factor es “amor erótico”, se fundamenta en el juego del amor y en la atracción física hacia la pareja, por lo que es un estilo que expresa el amor a través de una búsqueda constante de nuevas formas de coquetear y seducir a la pareja, pues lo que más desea es llegar al goce a la consumación sexual. Por consiguiente, mantenerse muy cercano al otro (a la pareja) provoca excitación y una diversidad de intensas emociones, despertando mucha pasión y deseo por acariciar a su pareja, estuvo conformado por 5 reactivos con una confiabilidad de 0.83 y una varianza explicada de 8.92%.
- El cuarto factor es “amor ágape”, cuya expresión de amor se fundamenta bajo la consigna de que la pareja es más importante que uno; por lo que primero, y ante cualquier circunstancia, se busca cubrir las necesidades del otro, se basa en la idea de que todo lo suyo es de su pareja. De tal modo, quien manifiesta su amor agápicamente vive con su pareja y sufre por ella; busca complacerla en todo, sacrificándose y siendo tolerante bajo cualquier circunstancia en pro de su bienestar. Este factor estuvo conformado por 5 reactivos con una confiabilidad de 0.65 y una varianza explicada de 8.60%.
- El quinto factor “amor liberal”, se caracteriza por pensar, considerar y disfrutar del tener varias parejas pues sólo se vive una vez, (a diferencia del amor lúdico no está claro que se llegue a la consumación sexual) y estuvo conformado por 3 reactivos con una confiabilidad de 0.88 y una varianza explicada de 7.80%.
- El sexto factor “amor pragmático”, se basa en la planeación tanto de la elección de la pareja como de todo aquello que entra en juego en la dinámica de dicha relación. Para ello hace uso de su inteligencia, analizando y proyectando su relación de pareja muy cuidadosamente, e incluso hace consideraciones (previas a la propia relación) con respecto a lo que su pareja estaba planeando al momento de conocerla, estuvo conformado por 3 factores con una confiabilidad de 0.65 y una varianza explicada de 6.29%.

- El séptimo factor “amor lúdico”, se fundamenta bajo el pensamiento de que solo se vive una vez, por lo que se deben conocer hombres de todo tipo y tener muchas parejas y buscar nuevas relaciones; para ello hay que mantener un tanto incierta a la pareja con respecto al compromiso que se mantiene con él y ser coqueta con personas del sexo opuesto. La mujer con amor lúdico piensa que no hay hombre que se le resista, sin embargo, muy en el fondo le angustia pensar en la soledad y sus sentimientos hacia las relaciones inestables. Este tipo de amor estuvo conformado 4 factores con una confiabilidad de 0.62 y una varianza explicada de 6.12%.

Nota: Los reactivos que formaban el amor lúdico se dividieron en dos grupos por lo cual se formó otro factor que se nombro “amor liberal”. (A diferencia con el amor lúdico es que en éste, no es probable que se llegue a la consumación sexual).

### 4.3 Correlaciones entre los tipos de amor

A continuación se muestran las correlaciones entre los tipos de amor para observar qué relación existe entre ellos.

**TABLA 12**  
Correlaciones entre los tipos de amor

	<i>Amor amistoso</i>	<i>Amor maniaco</i>	<i>Amor erótico</i>	<i>Amor ágape</i>	<i>Amor liberal</i>	<i>Amor pragmático</i>	<i>Amor lúdico</i>
<i>Amor amistoso</i>	1.000	0.043	0.585***	0.456**	0.015	0.443**	-0.001
<i>Amor maniaco</i>		1.000	0.196**	0.457**	0.102	0.269**	0.345**
<i>Amor erótico</i>			1.000	0.399**	0.139*	0.349**	0.119*
<i>Amor ágape</i>				1.000	0.075	0.350**	0.168**
<i>Amor liberal</i>					1.000	0.037	0.222**
<i>Amor pragmático</i>						1.000	0.251**
<i>Amor lúdico</i>							1.000

P<\*\* 0.01 \* 0.05 N=324

De las correlaciones más altas se reportan las siguientes:

Una importante correlación entre amor erótico y amor amistoso ( $r=.585, p<.001$ ); es decir que se constituye por la idea de alimentar día con día una profunda amistad con su pareja complementándose el juego y atracción física hacia la pareja.

Otra correlación significativa es el amor ágape y amor maniaco ( $r=.457, p<.001$ ); esto indica que está compuesto por un perfil fundamentado bajo la idea de que la pareja es más importante que uno y con el ser demandante con la pareja además de celarlo frecuentemente.

La siguiente correlación es entre el amor ágape y amor amistoso ( $r=456$ ,  $p<0.01$ ); en donde se busca cubrir primero las necesidades de la pareja, complacerla en todo, y se piensa en alimentar la relación día a día con una profunda amistad así mismo se considera a su pareja como su mejor amigo.

La próxima correlación es entre amor pragmático y amor amistoso ( $r=443$ ,  $p<0.01$ ); es decir que se planea desde la elección de la pareja completándose con compartir actividades, formas y/o lugares para convivir, entenderse, divertirse y se mantiene con el devenir cotidiano de una profunda amistad.

#### 4.4 Análisis de segundo orden de la escala de tipos de amor.

Posteriormente, tenemos análisis de segundo orden para la escala de tipos de amor, en donde se obtuvo:

Del análisis factorial con método de rotación Varimax de 7 tipos de amor se conformaron 2 factores con cargas factoriales mayores a 0.40 que convergió en 3 interacciones. Así se obtuvieron dos factores que explican el 55.75% de la varianza, con una confiabilidad general de 0.64.

Tabla 13  
Escala de Tipos de Amor

	Factores	
	1	2
Varianza	2.32	1.57
Confiabilidad	.74	.40
Media	3.07	2.37
Desviación	.67	.72
<b>Amor estable</b>		
Amor amistoso	.870	
Amor erótico	.783	
Amor ágape	.682	
Amor pragmático	.648	
<b>Amor inestable</b>		
Amor Lúdico		.786
Amor Maniaco		.713
Amor Liberal		.501

- El primer factor fue denominado “amor estable”, cuya expresión de amor se fundamenta con una profunda amistad, la atracción física, cubrir sus necesidades y una planeación de la relación. Este factor estuvo compuesto por 4 tipos de amor (amistoso, erótico, ágape y pragmático) con una confiabilidad de 0.67 y una varianza explicada de 2.32.

- El segundo factor fue denominado “amor inestable”, compuesto por el pensamiento de que se debe conocer hombres de todo tipo, tener varias parejas sin embargo es demandante y celosa con la pareja. El factor estuvo compuesto por 3 tipos de amor (lúdico, maniaco y liberal) con una confiabilidad de .40 y una varianza explicada de 1.57.

#### 4.5 Análisis de factores de la escala de Tipos de Apego.

El análisis factorial de los tipos de apego se realizó también bajo el método de rotación Varimax de 21 reactivos se conformaron 5 factores con cargas factoriales mayores a 0.30 que convergió en 9 interacciones. Se eliminaron 15 reactivos para formar los factores ya que tenían poca carga factorial; uno carecía de congruencia conceptual y factores conformados sólo por uno o dos reactivos. Así del análisis factorial para la escala de tipos de apego resultaron cinco factores con 21 reactivos que explican el 55.97% de la varianza y con una confiabilidad general de 0.8.

A continuación se presenta la tabla del Análisis Factorial con ejemplos de los reactivos. (Para ver la escala completa consultar el anexo 2).

Tabla 14  
Análisis Factorial de Tipos de Apego

	FACTORES				
	1	2	3	4	5
Varianza explicada	12.69%	10.34%	7.39%	6.95%	6.09%
Confiabilidad	0.73	0.70	0.66	0.68	0.58
Media	2.00	2.00	2.25	2.00	2.33
Desviación Estándar	0.98	0.87	0.84	0.79	0.94
<b>Apego miedo-ansiedad</b>					
Cuando mi pareja no me invita a sus eventos sociales, creo que me ha dejado de querer	0.655				
Considero que los otros no desean estar tan cercanos como a mí me gustaría	0.521				
<b>Apego independiente-distante</b>					
Cuando estamos en reuniones de amigos, me enoja que mi pareja me exprese el cariño que siente por mí		0.706			
Como me da miedo acercarme a mi pareja, lo demuestro con indiferencia		0.630			
<b>Apego inseguro-celoso</b>					
Siento la necesidad de telefonarle a su trabajo			0.710		
Cuando veo a mi pareja platicar con personas del sexo opuesto me dan celos			0.535		
<b>Apego distante-afectivo</b>					
Me siento algo incómoda estando muy cerca de los otros				0.770	
Estoy más a gusto con mi pareja cuando no platicamos				0.523	
<b>Apego inseguro-dependiente</b>					
Cuando estamos en reuniones con amigos sólo me siento a gusto cuando estoy junto a mi pareja					0.793
Me siento incómoda cuando mi pareja no me acompaña a visitar a mi familia					0.564

Nota: Cuando se realizó el análisis factorial se eliminaron los reactivos de cuatro tipos de apego (dependiente-ansioso, interdependencia, seguro-confiado y realista-racional) ya que tenían cargas factoriales bajas; uno de ellos tenía falta de congruencia conceptual y estuvieron conformados sólo por uno o dos reactivos, sin embargo se formó un tipo de apego que fue nombrado inseguro-dependiente.

- El factor uno apego "miedo ansiedad". Estuvo conformado por 3 reactivos con una confiabilidad de 0.73 y una varianza explicada de 12.69%. Es aquél que se caracteriza por pensamientos negativos: además de mucha angustia y preocupación por sospechas de que la pareja deje de querer y se aleje, siente mucho miedo de perder a la pareja.

- El factor dos apego “independiente- distante”. Fue conformado por 4 reactivos con una confiabilidad de 0.70 y una varianza explicada de 10.34%. A éste le incomoda la cercanía, le despreocupa el abandono, muestra indiferencia hacia la lejanía, le disgusta que le expresen sentimientos.
- El factor cuatro apego “inseguro-celoso”. Estuvo conformado por 4 reactivos con una confiabilidad de 0.66 y una varianza explicada de 7.39%. Es aquel que se caracteriza por desconfianza, inseguridad, celos y dependencia hacia la pareja.
- El factor cinco apego “distante-afectivo”. Estuvo conformado por 5 reactivos con una confiabilidad de 0.68 y una varianza explicada de 6.95%. Es aquel que evita recibir y expresar afectos, comunicación y cercanía.
- El sexto factor apego “inseguro-dependiente”. Estuvo conformado por 3 reactivos con una confiabilidad de 0.58 y una varianza explicada de 6.09%. Es aquel solo se siente a gusto cuando está cerca de su pareja y está rodeada por amigos y/o familiares.

#### 4.6 Correlaciones entre los tipos de apego.

Enseguida se presenta la tabla de correlaciones de tipos de apego para reportar las correlaciones más representativas de la muestra.

Tabla 15  
Correlaciones entre los tipos de Apego

	<i>Apego miedo-ansiedad</i>	<i>Apego independiente-distante</i>	<i>Apego inseguro-celoso</i>	<i>Apego distante-afectivo</i>	<i>Apego inseguro-dependiente</i>
<i>Apego miedo-ansiedad</i>	1.000	.517**	.632**	.545**	.387**
<i>Apego independiente-distante</i>		1.000	.391**	.589**	.241**
<i>Apego inseguro-celoso</i>			1.000	.410**	.484**
<i>Apego distante-afectivo</i>				1.000	.325**
<i>Apego inseguro-dependiente</i>					1.000

P<\*\* 0.01 N=324

Se reportó una correlación producto momento Pearson para las variables de la escala de tipos de apego, teniendo alta correlación entre el apego inseguro-celoso y el apego miedo-ansiedad ( $r=.632, p<0.01$ ); es decir que esta constituido por desconfianza, inseguridad, celos y dependencia hacia la pareja y se complementa con pensamientos negativos, angustia, preocupación porque la pareja deje de quererlo y se aleje.

La próxima correlación es entre el apego independiente-distante y el apego miedo-ansiedad ( $r=.517, p<0.01$ ); es aquel le incomoda la cercanía, le despreocupa el abandono, le disgusta que le expresen sentimientos y sin embargo tiene pensamientos negativos de que su pareja deje de quererla.

Otra correlación es entre el apego distante-afectivo y el apego independiente-distante ( $r=589, p<0.01$ ); es decir que evita recibir y expresar afectos además de que se tiene incomodidad a la cercanía y le despreocupa el abandono.

La próxima correlación es entre el apego distante-afectivo y el apego miedo-ansiedad ( $r=545, p<0.01$ ); es aquel evita recibir y expresar afectos complementándose con pensamientos negativos de angustia y preocupación por sospechas de que la pareja deje de quererla y se aleje.

#### 4.7 Análisis de segundo orden de la escala de tipos de apego

Ahora tenemos el análisis factorial de segundo orden de la escala de tipos de apego en donde se muestra que:

Del Análisis Factorial con método de rotación Varimax de los 5 tipos de apego se conformo 1 factor único con cargas factoriales mayores a .30.

Del análisis factorial para la escala de tipos de apego se reportó: un factor que explica el 56.59% de la varianza y confiabilidad general de .80.

Tabla 16  
Análisis Factorial de Tipos de Apego

	Factores
	1
Varianza explicada	2.83
Confiabilidad	.80
Media	2.16
Desviación Estándar	.66
<b>Apego Inseguro</b>	
Apego miedo-ansiedad	.838
Apego inseguro-celoso	.783
Apego distante-afectivo	.771
Apego independiente-distante	.734
Apego inseguro-dependiente	.618

El factor apego "inseguro". Estuvo conformado por 5 tipos de apego con una confiabilidad de .80 y una varianza explicada de 2.83. Es aquel se caracteriza por una ansiedad de que la deje de querer la pareja, se aleje, desconfianza, inseguridad, celos y dependencia.

#### 4.8 Correlaciones entre los tipos de apego y amor

La última correlación producto momento Pearson es para las variables de la escala de tipos de apego y para las variables de la escala de tipos de amor, para ver que tanto se relaciona uno con el otro.

Tabla 17  
Correlaciones entre los Tipos de Apego y Amor

	<i>Amor Amistoso</i>	<i>Amor Maniaco</i>	<i>Amor Erótico</i>	<i>Amor Ágape</i>	<i>Amor Liberal</i>	<i>Amor Pragmático</i>	<i>Amor Lúdico</i>
<i>Apego miedo-ansiedad</i>	-.208**	.468**	-.032	.112*	.079	.080	.267**
<i>Apego independiente-distante</i>	-.346**	.339**	-.270**	.075	.038	.073	.380**
<i>Apego inseguro-celoso</i>	-.001	.476**	.151**	.244**	.100	.133*	.191**
<i>Apego distante-afectivo</i>	-.187**	.407**	-.133*	.139*	.090	.061	.409**
<i>Apego inseguro-dependiente</i>	.083	.399**	.247**	.281**	-.019	.233**	.174**

P<\*\* 0.01 N=324

Las correlaciones más representativas que se reportan son las siguientes:

Se reporto una correlación es entre el amor maniaco y el apego inseguro-celoso ( $r=.476, p<0.01$ ); es decir que esta compuesto por el ser demandante con la pareja, celarlo muy frecuentemente y con tener desconfianza, inseguridad y dependencia hacia la pareja.

Otra correlación es el amor maniaco y el apego miedo-ansiedad ( $r=.468, p<0.01$ ); esta compuesto por la ideología de ser demandante con la pareja, la búsqueda constante por controlar todo lo que hace, celarlo muy frecuentemente y con tener pensamientos negativos de angustia y preocupación por sospechas de que la pareja deje de quererla y se aleje, es decir mucho miedo a perder a la pareja.

En tercer lugar, se ubica la correlación entre el amor lúdico y el apego distante-afectivo ( $r=.409, p<0.01$ ); es decir las mujeres que tienden más hacia un amor lúdico no se limitan a una sola persona o relación sino que expanden su capacidad amatoria al buscar conocer diferentes tipos de hombres; no obstante, ello implica que no se involucran en específico con alguno y evitan expresar y recibir afectos así como demasiada comunicación y cercanía.

La siguiente correlación está conformada por el amor maniaco y el apego distante-afectivo ( $r=.407, p<0.01$ ); se es demandante con la pareja, hay una constante por controlar todo lo que hace, celarlo muy frecuentemente; sin embargo, hay una marcada evitación de expresar y recibir afectos, comunicación y cercanía, de forma consciente o inconsciente se ve a la pareja como objeto ó pertenencia y no como sujeto.

Sobre sale una correlación negativa entre el del amor amistoso y el apego independiente-distante ( $r=-.346, p<0.01$ ); ello significa que cuanto mayor es la expresión de amor como una profunda amistad, se dará menos la incomodidad de la cercanía, la despreocupación al abandono y el mostrar disgusto a que le expresen sentimientos.

#### 4.9 Pruebas t de Student

A continuación se encontraron las siguientes diferencias de medias entre las mujeres que son infieles y el tipo de amor que tienen hacia su pareja.

##### 4.9.1 Prueba T de tipo de amor

Al comparar las medias entre las mujeres que han sido infieles y las que no, se encontraron diferencias significativas con respecto al amor amistoso, las mujeres que si han sido infieles con una media de 3.19 (DE=.89) y las que no han sido infieles con una media de 3.60 (DE=.78); esto quiere decir que una mujer que reporta ser infiel tiende menos hacia el amor amistoso, reportando una  $t=-4.395, p<.001$ .

En el amor maniaco, las mujeres que si han sido infieles con una media de 2.44 (DE=.90) y las que no han sido infieles con una media de 2.00 (DE=.76); es decir, que una mujer que ha sido infiel está más de acuerdo con un amor maniaco hacia su pareja mostrando una  $t=-4.70, p<.001$ .

Con respecto al amor liberal, las mujeres que si han sido infieles con una media de 2.88 (DE=.83) y las que no han sido infieles con una media de 2.30 (DE=.74); o sea que la mujer que es infiel está más de acuerdo con una amor liberal para poder tener varias parejas, obteniendo una  $t=-3.81, p<.001$ .

En el amor lúdico, las mujeres que si han sido infieles con una media de 2.66 (DE= .85) y las que no han sido infieles con una media de 2.00 (DE= .66); esto se refiere a que la mujer infiel está más de acuerdo con un amor en el que pueda tener más de una pareja, reportando una  $t=-7.76, p<.001$ .

La comparación de las medias respecto al amor erótico, amor pragmático y el amor ágape no reportaron diferencias significativas.

Para un mayor entendimiento se presenta en la siguiente tabla las diferencias de medias en los tipos de amor.

**Tabla 18**  
**Diferencia de medias de Tipos de Amor**

	Infieles Media (DE)	No infieles Media (DE)	t
Amor amistoso	3.19 (.89)	3.60 (.78)	-4.39, p<.001
Amor maniaco	2.44 (.90)	2.00 (.76)	-4.70, p<.001
Amor liberal	2.88 (.83)	2.30 (.74)	-3.81, p<.001
Amor lúdico	2.66(.85)	2.00 (.66)	-7.76, p<.001

#### 4.9.2 Prueba t de student de tipo de apego

A continuación se reportan las diferencias de medias en relación con los tipos de apego y la infidelidad.

En la comparación de las medias entre las mujeres que han sido infieles y las que no, se encontraron diferencias significativas con respecto al apego miedo-ansiedad, las mujeres que si han sido infieles con una media de 2.53 (DE= 1.00) y las que no han sido infieles con una media de 1.83 (DE=.82); esto significa que una mujer que ha sido infiel al ser una relación clandestina y el temor de ser descubierta esta presente implica tener angustia de perder a la pareja, reportando una  $t=-6.825$ ,  $p<.001$ .

Se reportó con respecto al apego independiente-distante, en las mujeres que si han sido infieles una media de 2.31 (DE=.90) y las que no han sido infieles una media de 1.72 (DE=.72); o sea que una mujer que es infiel le incomoda la cercanía y les despreocupa el abandono, mostrando una  $t=-6.46$ ,  $p<.001$ .

Se encontraron diferencias significativas con respecto al apego inseguro-celoso, las mujeres que si han sido infieles con una media de 2.51 (DE=.84) y las que no han sido infieles con una media de 2.04 (DE=.78); esto se refiere a que una mujer infiel tiene celos, desconfianza e inseguridad hacia la pareja, obteniendo una  $t=-5.11$ ,  $p<.001$ .

Con relación al apego distante-afectivo, las mujeres que si han sido infieles con una media de 2.48 (.80) y las que no han sido infieles con una media de 1.85 (DE=.63); es decir que la mujer infiel evita recibir y expresar afectos en su relación, reportando una  $t=-7.83$ ,  $p<.001$ .

Se encontraron mínimas diferencias significativas con respecto al apego inseguro-dependiente las mujeres que si han sido infieles con una media de 2.59 (DE=.98) y las que no han sido infieles con una media de 2.34 (DE=.88); o sea que una mujer infiel solo se siente segura estando cerca de su pareja, mostrando una  $t=-2.33$ ,  $p<.001$ .

En la tabla 19 se muestran las diferencias de medias anteriormente mencionadas.

Tabla 19  
Medias de tipos de apego

	<i>Infieles Media (DE)</i>	<i>No infieles Media (DE)</i>	<i>t</i>
<i>Apego miedo-ansiedad</i>	2.53 (1.00)	1.83 (.82)	-6.82, p<.001
<i>Apego independiente-distante</i>	2.31 (.90)	1.72 (.72)	-6.46, p<.001
<i>Apego inseguro-celoso</i>	2.51 (.84)	2.04 (.78)	-5.11, p<.001
<i>Apego distante-afectivo</i>	2.48 (.80)	1.85 (.63)	-7.83, p<.001
<i>Apego inseguro- dependiente</i>	2.59 (.98)	2.34 (.88)	-2.33, p<.001

#### 4.10 Anova de una vía

A continuación se presentan las anovas de una vía, resaltando con negro en las tablas las medias más representativas en donde tenemos que:

##### 4.10.1 Tipo de amor y Tiempo de relación.

Tabla 20  
Tipo de Amor y tiempo de relación

	<i>Tiempo de relación</i>	<i>Media</i>	<i>Desviación estándar</i>
<b>Amor liberal</b>	Menor de 5	2.79	1.37
	De 5 a 10	2.57	1.42
	De 10 a 15	2.52	1.56
	De 15 a 20	2.47	1.57
	Más de 20	1.87	1.22
<b>Amor lúdico</b>	Menor de 5	2.50	0.82
	De 5 a 10	2.22	0.87
	De 10 a 15	2.06	0.60
	De 15 a 20	2.13	0.77
	Más de 20	1.88	0.78

Al comparar las medias entre los tipos de amor y el tiempo de relación, resulta que para las mujeres que evidencian los tipos de amor liberal ( $F=3.20, p<.001$ ) y lúdico ( $F=5.81, p<.013$ ), hay más propensión a la infidelidad en relaciones que llevan menos de cinco años; por el contrario la infidelidad femenina es considerablemente menor en relaciones que han durado más de veinte años. Dicha diferencia se debe indiscutiblemente a la percepción femenina de su propia sexualidad y valores socioculturales.

#### 4.10.2 Tipo de amor y edad de ella.

Tabla 21  
Tipo de amor y edad de ella.

	<i>Edad de Ella</i>	<i>Media</i>	<i>Desviación Estándar</i>
<i>Amor maniaco</i>	Menor de 20	2.42	0.91
	De 20 a 25	2.35	0.91
	De 25 a 30	2.38	0.84
	De 30 35	2.23	0.92
	Más de 40	1.97	0.74
<i>Amor lúdico</i>	Menor de 20	2.78	0.77
	De 20 a 25	2.49	0.82
	De 25 a 30	2.50	0.90
	De 30 35	2.20	0.68
	Más de 40	2.04	0.78

En la tabla 21 en las comparaciones de medias entre los tipos de amor y la edad de ella, se encontró que el amor maniaco ( $F=3.59, p<.007$ ) y lúdico ( $F=8.39, p<001$ ). Esto quiere decir que a menor edad la mujer es más celosa y está de acuerdo con tener varias parejas y que a mayor edad menos celos y control tienen sobre su pareja así mismo esta en desacuerdo con tener otra relación al mismo tiempo.

#### 4.10.3 Tipo de amor y escolaridad.

Tabla 22  
Tipo de amor y escolaridad.

	<i>Escolaridad de Ella</i>	<i>Media</i>	<i>Desviación Estándar</i>
<i>Amor liberal</i>	Primaria	2.08	1.32
	Secundaria	2.52	1.51
	Técnica o Comercial	2.30	1.45
	Preparatoria	2.98	1.32
	Licenciatura	2.47	1.36
<i>Amor lúdico</i>	Primaria	2.12	0.74
	Secundaria	2.04	0.81
	Técnica o Comercial	2.15	0.93
	Preparatoria	2.55	0.79
	Licenciatura	2.38	0.82

Al comparar las medias entre los tipos de amor y la escolaridad, se reportó que el amor liberal ( $F=3.35, p<.010$ ) y lúdico ( $F=4.54, p<.001$ ). Se muestra que a mayor nivel de escolaridad las mujeres piensan que se debe tener varias parejas pues tienen mayor libertad económica, emocional y sexual, por el contrario a menor escolaridad se esta en desacuerdo en tener varias parejas.

#### 4.10.4 Tipo de amor y su ocupación.

Tabla 23  
*Tipo de amor y su ocupación.*

	<i>Ocupación</i>	<i>Media</i>	<i>Desviación estándar</i>
<i>Amor ágape</i>	Oficios	2.34	0.69
	Empleada	2.56	0.74
	Comerciante	2.23	0.65
	Estudiante	2.56	0.84
	Profesionista	2.43	0.81
	Hogar	2.84	0.80
<i>Amor liberal</i>	Oficios	4.04	1.06
	Empleada	2.67	1.36
	Comerciante	2.17	1.32
	Estudiante	2.42	1.16
	Profesionista	2.64	1.56
	Hogar	2.15	1.28
<i>Amor lúdico</i>	Oficios	2.58	0.87
	Empleada	2.47	0.84
	Comerciante	2.08	0.76
	Estudiante	2.48	0.72
	Profesionista	2.35	0.87
	Hogar	2.06	0.82

Al comparar las medias entre los tipos de amor y la ocupación, se reportó que el amor ágape ( $F=4.00, p<.002$ ), liberal ( $F=9.98, p<.001$ ) y lúdico ( $F=3.62, p<.003$ ), se encontró que las mujeres que se dedican al hogar piensan que su pareja está primero que todo por lo mismo no están de acuerdo en tener varias parejas, por lo contrario las mujeres que se dedican a oficios piensan que se debe tener varias parejas y no están de acuerdo con la idea de que su pareja es primero.

#### 4.10.5 Tipo de apego y su ocupación.

Tabla 24  
*Tipo de apego y su ocupación.*

	<i>Ocupación</i>	<i>Media</i>	<i>Desviación estándar</i>
<i>Apego inseguro-celoso</i>	Oficios	2.30	0.88
	Empleada	2.29	0.82
	Comerciante	1.89	0.74
	Estudiante	2.45	0.74
	Profesionista	2.53	0.91
	Hogar	2.18	0.82

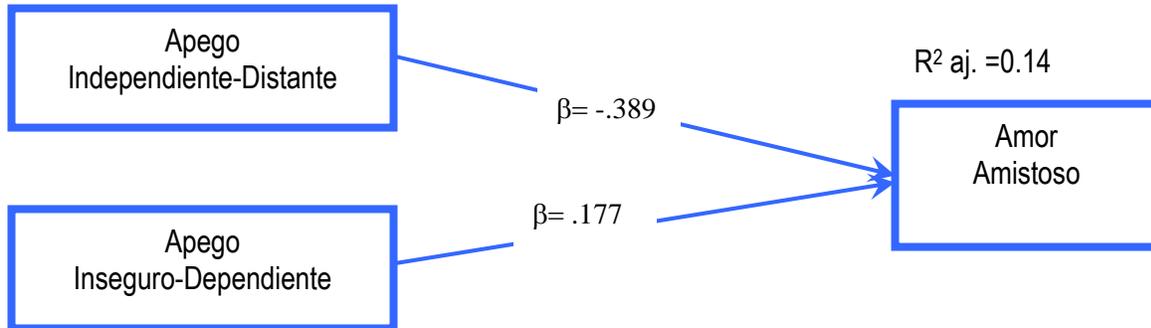
Finalmente la comparación de las medias entre los tipos de apego y la ocupación, se reportó que el apego inseguro-celoso ( $F=3.09, p<.001$ ). Se encuentra que las mujeres que se dedican a oficios es más frecuente los celos, la desconfianza e inseguridad hacia su pareja, sin embargo las mujeres que se dedican al comercio casi nunca presentan estas características hacia con su pareja.

#### 4.11. Regresiones

Para dar mayor soporte estadístico a la investigación, reforzamos con un análisis de regresión lineal con método stepwise, introduciendo como variable dependiente los tipos de amor y como independientes los tipos de apego, es decir queremos conocer que tipos de apego determinan las formas de amar.

#### 4.11.1 Regresión para predecir qué tipos de apego intervienen en el amor amistoso.

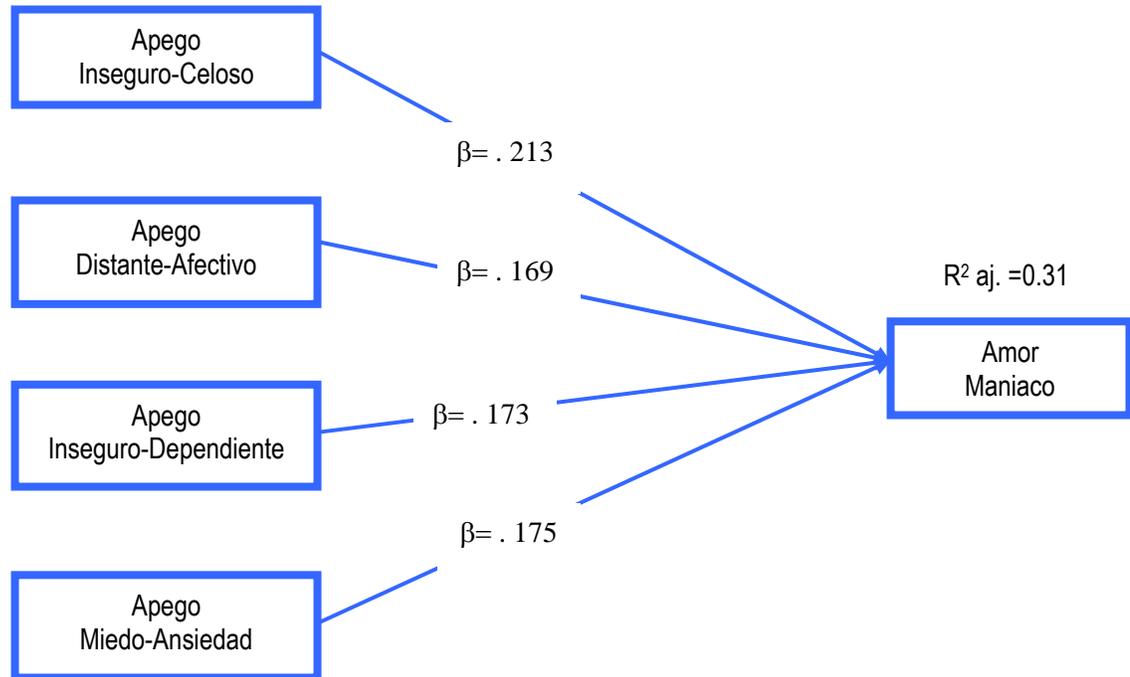
Modelo 1



El primer modelo obtenido incluyó a dos variables independientes y de acuerdo con los resultados del ANOVA de la regresión se ajustó adecuadamente ( $F_{2,321}=28.16;p<.001$ ), permitiendo explicar el 0.14% del total de la varianza. Como puede observarse en el modelo 1, el apego independiente-distante ( $\beta=-.389$ ) y el apego inseguro-dependiente ( $\beta=.177$ ). El modelo nos dice que entre menos le incomode la cercanía, le despreocupe el abandono y solo se sienta a gusto estando cerca de su pareja habrá una mayor posibilidad de que sienta cariño, agrado y simpatía hacia su pareja.

#### 4.11.2 Regresión para predecir que tipos de apego intervienen en el amor maniaco.

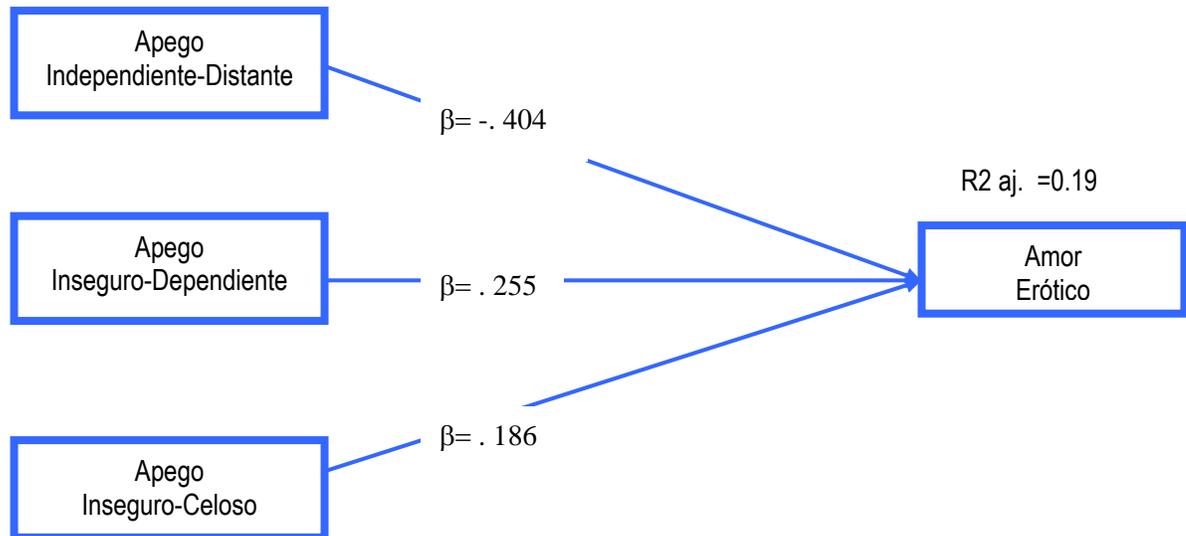
Modelo 2



El segundo modelo obtenido incluyó a cuatro variables independientes y, de acuerdo con los resultados del ANOVA de la regresión se ajustó adecuadamente ( $F_{4, 319}=37.65$ ;  $p<.001$ ), permitiendo explicar el 0.31% del total de la varianza. Como puede observarse en el modelo 2, el apego inseguro-celoso ( $\beta=.213$ ), apego distante-afectivo ( $\beta=.169$ ), el apego inseguro-dependiente ( $\beta=.173$ ) y el apego miedo-ansiedad ( $\beta=.175$ ). Esto nos indica que cuando exista desconfianza, celos, evite recibir y/o expresar sus sentimientos y sienta angustia de que se aleje su pareja y/o deje de quererla es probable que ella busque tener el control y autoridad sobre la relación y/o su pareja.

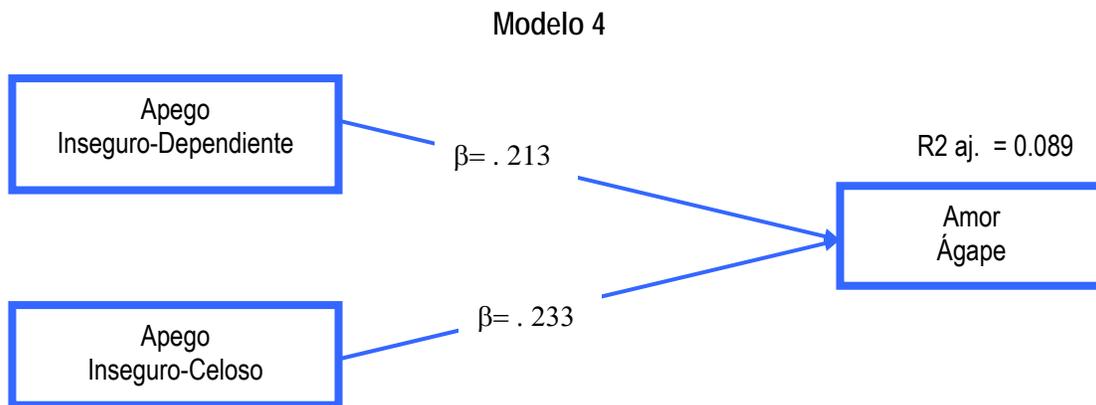
#### 4.11.3 Regresión para predecir qué tipos de apego intervienen en el amor erótico.

Modelo 3



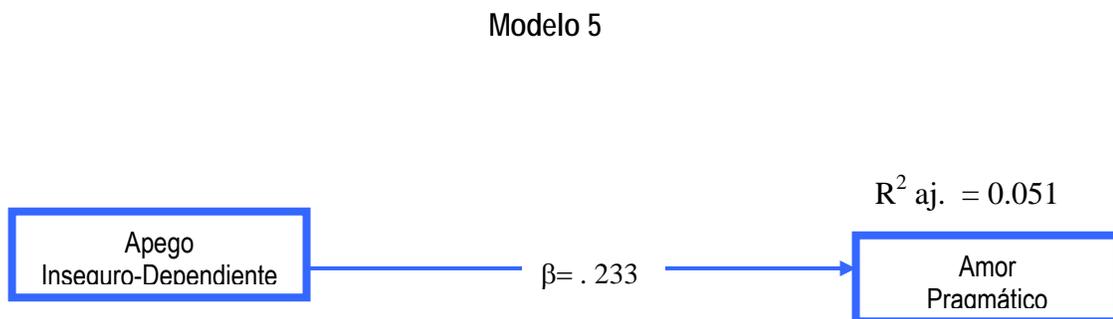
El tercer modelo obtenido incluyó tres variables independientes y de acuerdo con los resultados del ANOVA de la regresión se ajustó adecuadamente ( $F_{3, 320}=26.72$ ;  $p<.001$ ), permitiendo explicar el 0.19% del total de la varianza. Como puede observarse en el modelo 3, el amor apego independiente-distante presenta ( $\beta=-.404$ ), el apego inseguro-dependiente ( $\beta=.255$ ) y el apego inseguro-celoso ( $\beta=.186$ ). Aquí lo que tenemos es que mientras menos le incomode la cercanía, sino por el contrario se sienta gusto cuando esta cerca de su pareja habrá mayor posibilidad de que presente deseo sexual hacia su pareja.

#### 4.11.4 Regresión para predecir que tipos de apego intervienen en el amor ágape.



El cuarto modelo incluyó dos variables independientes y de acuerdo con los resultados del ANOVA de la regresión se ajustó adecuadamente ( $F_{2,321}=16.69$ ;  $p<.001$ ), permitiendo explicar el 0.089% del total de la varianza. Como puede observarse se obtuvo en el modelo apego inseguro-dependiente ( $\beta=.213$ ) y el apego inseguro-celoso ( $\beta=.233$ ). Este modelo nos está diciendo que cuando le agrada estar cerca de su pareja y tenga cierta dependencia le ofrecerá apoyo y solidaridad a su pareja.

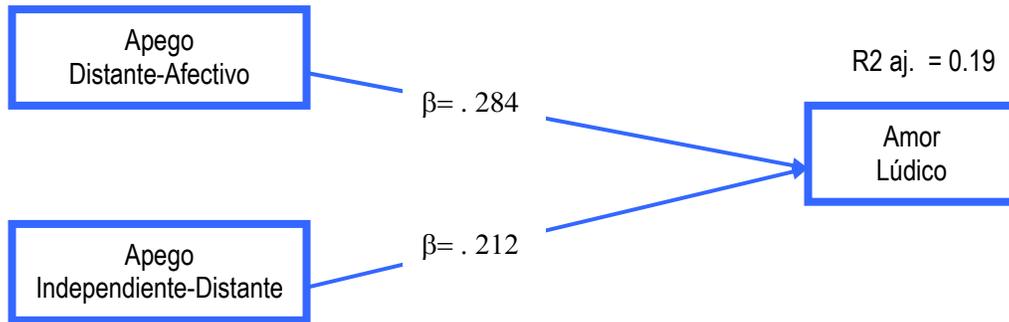
#### 4.11.5 Regresión para predecir que tipos de apego intervienen en el amor pragmático.



El quinto modelo incluyó una variable independiente reportando de acuerdo con los resultados del ANOVA de la regresión se ajustó adecuadamente ( $F_{1,322}=18.49$ ;  $p<.001$ ), permitiendo explicar el 0.18% del total de la varianza. Incluyendo en este modelo el apego inseguro-dependiente ( $\beta=.233$ ). Con esto entendemos que si solo se siente segura estando cerca de sus pareja, se comportará de forma celosa esperando dar y recibir de la misma manera.

#### 4.11.6 Regresión para predecir que tipos de apego intervienen en el amor lúdico.

Modelo 6

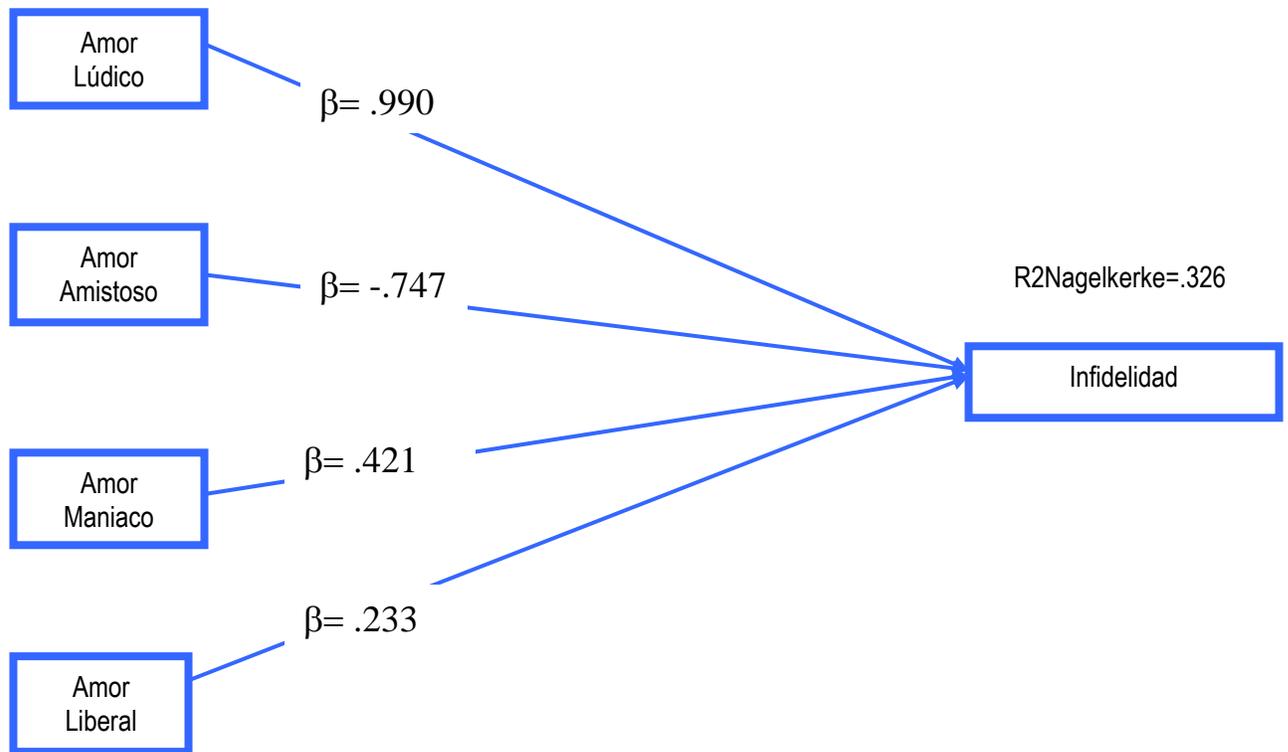


El sexto modelo incluyó dos variables independientes reportando de acuerdo con los resultados del ANOVA de la regresión se ajustó adecuadamente ( $F_{2,321}=39.31$ ;  $p<.001$ ), permitiendo explicar el 0.19% del total de la varianza. Incluyendo en este modelo el apego distante-afectivo ( $\beta=.284$ ) y el apego independiente-distante ( $\beta=.212$ ). Lo que significa que al evitar el dar y recibir afecto y le despreocupe el abandono, tendrá la inquietud de alimentar otra relación de pareja.

En la siguiente fase del análisis, se corrió una regresión logística binaria con método *forward conditional*, introduciendo como variables independientes los tipos de amor y como dependiente la infidelidad.

#### 4.11.7 Regresión para predecir que tipos de amor intervienen en la infidelidad.

Modelo 1

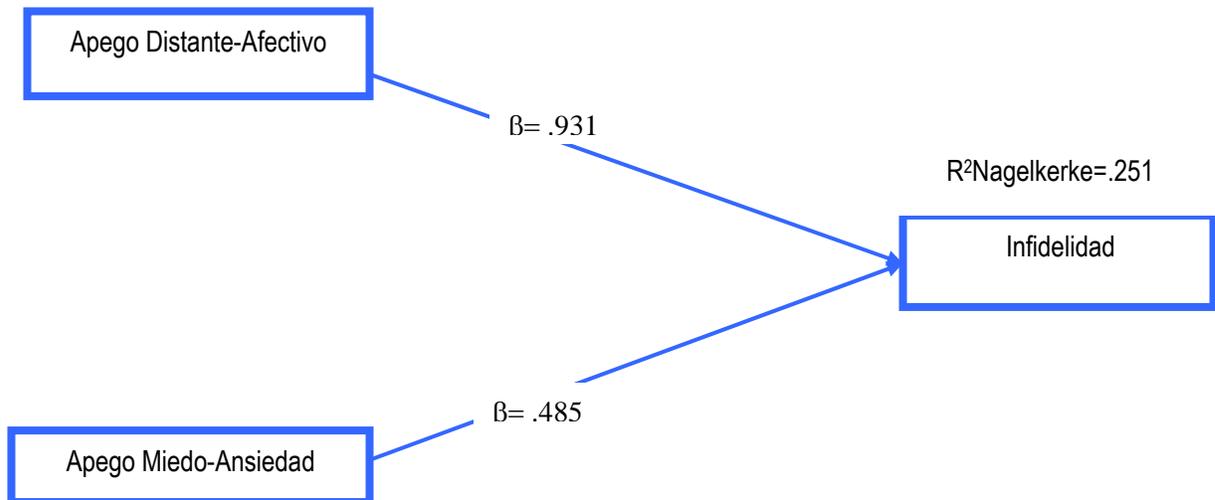


Reportándose en el modelo 1 para el amor lúdico ( $\beta = .990$ ), amor amistoso ( $\beta = -.747$ ), el amor maniaco ( $\beta = .421$ ) y el amor liberal ( $\beta = .233$ ).

Este modelo tiene un ajuste adecuado y explica el 32.6.% de la varianza y clasifica adecuadamente el 74.07% de los casos,  $-2LL = 358.278$ ;  $R^2$  Nagelkerke = .326  $p < .001$ ). Lo que nos quiere decir este modelo es que cuando la mujer no sienta ni cariño, ni simpatía, ni agrado y desee mantener otra relación pero al mismo tiempo busque tener el control de su pareja será más probable que sea infiel.

#### 4.11.8 Regresión para predecir que tipos de apego intervienen en la infidelidad.

Modelo 2



El segundo modelo de regresión logística binaria con método *forward conditional*, se tiene como variables independientes los tipos de apego y como dependiente la infidelidad, reportándose para el apego miedo-ansiedad ( $\beta = .485$ ) y para el apego distante-afectivo ( $\beta = .931$ ).

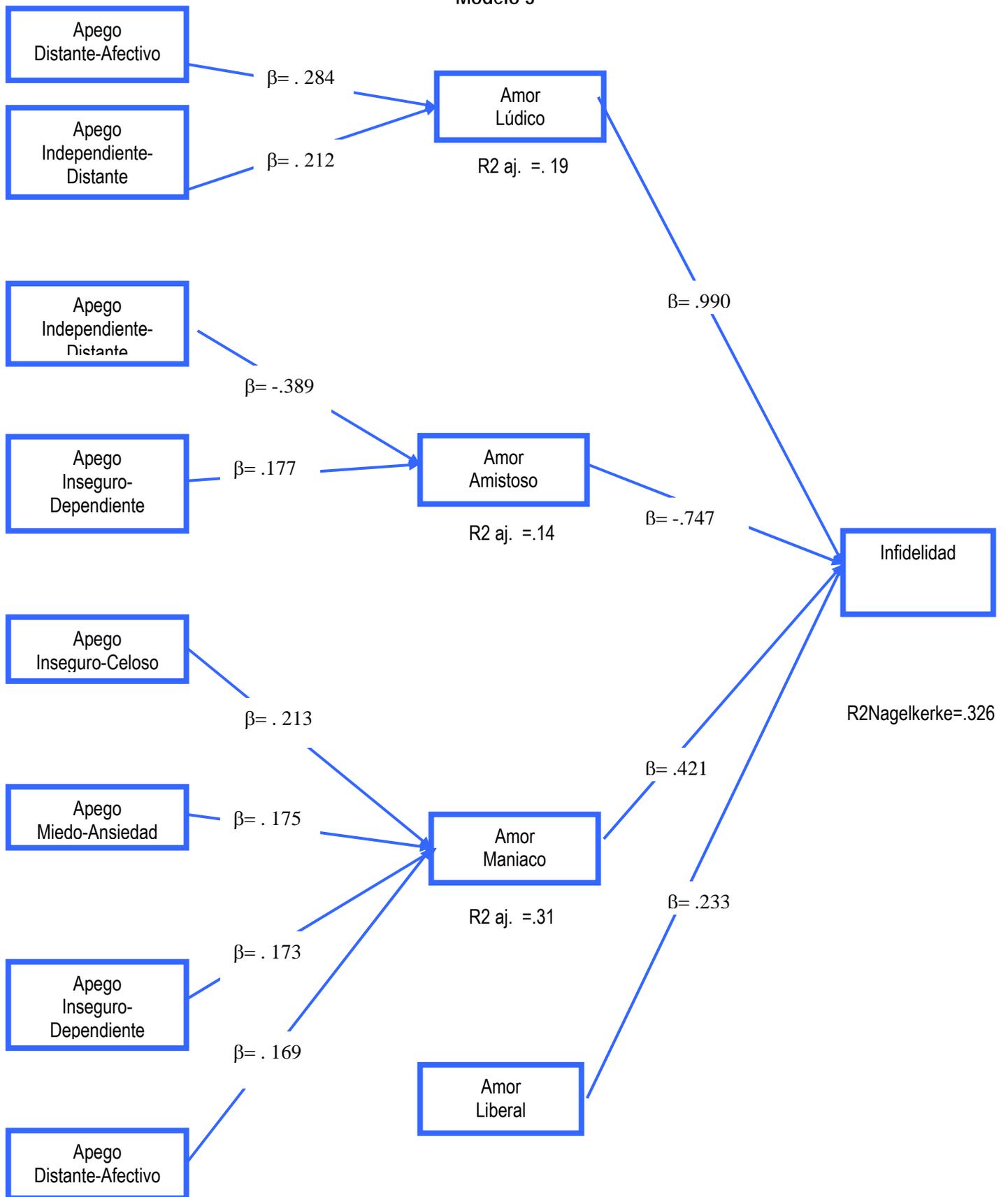
Este modelo tiene un ajuste adecuado y explica el 25.10% y clasifica adecuadamente el 67.28% de los casos de la varianza y - 2 LL=381.447;  $R^2_{Nagelkerke} = .251$   $p < .001$ ). Podemos ver que cuando evite recibir y expresar afecto, pero al mismo tiempo tenga miedo de perder a la pareja será probable que sea infiel.

El siguiente esquema nos muestra un panorama general de cómo se relacionan los tipos de apego con los tipos de amor y estos a la vez con la infidelidad. En este cuadro se presentan las Betas y las  $R^2$  ajustadas.

El siguiente esquema nos muestra de forma completa como se relacionan los tipos de apego con los tipos de amor y ambos con la infidelidad.

#### 4.12 Modelo final explicativo de tipos de apego y amor relacionados con la infidelidad

Modelo 3



## Capítulo 5

### 5.1 Discusión

En las últimas décadas las relaciones de parejas han cambiando conforme la mujer ha tenido más aportación a la actividad laboral, académica, social y cultural. En las estadísticas más recientes se ha encontrado un incremento en la ruptura de las parejas (incremento en los divorcios). Lo que en esta investigación es importante empezar la discusión es ¿Por qué se ha hecho más evidente infidelidad femenina?

Para algunas estadísticas como Mitofski han encontrado las causas en la relación de pareja que llevan a las personas a ser infieles, pero estos no dejan más que ser sondeos en donde las personas dan su opinión con respecto a llegar a ser infieles, debido a que en muchas ocasiones las mujeres de estas encuestas no respondieron por deshabilidad social según la empresa, lo que en ocasiones no nos lleva a ver en este tipo de estudios los datos reales y la problemática en el que se enfrentan las relaciones de pareja actualmente.

Las relaciones interpersonales son una parte fundamental en los estudios que realiza la psicología social, esta ocasión veremos como diferentes tipos de variables intervienen en las relaciones de pareja.

#### Datos Socioeconómicos y su relación con la infidelidad

En primer lugar convendría exponer que en los resultados de la muestra nos indicaron que el 10.0% vivían en unión libre, 35.8% eran solteras, 48.9% eran casadas y el 5.3% estaban separadas, estos porcentajes en cierto grado son similares con los datos reportados por el INEGI en donde se observa que actualmente el número de matrimonios han disminuido pues un poco menos del 50% de nuestra muestra de mujeres están casadas.

Si bien, la información estadística nos lleva a decir que ha disminuido el número de matrimonios y se ha incrementado los divorcios, la discusión en ambos casos, comenzaría por definir si la infidelidad llega a ser una pieza que intervenga en la relación para que las personas se separen cuando están unidas por noviazgo, matrimonio, unión libre u otro tipo de relación conyugal.

En la cultura mexicana era aceptado socialmente que los hombres fueran infieles y mal visto en las mujeres, sin embargo, en la actualidad cada vez van cambiando estas construcciones sociales tanto de un lado como del otro. En los resultados encontramos que la dependencia económica que tienen las mujeres con respecto a su pareja es una parte fundamental para que éstas no sean infieles, ya que las mujeres se dedicaban al hogar en mínimos los casos que eran infieles, al contrario de las mujeres que tenían un ingreso propio.

El nivel académico es otra de las causas en donde las mujeres con mayor nivel resultaban con un mayor casos de infidelidad con respecto a las que tenían un menor grado académico, la edad en que se daban estos casos con mayor frecuencia oscilaba entre los 20 a las 25 años y se daba mayor frecuencia en las mujeres solteras, parte de estas variables que intervienen que son los recursos económicos, mayor preparación académica, el estado civil y la edad. Permiten tener condiciones de independencia en las mujeres e influyen para que se pueda dar la infidelidad en las mujeres.

### **Datos sobre la pareja y su relación con la infidelidad**

El tener un mayor número de convivencia con amistades tiene una relación con un mayor caso de mujeres que han sido infieles, ya que al conocer más personas surgen ciertas relaciones que explicaremos más adelante a través de los diferentes tipos de amor y apego desarrollados hacia la pareja.

El que la pareja sea infiel es importante para que las mujeres sean infieles ya que estos datos que tenemos nos confirman, que cuando el hombre es infiel la mujer es menos tolerante y también reporta ser infiel rompiendo con las creencias que la mujer debía de aguantar y ser sumisa.

Entre las tres principales razones de que la mujer sea infiel a su pareja se reportan las siguientes: para sentirse mejor, por venganza y por curiosidad, la primera razón coincide con lo reportado por Glass y Wwright, 1977; Hunt, 1977; Klemer, 1977; Rubin y Jones, 1986, citados en Bonilla 1993, en donde las mujeres buscan como primera instancia un vínculo afectivo y una vez logrado éste pueden involucrarse sexualmente.

Las consecuencias positivas de la infidelidad que consideraron las participantes fueron: el sentirse bien, el comparar y valorar a su actual pareja y que es divertido. Lo que concuerda con Neubeck, 1969; Lake y Hills 1980; Shope 1975 citados en Bonilla 1993, cuestionando que la infidelidad puede tener una función positiva dentro del matrimonio utilizado como una válvula de escape.

En las consecuencias negativas reportadas que tiene la infidelidad son: la desconfianza, falta de respeto, rompimiento y culpa, encontrando en estas respuestas una relación con los autores Stran, 1986; Masters y Jonson, 1980; citados en Bonilla 1993, que en estas situaciones que reportaron las participantes lleva a condiciones, en la cual solo acarrea amargura y destructividad rompiendo con la relación de pareja pudiéndolas llevar hasta la separación.

Una de las razones que pueden mantener unidas las relaciones de pareja actualmente es amor, los hijos, la comunicación, la atracción y la confianza. Es importante mencionar que la dependencia económica queda fuera de estas razones que las mujeres expresándola dejándola en un término menor.

En el INEGI la tercera causa de divorcio es la infidelidad, en nuestro estudio tiene una relación importante con el dato antes mencionado ya que una de las principales consecuencias de ser infiel que reportaban las mujeres es la separación de las parejas.

Así mismo obtuvimos que la media del tiempo de relación en donde existe infidelidad fue de 5 años, lo cual coincide por lo reportado en segundo lugar por el INEGI (en primer lugar se tiene que la duración promedio es de 10 años).

Por su parte Mitofski (2004) reporta que los casados consideran más fiel a su pareja con una puntuación de 8.7 en promedio y los solteros una menor puntuación con 7.5 este dato tiene coincidencia con lo encontrado en las tablas cruzadas de infidelidad con y estado civil en donde se encontró que es más probable la infidelidad cuando la mujer es soltera y menor cuando es separada, casada o en unión libre, presentando una  $\chi^2(3)=33.59, p<.001$

Por otro lado tenemos que Mitofski reporta que el 22% de las mujeres se atreverían a ser infiel a su pareja; observamos que este porcentaje tiene una diferencia marcada dado que obtuvimos en nuestra muestra que el 51.23% de las mujeres han sido infieles.

Respecto a la aceptación de la infidelidad Mitofski en escolaridad tiene que 46% tiene estudios universitarios y en nuestra muestra que el 35% tiene este nivel de escolaridad no solo acepta la infidelidad sino que ya le ha sido infiel a su pareja.

En relación al apego y al amor tenemos a autores como Hazan y Shaver (1987), que basándose en las obras de destacados psicólogos de orientación dinámica como Bowlby, (1969) y Ainsworth (1978), conciben el amor romántico como un proceso de apego entre adultos, similar al vínculo afectivo establecido en la infancia del bebe y su objetivo de apego (generalmente la madre). De esta forma distinguen entre relaciones amorosas seguras (confianza en la disponibilidad del amado), ansiosas (temor a la pérdida del amado), y evitadoras (ausencia o debilidad de implicación emocional y compromiso, como función defensiva ante un eventual rechazo), y por parte de la presente investigación obtuvimos que los 5 tipos de apego resultantes (distante-afectivo, independiente-distante, inseguro-dependiente, inseguro-celoso, miedo-ansiedad) apuntan a relaciones amorosas inseguras (angustia, desconfianza, inseguridad, celos, y preocupación por temor de que la pareja deje de quererla y en consecuencia tiende a evitar el recibir y expresar sus emociones).

## Capítulo 6

### 6.1 Conclusiones

En respuesta a nuestras preguntas de investigación e hipótesis, este estudio nos permitió observar que el alto índice de divorcios cada es vez más frecuente, en donde se obtuvo que el 10.0% de las mujeres vivían en unión libre, 35.8% eran solteras, 48.9% eran casadas y el 5.3% estaban separadas, es decir, que tomando en cuenta el porcentaje de mujeres casadas y separadas de cada 5 mujeres casadas existe 1 separada, por esta razón es importante considerar este problema desde la Psicología Social, con el fin de que se pueda explicar de una manera los problemas a los que se enfrentan las parejas tales como la infidelidad tomando en consideración y enlazándolo con el tipo de amor y apego que actualmente las mujeres presentan ante su pareja.

En el desarrollo de la investigación se pudo observar y conocer algunas características particulares de las mujeres respecto a su relación de pareja, reportándose que la mediana tiempo de relación en donde hay infidelidad fue de 5 años, en escolaridad y como se esperaba la mayoría de las encuestadas tienen cada vez una mayor preparación académica (nivel licenciatura o más) y participación en el mundo laboral (principalmente dedicadas al comercio).

Por otro lado los 5 tipos de apego apuntan todos a la inseguridad vinculado con el miedo a perder a la pareja, en donde se concluye que de los 5 tipos de apego dos de ellos (distante-afectivo y el independiente-distante) apuntan a un amor lúdico. Es decir, que si la mujer desarrolla una conducta de evitar recibir y expresar afecto, comunicación y cercanía, le despreocupa el abandono y le disgusta que le expresen sentimientos, tendrá una inclinación a sembrar varias relaciones (amor lúdico).

Las mujeres reportan una menor incomodidad a la cercanía y despreocupación al abandono (apego independiente-distante) o que solo estén tranquilas estando cerca de la pareja (apego inseguro-dependiente), las mujeres reportan sentir con mayor frecuencia un amor amistoso esto se refiere a que ve a su pareja como su mejor amigo y buscará mucho la compatibilidad para realizar diferentes actividades por lo tanto hay una mínima posibilidad de que estos tipos de amor y apego se presenten en las mujeres infieles.

Las mujeres que son desconfiadas, inseguras, celosas y dependientes (apego inseguro-celoso), evitan recibir y expresar afecto, comunicación y cercanía (apego distante-afectivo), que sólo están tranquilas estando cerca de la pareja (apego inseguro-dependiente) o sienten una gran angustia de perder a la pareja (apego miedo-ansiedad) apuntan hacia un amor maniaco, en donde tienden a ser comportarse de una forma celosa, posesiva y controladora en su relación son elementos que influyen en la mujer infiel.

Por último el amor liberal no reporta tener ninguna relación con los tipos de apego como antecedente; sin embargo, apunta que interviene en la conducta de la mujer infiel pues recordemos que este tipo de amor se basa bajo el pensamiento de considerar y disfrutar del tener varias parejas pues sólo se vive una vez.

Los cambios sociales y personales de las últimas décadas han influido para que la mujer se desarrolle como autónoma, de tal manera que pueda continuar con sus metas profesionales y laborales con o sin pareja y esto hace que en el trayecto de esa búsqueda surjan nuevos intereses, atracciones, contactos emocionales o sexuales fuera de su relación. Al tener otras actividades además de las del hogar, es más fácil conocer gente con gustos y preferencias similares, o no tan similares que en su momento despierte un interés por el querer saber más de esa persona.

En alguna etapa de la vida todos damos y recibimos amor de diferentes maneras; sin embargo, algo extraño es que hay ocasiones en que no se puede explicar y entender qué pasa en la relación, debido a que existen momentos de felicidad, estabilidad, tranquilidad con su contraparte de momentos de crisis de falta de comunicación, sexuales, económicos, etc., en donde las parejas piensan muy en serio con decisión firme de separarse considerando que no importa la cantidad del tiempo que dure la relación sino la calidad y si éste factor ya no está presente en definitiva no tiene caso seguir juntos.

En nuestra sociedad casi nadie aprueba la infidelidad abiertamente, sin embargo, un dato curioso es que cada vez es más frecuente en la sociedad, la cosa es que ya no sólo es cuestión de hombres sino que hoy la mujer también mantiene otra relación a parte de la que ya tiene, aunque ambas conductas no son medidas de la misma forma, pues la infidelidad masculina no solo se perdona más sino que incluso se justifica y se perdona a contraparte de la infidelidad femenina que es fuertemente criticada y etiquetada con adjetivos despreciativos.

Además la mayoría de las parejas no conciben la infidelidad sin separación, pues en la actualidad ya desapareció la idea de “el amor lo justifica todo”; anteriormente la mujer tenía esta idea arraigada de generación en generación y perdonaba o hasta justificaba la infidelidad de su pareja, sin embargo ahora es diferente pues la mayoría de las mujeres ya cuenta con un ingreso propio y tiene más preparación académica, estos elementos entre otros le permite ser más independiente y tener acceso a otros espacios permitiéndole conocer y relacionarse con más personas pudiéndose encontrar a alguien que le agrade por semejanzas de gustos, valores, historia de vida, edad, etc. que con el paso del tiempo el amor que le tenía a su pareja estable se vea fragmentado, lo que nos lleva a decir que detrás de una infidelidad hay un mensaje de búsqueda de una necesidad no cubierta.

La infidelidad femenina en nuestra muestra se vio que es más frecuente al primer año de relación lo cual puede ser debido al querer seguir siendo independiente y el poner resistencia a adaptarse a perder libertad y al cambio.

Es importante ver el apego como un vínculo innato y necesario, pero no como una dependencia afectiva que a la larga pueda traer relaciones destructivas o de codependencia.

En cuanto a la validez y confiabilidad del instrumento, podemos decir que fue buena, ya que en la escala de tipos de amor la confiabilidad alfa ( $\alpha$ ) alcanzó valores de hasta 0.87 y en la escala de tipos de apego alcanzó una confiabilidad alfa ( $\alpha$ ) de 0.88. En general, el instrumento dio buenos resultados pues a pesar de que se descartó un alto número de reactivos del instrumento original, éste nos permitió formar el esquema final para vincular el apego con el amor y ambos elementos con la infidelidad para cumplir nuestros objetivos establecidos.

## Capítulo 7

### 7.1 Intervención

Después de pensar cómo poner en práctica los resultados de la investigación, se optó por diseñar un taller, donde se hablara sobre el tema de la infidelidad, los tipos de apego y los tipos de amor que tienen las mujeres hacia su pareja. Primero se consideró en llevarlo a cabo dentro de la misma Universidad dentro de una sala; sin embargo, esto no fue posible por falta de integrantes ya que las participantes iban a ser estudiantes de la misma institución, estaban a finales de trimestre así que me cancelaron a último momento su asistencia, de tal forma que opté por hacerlo en mi casa con amigas de mis amigas, resultando más favorable pues se logró crear un ambiente más familiar y de confianza en donde ellas tuvieron la total libertad de expresar sus ideas y opiniones sobre el tema a tratar.

El título del tema fue: “Los tipos de amor y apego en la mujer infiel”

### 7.2 Justificación

En la vida de pareja existen altas y bajas, en éstas últimas puede ser por falta de comunicación, el aspecto económico, la violencia, la infidelidad, la cual ésta última es reportada estadísticamente como causa de divorcio. No obstante, este no es un problema nuevo, sin embargo actualmente las mujeres se van emparejando con los hombres en esta situación de tener más de una pareja al mismo tiempo.

El aumento de divorcios es una situación preocupante, ya que según una encuesta realizada por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), en el 2004, por cada 100 enlaces realizados en el país hubo 11.3 divorcios y la registrada en el 2003 es por cada 100 matrimonios hubo 11 divorcios.

Por ello hoy es importante tomar en cuenta la dinámica que actualmente llevan las parejas, en donde algo se les está escapando o fallando que toman el divorcio como la puerta más sencilla para romper su lazo afectivo, obteniendo como consecuencia desgaste emocional y desunión familiar.

### 7.3 Ojetivo:

- Sensibilizar a las mujeres para detectar como se relaciona con su pareja
- Ayudar a que identifiquen los diferentes tipos de apego y amor que se pueden presentar en las relaciones de pareja.
- Fomentar en las mujeres una actitud de seguridad para que exista un equilibrio en su relación y sea de calidad.

### 7.4 Duración

Dos sesiones, con una duración de 3 horas cada una.

### 7.5 Variables a tratar:

- Infidelidad
- Tipos de apego
- Tipos de amor

### 7.6 Procedimiento

La estrategia que propusimos fue realizar reuniones que se iniciaron con una cordial bienvenida y las dándoles las gracias por asistir; posteriormente se les pasó un fragmento de la película “el segundo aire”.

Terminando la película se comentó sobre lo visto y posteriormente se continuó con sus experiencias sobre la infidelidad.

En el transcurso de las reuniones se dio a conocer los tipos de apego y amor que hay, claro que previamente se inició con una breve explicación de lo que es el apego y con una lluvia de ideas formar una definición sobre el amor.

### 7.7 Desarrollo

Se invitó a las mujeres a asistir a mi casa, el día de la reunión, les di la bienvenida y las gracias por asistir. Posteriormente, les puse el fragmento de la película, al término de esta actividad se les pidió su comentarios con el fin de abordar el tema de la infidelidad.

Al siguiente día se les dio una breve explicación de lo que es apego para poder mencionarles los tipos de apego. Respecto al amor formo una definición con la participación de todas las integrantes para así poder pasar a la clasificación.

Al final del la reunión se les agradeció su presencia y se les preguntó su opinión general de lo visto y si había cambiado algo en ellas en la forma de cómo veían y estaban viviendo su relación. En base a sus comentarios y de una forma muy general dijeron que han dejado de hacer muchas cosas que al inicio de su relación hacían o le decían a su pareja; que la infidelidad es por una búsqueda de atención por parte de su pareja que no obtenían, por diversión, porque en algún momento sintieron desamor en la relación, por falta de pasión, por aburrimiento, por desquite, porque se dio el momento y querían disfrutar algo nuevo y diferente. La infidelidad es un síntoma de que algo anda mal en la relación o en ellas mismas lo que las hace reflexionar sobre la necesidad no satisfecha y la incapacidad para comunicárselo a su pareja, es el hacer un paréntesis para preguntarse que anda mal y si vale le pena el seguir o terminar la relación. Al conocer los tipos de amor se daban cuenta de que es una buena opción el integrar de una forma equilibrada los tipos de amor.

Respecto a la definición de amor cada una de las participantes tenía su forma particular de describirlo; sin embargo, en lo que si coincidieron es que este sentimiento es el pilar para cualquier relación y que más de una ocasión en su relación se han preguntado en los momentos de crisis ¿Dónde había quedado el amor que sentían al principio de la relación?

## BIBLIOGRAFÍA

Ainsworth, M.D.S., Velar, M.C., y Waters, E. (1978). Patterns of attachment: a psychological study of the Strange Situation. Hilldale.N.J.:Erlbaum

Alberoni, F. (1992).El vuelo nupcial. España. Gedisa

Alberoni, F. (1994).Enamoramiento y amor. España. Gedisa

Bonilla, M. (1993). La infidelidad en la pareja: Conceptualización e implicación en hombres y mujeres mexicanos. Tesis de Doctorado en Psicología. México. Fac. Psic. UNAM

Bonilla, M; Hernández R. (1995). Factores personales y sociales de la infidelidad. Psicología Iberoamericana. Vol. 3 No.4, pp 47-51

Bonilla, M; Hernández R; Andrade P. (1998). Atribución y Actitud hacia la infidelidad. La Psicología Social en México. Vol. VIII. Relaciones Intrapersonales, pp 9-16

Bowlby, J. (1969).Attachment and loss: attachmen. Nueva York: Basic Books

Bowlby, J. (1973).Attachment and loss: Separataion, Anxiety and Ager. Nueva York: Basic Books

Bott, E. (1990). Familia red Social. España. Taurus Humanidades.

Calderon Garcia, T; Garcia Santana, G; Huerta Peralta, E. (1999). La infidelidad: una perspectiva psicosocial. Tesina de Licenciatura en Psicología Social. UAM.

CONSULTA INEGI. (2004). 14 de febrero matrimonio y divorcios en México. En el sitio de Internet <http://www.inegi.gob.mx>. Consultada el día 12 de Febrero de 2006.

CONSULTA MITOFSKY (2004) Primera Encuesta Nacional sobre Sexo, Estudio completo. En el sitio de Internet <http://www.consulta.com.mx>. Consultada el día 16 de Octubre de 2005

CONSULTA DIF. (2006). Asistencia Jurídica. En el sitio de Internet <http://www.dif.df.gob.mx/juridico/divorcio.html>. Consultada el día 18 de Junio del 2006.

CONSULTA. Sistema 21 (2005) s/t. <http://www.sis21.com.mx/index4.ph>. Consultada el día 18 de Junio del 2006.

Chávez Hernández, C; Trinidad Orduño, J. (2000). Los estilos de comunicación dentro de la satisfacción marital. Tesis de Licenciatura en Psicología. UNAM Iztacala.

Díaz Guerrero, R. (1994) Psicología del mexicano. México. Ed. Trillas.

Fromm, E. (1996). El arte de amar. México. Paidos.

Gutiérrez Tovar, A y Villegas Mendoza Y. (2002).Estilos de comunicación y actitud hacia la infidelidad de hombres y mujeres. Tesis de Licenciatura en Psicología.

Guzmán, D. (1998). Análisis de los conflictos de la Pareja en el matrimonio abordado desde un punto de vista Sistémico. Tesis de Licenciatura. UNAM. ENEP Iztacala.

Hazan, C; Zeifman, D. Pair Bond as Attachment: Evaluating the Evidence Handbook of Attachment. New York. The Guilford Press. Pág. 336-354

- Hazan, C. y Shaver, P. (1987). Conceptualizing romantic love as an attachment process. Journal of Personality and Social Psychology, 52, 511-524.
- Kinsey, A. (1968). La familia y a revolución sexual. Argentina. Paidòs.
- Kirkpatrick, L.A. y Hazan, C. (1994). Attachment styles and close relationships: A four-year prospective study. Personal Relationships, 1,123-142.
- Lemaire, Jean G. (1986). La pareja humana: su vida, su muerte. México. Fondo de cultura económica.
- Malpica, V; Zarazua, S. (1998). Elementos necesarios para la funcionalidad conyugal familiar. Tesis de Licenciatura en Psicología. UNAM Iztacala.
- Marrione, M. (2001). La teoría del apego. Un enfoque actual. Madrid. Editorial Psimática.
- Mendoza Perez, L. (2005) El apego que las mujeres maltratadas desarrollan hacia su pareja. Tesis de Licenciatura en Psicología Social. UAM-I.
- Nava Zúñiga, E. (2004) Feminidad, masculinidad, androginia y satisfacción marital: Un estudio correlacional en parejas mexicanas. Tesis de Maestría en Psicoterapia de Pareja e Individual. INSTITUTO MEXICANO DE LA PAREJA.
- O'Neill, N; O'Neill, G. (1974). Matrimonio abierto. México. Grijalbo.
- Ojeda, A. (1998). La pareja: apego y amor. Tesis de Maestría. UNAM
- Peisekovicus, R. (1999) Hasta que la muerte nos separe. México. Cinar editores.
- Pittman, F. (1994). Mentiras privadas. México. Amorrortu.
- Razi, M. (s/f). En el sitio de Internet. <http://www.monografias.com>. Consultada el día 29 de Diciembre del 2005.
- Rodríguez, M; Mogyoros,E. (2001). Creatividad en las relaciones de pareja. México. Trillas.
- Rosenblueth, I. (1984). Roles Conyugales y redes de relaciones sociales. Mexico. Cuadernos Universitarios UAM.
- Rubin, Z. (1974). "From Living to living: Patterns of Attraction in Dating Relationships". En T.L. Houston (Ed). Foundations of Interpersonal Attraction. Nueva York:Academic Press.
- Rosenblueth, Ingrid. (1984). Roles conyugales y redes de relaciones sociales. México. UAM-I
- Russek, Silvia (S/F). El síndrome del nido vacío y el sexo genérico en el autoconcepto de los miembros de la pareja y en el nivel de comunicación entre ellos. Tesis de Licenciatura. Instituto Mexicano de la Pareja. Consultada en la Pág. de INTERNET. <http://www.ametep.com.mx> el día 12 de Febrero de 2006.
- Simpson, J.A. (1999). Attachment Theory in Modern Evolutionary Perspectiva. Handbook of Attachment. Nueva York. The Guilford Press. 115-140
- Strean, H. (1986). La pareja infiel. Un enfoque psicológico. México. Pax-Méx.
- Torres Moguel, C; Hinojos Aguilar, A; Pinto Moguel, T. (2002). Factores que influyen en la infidelidad. Psicología Iberoamericana Vol. II No.2, pp88-92
- Vírseda H, José Antonio. (1995). Elección de pareja. Psicología Iberoamericana. Vol. 3 No. 4, pp 20-30

Yula, G. (2000). El amor desde la Psicología Social. España, Pirámide.

Zumaya, M. (1998). La infidelidad ese visitante frecuente. México. Edamex.

ANEXOS

ANEXO 1

Tabla 1  
RESULTADOS DEL ANÁLISIS FACTORIAL DE LA ESCALA DE TIPOS DE AMOR.

	FACTORES						
	1	2	3	4	5	6	7
Varianza explicada	12.68%	9.91%	8.92%	8.60%	7.80%	6.29%	6.12%
Confiabilidad	.84	.72	.83	.65	.88	.65	.62
Media	3.39	2.22	3.45	2.54	2.60	2.81	2.33
Desviación Estándar	.86	.95	1.40	.83	.86	.78	.97
Mi pareja y yo nos llevamos bien	.745						
Mi pareja y yo nos entendemos	.741						
Gracias al cariño que nos tenemos, mi pareja y yo nos amamos	.688						
Me siento segura de la pareja que elegí	.679						
Supe elegir a mi pareja	.620						
Creo que mi pareja es el amor de mi vida	.539						
Me conduje cautelosamente antes de comprometerme con mi pareja	.482						
Para elegir a mi pareja eché mano de mi inteligencia	.474						
Le pido a mi pareja "cuentas" de todo lo que hace		.818					
Constantemente superviso lo que hace mi pareja		.805					
Busco la manera de controlar a mi pareja		.710					
Siento celos por todo lo que hace mi pareja		.622					
Celo mucho a mi pareja		.543					
Mi pareja es más importante que yo		.489					
Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja			.719				
En mi relación de pareja, siento la necesidad de llegar a la consumación sexual			.704				
Mi pareja me atrae sexualmente			.700				
Siento un gran deseo sexual hacia mi pareja			.641				
Pienso continuamente en formas de coquetear con mi pareja			.637				
Preferiría sufrir yo antes que ver sufrir a mi pareja				.745			
No me importa sacrificarme por mi pareja				.690			
Primero cubro las necesidades de mi pareja, antes que las mías				.633			
Haría cualquier cosa por complacer a mi pareja				.619			
Antes que yo está mi pareja				.484			
Pienso que debería tener muchas parejas					.899		
Disfruto tener varias parejas					.898		
Considero que hay que tener varias parejas pues solo se vive una vez					.858		
El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada						.678	
He planeado cuidadosamente mi relación de pareja						.670	
Planeé cuidadosamente mi vida antes de elegir a mi pareja						.660	
Creo que hay que conocer hombres de todo tipo							.745
Considero que no hay hombre que se me resista							.660
Las conductas dirigidas a conquistar me excitan sexualmente							.641
Fácilmente me cansa una relación de pareja, por eso busco constantemente nuevas relaciones							.424

ANEXO 2

Tabla 2.  
RESULTADOS DEL ANÁLISIS FACTORIAL DE LA ESCALA DE TIPOS DE APEGO

	FACTORES				
	1	2	3	4	5
Varianza explicada	12.69%	10.34%	7.39%	6.95%	6.09%
Confiabilidad	.73	.70	.66	.68	.58
Media	2.00	2.00	2.25	2.00	2.33
Desviación Estándar	.98	.87	.84	.79	.94
Cuando mi pareja no me invita a sus eventos sociales, creo que me ha dejado de querer	.655				
Considero que los otros no desean estar tan cercanos como a mí me gustaría	.521				
El que mi pareja no me invite a sus reuniones de amigos, me hace pensar que lo estoy perdiendo	.434				
Cuando estamos en reuniones de amigos, me enoja que mi pareja me exprese el cariño que siente por mí		.706			
Cuando estamos con sus amigos, me disgusta que mi pareja me exprese lo que siente por mí		.656			
Como me da miedo acercarme a mi pareja, lo demuestro con indiferencia		.630			
Pienso en mí nada más cuando estoy con mi pareja		.556			
Siento la necesidad de telefonarle a su trabajo			.710		
Cuando veo a mi pareja platicar con personas del sexo opuesto me dan celos			.535		
Cuando mi pareja no me llama en todo el día siento una gran angustia			.471		
Me dan ganas de llorar cuando mi pareja se va a hacer sus actividades			.446		
Me siento algo incómoda estando muy cerca de los otros				.770	
Estoy más a gusto con mi pareja cuando no platicamos				.523	
Cuando no podemos ir juntos a divertirnos a diversos lugares pienso que nos estamos alejando				.460	
A veces me alejo de la gente por querer estar demasiado cercana a ellos				.456	
Cuando estamos en alguna reunión familiar, lo mejor es pasar el menor tiempo posible junto a mi pareja				.441	
Cuando estamos en reuniones con amigos sólo me siento a gusto cuando estoy junto a mi pareja					.793
Me siento incómoda cuando mi pareja no me acompaña a visitar a mi familia					.564
Cuando estamos con la familia de mi pareja quisiera que continuamente me dijera que me quiere					.517



Este cuestionario es parte de una investigación que está realizando la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Iztapalapa donde su objetivo es conocer la opinión que tienen las mujeres sobre las relaciones de pareja. Solicitamos tu colaboración para contestar las preguntas con el mayor cuidado y franqueza posible. La información proporcionada es confidencial y anónima.

**Instrucciones:** De la manera más sincera posible contesta las siguientes preguntas.

1. Actualmente, ¿Tienes pareja? \_\_\_\_\_
2. ¿Cuánto tiempo llevas con tu actual pareja? \_\_\_\_\_
3. ¿A qué problemas crees que se enfrentan actualmente las parejas?  
\_\_\_\_\_
4. ¿A qué problemas te has enfrentado con tu pareja?  
\_\_\_\_\_
5. ¿Piensas que en momentos críticos con la pareja se debe buscar una relación alternativa?  
\_\_\_\_\_
6. ¿Qué tan frecuente crees que se da la infidelidad en la pareja?  
\_\_\_\_\_
7. ¿Crees que la mayoría de los hombres tienen más de una pareja a la vez?  
Si\_\_\_ No\_\_\_ No sé\_\_\_  
¿Por qué? \_\_\_\_\_
8. ¿Qué consecuencias tiene la infidelidad en la relación?  
\_\_\_\_\_
9. ¿Tu pareja te ha sido infiel? Si\_\_\_ No\_\_\_ No sé\_\_\_\_\_
10. ¿Alguna vez tú le has sido infiel a tu pareja? Si\_\_\_ No\_\_\_  
¿Cuáles fueron las razones? \_\_\_\_\_
11. ¿A los cuántos años después de estar con tu pareja fuiste infiel? \_\_\_\_\_
12. ¿Cuáles son las consecuencias positivas de mantener otra relación?  
\_\_\_\_\_

13. ¿Cuáles son las consecuencias negativas de mantener otra relación?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Totalmente En desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo (3)	De acuerdo (4)	Totalmente De acuerdo (5)
---------------------------------------	-------------------------	---	----------------------	---------------------------------

INSTRUCCIONES. Marque con una "X" el número que mejor corresponda a la forma de interactuar con tu pareja. Por favor da una sola respuesta por pregunta y contesta todas. Gracias.

1.Mi pareja y yo nos llevamos bien	1	2	3	4	5
2.Antes que yo está mi pareja	1	2	3	4	5
3.Siento un gran deseo sexual hacia mi pareja	1	2	3	4	5
4.Para elegir a mi pareja eché mano de mi inteligencia	1	2	3	4	5
5.Mi pareja y yo nos entendemos	1	2	3	4	5
6.Considero que hay que tener varias parejas pues solo se vive una vez	1	2	3	4	5
7.Constantemente superviso lo que hace mi pareja	1	2	3	4	5
8.Mi pareja es más importante que yo	1	2	3	4	5
9.En mi relación de pareja, siento la necesidad de llegar a la consumación sexual	1	2	3	4	5
10.Le pido a mi pareja "cuentas" de todo lo que hace	1	2	3	4	5
11.He planeado cuidadosamente mi relación de pareja	1	2	3	4	5
12.Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja	1	2	3	4	5
13.Gracias al cariño que nos tenemos, mi pareja y yo nos amamos	1	2	3	4	5
14.Disfruto tener varias parejas	1	2	3	4	5
15.Celo mucho a mi pareja	1	2	3	4	5
16.Primeramente cubro las necesidades de mi pareja, antes que las mías	1	2	3	4	5
17.Mi pareja me atrae sexualmente	1	2	3	4	5
18.Creo que mi pareja es el amor de mi vida	1	2	3	4	5
19.Fácilmente me cansa una relación de pareja, por eso busco constantemente nuevas relaciones	1	2	3	4	5
20.Siento celos por todo lo que hace mi pareja	1	2	3	4	5
21.Planeé cuidadosamente mi vida antes de elegir a mi pareja	1	2	3	4	5
22.Supe elegir a mi pareja	1	2	3	4	5
23.Busco la manera de controlar a mi pareja	1	2	3	4	5
24.Pienso que debería tener muchas parejas	1	2	3	4	5
25.Preferiría sufrir yo antes que ver sufrir a mi pareja	1	2	3	4	5
26.Haría cualquier cosa por complacer a mi pareja	1	2	3	4	5
27.Me siento segura de la pareja que elegí	1	2	3	4	5
28.No me importa sacrificarme por mi pareja	1	2	3	4	5
29.Pienso continuamente en formas de coquetear con mi pareja	1	2	3	4	5

	Totalmente En desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo (3)	De acuerdo (4)	Totalmente De acuerdo (5)
30. Pienso que en una relación de pareja una debe ser muy analítica	1	2	3	4	5
31. Creo que mi pareja debe consultarme antes de tomar cualquier decisión	1	2	3	4	5
32. Creo que hay que conocer hombres de todo tipo	1	2	3	4	5
33. Me conduje cautelosamente antes de comprometerme con mi pareja	1	2	3	4	5
34. Las conductas dirigidas a conquistar me excitan sexualmente	1	2	3	4	5
35. Considero que no hay hombre que se me resista	1	2	3	4	5
36. El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada	1	2	3	4	5

INSTRUCCIONES. En la siguiente sección marca con una "X" aquel número que corresponda mejor a tú situación actual. Por favor da una sola respuesta por pregunta y no dejes de contestar ninguna. GRACIAS

Nunca (1)	Casi Siempre (2)	A Veces (3)	Casi Siempre( 4)	Siempre (5)
--------------	------------------------	-------------------	------------------------	----------------

1.Me siento incómoda cuando mi pareja no me acompaña a visitar a mi familia	1	2	3	4	5
2.Cuando mi pareja no llega a la hora que dijo o llega demasiado tarde a casa, pienso que me engaña	1	2	3	4	5
3.Me da qué pensar el que mi pareja no me invite a visitar a su madre	1	2	3	4	5
4.Frecuentemente me preocupa que mi pareja se mantenga lejos de mi	1	2	3	4	5
5.Cuando estamos en alguna reunión familiar, lo mejor es pasar el menor tiempo posible junto a mi pareja	1	2	3	4	5
6.En mi relación de pareja existe compromiso	1	2	3	4	5
7.Cuando estamos con la familia de mi pareja quisiera que continuamente me dijera que me quiere	1	2	3	4	5
8.Pienso en mí nada más cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5
9.Cuando mi pareja no me llama en todo el día siento una gran angustia	1	2	3	4	5
10.Cuando mi pareja no me invita a sus eventos sociales, creo que me ha dejado de querer	1	2	3	4	5
11. Considero que los otros no desean estar tan cercanos como a mí me gustaría	1	2	3	4	5

Nunca (1)	Casi Siempre (2)	A Veces (3)	Casi Siempre (4)	Siempre (5)
--------------	---------------------	----------------	---------------------	----------------

## BIBLIOGRAFÍA

- Ainsworth, M.D.S., Velar, M.C., y Waters, E. (1978). Patterns of attachment: a psychological study of the Strange Situation. Hilldale.N.J.:Erlbaum
- Alberoni, F. (1992).El vuelo nupcial. España. Gedisa
- Alberoni, F. (1994).Enamoramiento y amor. España. Gedisa
- Bonilla, M. (1993). La infidelidad en la pareja: Conceptualización e implicación en hombres y mujeres mexicanos. Tesis de Doctorado en Psicología. México. Fac. Psic. UNAM
- Bonilla, M; Hernández R. (1995). Factores personales y sociales de la infidelidad. Psicología Iberoamericana. Vol. 3 No.4, pp 47-51
- Bonilla, M; Hernández R; Andrade P. (1998). Atribución y Actitud hacia la infidelidad. La Psicología Social en México. Vol. VIII. Relaciones Intrapersonales, pp 9-16
- Bowlby, J. (1969).Attachment and loss: attachmen. Nueva York: Basic Books
- Bowlby, J. (1973).Attachment and loss: Separataion, Anxiety and Ager. Nueva York: Basic Books
- Bott, E. (1990). Familia red Social. España. Taurus Humanidades.
- Calderon Garcia, T; Garcia Santana, G; Huerta Peralta, E. (1999). La infidelidad: una perspectiva psicosocial. Tesina de Licenciatura en Psicología Social. UAM.
- CONSULTA INEGI. (2004). 14 de febrero matrimonio y divorcios en México. En el sitio de Internet <http://www.inegi.gob.mx>. Consultada el día 12 de Febrero de 2006.
- CONSULTA MITOFSKY (2004) Primera Encuesta Nacional sobre Sexo, Estudio completo. En el sitio de Internet <http://www.consulta.com.mx>. Consultada el día 16 de Octubre de 2005
- CONSULTA DIF. (2006). Asistencia Jurídica. En el sitio de Internet <http://www.dif.df.gob.mx/juridico/divorcio.html>. Consultada el día 18 de Junio del 2006.
- CONSULTA. Sistema 21 (2005) s/t. <http://www.sis21.com.mx/index4.ph>. Consultada el día 18 de Junio del 2006.
- Chávez Hernández, C; Trinidad Orduño, J. (2000). Los estilos de comunicación dentro de la satisfacción marital. Tesis de Licenciatura en Psicología. UNAM Iztacala.
- Díaz Guerrero, R. (1994) Psicología del mexicano. México. Ed. Trillas.
- Fromm, E. (1996). El arte de amar. México. Paidos.
- Gutiérrez Tovar, A y Villegas Mendoza Y. (2002).Estilos de comunicación y actitud hacia la infidelidad de hombres y mujeres. Tesis de Licenciatura en Psicología.
- Guzmán, D. (1998). Análisis de los conflictos de la Pareja en el matrimonio abordado desde un punto de vista Sistémico. Tesis de Licenciatura. UNAM. ENEP Iztacala.
- Hazan, C; Zeifman, D. Pair Bond as Attachment: Evaluating the Evidence Handbook of Attachment. New York. The Guilford Press. Pág. 336-354

- Hazan, C. y Shaver, P. (1987). Conceptualizing romantic love as an attachment process. Journal of Personality and Social Psychology, 52, 511-524.
- Kinsey, A. (1968). La familia y a revolución sexual. Argentina. Paidòs.
- Kirkpatrick, L.A. y Hazan, C. (1994). Attachment styles and close relationships: A four-year prospective study. Personal Relationships, 1,123-142.
- Lemaire, Jean G. (1986). La pareja humana: su vida, su muerte. México. Fondo de cultura económica.
- Malpica, V; Zarazua, S. (1998). Elementos necesarios para la funcionalidad conyugal familiar. Tesis de Licenciatura en Psicología. UNAM Iztacala.
- Marrione, M. (2001). La teoría del apego. Un enfoque actual. Madrid. Editorial Psimática.
- Mendoza Perez, L. (2005) El apego que las mujeres maltratadas desarrollan hacia su pareja. Tesis de Licenciatura en Psicología Social. UAM-I.
- Nava Zúñiga, E. (2004) Feminidad, masculinidad, androginia y satisfacción marital: Un estudio correlacional en parejas mexicanas. Tesis de Maestría en Psicoterapia de Pareja e Individual. INSTITUTO MEXICANO DE LA PAREJA.
- O'Neill, N; O'Neill, G. (1974). Matrimonio abierto. México. Grijalbo.
- Ojeda, A. (1998). La pareja: apego y amor. Tesis de Maestría. UNAM
- Peisekovicus, R. (1999) Hasta que la muerte nos separe. México. Cinar editores.
- Pittman, F. (1994). Mentiras privadas. México. Amorrortu.
- Razi, M. (s/f). En el sitio de Internet. <http://www.monografias.com>. Consultada el día 29 de Diciembre del 2005.
- Rodríguez, M; Mogyoros,E. (2001). Creatividad en las relaciones de pareja. México. Trillas.
- Rosenblueth, I. (1984). Roles Conyugales y redes de relaciones sociales. Mexico. Cuadernos Universitarios UAM.
- Rubin, Z. (1974). "From Living to living: Patterns of Attraction in Dating Relationships". En T.L. Houston (Ed). Foundations of Interpersonal Attraction. Nueva York:Academic Press.
- Rosenblueth, Ingrid. (1984). Roles conyugales y redes de relaciones sociales. México. UAM-I
- Russek, Silvia (S/F). El síndrome del nido vacío y el sexo genérico en el autoconcepto de los miembros de la pareja y en el nivel de comunicación entre ellos. Tesis de Licenciatura. Instituto Mexicano de la Pareja. Consultada en la Pág. de INTERNET. <http://www.ametep.com.mx> el día 12 de Febrero de 2006.
- Simpson, J.A. (1999). Attachment Theory in Modern Evolutionary Perspectiva. Handbook of Attachment. Nueva York. The Guilford Press. 115-140
- Strean, H. (1986). La pareja infiel. Un enfoque psicológico. México. Pax-Méx.
- Torres Moguel, C; Hinojos Aguilar, A; Pinto Moguel, T. (2002). Factores que influyen en la infidelidad. Psicología Iberoamericana Vol. II No.2, pp88-92

Vírseda H, José Antonio. (1995). Elección de pareja. Psicología Iberoamericana. Vol. 3 No. 4, pp 20-30

Yula, G. (2000). El amor desde la Psicología Social. España, Pirámide.

Zumaya, M. (1998). La infidelidad ese visitante frecuente. México. Edamex.

Coordinadora: Maria Eugenia Hurtado López

### CARTA DESCRIPTIVA

HORARIO	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	MATERIAL	DURACIÓN
10:00 – 10:15	Bienvenida y presentación.	Dar la bienvenida, presentación sobre el taller que se llevara a cabo.	De una manera amistosa dar la bienvenida a las participantes y explicarles que el objetivo del taller, comentando que se llevará a cabo en cooperación mutua, donde la responsable es la coordinadora pero es importante su participación.	Una mesa y sillas.	15 minutos
10:15 – 10:30	Establecimiento de los estatutos para el taller y presentación de las participantes.	Proporcionar un ambiente de confianza que permita el desarrollo del taller y proporcione a las participantes confianza para poder expresarse.	Se les explicará que este taller también necesita de reglas para su buen funcionamiento y las cuales deben ser respetadas durante el curso. Entre todas formar el reglamento, haciendo que ellas mismas propongan reglas tales como: puntualidad, asistencia, respeto, confidencialidad, franqueza, aceptación y respeto, anonimato, etc. Cada una tendrá que presentarse y mencionar algunas características personales de sí mismas (como si tienen hijos, qué les gusta hacer, alguna de sus cualidades, etc.)	Una mesa Sillas Marcadores.	15 minutos
10:30 – 11:30	Proyección de la película "el Segundo Aire"	Que vean la película para que se familiaricen con el tema a tratar de la infidelidad.	Ver un fragmento de la película.	Sala Televisor DVD	60 minutos
11:30-11:50	Comentarios de la película.	Que todas participen sobre la temática de la película.	Comentar entre todas las participantes la conducta de la protagonista de la película y que es lo que opinan al respecto relacionándolo con su vida de pareja.	Una mesa. Sillas. Televisor DVD	20 minutos
11:50-12:40	Hablar sobre la infidelidad	Que comenten sus experiencias sobre el tema.	Sentar a las participantes en forma de círculo y entre todas comentar cuales fueron las causas y consecuencias de haber sido infiel a su pareja. Como se sintieron y que opinan al respecto.	Una mesa. Sillas.	60 minutos
12:40-13:00	Despedida	Agradecerles por asistir e invitarlas a asistir a la próxima sesión.	Hacer una pequeña síntesis de lo comentado. Agradecerles por su apoyo y cooperación.		20 minutos

HORARIO	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	MATERIAL	DURACIÓN
10:00 – 10:15	Recordatorio de lo que se vio en la sesión pasada	Hacer que las participantes tengan presente las actividades que se realizaron la sesión pasada.	Preguntar a las participantes quien desea mencionar lo que se vio la ultima vez que nos vimos, en caso de que nadie quiera, se hará entre todas las participantes.	Una mesa Sillas.	15 minutos
10:15- 11:15	Hablar sobre el apego	Que conozcan la clasificación de los tipos de apego	Se les dará una explicación de lo que es el apego y los tipos, posteriormente se repartirán tarjetas con los diferentes tipos de apego para que ellas identifiquen los tipos de apego que existen y posteriormente que tomen las tarjetas con la descripción que se identifiquen en la forma en como se relacionan ellas hacia con sus parejas. Invitarlas a que hagan conciencia de cómo es su dinámica de la relación y se den cuenta que aspectos se andan olvidando y en qua aspectos están bien.	Una mesa. Sillas.	60 minutos
11:15- 12:15	Hablar sobre el amor	Que conozcan la clasificación de los tipos de amor	Se les pedirá su opinión respecto al amor para que posteriormente se les mencione la clasificación que existe los tipos y que ellas identifiquen los tipos de amor que ellas tienen hacia con sus parejas. Invitarlas a que hagan conciencia de cómo es su dinámica de la relación y se den cuenta que aspectos se andan olvidando y en qua aspectos están bien.	Una mesa. Sillas.	60 minutos
12:15- 13:00	Despedida	Agradecerles por asistir	Hacer una lluvia de ideas sobre su opinión respecto a las sesiones y a los temas tratados. Agradecimiento por su apoyo y cooperación.		45 minutos



Este cuestionario es parte de una investigación que está realizando la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Iztapalapa donde su objetivo es conocer la opinión que tienen las mujeres sobre las relaciones de pareja. Solicitamos tu colaboración para contestar las preguntas con el mayor cuidado y franqueza posible. La información proporcionada es confidencial y anónima.

**Instrucciones:** De la manera más sincera posible contesta las siguientes preguntas.

1. Actualmente, ¿Tienes pareja? \_\_\_\_\_
2. ¿Cuánto tiempo llevas con tu actual pareja? \_\_\_\_\_
3. ¿A qué problemas crees que se enfrentan actualmente las parejas?  
\_\_\_\_\_
4. ¿A qué problemas te has enfrentado con tu pareja?  
\_\_\_\_\_
5. ¿Piensas que en momentos críticos con la pareja se debe buscar una relación alternativa? \_\_\_\_\_
6. ¿Qué tan frecuente crees que se da la infidelidad en la pareja?  
\_\_\_\_\_
7. ¿Crees que la mayoría de los hombres tienen más de una pareja a la vez?  
Si\_\_\_\_ No\_\_\_\_ No sé\_\_\_\_  
¿Por qué? \_\_\_\_\_
8. ¿Qué consecuencias tiene la infidelidad en la relación?  
\_\_\_\_\_
9. ¿Tu pareja te ha sido infiel? Si\_\_\_\_ No\_\_\_\_ No sé\_\_\_\_\_
10. ¿Alguna vez tú le has sido infiel a tu pareja? Si\_\_\_\_ No\_\_\_\_  
¿Cuáles fueron las razones? \_\_\_\_\_
11. ¿A los cuántos años después de estar con tu pareja fuiste infiel? \_\_\_\_\_
12. ¿Cuáles son las consecuencias positivas de mantener otra relación?  
\_\_\_\_\_
13. ¿Cuáles son las consecuencias negativas de mantener otra relación?  
\_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES.** Marque con una "X" el número que mejor corresponda a la forma de interactuar con tu pareja. Por favor da una sola respuesta por pregunta y contesta todas. Gracias.

	Totalmente En desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo (3)	De acuerdo (4)	Totalmente De acuerdo (5)
1.Mi pareja y yo nos llevamos bien	1	2	3	4	5
2.Antes que yo está mi pareja	1	2	3	4	5
3.Siento un gran deseo sexual hacia mi pareja	1	2	3	4	5
4.Para elegir a mi pareja eché mano de mi inteligencia	1	2	3	4	5
5.Mi pareja y yo nos entendemos	1	2	3	4	5
6.Considero que hay que tener varias parejas pues solo se vive una vez	1	2	3	4	5
7.Constantemente superviso lo que hace mi pareja	1	2	3	4	5
8.Mi pareja es más importante que yo	1	2	3	4	5
9.En mi relación de pareja, siento la necesidad de llegar a la consumación sexual	1	2	3	4	5
10.Le pido a mi pareja "cuentas" de todo lo que hace	1	2	3	4	5
11.He planeado cuidadosamente mi relación de pareja	1	2	3	4	5
12.Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja	1	2	3	4	5
13.Gracias al cariño que nos tenemos, mi pareja y yo nos amamos	1	2	3	4	5
14.Disfruto tener varias parejas	1	2	3	4	5
15.Celo mucho a mi pareja	1	2	3	4	5
16.Primeramente cubro las necesidades de mi pareja, antes que las mías	1	2	3	4	5
17.Mi pareja me atrae sexualmente	1	2	3	4	5
18.Creo que mi pareja es el amor de mi vida	1	2	3	4	5
19.Fácilmente me cansa una relación de pareja, por eso busco constantemente nuevas relaciones	1	2	3	4	5
20.Siento celos por todo lo que hace mi pareja	1	2	3	4	5
21.Planeé cuidadosamente mi vida antes de elegir a mi pareja	1	2	3	4	5
22.Supe elegir a mi pareja	1	2	3	4	5
23.Busco la manera de controlar a mi pareja	1	2	3	4	5
24.Pienso que debería tener muchas parejas	1	2	3	4	5
25.Preferiría sufrir yo antes que ver sufrir a mi pareja	1	2	3	4	5
26.Haría cualquier cosa por complacer a mi pareja	1	2	3	4	5
27.Me siento segura de la pareja que elegí	1	2	3	4	5
28.No me importa sacrificarme por mi pareja	1	2	3	4	5
29.Pienso continuamente en formas de coquetear con mi pareja	1	2	3	4	5

	Totalmente En desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo (3)	De acuerdo (4)	Totalmente De acuerdo (5)
30. Pienso que en una relación de pareja una debe ser muy analítica	1	2	3	4	5
31. Creo que mi pareja debe consultarme antes de tomar cualquier decisión	1	2	3	4	5
32. Creo que hay que conocer hombres de todo tipo	1	2	3	4	5
33. Me conduje cautelosamente antes de comprometerme con mi pareja	1	2	3	4	5
34. Las conductas dirigidas a conquistar me excitan sexualmente	1	2	3	4	5
35. Considero que no hay hombre que se me resista	1	2	3	4	5
36. El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada	1	2	3	4	5

**INSTRUCCIONES.** En la siguiente sección marca con una "X" aquel número que corresponda mejor a tú situación actual. Por favor da una sola respuesta por pregunta y no dejes de contestar ninguna. **GRACIAS**

	Nunca (1)	Casi Siempre (2)	A Veces (3)	Casi Siempre( 4)	Siempre (5)
1. Me siento incómoda cuando mi pareja no me acompaña a visitar a mi familia	1	2	3	4	5
2. Cuando mi pareja no llega a la hora que dijo o llega demasiado tarde a casa, pienso que me engaña	1	2	3	4	5
3. Me da qué pensar el que mi pareja no me invite a visitar a su madre	1	2	3	4	5
4. Frecuentemente me preocupa que mi pareja se mantenga lejos de mi	1	2	3	4	5
5. Cuando estamos en alguna reunión familiar, lo mejor es pasar el menor tiempo posible junto a mi pareja	1	2	3	4	5
6. En mi relación de pareja existe compromiso	1	2	3	4	5
7. Cuando estamos con la familia de mi pareja quisiera que continuamente me dijera que me quiere	1	2	3	4	5
8. Pienso en mí nada más cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5
9. Cuando mi pareja no me llama en todo el día siento una gran angustia	1	2	3	4	5
10. Cuando mi pareja no me invita a sus eventos sociales, creo que me ha dejado de querer	1	2	3	4	5
11. Considero que los otros no desean estar tan cercanos como a mí me gustaría	1	2	3	4	5

	Nunca (1)	Casi Siempre (2)	A Veces (3)	Casi Siempre (4)	Siempre (5)
12. Mí pareja busca el acuerdo mutuo para la solución de nuestros problemas	1	2	3	4	5
13. Cuando estamos con sus amigos, me disgusta que mi pareja me exprese lo que siente por mí	1	2	3	4	5
14. Me dan ganas de llorar cuando mi pareja se va a hacer sus actividades	1	2	3	4	5
15. Estoy más a gusto con mi pareja cuando no platicamos	1	2	3	4	5
16. Me siento algo incómoda estando muy cerca de los otros	1	2	3	4	5
17. Cuando no podemos ir juntos a divertirnos a diversos lugares pienso que nos estamos alejando	1	2	3	4	5
18. No me preocupa que me lleguen a abandonar	1	2	3	4	5
19. Cuando mi pareja sale a divertirse solo con sus amigos/as no desconfío de lo que hacen	1	2	3	4	5
20. Siento que la relación que llevo con mi pareja no durará toda la vida	1	2	3	4	5
21. Cuando estamos en reuniones con amigos sólo me siento a gusto cuando estoy junto a mi pareja	1	2	3	4	5
22. Como me da miedo acercarme a mi pareja, lo demuestro con indiferencia	1	2	3	4	5
23. Cuando en ocasiones mi pareja no puede acompañarme a visitar a mi familia, entiendo las razones que me da	1	2	3	4	5
24. En las reuniones familiares me agrada estar cerca de mi pareja	1	2	3	4	5
25. Siento la necesidad de telefonarle a su trabajo	1	2	3	4	5
26. Entiendo que en ocasiones mi pareja no me quiera apapachar	1	2	3	4	5
27. Me es difícil depender de otros	1	2	3	4	5
28. No me preocupa que alguien se acerque mucho a mí	1	2	3	4	5
29. Aunque regularmente no comamos juntos mi pareja y yo, pienso que nuestra relación marcha bien	1	2	3	4	5
30. Cuando veo a mi pareja platicar con personas del sexo opuesto me dan celos	1	2	3	4	5
31. El que mi pareja no me invite a sus reuniones de amigos, me hace pensar que lo estoy perdiendo	1	2	3	4	5
32. Dudo de las razones que me da mi pareja cuando telefona que no vendrá a cenar	1	2	3	4	5
33. En las reuniones con los amigos, pienso que está bien no expresar el cariño que siento por mi pareja	1	2	3	4	5
34. Cuando estamos en reuniones de amigos, me enoja que mi pareja me exprese el cariño que siente por mí	1	2	3	4	5
35. Aún cuando mi pareja esta lejos de mí, me siento tranquila	1	2	3	4	5
36. A veces me alejo de la gente por querer estar demasiado cercana a ellos	1	2	3	4	5

**INSTRUCCIONES. Por favor contesta las siguientes preguntas y no dejes de contestar ninguna. GRACIAS**

1. ¿Cuántos años cumplidos tienes? \_\_\_\_\_
  2. ¿Cuál es tu estado civil? \_\_\_\_\_
  3. ¿Cuál es tu religión? \_\_\_\_\_
  4. ¿Cuál es tu escolaridad? \_\_\_\_\_
  5. ¿Cuál es tu ocupación? \_\_\_\_\_
  6. ¿Cuánto es tu ingreso mensual? \_\_\_\_\_
  7. ¿Cuántos años cumplidos tiene tu pareja? \_\_\_\_\_
  8. ¿Cuál es la escolaridad de tu pareja? \_\_\_\_\_
  9. ¿Cuál es la ocupación de tu pareja? \_\_\_\_\_
  10. ¿Cuánto es el ingreso mensual de tu pareja? \_\_\_\_\_
  11. De 10 amigos tuyos, ¿cuántos lo son también de tu pareja? \_\_\_\_\_
  12. ¿Qué tan frecuente sales con tus amigas? \_\_\_\_\_
  13. ¿Qué tan frecuente sales con tus amigos? \_\_\_\_\_
  14. ¿Cuáles son tus pasatiempos favoritos? \_\_\_\_\_
  15. ¿Qué actividades haces sin tu pareja? \_\_\_\_\_
  16. ¿Qué te une actualmente a tu pareja? \_\_\_\_\_
  17. ¿Por qué motivos te separarías de tu pareja? \_\_\_\_\_
- 

**¡GRACIAS POR TU COLABORACION!**





Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**

---

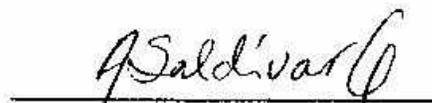
DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES  
UNIDAD IZTAPALAPA

**“TIPOS DE APEGO Y AMOR EN LA MUJER  
INFIEL”**

**T E S I S**  
PARA OBTENER EL TÍTULO DE:  
**LICENCIADA EN PSICOLOGIA SOCIAL**  
P R E S E N T A :  
**HURTADO LÓPEZ MARÍA EUGENIA**

ASESORES:

  
CARLOS CÉSAR CONTRERAS IBAÑEZ

  
ALICIA SALDIVAR GARDUÑO

  
FERNANDO ORTIZ LACHICA

MÉXICO, D. F.

AGOSTO 2007.